

**Webinaari:**

# JUNIOR LIFESAVER KERHOTOIMINTA

13.5.2020 klo 17-19



**Sauli Suominen**



**Tero Savolainen**



**Niko Nieminen**



Miten Caribia JLS syntyi?



Mitä on Junior Lifesaver kerhotoiminta?



Kenelle sopii?



Miten onnistuu kerhon perustaminen /  
miten sinä sen teit



Minkälaisista toiminta oli alussa, miten se on kehittynyt?



Miten JLS kerhotoiminta-polun voi rakentaa fiksusti?



Miten eroaa 8-vuotiaan ja 15-vuotiaan  
JLS tunti?





Voiko aikuiselle pitää JLS-tunteja?



Mitkä ovat JLS kerhon tärkeimmät opit  
lapselle?



Voiko kuivalla harjoitella?



# Hengenpelastuksen SM-kilpailut (EM ja MM)



Polku ammattiin?



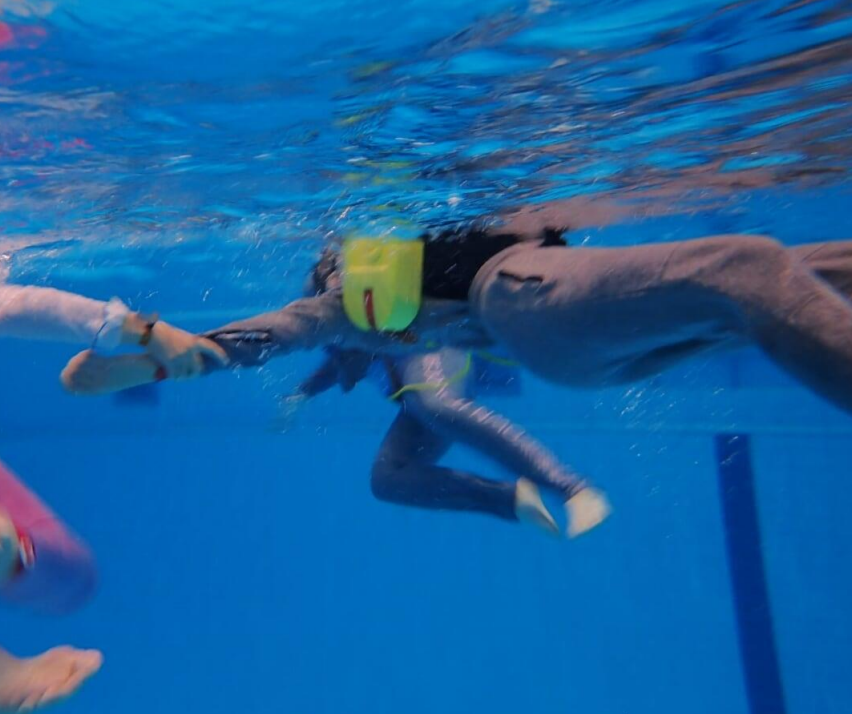
# Saulin vinkit

- Välineet (pallo, kanisterit, uimahallin pelastusvälineet, naru)
- Pienimmän riskin periaate, h-rap, 112-sovellus
- Paikallisten toimijoiden hyödyntäminen opetuksen tukena(spr)









TURKULAINEN LAUANTAI 9.10.2004

**MITÄ NYT**

Ilmoitukset keskiviikon lehteen maanantaina kello 16 mennessä, lauantai lehteen torstaina kello 16 mennessä. Juttuvinkki faksi: 2730 111, sähköposti: kaveri@turkulainen.fi

# Näin pelastuisi isompikin

## Junioreitten hengenpelastuskerhossa opitaan tärkeitä taitoja

TEIJA UITTO  
KUVA: PASI LEINO

**M**ulla on viisi-vuotias pikkuveli. Meidän äiti on tyytyväinen, kun mökkinrannalla on oma hengenpelastaja, Taru Miettinen, 13, nauraa.

Taru on juuri aloittanut Life Saver Clubin kolmannen tason kurssin. Se tarkoittaa, että tyttö pystyy pelastamaan merestä vaikka ison miehen.

– Jos välineitä vain on apuna, niin varmasti. Ja välineeksi käy hätätilassa vaikka oma t-paita, hän sanoo.

Mycs Mikko Haltunen, 12, on innostunut hengenpelastuskerhosta. Hänestä on mukava harastaa monipuolista vesiliikuntaa.

– Se juuri onkin syy, miksi nuorten hengenpelastuskerho perustettiin. Tarjoamme vesiharras-



**Taru Miettinen näyttää mallia. Mikko Haltunen pääsee kyyteistä uima-altaan rounalle.**

opeteltiin myös muita pelastustaitoja.

– Meillä oli tulipalon sammutusharjoituksia ja ensiapua. Opettelimme myös erilaisia uimahyppyjä, Taru Miettinen kertoo.

Hengenpelastuskerhossa edetään taso kerrallaan.

– Nyt meillä on jo sen verran iso joukko kolmannen tason suorittaneita nuoria, että pyrimme järjestämään heille jonkin jatkokerhon, Jussi Lisko lupaa.

Jos hengenpelastuskerho kiinnostaa, siitä voi kysyä Jussilla numerosta 050 353 9798. Lisätietoja löytyy myös netistä osoitteesta [www.suh.fi](http://www.suh.fi).

tuksen, joka on muutakin kuin uintia, ohjaaja Eeva Nummela sanoo.

– Tarkoituksena on myös isolla tasolla vähentää hukkumiskuolemia, ohjaaja Jussi Lisko jatkaa. Life Saver Club on toiminut Turussa neljä vuotta. Kerho järjesti ensimmäisen kerran leirin, jossa









# Uimataitoviikon ilmaiset webinaarit

11.5. Vedenpelko oppimisen esteenä / Minni Ukonsaari

12.5. Turvallisuusasiakirja toiminnan tukena / Vesa Kälviäinen

13.5. Junior Lifesaver kerhotoiminta / Sauli Suominen

14.5. Krooliuinti uimaopettajan näkökulmasta / Sebastian Dannberg

15.5. Varhaisiän uimaopetus / Anneli Toivonen

[www.suh.fi/webinaarit](http://www.suh.fi/webinaarit)



# SUH:n sosiaalinen media

Facebook: [@uimataito](#) & [@viisaastivesilla](#)

Instagram: [@viisaastivesilla](#)

Twitter: [@SUH FI](#)

Youtube: [Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto](#)

# SUH:n uutiskirje / Verkkosuhina

[www.suh.fi/verkkosuhina](http://www.suh.fi/verkkosuhina)

