

**Webinaari:**

# VARHAISIÄN UIMAOPETUS

15.5.2020 klo 17-19



**Anneli Toivonen**



**Tero Savolainen**



**Niko Nieminen**



# VARHAISIÄN UIMAOPETUS



# Varhaisiän uimaopetus

- Vauva- ja perheuinnin jälkeen /osittain lomassa
- Noin 3-5v
- Oppiminen tässä ikävaiheessa



# Lapsilähtöisyys

- Luottamus
- Turvallisuuden tunne
- Lapsi määrää tahdin
- Hyväksyminen: Erilaiset touhuajat altaalla, tavoitteeseen kuljetaan eri reittejä
- Vapaus valita: Aina voi tehdä jotain muuta



# Oppimisen erilaiset ja eripituiset polut

- Tutustuminen uuteen leikkiympäristöön
- Liikkuminen, perusliikkumistaidot
- Vesirohkeus, kastautuminen
- Vaaka-asentoihin totuttelu
- Sukeltelu / heittäytyminen
- Vaaka-asennon, sukeltamisen sekä vartalon ja raajojen liikkeiden yhdistäminen





# Ohjaamme usein myös vanhempia

- Veden ominaisuudet
- Uintitaidon saavuttaminen – osataidot
- Hyväksyvä ilmapiiri
- Lapsen avustaminen altaalla
- Vanhempien valintojen kunnioittaminen
- Klikkien purkua
- Vaikuta mihin pystyt



# Lapsi tutustuu uuteen ja oppii leikin kautta

- Leikin valtavan suuri merkitys
- Allasympäristö leikkipaikkana
- Kenen leikkiä leikitään?
- Leikin ohjeet ja säännöt?
- Virikkeillä motivaatiota ja uutta innostusta
- Yhteiset leikkihetket: Rutiinit luovat turvaa ja vahvistavat kuulumista porukkaan
- Kasvun myötä sosiaalisen leikin määrä kasvaa
- Leikin lomassa tapahtuvat oppimisen hetket



# Pienet tehtävät

- Leikin ohessa tai leikkiin sisällytetyt lyhyet tehtävät - 3 minuutin uimakoulu 😊
- Tehdään yhdessä: Aikuinen mukana leikissä ja harjoittelussa
- Ohjaaja antaa yksilöllisiä ohjeita/ soveltaa
- Virikkeillä usein pidennetään harjoittelua
- Mielikuvat innostavat kokeilemaan ilman tarkempaa tietoa miten





# Vesirohkeus

- Liikkuminen allasympäristössä ilman jännityksiä ja kiirettä
- Positiivinen palaute, kehu
- Ei opetella varomaan (roiskeet ym)
- Irti aikuisesta - ohjeistaminen
- Välineiden käyttö?
- Vapaus valita oma tapa
- Kastautuminen
- Vahinkosukellukset
- Vaikuta mihin pystyt!



# Sukellusharjoitukset

- Anna asiat veden alta
- Puhaltelu
- Pinnan päällä -harjoitteet
- Katseen suuntaaminen, pitkä niska
- Apuvälineiden käyttö
- Yritys –onnistuminen saa jatkamaan – auta
- Pohjaan? Hypystä kyykkyy, reunalta hypystä syvemmälle
- Jalat irti – jalat taakse
- Takaisin pystyyn, jalkojen ohjaus vartalon alle

