



VALTION LIIKUNTANEUVOSTO
Statens idrottsråd

Kommenttipuheenvuoro

Uimahallibarometrin ja uimahallien
asiakasbarometrin julkaisutilaisuus

Minttu Korsberg
9.3.2021

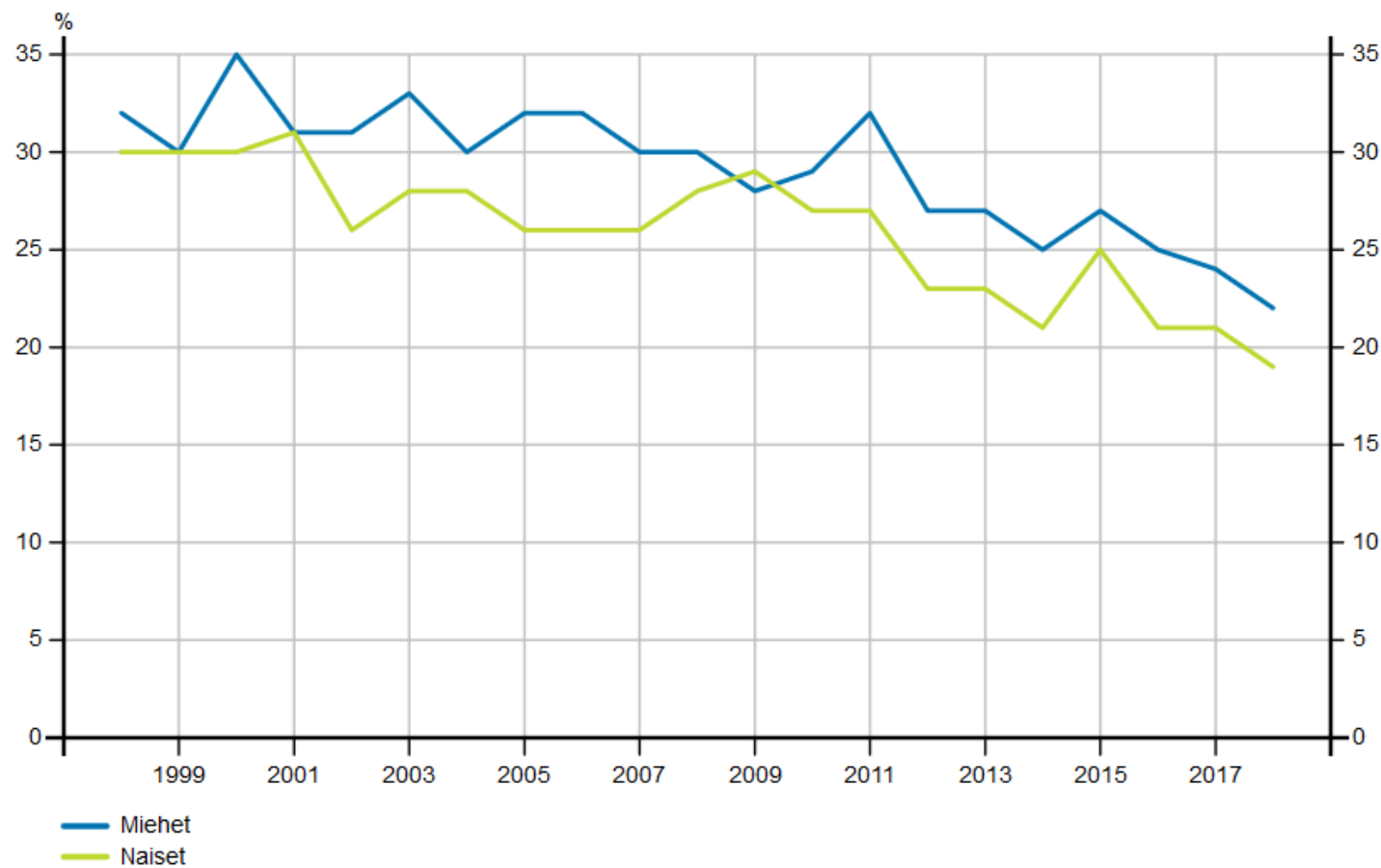
A young girl with blonde hair is swimming in a pool. She is wearing a blue inflatable ring and a dark swimsuit. She is smiling and looking towards the camera. The water is blue and splashing around her. The background is slightly blurred, showing other lanes in the pool.

