



Aula
Research

Kysely kansalaisliikuntataidoista 2022
Tulospaketti medialle



Taustaa toteutetusta kyselystä

- Aula Research sai toimeksiannon toteuttaa keväällä 2022 kansalaiskyselyn, joka käsitteli seuraavia perusliikuntataitoja:
 - Uintia
 - Hiihtoa
 - Luistelua
- Toimeksiannon taustalla oli kolme suomalaista urheilun ja liikunnan parissa työskentelevää liittoa
 - Suomen Jääkiekkoliitto ry
 - Suomen Hiihtoliitto ry
 - Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto (SUH) ry
- Kansalaiskyselyllä haettiin vastauksia esimerkiksi seuraaviin kysymyksiin
 - Miten hyvin kansalaiset osaavat näitä liikuntataitoja?
 - Miten tärkeinä näitä taitoja pidetään?
 - Miten ja milloin taitoja opitaan?
 - Millaiset edellytykset kansalaisilla on näiden liikuntataitojen harjoittamiselle?
- Kansalaiskysely toteutettiin aikavälillä 28.4.2022-19.5.2022
 - Yhteensä vastauksia kertyi: N = 2032
 - Kyselyn tulokset vastaavat kaikkien vastaajien tasolla Suomen väestöä alueellisesti sekä iän ja sukupuolen mukaan



