

Turvallisuusasiakirja

Cetus Espoo ry - Cetus Esbo rf

SISÄLLYSLETTELO:

1 SEURAN TOIMINNAN KUVAUS	3
1.1 Seuran tavoitteet.....	3
1.2 Seuran missio.....	4
2 SEURAN VASTUUHENKILÖT JA TOIMIJAT	5
2.1 Seuran vastuuhenkilöt.....	5
2.2 Turvallisuusasioista vastaavat henkilöt	5
3 SEURAN JÄRJESTÄMÄT TOIMINNOT	6
3.1 Koululaisten uimaopetus.....	6
3.2 Uinninvalvonta.....	7
3.3 Vesiliikuntapalvelut	8
4. PALVELUKSESSA KÄYTETTÄVÄT TILAT	9
4.1 Tapiolan uimahalli	9
4.2 Keski-Espoon uimahalli.....	10
4.3 Espoonlahden uimahalli	10
4.4 Kilon uimahalli	11
5. ENNAKOITAVAT VAARATILANTEET JA NIIDEN SEURAUKSET.....	12
5.1 Koululaisten uimakoulut.....	12
5.2 Uinninvalvonta.....	13
5.3 Kurssitoiminnat.....	13
6. TOIMENPITEET VAARATILANTEIDEN EHKÄISEMISEKSI.....	14
6.1 Koululaisten uimakoulut.....	14
6.2 Uinninvalvonta.....	14
6.3 Kurssitoiminnat.....	14
7. OHJEET ONNETTOMUUKSIEN VARALTA	15
7.1 Toiminta hätätilanteessa	15
7.2 Häät ilmoituksen teko	16
7.3 Toiminta onnettomuustilanteen jälkeen.....	16
8. VAKUUTUKSET	17
9. LIITTEET.....	18
9.1 Häät ilmoitus	18
9.2 Elvytysohjeet	19

1 SEURAN TOIMINNAN KUVAUS

Uinti Espoo-Esbo sim ry Aloitti toimintansa vuonna 2005. Seura on saavuttanut vahvan ja luotettavan aseman espoolaisena urheiluseurana. Seura vaihtoi nimensä vuonna 2013 ja seuran uudeksi nimeksi annettiin Cetus Espoo ry (Cetus Esbo rf). Seura tekee tiiviisti yhteistyötä eri tahojen kanssa. Yhteistyö kumppaneita ovat mm. Suomen uimaliitto, URHEA (Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia) ja Espoon Kaupunki. Espoon kaupunki on ulkoistanut uimahallivalvonnan ja koululaisten uinninopetuksen Cetukselle. Syksyllä 2013 Cetus Esbo hyväksyttiin SFI:n (Svenska Finlands Idrott) jäseneksi.

1.1 Seuran tavoitteet

Cetuksen perustoimintaan kuuluu uimataidon, uintiliikunnan (kunto- ja terveysliikunta, kilpa- ja huippu-urheilu) ja muun niihin liittyvän kansalaistaitotoiminnan edistäminen. Cetuksen tavoitteena on tarjota Espoolaisille mahdollisuus harrastaa ja menestyä uintiurheilun eri lajeissa. Seurassa voi harrastaa kilpauintia, vesipalloa, taituintia ja uimahyppyä. Lisäksi seura tarjoaa mahdollisuuden osallistua sukelluskerhotoimintaan ja aikuisille suunnattuihin terveysliikuntamuotoihin. Seura tavoittelee menestystä niin kansallisella kuin kansainvälisellä tasolla. Visiona Cetuksella on olla menestyvä urheiluseura, jossa saa parasta valmennusta, joka on halutuin seuratyönantaja, josta saa laadukkaimmat kurssit ja uinninopetuksen, joka on ylpeä osaamisestaan ja on kansainvälisesti menestyvä ja tunnettu.