LIIKUNTA
LIKKUMINEN

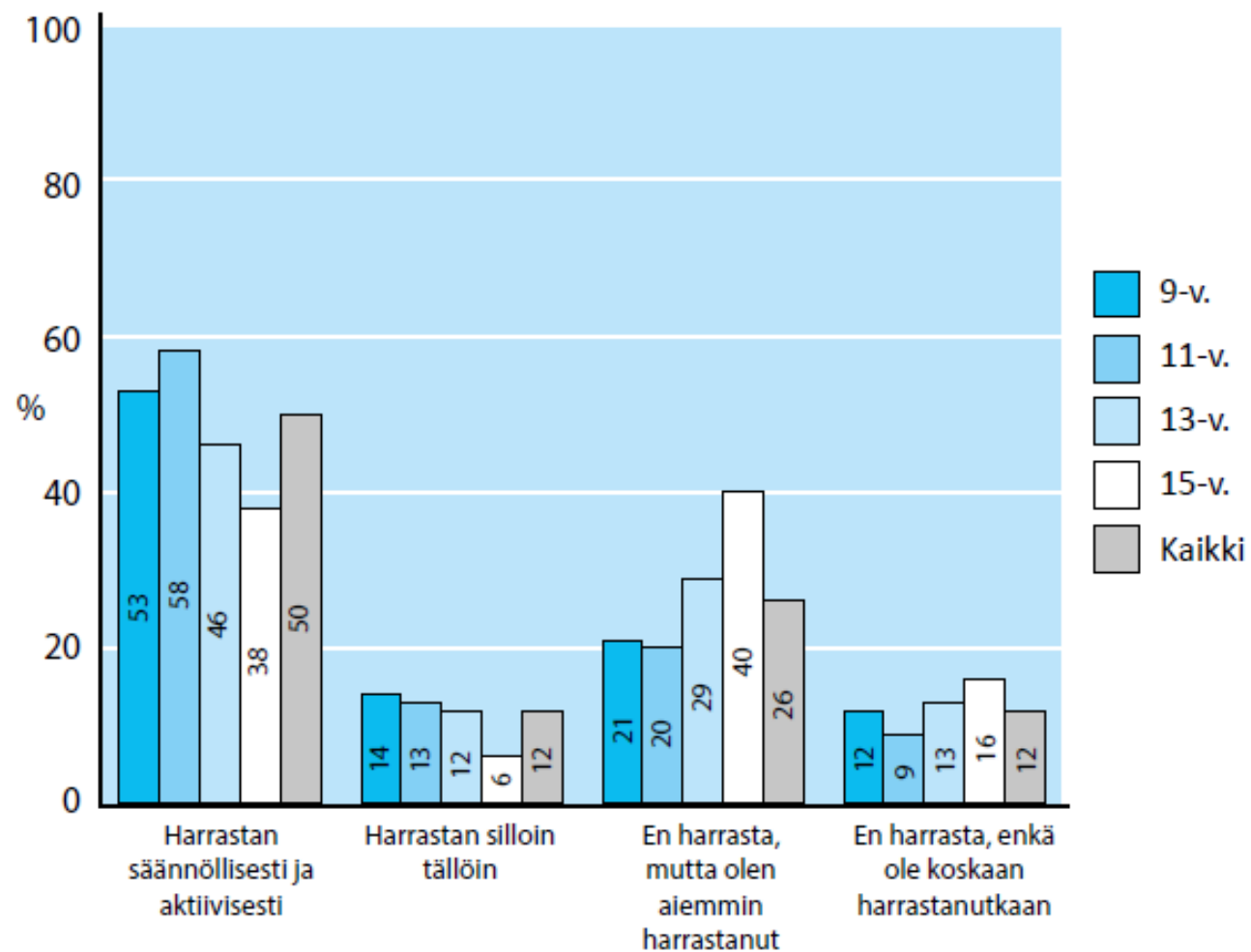
ITSEISARVO
VÄLINEARVO



Vapaa-ajan liikuntaa harrastamattomien osuus (%) 20–64-vuotiaista 1998-2018



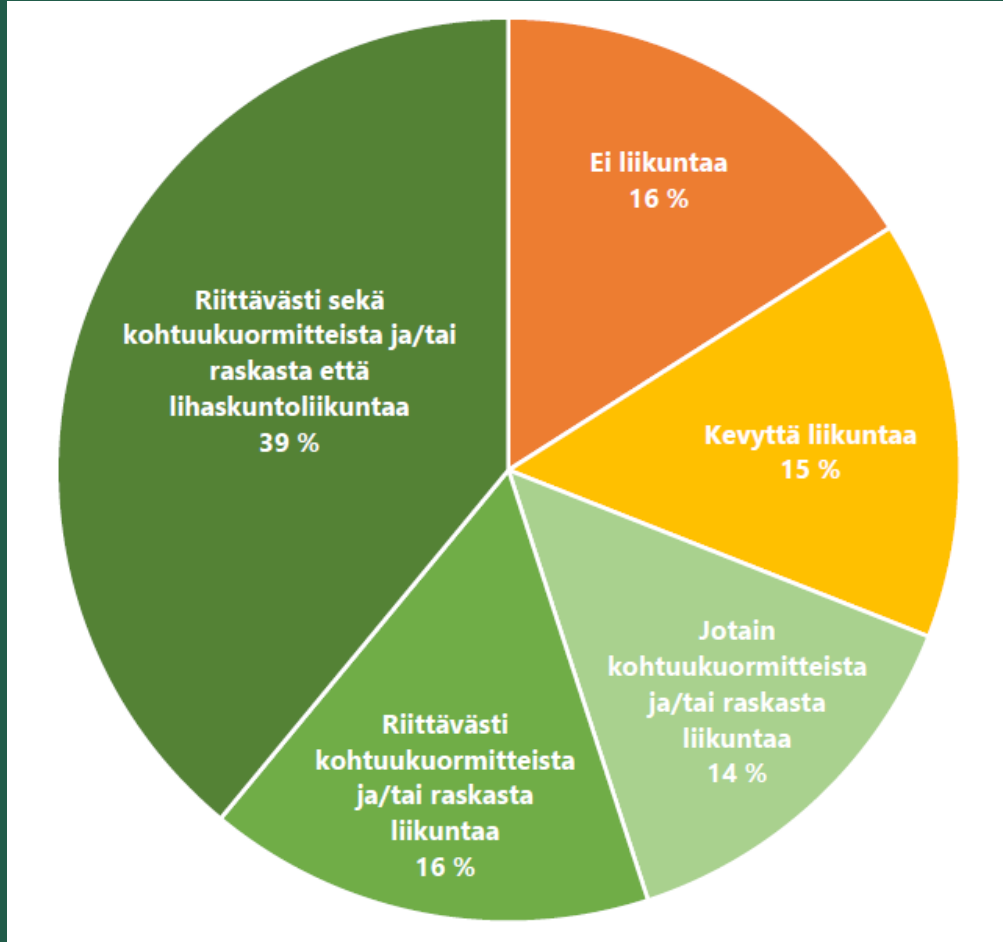
