



Uinninvalvojakurssi _____ xx-xx.xx.2023 ja xx.-xx.xx.2023

Ennen ensimmäistä lähijaksoa teet ennakkotehtävät Priimassa (verkko-oppimisympäristö).

- 1) Katso video uinninvalvoja- ja rantapelastajakurssin avaus, tavoitteet ja vaatimukset 2023 (40min).
- 2) Katso Turvallisuus- ja kemikaaliviraston (TUKES) viisi (5) videota, jonka jälkeen vastaa monivalintakysymyksiin. Muista merkitä videot katsotuksi.
- 3) Ensiapu (kirjaa viisi tyypillisintä EA-tilannetta uimahallissa ja niiden hoito)

Kokoonnumme lauantaina xx.xx.2023 YYYYYY uimahallin pääaulassa klo 07:50. Uimahallin osoite on Hengenpelastajankatu 1, 00000 Helsinki.

JAKSO 1. (päivämäärät)

LAUANTAI

08:00 – 09:30	Kurssin avaus ja hengenpelastuksen teoriaa
09:30 – 12:00	Uinti ja vesipelastus (allas)
12:00 – 13:00	Lounastauko
13:00 – 14:30	Turvallinen sukeltaminen
14:30 – 16:00	Sukeltaminen käytännössä (allas)
16:30 – 18:30	Ensiapu ja elvytys (teoria + käytäntö)

SUNNUNTAI

08:00 – 11:00	Vesipelastus (allas)
11:00 – 12:00	Ensiaputilanteiden harjoittelua
12:00 – 13:00	Lounastauko
13:00 – 14:00	Tunne oma työpaikkasi + etätehtävät Priimassa
14:00 – 16:00	Vesipelastuksen kertaus (allas)
16:00 – 17:00	Ensimmäisen jakson lopetus

SUH tarjoaa ainutlaatuista osaamista vesiturvallisuuteen ja siihen liittyvää koulutustoimintaa Suomessa yli 50 vuoden kokemuksella. Koulutuksemme antavat välineet ammattitaitoiseen ja turvalliseen työskentelyyn. Järjestämme vuosittain yli 200 erilaista koulutusta ja kursssia.



Ennen viimeistä lähijaksoa teet Priimassa (verkko-oppimisympäristö) kaikki pakolliset tehtävät. Muista palauttaa etätehtävä sille varattuun kohtaan Priimassa viimeistään sunnuntaina xx.xx.2023.

- 1) Etätehtävä (TOT)
- 2) Monivalintakoe
- 3) Kirjallinen koe

Kurssiohjelma jatkuu samassa paikassa lauantaina xx.xx.2023 kokoontumalla uimahallin pääaulassa klo 7:55.

JAKSO 2. (päivämäärät)

LAUANTAI

08:00 – 09:30	Toisen jakson avaus ja etätehtävät
09:30 – 12:00	Vesipelastuksen kertaus (allas)
12:00 – 13:00	Lounastauko
13:00 – 17:00	Valvontapäivä eli Case-tilanteet
17:00 –	Teoriakoe Priimassa (tehdään omatoimisesti Priimassa viimeistään tässä kohtaa, jos ei ole tehnyt aikaisemmin)

SUNNUNTAI

08:00 – 11:00	HP-kokonaissuoritteet sekä Uinninvalvojan testiuinti (allas)
11:00 – 12:00	Lounastauko
12:00 – 13:30	Asiakaspalvelu
13:30 – 15:00	Kokeen läpikäyminen, yhteenveto, palautteiden kerääminen ja todistusten jako

Kouluttaja

Nimi

Yhteystiedot

SUH tarjoaa ainutlaatuista osaamista vesiturvallisuuteen ja siihen liittyvää koulutustoimintaa Suomessa yli 50 vuoden kokemuksella. Koulutuksemme antavat välineet ammattitaitoiseen ja turvalliseen työskentelyyn. Järjestämme vuosittain yli 200 erilaista koulutusta ja kurssia.