Tavoitteemme tulevana vuosina on jatkaa ja syventää yhteistyötä tärkeimpien sidosryhmien kanssa mm. Espoon kaupungin, Suomen uimaopetus- ja hengenpelastusliiton sekä Suomen Uimaliiton kanssa.

1.2 Seuran missio

Seura järjestää kurssi toimintaa Keski-Espoon, Espoonlahden, Tapiolan sekä Kilon uimahallissa. Kurssitoiminta on erittäin laaja, seuran missio on tarjota turvallista vesiliikuntaa vauvasta vaariin. Koko seuran toimintaa ohjaavat eettiset arvot ja eri ikäisten ihmisten terveysliikunnan tarpeet. Tulostuksellisuus näkyy laadussa ja vastuullisuudessa; tarkoituksena kokonaisvaltainen yksilöllisyyden kasvun ja kehittymisen tukeminen.

Seurassa työskentelee 48 päätoimista henkilöä, jotka jakautuvat hallinnon ja toimittehtävien eri tehtäviin. Kurssitoiminnassa on mukana 12 päätoimista liikunta-alan

ammattilaista sekä noin viisikymmentä kurssiohjaaja. Uimahallivalvonnassa työskentelee 12 vakituista uinninvalvojaa. Koululaisten uimaopetuksessa työskentelee noin 11-12 päätoimista uimaopettajaa. Jokaisella edellä mainitulla sektorilla on oma vastuhenkilö/esimies. Tämän lisäksi ovat toimistotyöntekijät, joita seurassa on neljä henkilöä.

2 SEURAN VASTUUHENKILÖT JA TOIMIJAT

Seuran toiminnasta ovat vastuussa ensisijaisesti hallitus, joka koostuu puheenjohtajasta sekä kuudesta hallituksen jäsenestä. Seuran toiminnanjohtajana toimii Johanna Vartiainen, joka vastaa seuran operatiivisesta toiminnasta ja raportoi suoraan hallitukselle. Toiminnanjohtaja tekee tiivistä yhteistyötä seuran johtoryhmän kanssa, joka koostuu toiminnanjohtajasta sekä toimisto- ja halliesimiehistä. Toimistovastaava on Jani vuoristo.

2.1 Seuran vastuuhenkilöt

Tapiolan ja Keski-Espoon halliesimiehenä ja ensiapukoulutusvastaavana toimii Antero Palacin, Espoonlahden, Leppävaaran ja Kilon esimiehenä toimii Jouni Timonen. Heille kuuluvat kaikki esimiestehtävät, mitkä koskevat työvuoroja ja työtehtäviä. Esimiestehtäviin kuuluu myös työvuorojen hallinnointi sekä työtehtävien organisointi ja resursointi. Myynti- ja kehityspäällikkönä toimii Teresa Tuominen. Luottamusmiehenä toimii Risto Jokinen ja varaluottamusmiehenä Mathias Grönman. Työsuojeluvaltuutettuna toimii Jasmi-Alisa Pihlaja ja hänen varallaan Sanna Sivula.

2.2 Turvallisuusasioista vastaavat henkilöt

Seuran turvallisuuden valvonnasta vastaavat esimiehet. Heidän tehtäviin kuuluu yleisen turvallisuuden valvonta, suunnittelu ja ohjeistus sekä henkilökunnankoulutus ja harjoituttaminen. Turvallisuus on myös kaikkien toimijoiden vastuulla. Turvallisuuteen liittyvät puutteet tai uhat tulisi ilmoittaa oman esimiehen kautta hallipäälliköille, koska Espoon kaupunki vastaa kiinteistön turvallisuudesta. Mikäli työvuoron aikana tapahtuu jotain työtehtävistä poikkeavaa, tulee siitä tehdä kirjallinen raportti tapahtumapäiväkirjaan ja raportoida vuorovastaavalle tai omalle esimiehelle. Kurseilla tapahtuvat poikkeavuudet ilmoitetaan myös toimistoon mahdollisimman pian.