Kuvio 24. Urheiluseuraharrastaminen iän mukaan (n = 5683) (%).



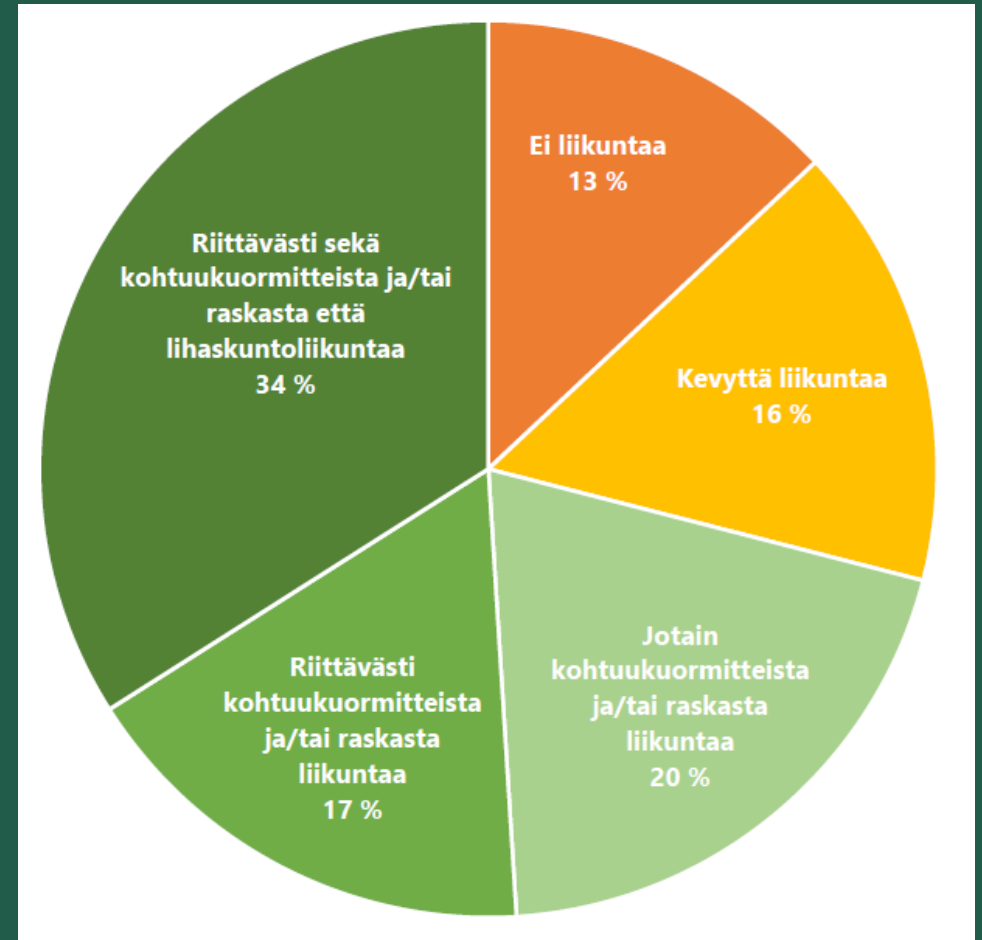


Terveysliikuntasuosituksen täyttäminen (FinTerveys 2017)

