

UIMATAITOVIIKKO

Totuttele veteen! - keskustelua kuvien pohjalta

Osallistu Uimataitoviikkoon: Keskustele kuvien pohjalta

Tehtävän tavoitteena on kerättää keskustelua, mitä kaikkea kivaa vedessä voi tehdä ja miten veteen voi totutella. Lapset pääsevät kuvien avulla myös itse kertomaan, minkälaisia asioita ovat vedessä jo kokeilleet.

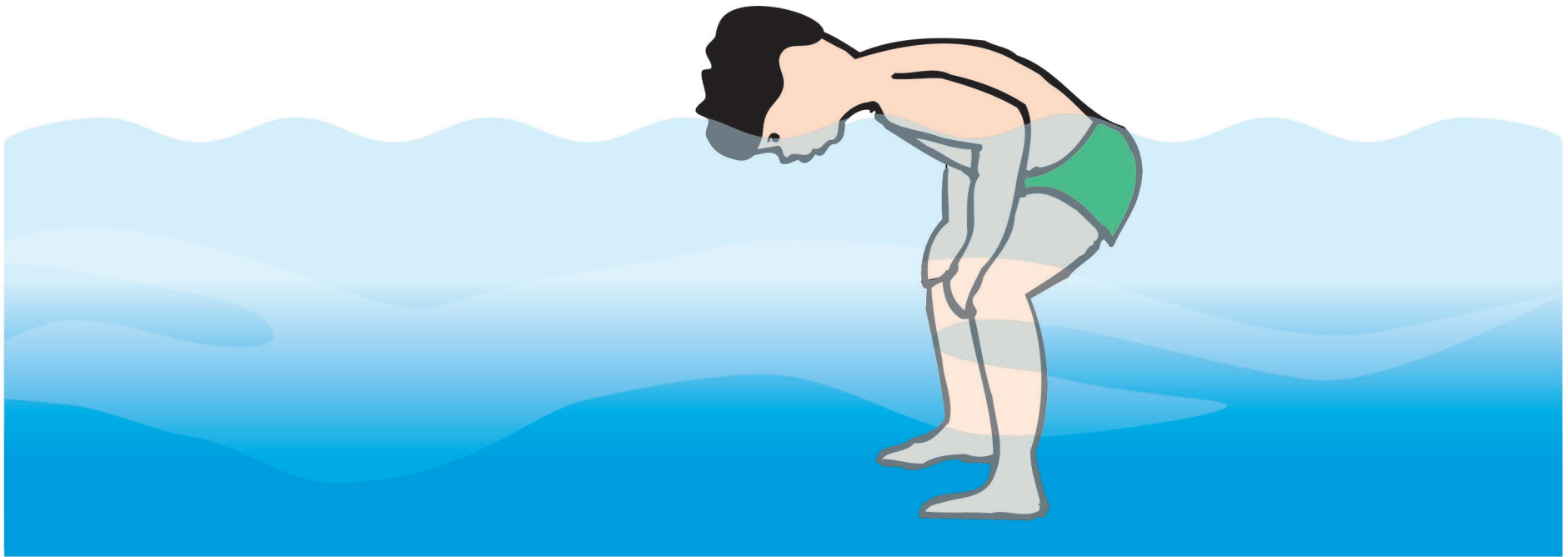
Vinkkejä tehtävän tekemiseen

- Opettaja voi valita kuvista vain osan tai käydä ne kaikki lävitse.
- Keskustelu voidaan aloittaa miettimällä yhdessä, mitä kuvassa tapahtuu.
- Lapset saavat kertoa ovatko kokeilleet kuvassa esitettyä asiaa ja miltä se on tuntunut.
- Tämän jälkeen opettaja voi kertoa kuvasta lisää (kuvatekstit tässä opettajan tukena)
- Lopuksi jokainen voi valita yhden uuden asian seuraavalla uintikerralla kokeiltavaksi.