3 SEURAN JÄRJESTÄMÄT TOIMINNOT

Cetus Espoo ry (Esbo Sim rf) järjestää turvallista vesiliikuntaa kaiken ikäisille asiakkaille. Toiminnassaan seura korostaa liikunnan ja terveyden periaatteita. Seuran järjestämien toimintojen jakautuvat uintiurheiluun, kunto- ja terveysliikuntaan, vesiliikuntaan ja tiedotus- ja suhdetoimintaan. Uintiurheilu voidaan jakaa kurssi-, harjoitus-, opetus-, valmennus-, kilpailu ja koulutustoiminnaksi. Kunto- ja terveysliikunta tarkoittaa liikunnallista toimintaa eri ikäryhmille ja toimintakyvyiltään erilaisille ihmisille. Vesiliikunnassa pääpaino on turvallisuus-, hengenpelastus- ja valvontatoiminnassa. Tiedotus- ja suhdetoimintaa toteutetaan seuran sisällä esim. seuran omilla verkkosivuilla ja osallistumalla kansainväliseen toimintaan esim. korkean paikan leiritysohjelmassa. Cetus järjestää työntekijöilleen koulutusta esim. SUH:n kautta.

3.1 Koululaisten uimaopetus

Koululaisten uimaopetuksen piiriin kuuluu kaikki Espoon alakoulujen oppilaat – esikoulusta kuudenteen luokkaan asti. Yhden lukuvuoden aikana opetukseen osallistuu 74 koulusta noin 16 500 oppilasta sekä 120 päiväkodista noin 2000 oppilasta. Koulu uinninopetus järjestetään Tapiolan, Keski-Espoon, Espoonlahden sekä Kilon uimahalleissa. Koululaisten uimaopetus seuraa yhteistä opetussuunnitelmaa, jonka tarkoitus on taata laadukas ja yhteneväinen uimaopetus kaikille Espoon koululaisille. Opetussuunnitelma tukee myös tavoitetta jolla pyrimme antamaan oppilaille mielekkäitä ja hauskoja uimatunteja, joiden lomassa opitaan oikeanlaisia uintitekniikoita. Uimaopetuksen tavoite on saavuttaa 200m uimataito pohjoismaisen uimataitomääritelmän mukaisesti.

Ammattitaidon ylläpitämiseksi on uinninopettajille järjestetty koulutuspäiviä, joista mainittakoon uintitekniikkapäivät sekä erityisuuintitekniikkakurssi. Koululaisten uinninopetuksessa työskentelee 12 vakituista uinninopettajaa. Uimaopettajien esimiehenä toimivat halliesimiehet. Uimaopettajat ja esimiehet kokoontuvat kahdesti vuodessa uimaopettajien kokoukseen, jossa käsitellään uimaopetukseen ja turvallisuuteen liittyviä aiheita; turvallisuusohjeet koululaisten uimaopetuksessa, hallikuulumiset (miten uimakoulut ovat sujuneet hallissa), tulevan vuoden opetussuunnitelman käsittely jne.

Turvallinen oppimisympäristö uimakoululle on opetuksen järjestäjän vastuulla, yleensä kunnan. Uimaopettajan vastuulla on huolehtia siitä, että opetusolosuhteet ovat turvalliset.

Opetuksen järjestäjän velvollisuus on laatia koko lukuvuotta kattava suunnitelma aikatauluineen yhteistyössä koulujen ja uimahallien kanssa. Luokanopettaja on vastuussa koko oppitunnin ajan oppilaistaan.

3.2 Uinninvalvonta

Cetus on vastuussa uinninvalvonnasta Tapiolan, Keski-Espoon ja Espoonlahden uimahalleissa. Uinninvalvojat tekevät tiivistä yhteistyötä Espoon kaupungin työntekijöiden kanssa (laitosmiehet sekä kassahenkilökunta). Seuran motto on ” uimahalli, mukava ja turvallinen paikka”. Seura tarjoaa asiakkaille laadukkaan uintikokemuksen turvallisessa ja ystävällisessä liikuntaympäristössä.