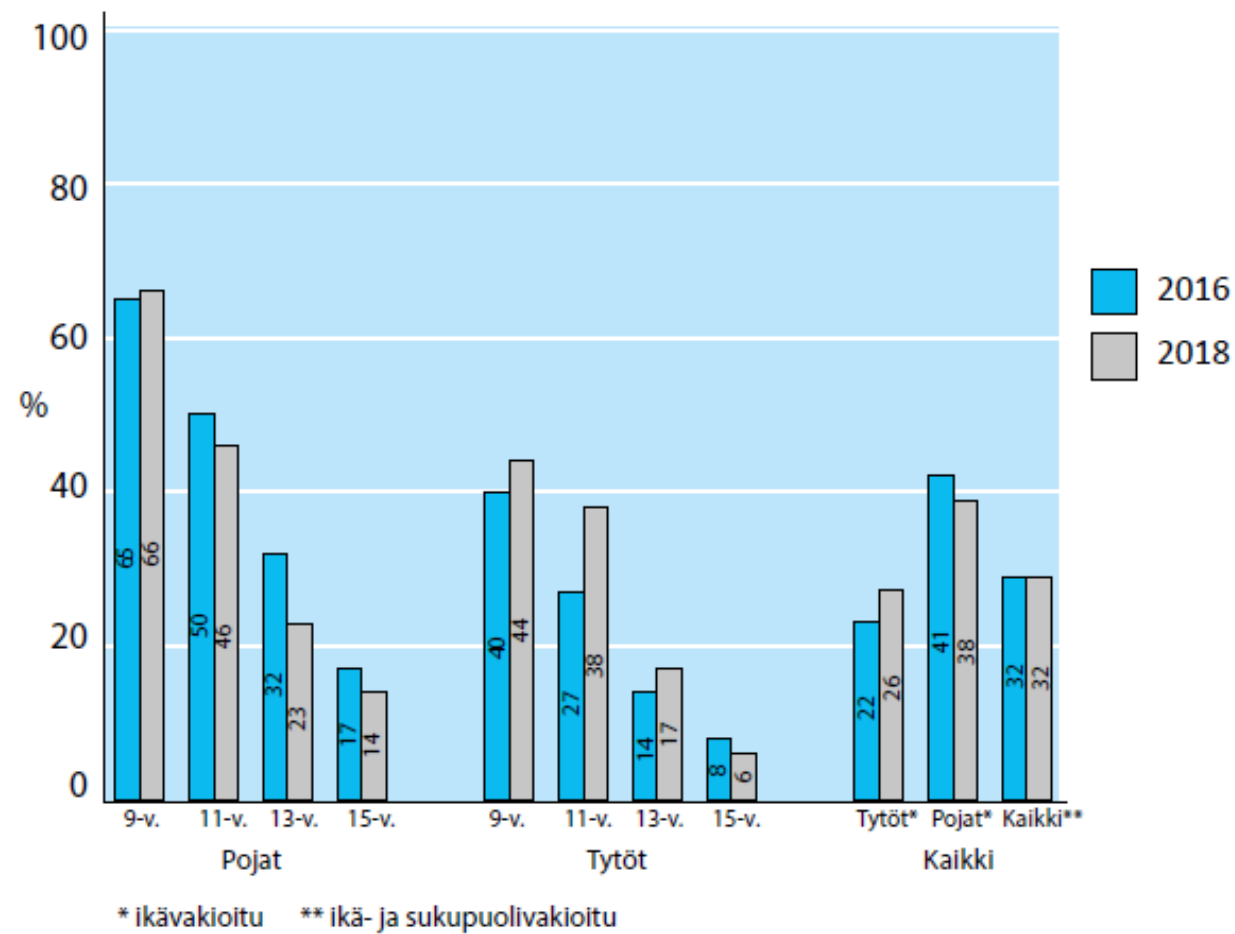
MIEHET



NAISET

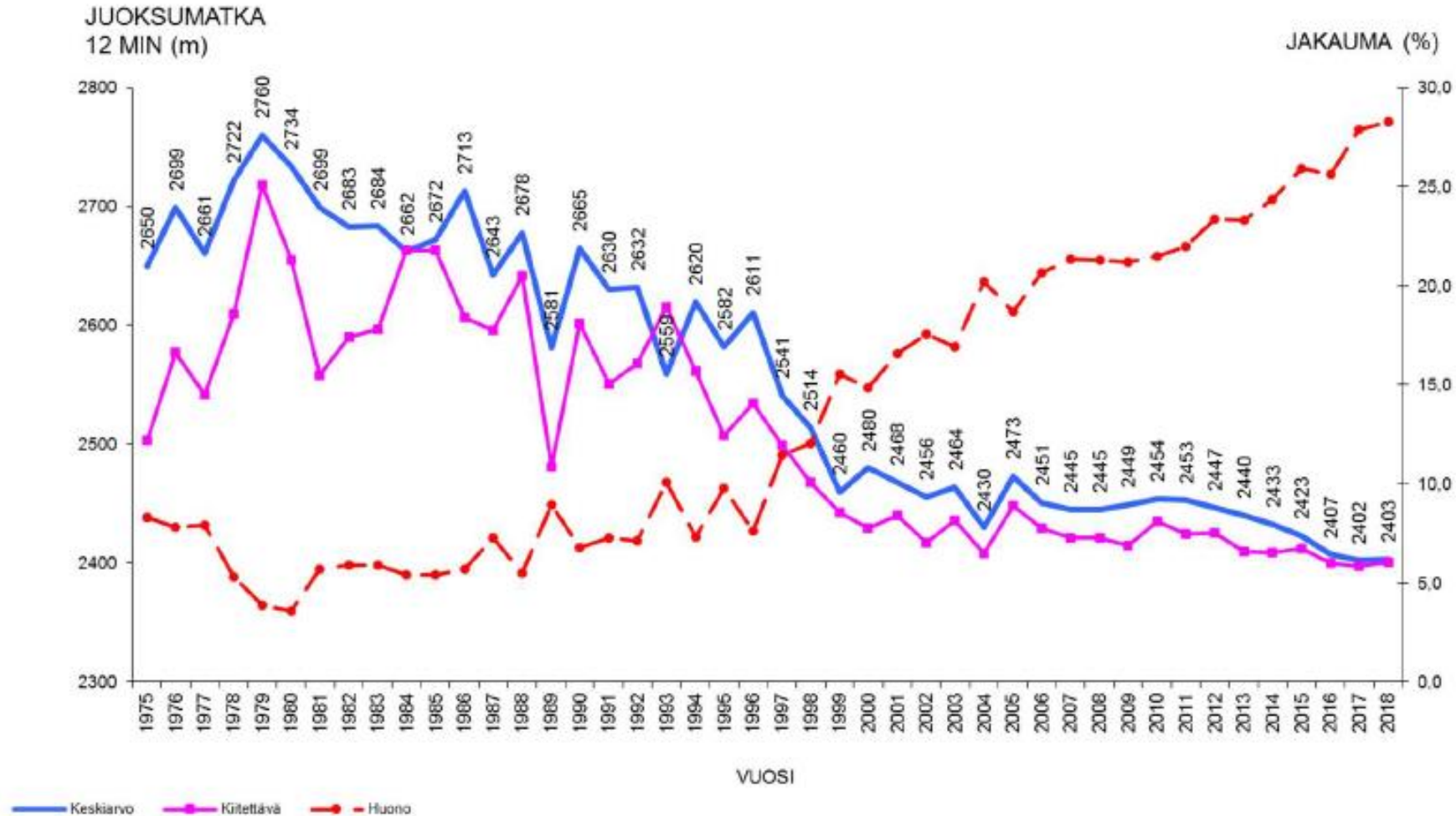


Kuvio 21. Liikuntasuosituksen (vähintään 60 minuuttia reipasta/rasittavaa liikkumista jokaisena mittauspäivänä) saavuttaneiden lasten ja nuorten osuudet LIITU 2016 ja LIITU 2018 -tutkimuksissa (%). Liikemittarilla mitattuna