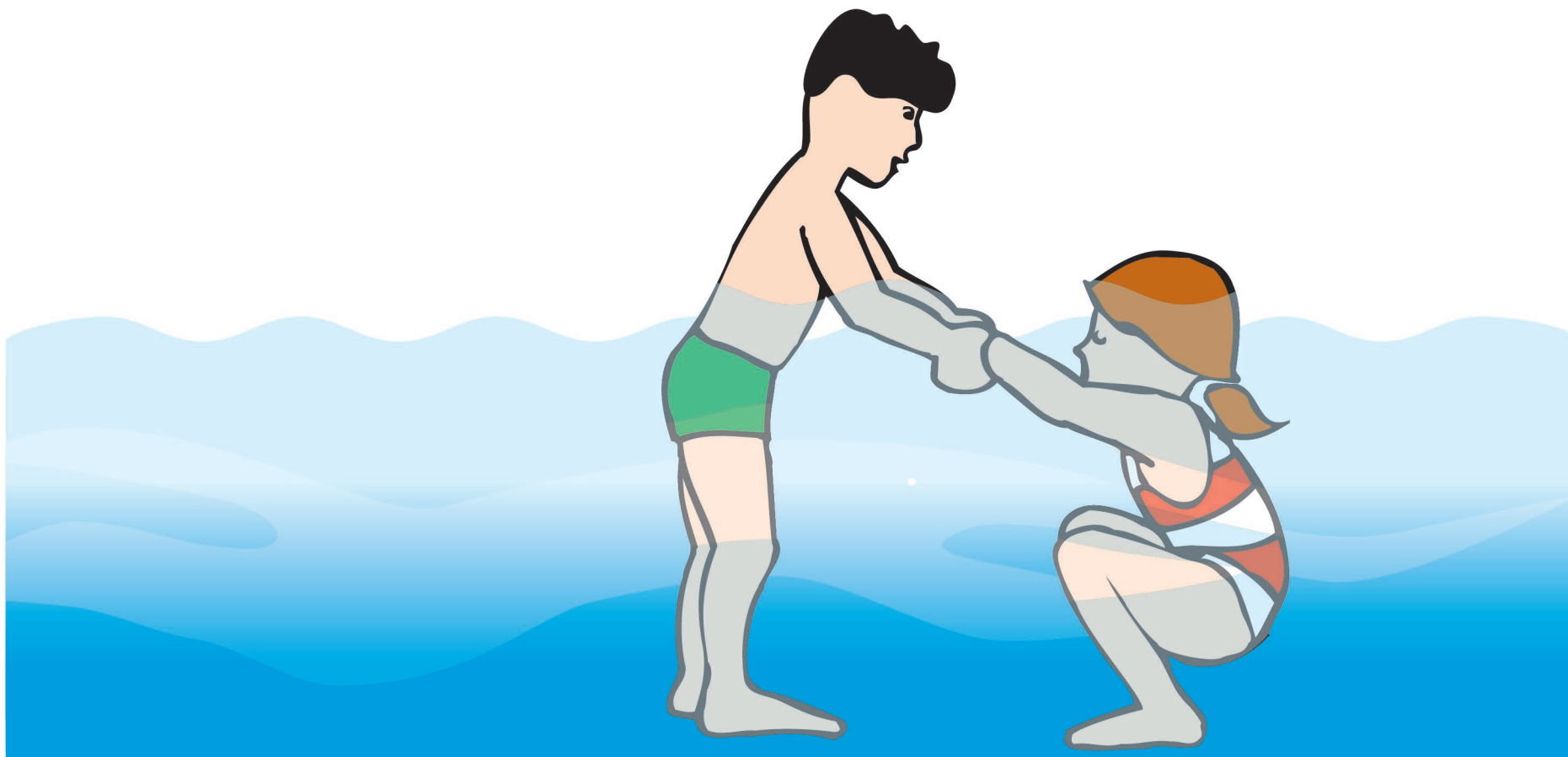
Mukavia hetkiä kuvien parissa!



Paina kasvosi veteen ja puhalla kuplia.



