

HENGENPELASTUKSEN SUOMEN ENNÄTYKSET

24.2.2023



**Suomen Uimaopetus- ja
Hengenpelastusliitto**

MIEHET | 25 m allas | altaan syvyys 2-4 m

UINNINVALVOJAN TESTIUINTI (4 M)



Joonas Kuivalainen
1.34,70

12.3.2019 | Kirkkonummi, Suomi



200 M OBSTACLE SWIM



Marko Vilppunen
2.02,40

14.5.2011 | Riihimäki, Suomi



100 M OBSTACLE SWIM



Aleksandr Efimov
1.05,50

6.7.2018 | Helsinki, Suomi



50 M MANIKIN CARRY



Matti Rajakylä
0.34,00

14.5.2011 | Riihimäki, Suomi



100 M MANIKIN CARRY WITH FINS



Aleksandr Efimov
1.11,00

6.7.2018 | Helsinki, Suomi



100 M RESCUE MEDLEY



Lauri Aaltonen
1.27,00

7.3.2009 | Riihimäki, Suomi



100 M MANIKIN TOW WITH FINS



Johan Majander
1.31,50

7.3.2009 | Riihimäki, Suomi



UINNINVALVOJAN TESTIUINTI (2 M/3 S)



Wiljam Leinonen
1.46,50

23.4.2016 | Helsinki, Suomi



MIEHET | 50 m allas

UINNINVALVOJAN TESTIUINTI (3 S)



Aleksandr Efimov

1.38,20

30.3.2019 | Turku, Suomi



UINNINVALVOJAN TESTIUINTI (6 S)



Tomi Miettinen

1.50,60

16.5.2013 | Helsinki, Suomi



200 M OBSTACLE SWIM



Mika Varis

2.05,30

13.8.2003 | Tylösand, Ruotsi



50 M MANIKIN CARRY



Joonas Kuivalainen

0.32,64

22.9.2019 | Riccione, Italia



100 M MANIKIN CARRY WITH FINS



Joonas Kuivalainen

0.52,42

22.9.2019 | Riccione, Italia



100 M RESCUE MEDLEY



Joonas Kuivalainen

1.09,79

21.9.2019 | Riccione, Italia



100 M MANIKIN TOW WITH FINS



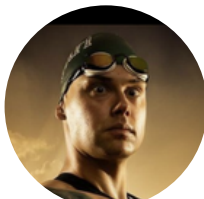
Joonas Kuivalainen

0.55,67

21.9.2019 | Riccione, Italia



200 M SUPERLIFESAVER



Niko Korhonen

2.33,41

4.8.2015 | Swansea, Wales



MIESTEN JOUKKUE | 25 m allas

4 X 25 M MANIKIN RELAY



Team Finland
1.31,20

17.9.2014 | Montpellier, Ranska



4 X 50 M PELASTUSPATUKKAVIESTI



Mäkelänrinteen uintikeskus
1.42,20

21.5.2005 | Helsinki, Suomi



4 X 50 M OBSTACLE RELAY



Mäkelänrinteen uintikeskus
1.44,20

21.5.2005 | Helsinki, Suomi



4 X 50 M MEDLEY RELAY



Urheiluhallit Oy
1.41,10

14.5.2011 | Riihimäki, Suomi



PM-VESIPELASTUSViesti



Cetus Lifesaving
1.51,34

21.8.2010 | Riihimäki, Suomi



LINE THROW



Team Finland
Tomi Miettinen &
Joonas Nissinen
0.14,60

16.9.2011 | Alicante, Espanja



MIESTEN JOUKKUE | 50 m allas

4 X 25 M MANIKIN RELAY



Team Klubben
1.23,00

23.4.2016 | Helsinki, Suomi



4 X 50 M PELASTUSPATUKKAVIESTI



Team Finland
1.34,96

11.8.2005 | Lyypekki, Saksa



4 X 50 M OBSTACLE RELAY



Team Finland
1.43,08

10.8.2005 | Lyypekki, Saksa



4 X 50 M MEDLEY RELAY



Team Klubben
1.38,10

23.4.2016 | Helsinki, Suomi



PM-VESIPELASTUSViesti



Mäkelänrinteen uintikeskus
2.29,30

7.6.2003 | Turku, Suomi



LINE THROW



Caribia Lifesavers 2
Casper Manzone &
Nicolo Manzone
0.15,15

26.3.2022 | Turku, Suomi



NAISET | 25 m allas

UINNINVALVOJAN TESTIUINTI (4 M)



Mari Kiuru

1.58,50

6.7.2018 | Helsinki, Suomi



200 M OBSTACLE SWIM



Mari Kiuru

2.26,20

21.5.2005 | Helsinki, Suomi



100 M OBSTACLE SWIM



Mari Kiuru

1.07,20

6.7.2018 | Helsinki, Suomi



50 M MANIKIN CARRY



Mari Kiuru

0.38,00

6.7.2018 | Helsinki, Suomi



100 M MANIKIN CARRY WITH FINS



Mari Kiuru

1.06,60

6.7.2018 | Helsinki, Suomi



100 M RESCUE MEDLEY



Anne Hiltunen

1.25,80

7.3.2009 | Riihimäki, Suomi



100 M MANIKIN TOW WITH FINS



Anne Hiltunen

1.25,80

7.3.2009 | Riihimäki, Suomi



UINNINVALVOJAN TESTIUINTI (2 M/3 S)



