

**Webinaari:**

# KROOLIUINTI UIMAOPETTAJAN NÄKÖKULMASTA

14.5.2020 klo 17-19



**Sebastian Dannberg**



**Tero Savolainen**



**Niko Nieminen**



# Kuinka sinusta tuli uimaopettaja?

# Miten sinä kuvailisit itseäsi opettajana?

**Pääsääntöisesti vedät yksityistunteja ja  
pienryhmätunteja?**

**Miten sinä rakennat yksityisopetukset? Miten  
lähdet täysin uuden oppilaan kanssa  
etenemään...?**

# Millaisia erilaisia tavoitteita sinun oppilailla on?

# Mikä on tärkeintä krooliuintitekniikassa? Miten oppilas opetetaan uimaan kroolia...

# Tunteen kautta oppiminen?

# Krooliuinnin opetusdrillit / tekniikkaharjoitukset joita käytät työsi tukena?



# Yleisimmät kompastuskivet haasteet oppilaiden kanssa – miten ne selätetään?

# Kauan krooliuinnin opetteleminen kestää?

# Mitä työkaluja käytät apunasi (apuvälineet / videoanalyysi jne. ja miksi?)

# Oletko vedessä vai kuivalla, miksi?

# Nonverbaali vs. verbaali opetus?

# Ikimuistoiset kehitystarinat?

# Mitä eroa on hallissa ja avovedessä uimisessa teknisesti?

# Kirja – miten uinti ja filosofia yhdistyvät?



# Mitkä ovat uimaopettajan tärkeimmät taidot?

# Viisi vinkkiä opettajille

- **Ilon kautta, vaikka olisitkin vaativa.**
- **Opi näkemään ja ymmärtämään tekniikka (levelit ei lopu ikinä kesken).**
- **Kysy kysymyksiä ja ole kiinnostunut.**
- **Ole läsnä ja mukaudu oppilaan tunteeseen.**
- **Luo uskoa oppilaaseen.**

**Bonus: Ole hiljaa ja anna oppilaan tehdä.**

# Viisi vinkkiä oppijoille

- **Tunne! Opi luottamaan tunteeseen.**
- **Ymmärrä mekaniikka (miksi teet jotain).**
- **Tee jokainen harjoitus keskittyneesti. Ajatus harhailee helposti. Ui vaan sen aikaa, kun teet laadukasta työtä.**
- **Anna aikaa oppimiselle ja ole utelias → kokeile rohkeasti.**
- **Ole kärsivällinen ja pitkäjänteinen. Turhautuminen on hyvästä.**

# Uimataitoviikon ilmaiset webinaarit

11.5. Vedenpelko oppimisen esteenä / Minni Ukonsaari

12.5. Turvallisuusasiakirja toiminnan tukena / Vesa Kälviäinen

13.5. Junior Lifesaver kerhotoiminta / Sauli Suominen

14.5. Krooliuinti uimaopettajan näkökulmasta / Sebastian Dannberg

15.5. Varhaisiän uimaopetus / Anneli Toivonen

[www.suh.fi/webinaarit](http://www.suh.fi/webinaarit)



Krooliuinti uimaopettajan näkökulmasta -webinaari  
14.5.2020



# SUH:n sosiaalinen media

Facebook: [@uimataito](#) & [@viisaastivesilla](#)

Instagram: [@viisaastivesilla](#)

Twitter: [@SUH FI](#)

Youtube: [Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto](#)

# SUH:n uutiskirje / Verkkosuhina

[www.suh.fi/verkkosuhina](http://www.suh.fi/verkkosuhina)