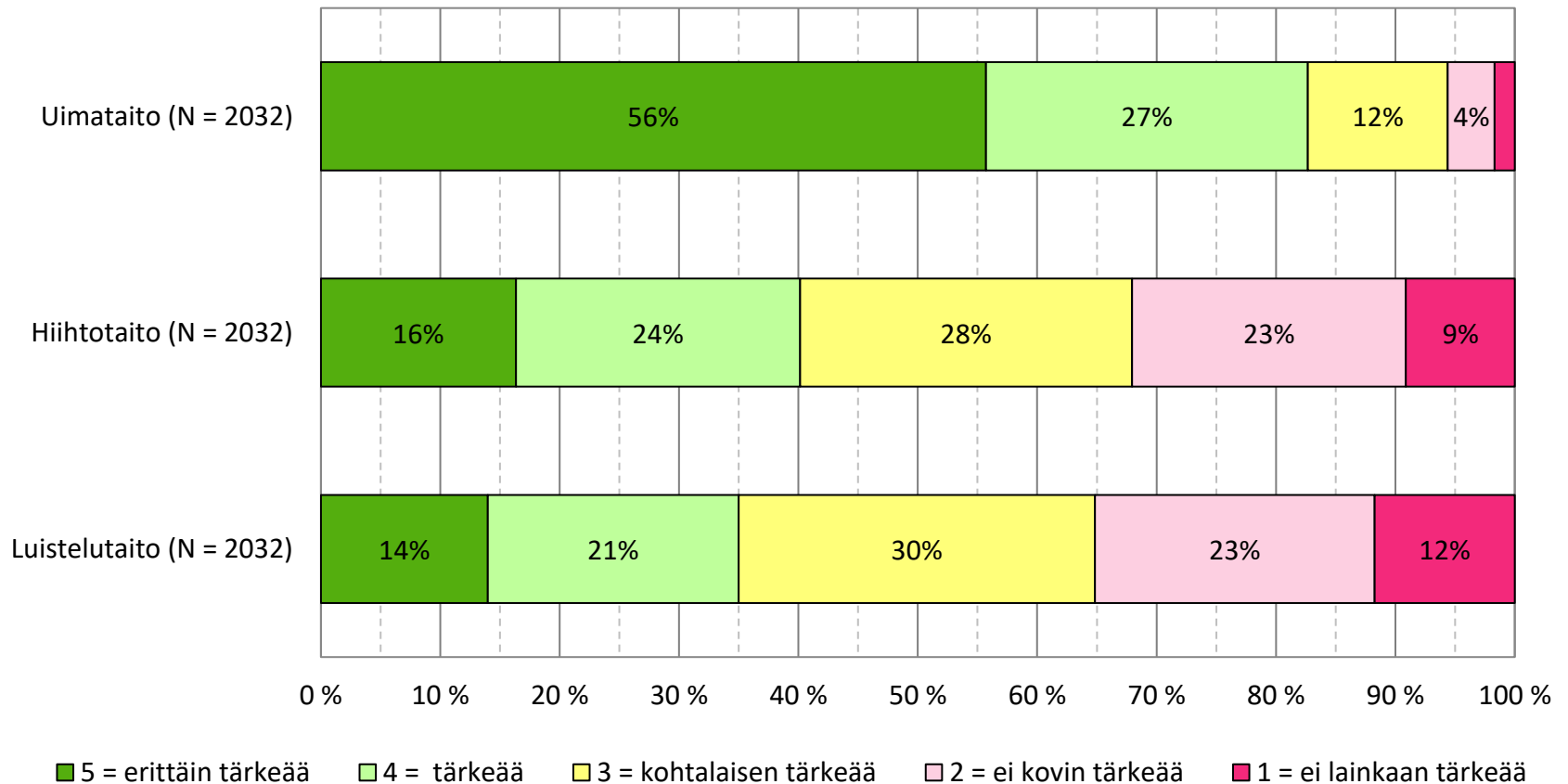
KYSELYN TULOKSET



Perusliikuntataitojen tärkeys

Kaikki vastaajat, painotetut tulokset

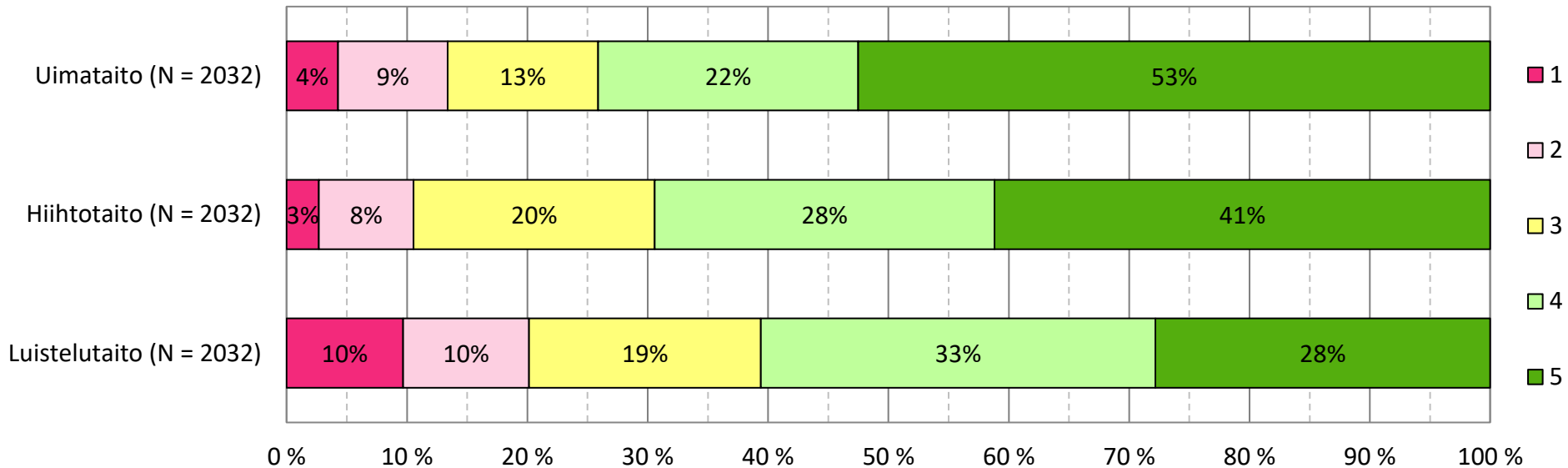
Miten tärkeää seuraavien perusliikuntataitojen osaaminen on sinulle henkilökohtaisesti?



Perusliikuntataitojen hallinta

Kaikki vastaajat, painotetut tulokset

Kuinka hyvin osaa uida* / hiihtää** / luistella***?