Työturvallisuuslaissa (738/2002) 46§:ssä määrätään työnantajan huolehtimaan työntekijöittensä ja muiden työpaikalla olevien henkilöiden ensiavun järjestämisestä. Uinninvalvojille järjestetään ensiapukoulutusta (EFR-ensiapukoulutus). Tämän lisäksi muuta koulutustarjontaa tarjotaan täsmäkoulutuksina (esim. Trimmi-kurssi). Seuran suurin tavoite on kouluttaa uinninvalvojat tasolle, jossa valvojilla on hyvät valmiudet toimia kaikissa uimahallissa tapahtuvissa toiminnoissa. Uinninvalvonnan parissa työskentelee kaksitoista vakituista hengenpelastajaa. Uinninvalvojien esimiehenä toimivat halliesimiehet.

Lokakuusta 2013 lähtien Cetusen työntekijöiden uinti- ja hengenpelastus-harjoitusmahdollisuus järjestetään jatkossa hallien huoltoamujen yhteydessä. Treenien tavoitteena on kehittää ja ylläpitää saavutettuja uintitaitoja yhdessä muiden kanssa. Joka kuussa on oma teema, joka käsittää mm. pelastustaitoja vedessä, EA-taitoja ja lisätään hallin välineistön käyttökokemuksia. Treenit järjestetään joka hallissa kahdesti kuukaudessa.

3.3 Vesiliikuntapalvelut

Kurssitoiminnan tavoite on tarjota espoolaisille laadukasta vesiliikuntaa. Kurssitoiminnan laatu pidetään hyvänä kehittämällä kurssien sisältöä kausiluonteiseen toimintaan sopiviksi sekä optimoimalla ohjaajien koulutusta. Kurssien tiedotusta tehostetaan uusimalla seuran verkkosivustoa. Koulutustoimintaa järjestetään omille ohjaajillemme, sekä avoimia koulutuksia, joihin myös muiden seurojen ohjaajat voivat osallistua. Viimevuosina

panostus on entistä enemmän työikäisten ja erityisryhmien hyvinvointiin tähtäävässä kurssitoiminnassa.

Cetuksen vesiliikuntatarjonta on monitahoinen sekä vaihteleva. Toimintaa järjestetään Tapiolan, Keski-Espoon, Espoonlahden sekä Kilon uimahalleissa. Lapsille järjestetään mm. vauvauintia, vesipeuhulaa, uimakouluja, tekniikkakursseja, Junior Life Saver-toimintaa, uimahyppykouluja, taitouinnin alkeiskursseja sekä sukellus- ja snorkkelisukelluskursseja. Aikuisille tarjotaan painonhallintaopastusta sekä alkeis-, tekniikka ja kuntouintiryhmiä. Vuodessa kursseja järjestetään noin 800. Kurssitoimintaa ohjaavat kaksitoista vakituista liikunnanohjaaja sekä noin viisikymmentä tuntityöntekijää. Kurssiasioista vastaa seuran myynti- ja kehityspäällikkö Teresa Tuominen.

4. PALVELUKSESSA KÄYTETTÄVÄT TILAT

4.1 Tapiolan uimahalli

Allastiedot:

Iso allas:

25 m, ratoja 6, syvyys 1,2-3,8 m, veden lämpö 26-28 °C
1 ja 3 m hyppylaudoitukset sekä 5 metrin hyppytaaso

Opetusallas:

10x7 m, syvyys 0,9 m, veden lämpö 26-28 °C

Ulkoallas:

12,5x12,5 m, syvyys 3,5 m, veden lämpö 4-26 °C
(sääolosuhteet vaikuttavat veden lämpöön)

