

SIMKUNNIGHETS- DIPLOM

Har utfört simkunnighetstestet

Plats: _____ Tid: _____ / _____

Utfärdare: _____

Simkunnig anses den som kan falla i vattnet, få huvudet under ytan och efter att åter ha tagit sig upp till ytan, kan simma 200 meter på djupt vatten varav 50 meter på rygg.



**Suomen Uimaopetus- ja
Hengenpelastusliitto**

Finlands Simundervisnings- och Livräddningsförbund
Finnish Swimming Teaching and Lifesaving Federation