*) Uimataidon kriteerit:

1. En osaa uida lainkaan
2. Vähintään 10m jollakin uintityylillä
3. Vähintään 25m jollakin uintityylillä
4. Vähintään 50m jollakin uintityylillä
5. Vähintään 200m syvässä vedessä, josta 50m selällään

**) Hiihtotaidon kriteerit:

1. En osaa hiihtää lainkaan
2. Pysin pystyssä sukset jalassa
3. Pystyn liikkumaan suksilla tasaisessa maastossa
4. Pystyn hiihtämään lyhyen matkan kohtuullisesti vaihtelevassa maastossa
5. Pystyn hiihtämään useita kilometrejä sujuvasti vaihtelevassa maastossa

***) Luistelutaidon kriteerit:

1. En osaa luistella lainkaan
2. Pysin pystyssä luistimet jalassa
3. Pystyn liikkumaan luistimilla eteenpäin
4. Pystyn luistelemaan eteen- ja taaksepäin ja pysähtymään luistimilla
5. Pystyn luistelemaan pidempiä matkoja ja pelaamaan sujuvasti erilaisia mailapelejä jäällä

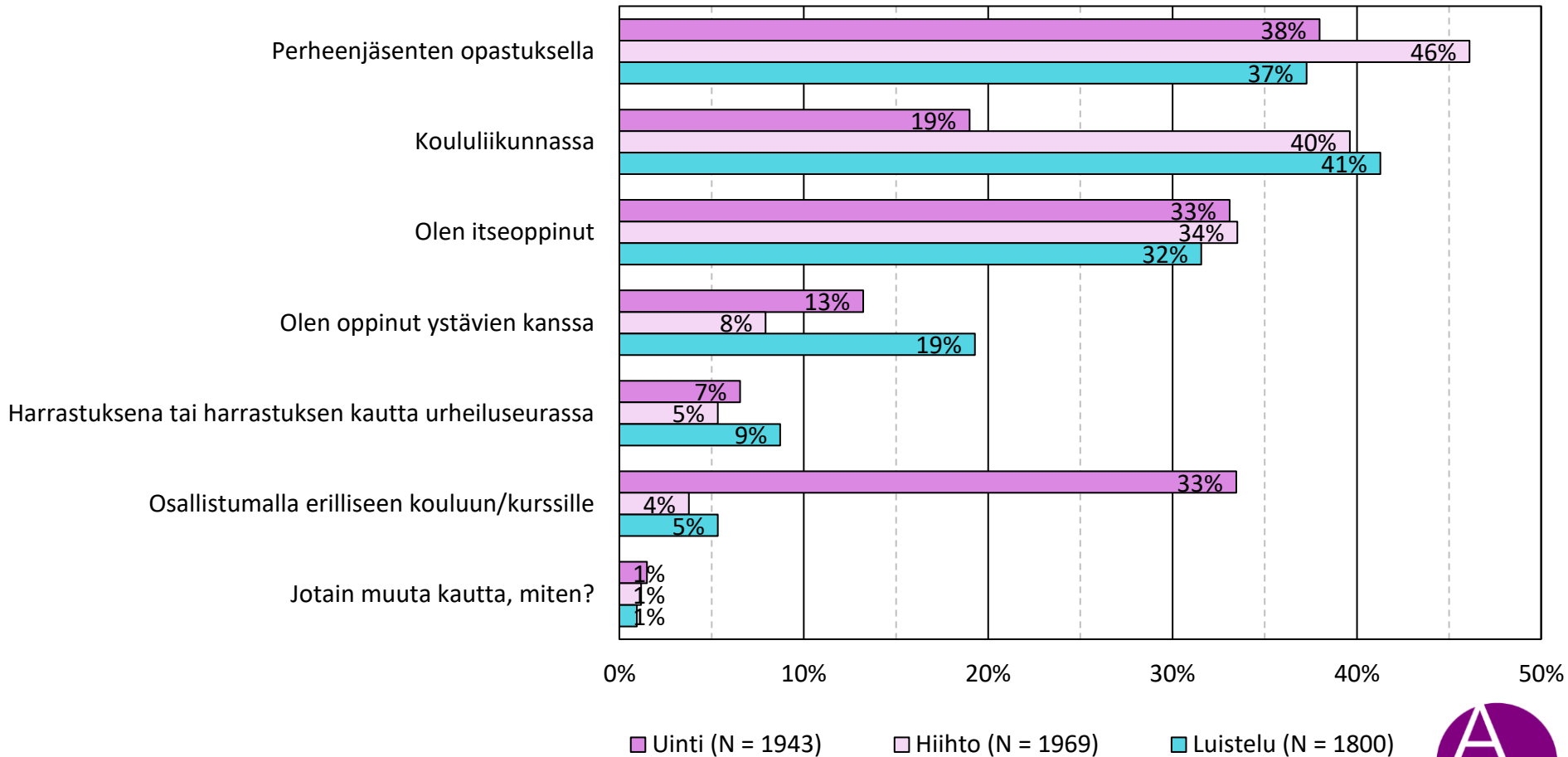


Perusliikuntataitojen oppimisen keinot

Kysytty vastaajilta, jotka osasivat kyseistä perusliikuntataitoa ainakin vähän

Miten olet oppinut uimaan / hiihtämään / luistelemaan?

Voit valita useita vastausvaihtoehtoja.



Perusliikuntataitojen käyttämisen esteet

Kysytty vastaajilta, jotka osasivat kyseistä perusliikuntataitoa ainakin vähän

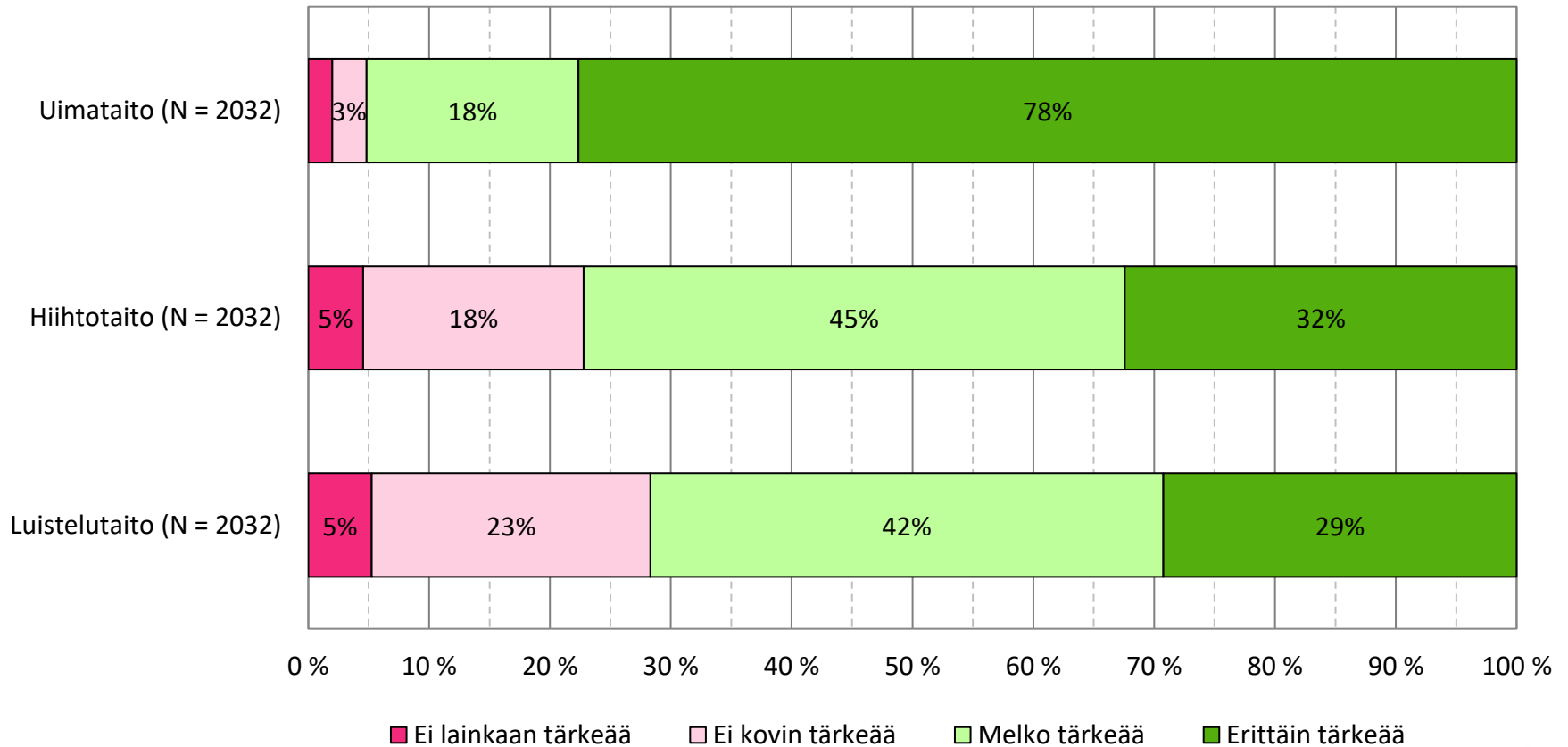
Mikä rajoittaa tai estää sinua käyttämästä seuraavia perusliikuntataitoja? Voit valita useita vastausvaihtoehtoja.	Uinti (N = 2032)	Hiihto (N = 2032)	Luistelu (N = 2032)
Vietän mieluummin aikaa muiden harrastusten parissa	23 %	27 %	27 %
Minulla ei ole arjessani aikaa lajille	21 %	16 %	16 %
Koronapandemia	21 %	5 %	5 %
Kiinnostukseni tai motivaationi on matala	20 %	27 %	25 %
Omat vammat tai heikentynyt terveydentila	14 %	18 %	20 %
Jokin muu syy	10 %	9 %	7 %
En halua harrastaa yksin, enkä löydä sopivaa harrastusseuraa	10 %	7 %	8 %
Kotiseudullani ei ole riittäviä tiloja tai olosuhteita harrastamiselle	10 %	7 %	8 %
Koen taitotasoni riittämättömäksi	9 %	9 %	12 %
Lajin harrastaminen on kallista	8 %	7 %	3 %
Huonot kokemukset koululiikunnasta	5 %	10 %	7 %
Kotiseudullani ei ole riittävästi ohjattua harrastustoimintaa ja harjoituksia	4 %	4 %	4 %
Minulla ei ole sopivia välineitä	--	23 %	20 %
Koen lajin liian kilpailulliseksi	--	3 %	2 %
Koen uimiseen liittyvän vähäpukeisuuden kiusalliseksi	10 %	--	--
Summa	167 %	172 %	164 %



