

Webinaari:

VEDENPELKO OPPIMISEN ESTEENÄ

11.5.2020 klo 17-19



Minni Ukonsaari



Tero Savolainen



Niko Nieminen



5

VINKKIÄ UIMAOPETTAJALLE

5 VINKKIÄ UIMAOPETTAJALLE

Vedenpelko oppimisen esteenä –webinaari
11.5.2020



1.

Ole kärsivällinen ja anna aikaa. Joskus pienenkin asian tekeminen/oppiminen kestää kauan. Haasta, mutta älä vaadi.

2.

Perustelee, miksi mitäkin harjoitusta tehdään,
myös lapsille.

3.

Kuuntele ja kannusta, älä vähättele vedenpelon määrää. Ole aito oma itsesi!

4.

Varmista turvallisuus, ole harjoituksissa koko ajan käden mitan päässä, vaikka olisitte vain lastenaltaassa. (Esim. vatsalleen kellunnasta ei välttämättä osata nousta ylös, jos tulee paniikki)

5.

Muista huumori!

5 VINKKIÄ UIMAOPETTAJALLE

Vedenpelko oppimisen esteenä –webinaari
11.5.2020



5

VINKKIÄ VEDENPELKOISELLE

5 VINKKIÄ VEDENPELKOISELLE

Vedenpelko oppimisen esteenä –webinaari
11.5.2020



1.

Muista, ettet ole ainoa, joka kärsii vedenpelosta!
Vaikeinta on saapuminen uimahalliin, altaassa
kaikki alkaa helpottua harjoitusten myötä.

2.

Vedenpelko ei häviä hetkessä, vaan vaatii paljon harjoitusta ja vedessä oloa. Anna aikaa ja ole itsellesi armollinen.

3.