Terapia-allas:

16,5 m, syvyys 1,10-1,30 m, veden lämpö 30-33 °C

Lasten allas:

syvyys 0,23 m, veden lämpö 30-33 °C

Porealtaat:

Veden lämpö 30-33 °C

Uinninvalvonnan kannalta turvallisuutta valvotaan uintialtaan ja lastenaltaan suhteen ilman kameravalvontaa. Porealtaita, ulkoallasta ja monitoimiallasta (samassa tilassa on myös vauva-allas) valvotaan kameravalvonnalla ja kierroksilla. Lattiapinnat ovat välillä erittäin liukkaita ja kuluneisiin paikkoihin jää vesilammikoita. Monin kohdin allastilan kaakelit ovat lohkeilleet ja syvän pään lähtötelineet (materiaalina marmori/kivi) ovat myös teräväreunaisia. Tulo monitoimialtaaseen monelle heikkonäköiselle on vaarallinen, koska altaan reunalla ei ole suoja-aitaa estämästä tippumasta altaaseen. Allastilan värimaailma on sama, joten altaan reuna tulee yllättäen. Tapiolan Uimahallin turvallisuusasiakirja löytyy valvomosta.

4.2 Keski-Espoon uimahalli

Allastietoja:

Iso allas:

25 m, ratoja 4, syvyys 1,2-2 m, veden lämpö 26-28 °C

Terapia-allas:

12,5 m, syvyys 0,9-1,5 m, veden lämpö 30-33 °C

Opetusallas:

12,5 m, syvyys 0,9 m, veden lämpö 26-28 °C

Lasten allas:

syvyys 0,23 m, veden lämpö 30-33 °C

Poreallas:

veden lämpö 30-33 °C

Allastilojen valvonta on selkeämpi kuin muissa Espoon uimahalleissa. Allastilat sijaitsevat yhdessä tilassa ja valvontaa helpottaa kameravalvonta. Vaaratilanteita hallissa aiheuttavat samanaikaisesti alkavat ryhmät, jolloin allastilojen resurssit eivät ole aina riittävät. Asiakaskunta on myös osaltaan iäkäs. Sairaskohtaukset ja liukastumiset suihku- ja saunatiloissa ovat yleisin turvallisuusriski. Turvallisuusasiakirja löytyy uinninvalvojien tiloista.

4.3 Espoonlahden uimahalli

Allastietoja

Iso allas:

50 m, ratoja 8, syvyys 1,2-2,2 m, veden lämpö 27,5 °C

Lasten allas:

10 x 20 m, syvyys 0-0,8 m , veden lämpö 28,5 °C

Espoonlahden uimahalli on suurin halleista. Käyttäjämäärät ovat suuret ja asiakasrakenne moninainen. Turvallisuutta haittaavia tekijöitä ovat liukkaat lattiapinnat, terävät reunat ja liian korkeat altaan päädyt. Turvallisuusriski ovat myös rataköysien ja muiden asiaankuulumattomien tavaroiden säilytys hätäpoistumisteiden edessä.

Yhtenevät uimahallisäännöt poikkeavat muiden uimahallien normeista; uimashortseissa saa uida, vielä osa asiakkaista ei peseydy ennen altaaseen tuloa jne. Allastilojen jakaminen puoliksi keskipalkkien kautta voi osaltaan aiheuttaa vaaratilanteen uimareille, jos he eivät kuule. Turvallisuusasiakirja löytyy uinninvalvojien tiloista.