Perusliikuntataitojen yhteiskunnallinen tärkeys

Kaikki vastaajat

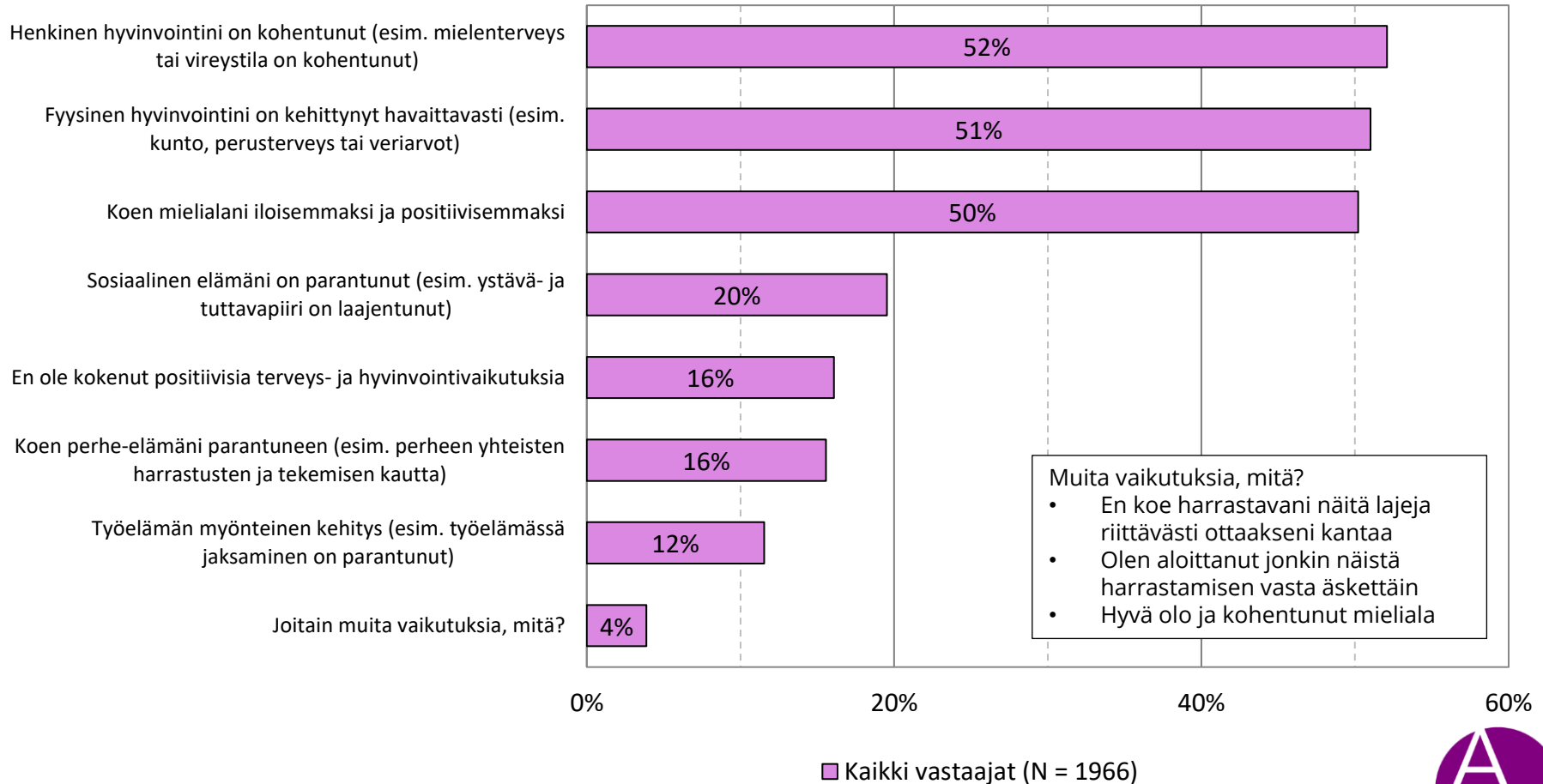
Miten tärkeää mielestäsi on, että Suomessa kaikille tarjotaan mahdollisuudet oppia ja harrastaa seuraavia perusliikuntataitoja?



Perusliikuntataitojen yhteys terveyteen ja hyvinvointiin

Kysytty vastaajilta, jotka osasivat uida tai hiihtää tai luistella vähintään hieman

Millaisia positiivisia terveys- ja hyvinvointivaikutuksia uinnin, hiihdon tai luistelun harrastamisesta on sinulle ollut? Voit valita useita eri vastausvaihtoehtoja.