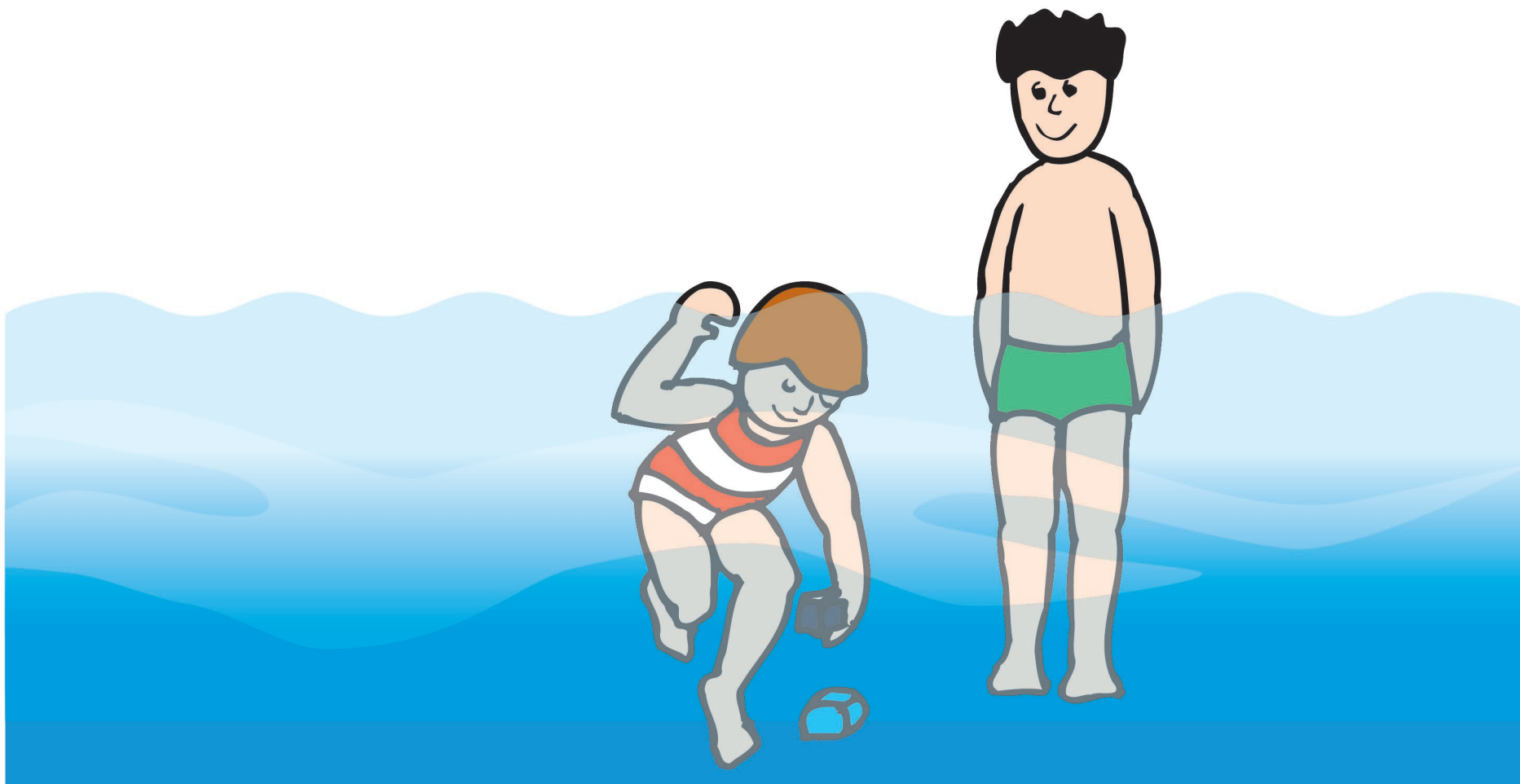
Paina kasvosi veteen ja pidätä hengitystä 10 sekuntia.
Pidä suu kiinni.



