

TERVETULOA!

ALOITAMME KOHTA

KEHITY VAUVAVUINNINOHJAAJANA -WEBINAARI



Anneli Toivonen

7.5.2020
klo 17-19



Minna Nevalainen



Suomalainen vauvauinti 2020

- Lapsilähtöisyys
- Yksilöllisyys
- Suunnitelmallisuus, tavoitteellisuus
- Turvallisuus



Vauva- ja perheinninohjaajakurssin sisältö

Teoriasisältö:

- Mitä vauvauinti on?
- Turvallinen vauva- ja perheinti
- Uinnin terveydelliset edellytykset ja hygienia
- Vauvauinnin tavoitteet ja eteneminen
- Lapsen kehitys
- Mitä perheinti on?
- Ohjaajan rooli
- Leikit vauva- ja perheinnissa
- Vauva- ja perheinnin tuntirunko ja kausisuunnitelma
- Vauvauinnin käytännön järjestelyt
- Erityislapset vauvauinnissa
- Elvytys
- Kurssikoe

Allasharjoittelut kurssin aikana:

1. viikonloppu

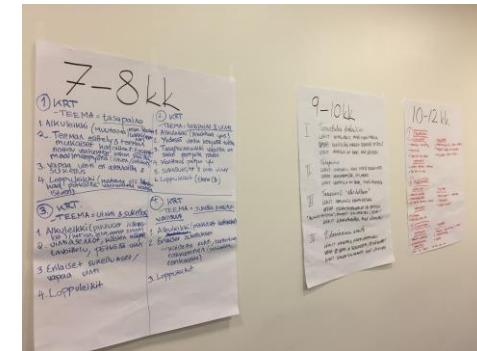
- Allasharjoittelu nukeilla (pe)
- Käytännön harjoittelua vauvauintipaikoissa (la ja su)

Kurssiviikonloppujen välissä

- Käytännön harjoittelua vauvauintipaikoissa, 10t
- Etätehtävät ja harjoittelupäiväkirja

2. Viikonloppu

- Ohjausharjoitus (pareittain tai pienryhmässä), vastuu yhdestä uintiryhmän ohjauksesta
- Ohjausharjoitus kurssikavereille, extempore- tehtävät



Ohjaaja

- Omat vahvuudet
- Halu kehittyä
- Kirjaaminen
- Kokemus
- Omat käsittelytaidot
- Havainnointitaidot
- Vertaistuki

Pohdittavaksi ennen uuden kauden alkua:
Minkälainen ohjaaja minä olen? Mitkä
ovat vahvuuteni ja mitkä kehityskohteeni?



Turvallisuus

- Koulutetut ohjaajat
- Ohjaajien tietotaito
- Allasympäristö
- Terveystila ja hygienia
- Turvallisuusasiakirja
- Asiakkaisiin liittyvät tiedot –
uintiturvallisuuteen vaikuttavat asiat



Suunnitelmallisuus

- Miten näkyy?
- Sisältö
- Tavoitteet
- Yhteinen suunnittelu- Ohjaajilla samat tavat tehdä harjoituksia
- Esimerkki sisällöstä



Esimerkki tuntisuunnitelmasta

Eläinperheet altaassa

(liikkuminen, tasapaino, silmä-käsiyhteistyö, kastautuminen)

Alkuleikit:

Sammakot loikkii...

Tutustuminen eläinperheisiin: Liikutaan eri puolilla allasta erilaisiin eläinperheisiin tutustuen. Eläinperheitä löytyy eri paikoista.

- Sammakot altaan reunalla
- Norsut saarella + norsusuihku
- Ravut matalalla rapuilla
- Tunnelin alla ankat
- Kissat saarella
- Hevosen kyytiin pötköillä

Loppuleikit:

Jänis istui maassa...

Etana elli...



Harjoitukset

- Havainnointi
- Yksilöllisyys – kehitysvaiheen (ja ikätason) huomioiminen
- Variaatiot harjoituksista
- Etenemisvauhti
- Harjoittelu - Toistot - opittu taito
- Harjoitusten määrä uintikerralla – lapsen leikki on myös harjoitus
- Monipuoliset harjoitteet: Liikkuminen uintiasennoissa, tasapainoharjoitukset, käsittelytaidot, rentoutuminen, sukeltamiseen liittyvät harjoitukset



Vanhempien ohjaus

- Ohjaus ja vuorovaikutuksellisuus
- Sanoittaminen
- Perustelut
- Yksilöllisyys
- Oman lapsen fiilisten lukeminen
- Riittävä tuki harjoituksissa -- vanhempien valmiudet
- Näyttö
- Käsi-käden-päällä ohjaus
- Työskentelyasennot (ergonomia)



Leikit

- Laulut ja lorut – rakenna omien vahvuuksien ympärille
- Leikin tavoite
- Oikea tempo
- Leikin kehitys
- Leikin eri vaiheet
- Yhteinen leikki – lapsen oma leikki – leikki perheenjäsenten kesken – ohjaajan esittelemät leikit
- Leikin muodot
- Virikkeiden määrä – laatu – vaihtelu
- Vesi ja sen käytön mahdollisuudet leikkiessä



Kysymyksiä

- Uinnin aloittaminen pitkän tauon jälkeen?
- Vaippojen käyttö vauvauinnissa?
- Muita kysymyksiä?



Virikevinkki







7.5.2020

SUH Kehity vauvauinninohjaajana - webinaari

Kylpy- ja suihkuvinkit

www.suh.fi/etaopiskelu



**VINKKEJÄ KODIN KYLPY-
JA SUIHKUHETKIIN**
NYT PUHALLETAAN SAIPPUAKUPLIA





Päivityskoulutus

7.5.2020

SUH Kehity vauvauinninohjaajana - webinaari



**Merkaa
kalenteriin uusi
ajankohta!**

Nordic Baby Swim Conference
NEW DATES: 3 - 5 SEPTEMBER 2021

SUH Kehity vauvauinninohjaajana - webinaari

7.5.2020