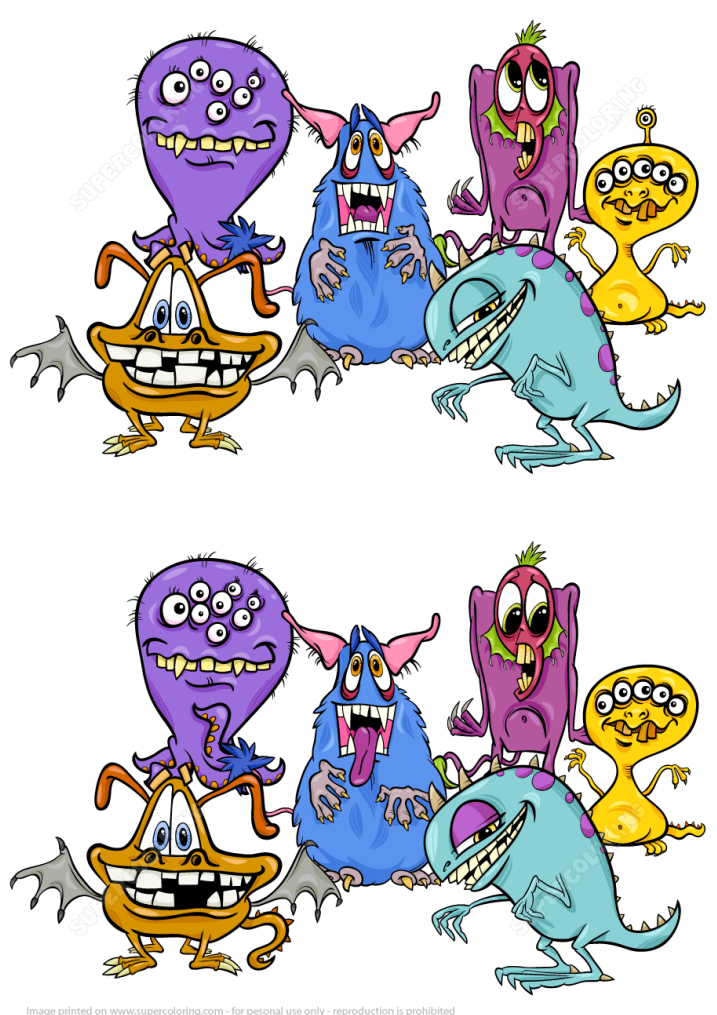
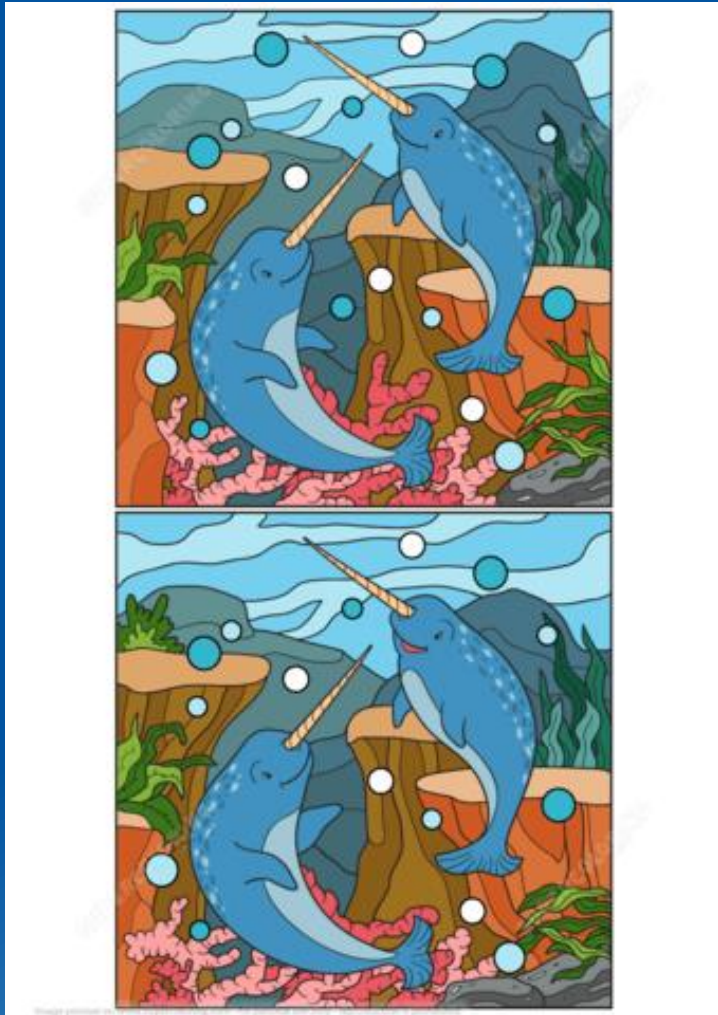
Jos olet päättänyt onnistuvasi, niin onnistut!
Asenne ratkaisee!

4.

Harjoittelun myötä huomaat, etteivät opeteltavat asiat olekaan ehkä niin vaikeita, kuin mitä olet luullut ja pelko hiljalleen pienenee.

5.

Jokainen etenee uimaopetuksessa omien kykyjensä mukaan, sano uimaopettajalle, jos kaipaavat jossain harjoitteessa enemmän aikaa.



<https://fi.pinterest.com/pin/505599495654935611/>

Uimataitoviikon ilmaiset webinaarit

- 11.5. Vedenpelko oppimisen esteenä / Minni Ukonsaari
- 12.5. Turvallisuusasiakirja toiminnan tukena / Vesa Kälviäinen
- 13.5. Junior Lifesaver kerhotoiminta / Sauli Suominen
- 14.5. Krooliuinti uimaopettajan näkökulmasta / Sebastian Dannberg
- 15.5. Varhaisiän uimaopetus / Anneli Toivonen

www.suh.fi/webinaarit



Vedenpelko oppimisen esteenä –webinaari
11.5.2020



SUH:n sosiaalinen media

Facebook: [@uimataito](#) & [@viisaastivesilla](#)

Instagram: [@viisaastivesilla](#)

Twitter: [@SUH FI](#)

Youtube: [Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto](#)

SUH:n uutiskirje / Verkkosuhina

www.suh.fi/verkkosuhina

Webinaari:

VEDENPELKO OPPIMISEN ESTEENÄ

11.5.2020 klo 17-19



Minni Ukonsaari



Tero Savolainen



Niko Nieminen