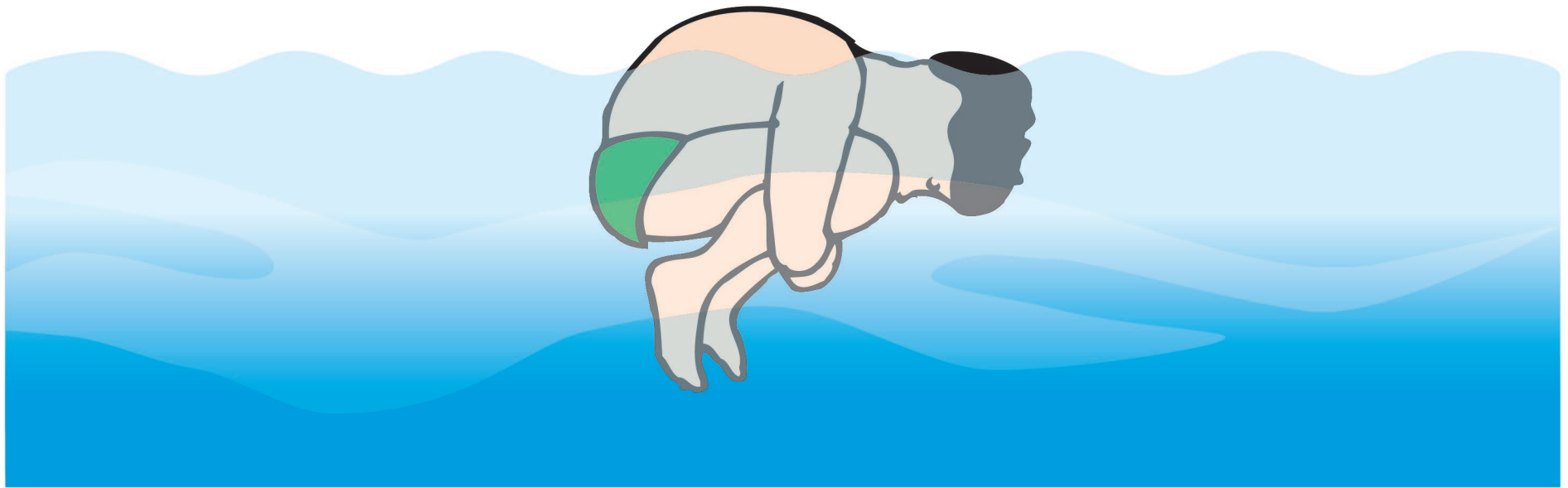
Painaudu kokonaan pinnan alle.



Painaudu kokonaan pinnan alle ja puhalla ilmakuplia.
Katso kuinka ilmakuplat nousevat pinnalle.



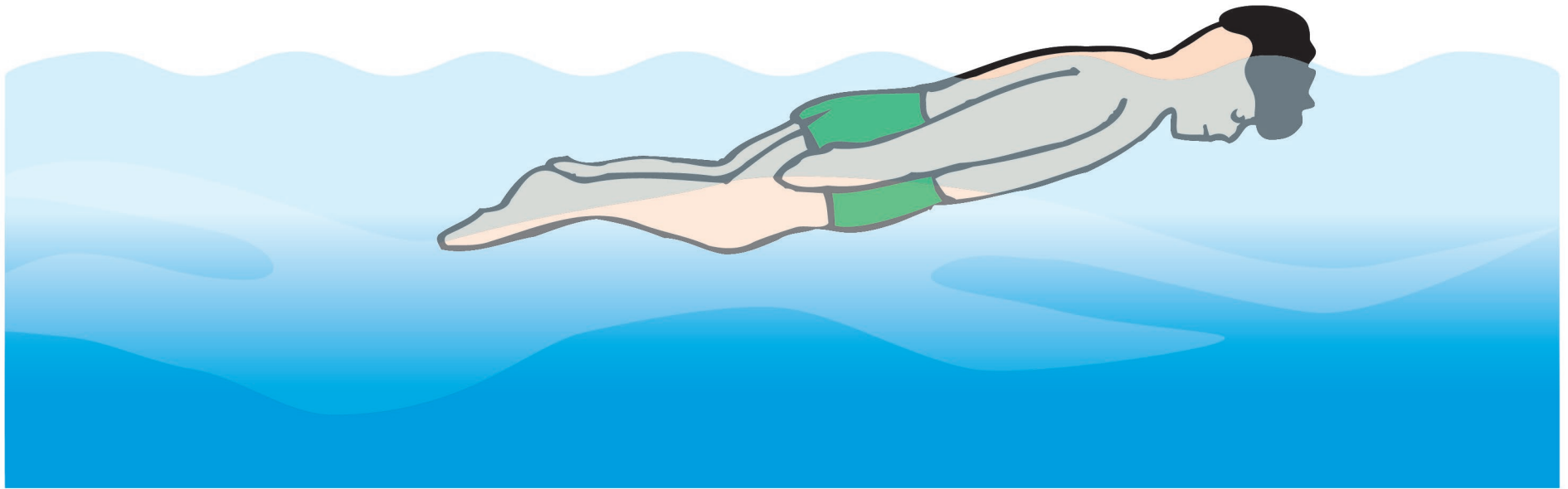
Poimi esine pohjasta vyötärön syvyydestä vedestä.