4.4 Kilon uimahalli

Iso allas:

25 m, ratoja 4, syvyys 1,4-2,2 m, veden lämpö 27-28 °C

Kilon hallissa loukkaantumiseen johtavia vaaratilanteita ovat esim. liukastumiset, riittämätön uimataito ja sairauskohtaukset. Allastilat ovat liukkaat - materiaalina on kaakeli. Altaan syvyys on 1,5 - 2,2 metriä ja siksi altaassa harjoitteluun vaaditaan 25 metrin uimataito. Asiakkaita ohjeistetaan liikkumaan rauhallisesti uimahallissa. Loukkaantumisiin on varauduttu hätäensiapuvälineillä. Tiloista löytyy myös defibrillaattori. Ensiapuvälineet sijaitsevat näkyvällä paikalla, joten ne ovat kaikkien saatavilla allastilassa. Turvallisuusasiakirja löytyy allastiloista, kurssiohjaajien kaapista.

5. ENNAKOITAVAT VAARATILANTEET JA NIIDEN SEURAUKSET

Kuluttajaturvallisuuslaissa (920/2011) 7§:n sanotaan, että eräiden kuluttajapalveluja tarjoavien toiminnanharjoittajien on laadittava toimintaansa koskeva turvallisuusasiakirja, joka sisältää suunnitelman vaarojen tunnistamiseksi ja riskien hallitsemiseksi. Turvallisuusasiakirja toimii tiedottajana palvelun tarjoamisessa mukana oleville.

Työssä esiintyvien vaarojen tunnistamiseen ja niiden aiheuttamien riskien suuruuden sekä merkitysten arviointiin käytetään riskien hallintaa. Riskien hallinnassa on kysymys kokonaisvaltaisesta arvioinnista, joka johtaa yhtäjaksoiseen turvallisuustason parantamiseen. Turvallisuustason ylläpitämisen ja parantamisen edellytyksenä on jatkuva toiminnan seuraaminen ja kehittäminen. Riskitaso arvioinnissa olemme käyttäneet mittarina kahta kriteeriä; onnettomuuden todennäköisyyttä ja onnettomuuden vakavuutta. Onnettomuuden todennäköisyyttä arvioidaan neljällä asteikolla. Onnettomuuden todennäköisyys on epätodennäköinen, mahdollinen, melko suuri tai merkittävä. Onnettomuuden vakavuutta arvioidaan joko vähäisenä, haitallisena tai vaativana. Riskitasoanalyysissä olemme eriyttäneet uimahallissa tapahtuvat toiminnot kolmeen luokkaan: koululaisten uimakoulut, uinninvalvonta ja vesiliikuntapalvelut.

5.1 Koululaisten uimakoulut

* Uimakoulun oppilaat

- suuret oppilasmäärät suuret vs. opettajien lukumäärä
- uimaidottomat lapset, erityisryhmät, joilla ei ole avustajaa
- ➔ todennäköisyys melko suuri, vakavuus haitallinen

* allastilat

- allastilojen liukkaus
- altaiden reunojen pinnat (terävät- ja kuluneet pinnat)
- ➔ todennäköisyys melko suuri, vakavuus haitallinen
- Pohjan muotoon ja laatuun liittyviä vaaratekijöitä
 1. mahdolliset syvänteet
 2. uimataidottomat henkilö saattavat harhautua liian syvään veteen
 3. merkintöjen (kyltit, opasteet) puutteet.
- ➔ todennäköisyys mahdollinen, vakavuus haitallinen

5.2 Uinninvalvonta

- Pohjan muotoon ja laatuun liittyviä vaaratekijöitä
 4. mahdolliset syvänteet
 5. uimataidottomat henkilö saattavat harhautua liian syvään veteen
 6. merkintöjen (kyltit, opasteet) puutteet.
 - ➔ todennäköisyys mahdollinen, vakavuus haitallinen
- Allastilan merkinnät
 7. kylttien ja opasteiden vähyys
 - ➔ todennäköisyys mahdollinen, vakavuus
- Sairaskohtauksille alttiit
 - sairaskohtaukset vedessä
 - sairaskohtaukset muualla uimahallin tiloissa(suihku-, sauna- ja pukeutumistilat)
 - ➔ todennäköisyys melko suuri, vakavuus vakava
- Ruuhkaisuus
- suuressa joukossa runsaasti riskipotentialiaa (lapset, uimataidottomat,liikkumis- ja toimintaesteiset, päihtyneet)

todennäköisyys merkittävä, vakavuus vaativa

5.3 Kurssitoiminnat

* Uimakoulun oppilaat

- suuret oppilasmäärät suuret vs. opettajien lukumäärä
- uimataidottomat lapset, erityisryhmät, joilla ei ole avustajaa
- ➔ todennäköisyys melko suuri, vakavuus haitallinen