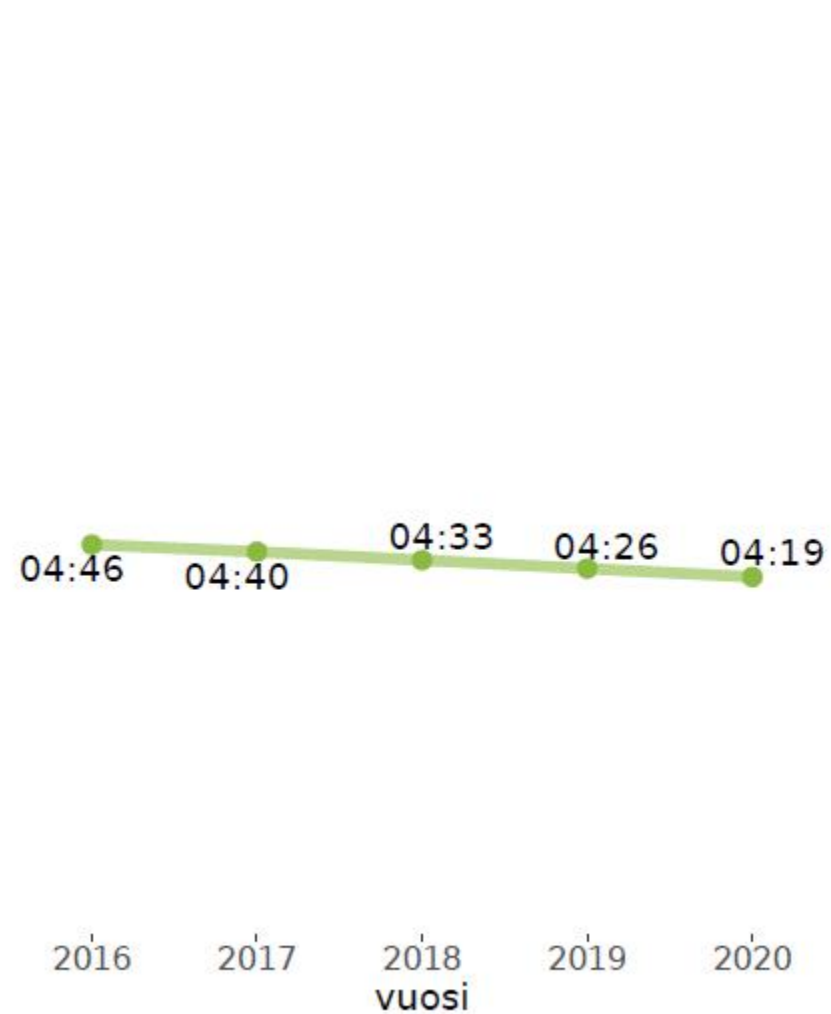
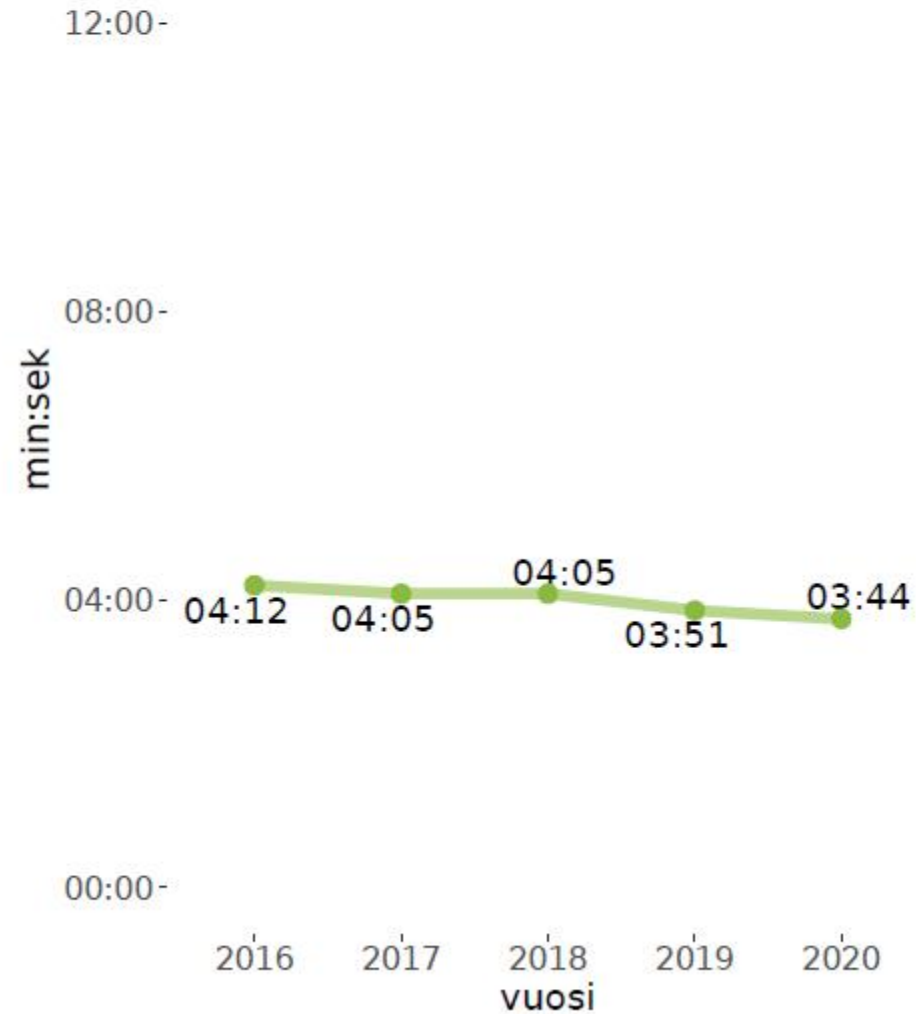
Varusmiespalveluksen aloittaneiden miesten kestävyyskunto vuosina 1975-2018