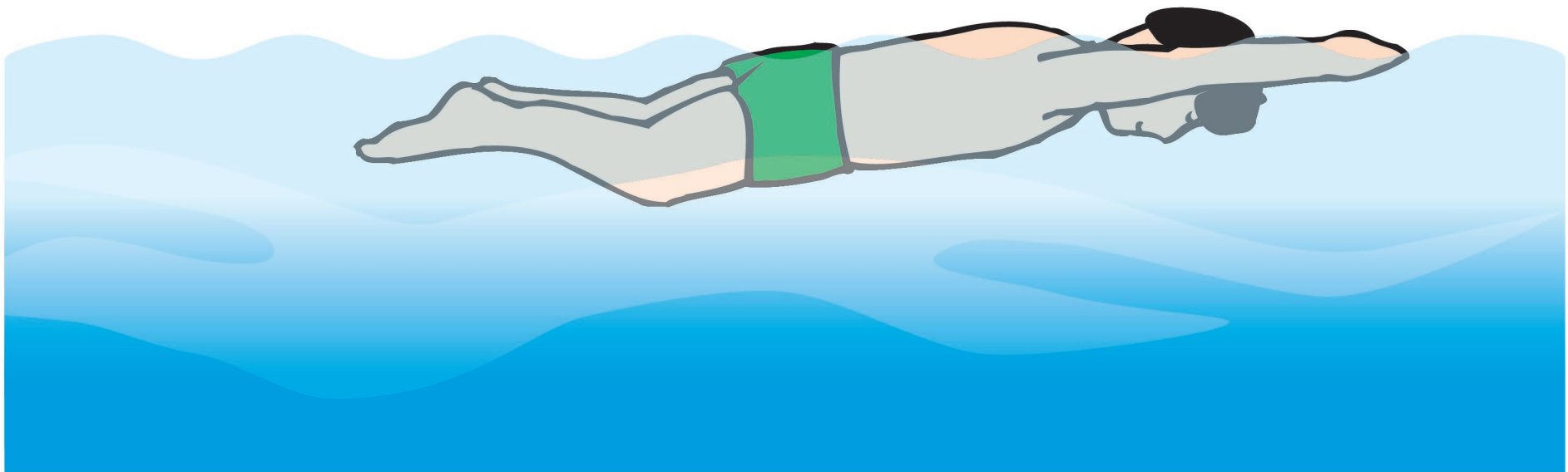
Pysy kyykkylunnassa (kilpikonna) viisi sekuntia.