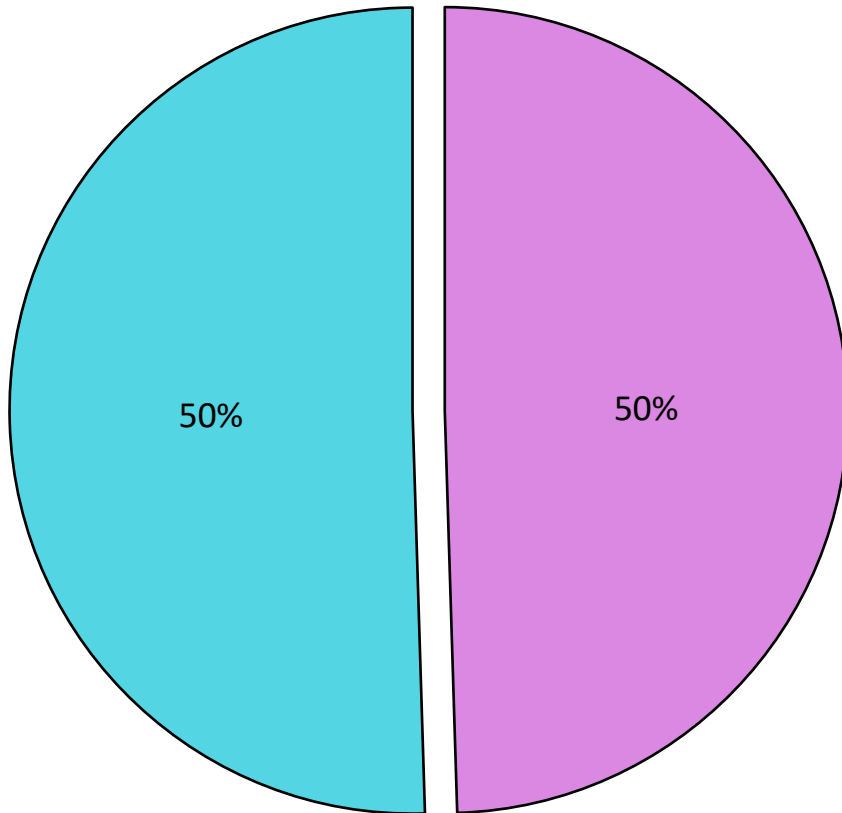


TAUSTATIETOJA VASTAAJISTA



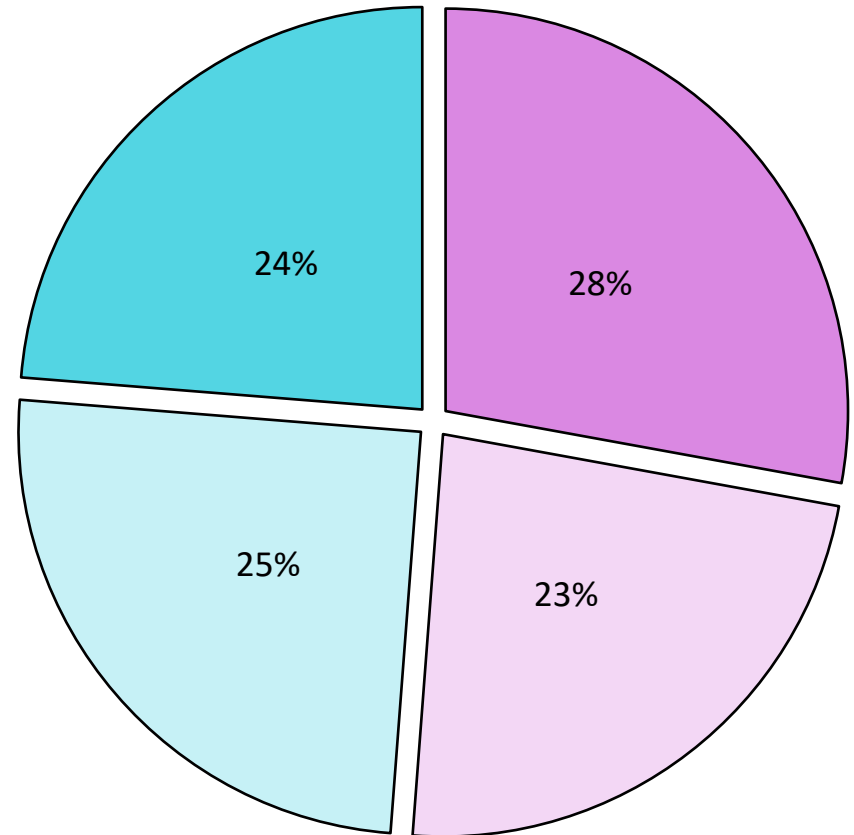
Taustatietoja vastaajista

Mikä on sukupuolesi? (n = 2032)



■ Mies ■ Nainen

Minä vuonna olet syntynyt? (n = 2032)