Mari Kiuru

2.02,70

23.4.2016 | Helsinki, Suomi



NAISET | 50 m allas

UINNINVALVOJAN TESTIUINTI (3 S)



Tessa Nurminen

1.37,20

26.3.2022 | Turku, Suomi



UINNINVALVOJAN TESTIUINTI (6 S)



Eeva Saarinen

2.13,68

15.6.2013 | Helsinki, Suomi



200 M OBSTACLE SWIM



Mari Kiuru

2.25,62

7.9.2016 Eindhoven, Hollanti



50 M MANIKIN CARRY



Tessa Nurminen

0.37,30

26.3.2022 | Turku, Suomi



100 M MANIKIN CARRY WITH FINS



Mari Kiuru

1.02,32

18.9.2019 | Riccione, Italia



100 M RESCUE MEDLEY



Erica Pakkala

1.23,93

7.9.2016 | Eindhoven, Hollanti



100 M MANIKIN TOW WITH FINS



Mari Kiuru

1.09,00

23.4.2016 | Helsinki, Suomi



200 M SUPERLIFESAVER



Laura Sulkava

2.06,31

18.9.2014 | Montpellier, Ranska



NAISTEN JOUKKUE | 25 m allas

4 X 25 M MANIKIN RELAY



Team Finland

1.45,86

17.9.2014 | Montepellier, Ranska



4 X 50 M PELASTUSPATUKKAVIESTI



Lohjan Pohjakosketus

2.23,00

2004 | Helsinki, Suomi



4 X 50 M MEDLEY RELAY



Urheiluhallien Baywatch

2.02,40

14.3.2015 | Nastola, Suomi



PM-VESIPELASTUSViesti



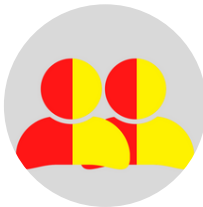
Team Finland

2.58,48

21.8.2010 | Riihimäki, Suomi



LINE THROW



Pia Martiskainen &
Tiia Tasala

0.19,46

15.6.2013 | Helsinki, Suomi



NAISTEN JOUKKUE | 50 m allas

4 X 25 M MANIKIN RELAY



Team Finland
2.03,88

7.10.2010 | Aleksandria, Egypti



4 X 50 M PELASTUSPATUKKAVIESTI



Lohjan Pohjakosketus
2.10,80

7.6.2003 | Turku, Suomi



4 X 50 M OBSTACLE RELAY



Team Finland
2.15,43

7.10.2010 | Aleksandria, Egypti



4 X 50 M MEDLEY RELAY



Team Finland
2.03,32

6.10.2010 | Aleksandria, Egypti



PM-VESIPELASTUSViesti



Lohjan Pohjakosketus
2.15,50

7.6.2010 | Turku, Suomi



LINE THROW



Team Yvette
Anne Hiltunen &
Mari Kiuru
0.23,10

30.3.2022 | Turku, Suomi



SEKAJOUKKUEET | 25 m allas

4 X 25 M MANIKIN RELAY



Team Kuopio
2.00,71

2.8.2010 | Riihimäki, Suomi



4 X 50 M PELASTUSPATUKKAVIESTI



Team Turku
2.01,70

2002 | Hyvinkää, Suomi



4 X 50 M OBSTACLE RELAY



Koskikaran uimahalli
2.09,20

21.5.2005 | Helsinki, Suomi



4 X 50 M MEDLEY RELAY



Team Cetus
2.07,00

7.3.2009 | Riihimäki, Suomi



PM-VESIPELASTUSViesti



Team Turku
1.58,80

2002 | Hyvinkää, Suomi



LINE THROW



Heikki Hämäläinen &
Roosa Voima
0.19,58

21.8.2010 | Riihimäki, Suomi



SEKAJOUKKUEET | 50 m allas

4 X 25 M MANIKIN RELAY



Flamingo Spa Lifesavers

1.44,80

26.3.2022 | Turku, Suomi



4 X 50 M PELASTUSPATUKKAVIESTI



Team Turku

2.05,80

7.6.2003 | Turku, Suomi



4 X 50 M MEDLEY RELAY



Flamingo Spa Lifesavers

1.56.10

26.3.2022 | Turku, Suomi



PM-VESIPELASTUSVIESTI



Team Pajulahti

2.25,10

7.6.2003 | Turku, Suomi



LINE THROW



Caribia Lifesavers 3

Elias Uusitalo &
Venla Heinonen

0.16,70

26.3.2022 | Turku, Suomi