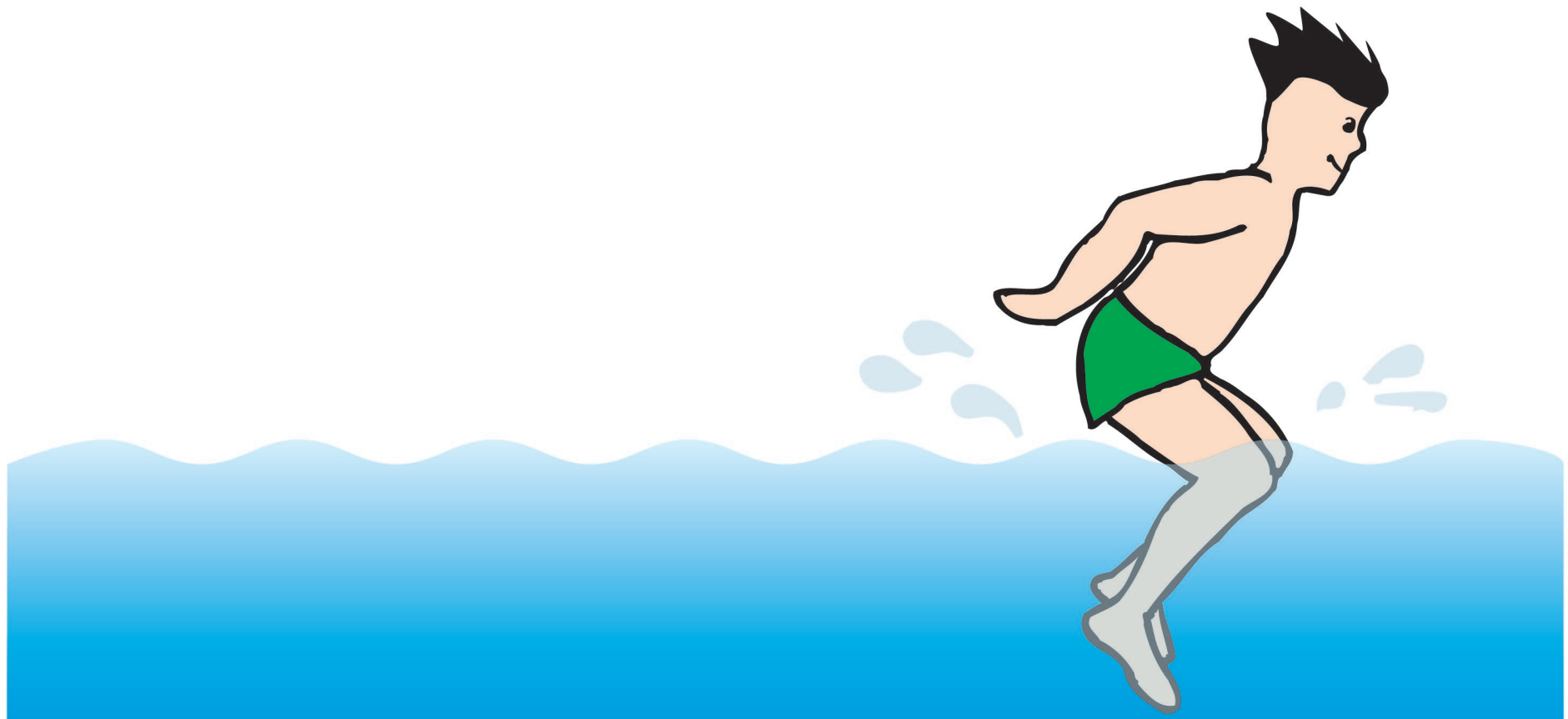
Puhalla ilmakuplia veteen kyykkykellunnassa.



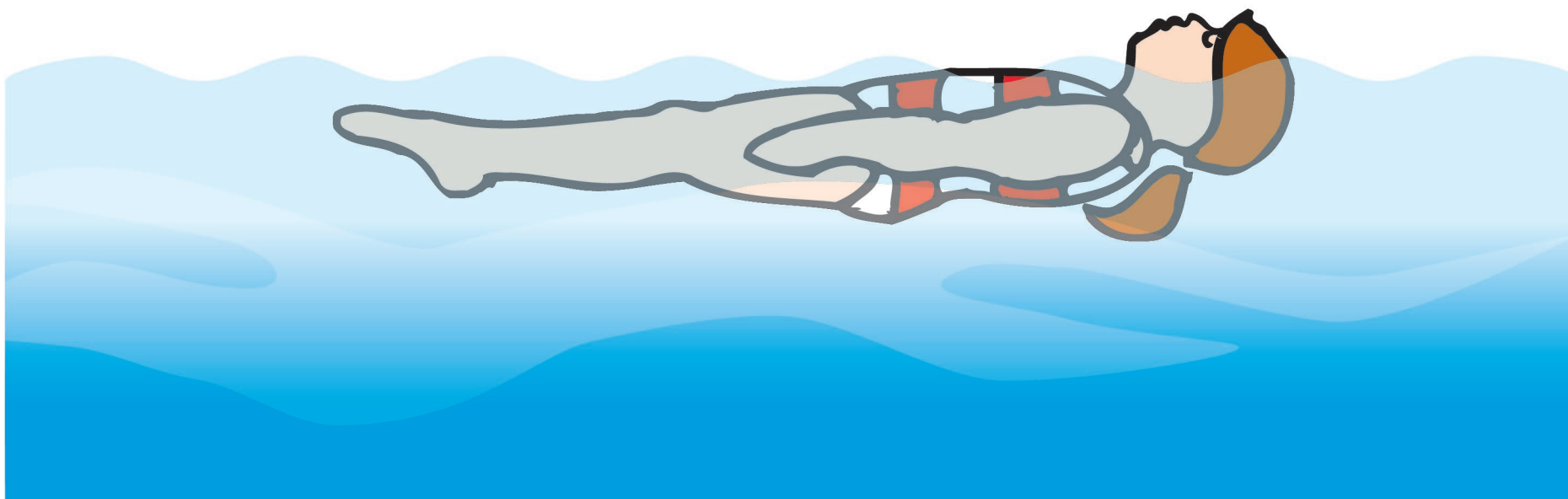
Kellu vatsallasi.