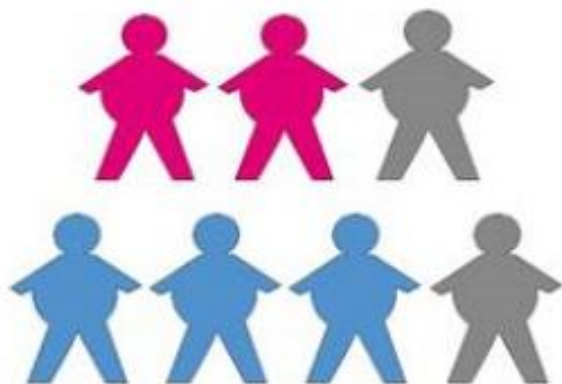




Tytöt/Flickor

Pojat/Pojkar



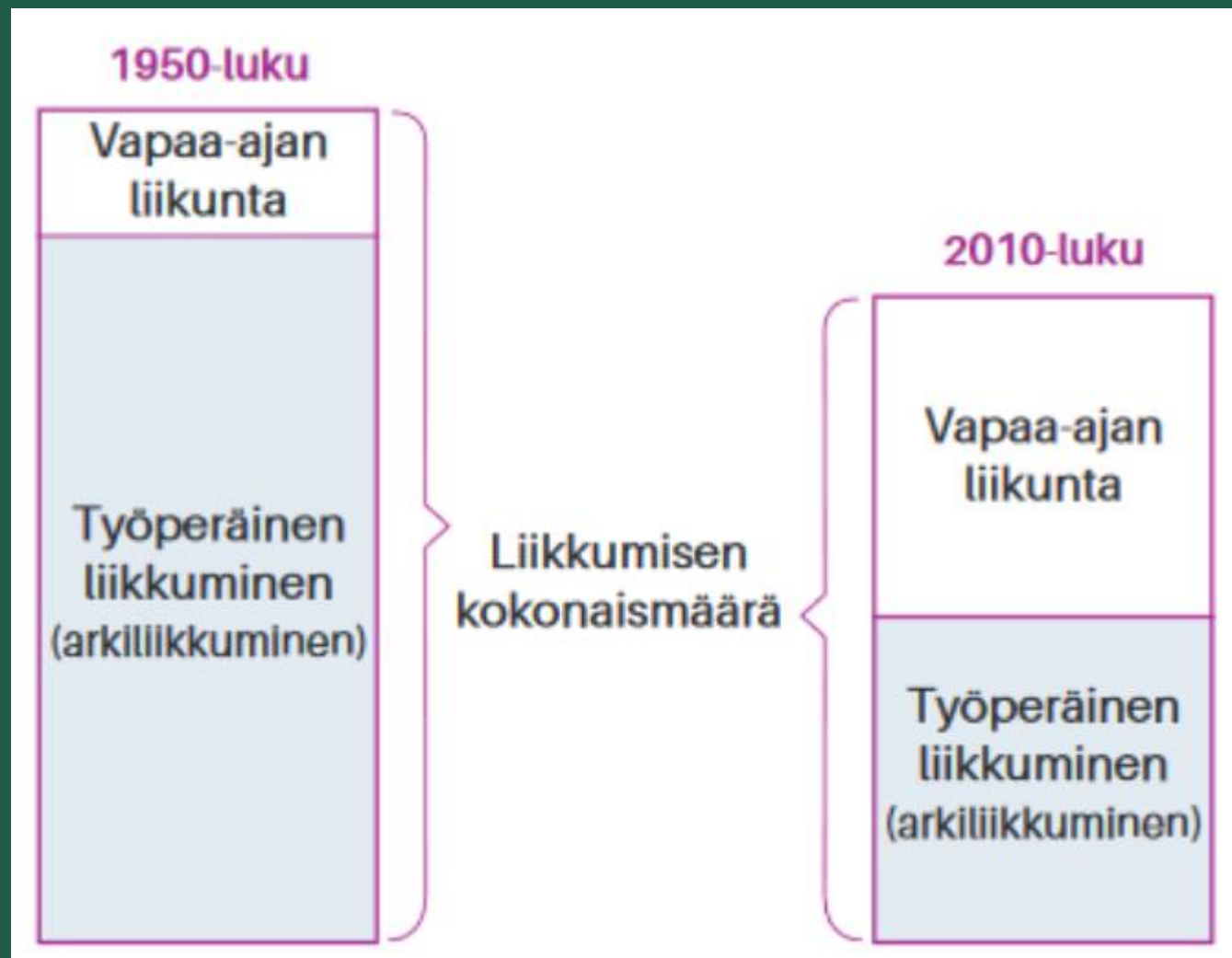


Kaksi kolmesta naisesta ja kolme neljästä miehestä on vähintään ylipainoisia (BMI ≥ 25 kg/m²) (yli 30-vuotiaat)