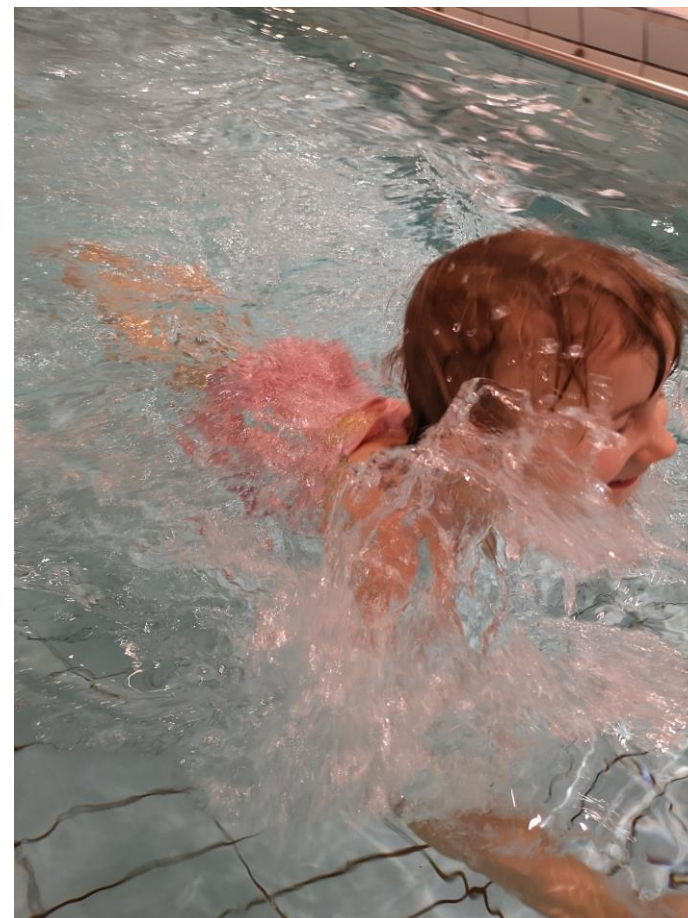


# Vaaka-asentoihin totuttelu

- Leikki matalalla
- Kelluttelut (katseen kohdistus)
- Selinasennon rentouden löytäminen
- Reunojen hyödyntäminen harjoituksissa
- Liu'uttelu matalalla , heittäytyminen
- Uittaminen
- Välineet apuun, vanhempien ohjaus
- Lyhyen matkan liuku, toiselta toiselle
- Virikkeet: tunnelit, vanteet, patjat, uimalaudat



# Uskallus uintiasentoon



# Temppuilu, taiteilu ja hassuttelu

- Taitojen harjaantuminen ja varmuus vedessä saadaan toistoilla ja kokeilemalla, pitämällä hauskaa
- Virikkeillä
- Toisten lasten kanssa
- Aikuisen kanssa
- Hymy ja innostus kertoo onnistumisesta 😊



# Toimintaympäristö

- Allastilan hyödyntäminen monipuolisesti
- Suunnittelu -Toiminnallisuus – tehtävää kaikille
- Tehtävä, harjoitus, tarina, touhu, leikki, seikkailu, arvoitus, salaisuus, pulma, rata, reissu, lento, sukellus... → HELPPO OSALLISTUA



# Uimaopettajana varhaisikäisille

- Motivaatio
- Aito kiinnostus
- Tilanteiden luku, kyky muuntautua ja soveltaa
- Perustieto varhaisikäisistä oppijoina
- Kokemus uimaopettajan työstä, vauvauinnin puolelta tulleesta kokemuksesta hyötyä





# Varhaisiän uimaopetus -kurssi

**27.-28.11.2020**

**Helsinki, paikka avoin**

Tämä kahden päivän mittainen koulutus (16h) perehdyttää sinut 3-5-vuotiaiden lasten uimaopetukseen ja tavoitteellisen perheuinnin suunnitteluun.

Ilmoittautumiset:

[www.suh.fi/kurssikalenteri](http://www.suh.fi/kurssikalenteri)



# 5 vinkkiä

1. Luo oppimista tukeva leikkiympäristö altaalle
  2. Osallista vanhemmat
  3. Anna lapsen valita mahdollisimman paljon
  4. Oppimisen ”pienet hetket haltuun”
  5. Pidä hauskaa!
- ...Älä mokaa, sinut muistetaan 😊



Vinkki  
altaalle!



Matka veden  
valloitukseen jatkuu...



# Uimataitoviikon ilmaiset webinaarit

11.5. Vedenpelko oppimisen esteenä / Minni Ukonsaari

12.5. Turvallisuusasiakirja toiminnan tukena / Vesa Kälviäinen

13.5. Junior Lifesaver kerhotoiminta / Sauli Suominen

14.5. Krooliuinti uimaopettajan näkökulmasta / Sebastian Dannberg

15.5. Varhaisiän uimaopetus / Anneli Toivonen

[www.suh.fi/webinaarit](http://www.suh.fi/webinaarit)



# SUH:n sosiaalinen media

Facebook: [@uimataito](#) & [@viisaastivesilla](#)

Instagram: [@viisaastivesilla](#)

Twitter: [@SUH FI](#)

Youtube: [Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto](#)

# SUH:n uutiskirje / Verkkosuhina

[www.suh.fi/verkkosuhina](http://www.suh.fi/verkkosuhina)