Liu'u vatsallasi veden pinnalla.



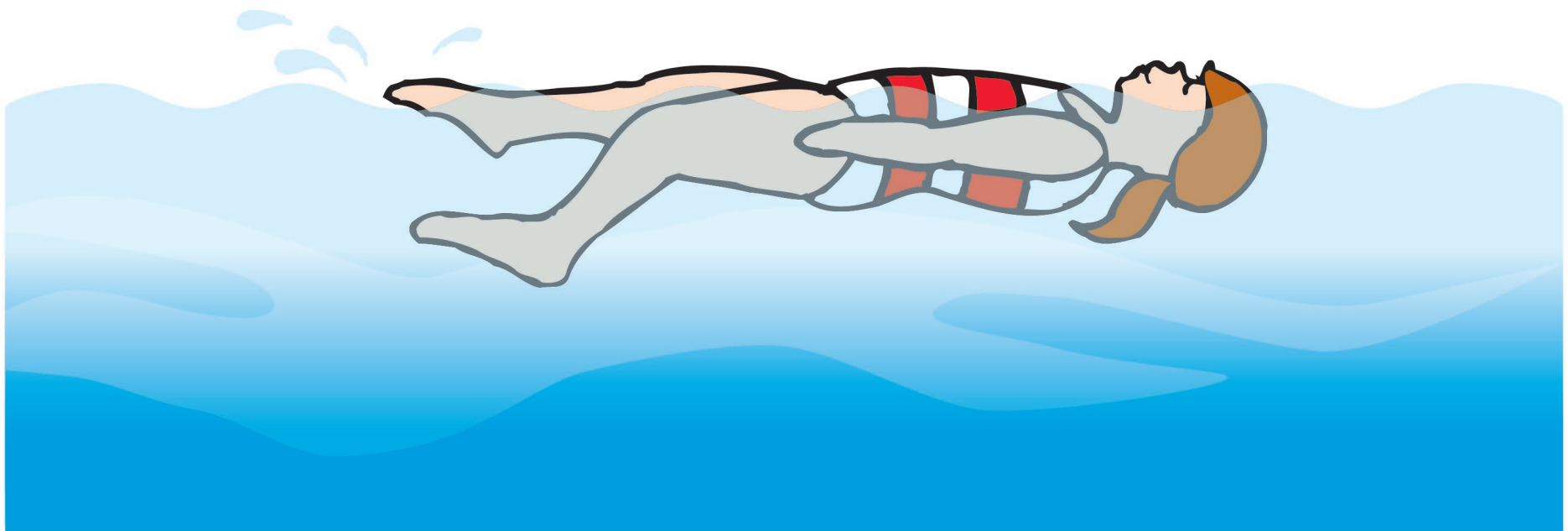
Hyppää jalat edellä rinnan syvyiseen veteen.



Liu'u selälläsi veden pinnalla.



Potki myyräuinnin potkuja viisi metriä vatsallasi liukuen.



Potki selkäuinnin potkuja viisi metriä selälläsi liukuen.