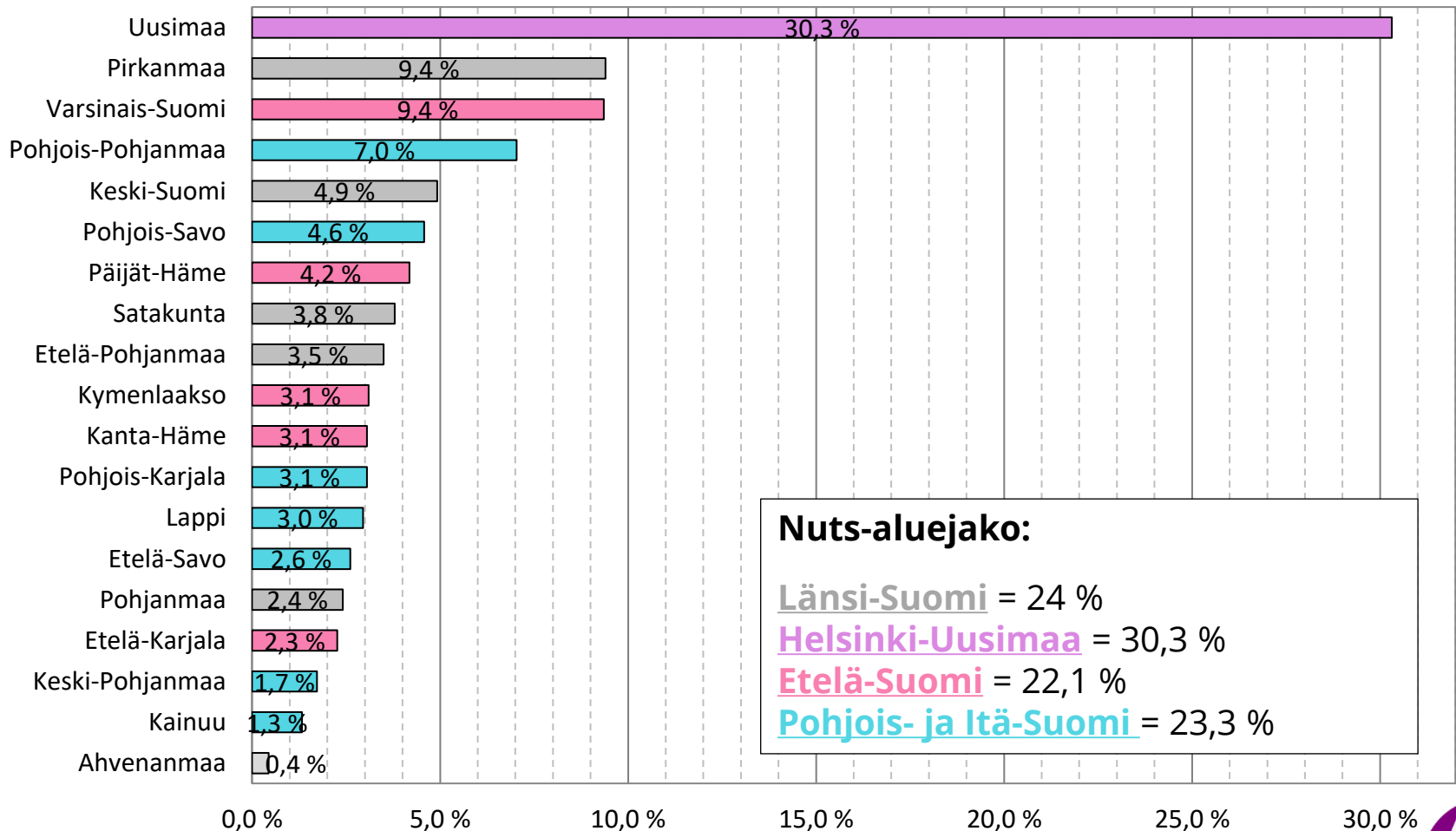
■ 18-35 ■ 36-50 ■ 51-65 ■ Yli 65 vuotiaat



Taustatietoja vastaajista

Taustatietoa vastaajan asuinmaakunnasta on käytetty kyselyn vastausten kiintiöimisessä

Missä maakunnassa asut? (N = 2032)





Aula Research

Lisätietoa kyselystä:

Mikko Kaitanen

Mikko.kaitanen@aularesearch.fi

+358 50 412 2752

Tatu Knuutila

Tatu.knuutila@aularesearch.fi

+358 500 753 999