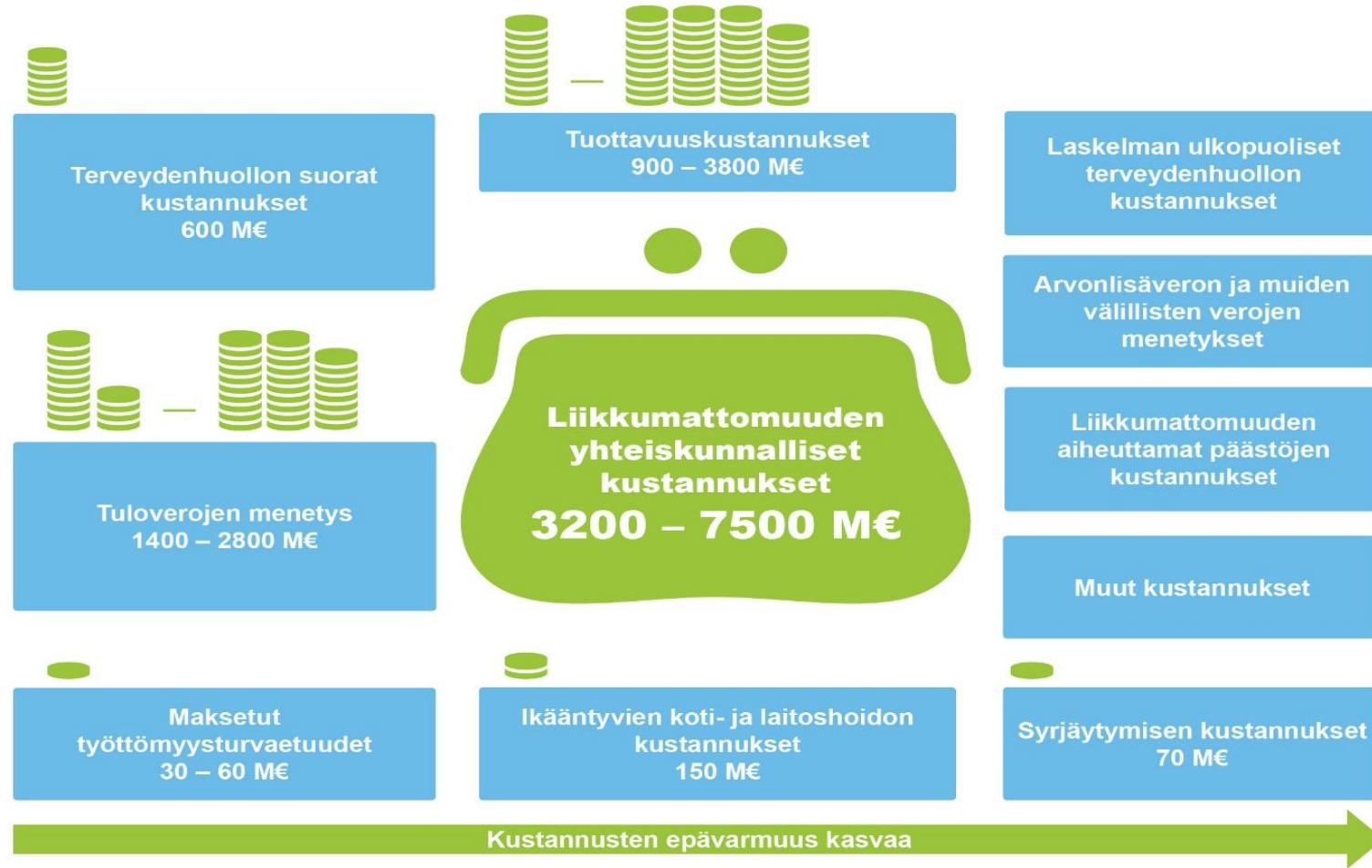


Lihavuus (BMI ≥ 30 kg/m²) yleistyy
Jos sama kehitys jatkuu, lähes joka kolmannen 40 vuotta täyttäneen ennustetaan olevan lihava 10 vuoden kuluttua

FinTerveys



Liikkumattomuuden aiheuttamat vuotuiset kustannukset Suomessa





Liikuntapaikkarakentamisen valtionohjaus

- Painotuksena laajoja käyttäjäryhmiä palvelevat liikuntapaikat sekä tasa-arvon, yhdenvertaisuuden ja ekologisen kestävän kehityksen edistäminen.
- Uimahallit voineet saada korotetun avustuksen – esitetään myös uudessa liikuntapaikkarakentamisen suunta-asiakirjassa
- Painopiste on siirtynyt peruskorjaamisesta uudisrakentamiseen
- Kannustetaan kuntia strategiseen liikuntaolosuhteiden suunnitteluun

Taulukko 8. OKM:lle osoitettujen rakentamishankkeiden avustushakemukset liikuntapaikka- ja hanketyypeittäin vuosina 2014 ja 2020.

Liikuntapaikkatyyppi	2014			2020		
	Uudisrakennukset (kpl)	Peruskorjaukset (kpl)	YHTEENSÄ (kpl)	Uudisrakennukset (kpl)	Peruskorjaukset (kpl)	YHTEENSÄ (kpl)
Ulkokentät	4	0	4	0	4	4
Liikuntasalit ja -hallit	13	14	27	36	3	39
Uimahallit	3	2	5	7	2	9
Jäähallit	7	2	9	4	1	5
Muut	1	0	1	6	1	8
YHTEENSÄ	28	18	46	53	11	64



VALTION LIIKUNTANEUVOSTO
Statens idrottsråd

Kiitos!