* allastilat

- allastilojen liukkaus
- altaiden reunojen pinnat (terävät- ja kuluneet pinnat)
- ➔ todennäköisyys melko suuri, vakavuus haitallinen

* Pohjan muotoon ja laatuun liittyviä vaaratekijöitä

8. mahdolliset syvänteet
9. uimataidottomat henkilö saattavat harhautua liian syvään veteen
10. merkintöjen (kyltit, opasteet) puutteet.
 - ➔ todennäköisyys mahdollinen, vakavuus haitallinen

6. TOIMENPITEET VAARATILANTEIDEN EHKÄISEMISEKSI

Vaaratilanne tulee aina yllättäen ja silloin hallin henkilökunnalta odotetaan ammattimaista toimintaa. Toimintaperiaatteiden harjoittaminen yhdessä koko henkilökunnan kanssa antaa varmuutta toimia oikein oikeassa hätätilanteessa. Hätätilojen ymmärtäminen luo itsevarmuutta ja antaa rauhoittavan näkökulman siihen, milloin tilanne oikea tai väärä.

6.1 Koululaisten uimakoulut

- opettajien määrä suhteutetaan oppilasmäärän mukaan tai oppilasmäärät jaetaan pienempiin ryhmiin
- uimakoulun oppilaat testataan ensimmäiselle kerralla uintitason mukaan
- uudet oppilaat käyvät tukiryhmän uintivuorolla näyttämässä uintitaitonsa

6.2 Uinninvalvonta

- Riittävästi valvojia kohteessa
- Asiakkaiden neuvonta ja opastus
- Uinninvalvojien näkyvyys ja tunnistettavuus (kierto, vaatetus, selkeät merkinnät valvontatilasta).

6.3 Kurssitoiminnat

- opettajien määrä suhteutetaan oppilasmäärän mukaan tai oppilasmäärät jaetaan pienempiin ryhmiin
- uimakoulun oppilaat testataan ensimmäiselle kerralla uintitason mukaan

7. OHJEET ONNETTOMUUKSIEN VARALTA

Työturvallisuuslain (738/2002) 46§ mukaan vastuu työntekijöiden ja muiden työpaikalla olevien henkilöiden ensiavun järjestämisestä on työnantajalla. Työnantajan on myös annettava ohjeet ensiavun saamiseksi. Työpaikan ensiapuvalmius tarkoittaa, että työpaikalla on riittävästi ensiaputaitoisia henkilöitä. Työpaikalla pitää olla riittävä ensiapuvarustus ja selkeät toimintaohjeet onnettomuustilanteiden varalta. Työpaikkakohtaisen suunnittelun ja ohjeistuksen lähtökohtana voidaan pitää vaarojen tunnistamista. Todennäköisiä uhkatekijöitä työpaikalla on yleensä muutama, joten on tärkeää varautua näiden tekijöiden ehkäisyyn ja hoitamisen suunnitteluun.

7.1 Toiminta hätätilanteessa

Onnettomuustilanteessa tai yllättävän sairauskohtauksen sattuessa tehdään tilannearvio ensin. Aluksi arvioidaan loukkaantuneiden avun tarve. Kaikki paikalla oleva henkilökunta toimii pelastussuunnitelman mukaan; uinninvalvojat toimivat elvytytystehtävissä, muut annetun toimintasuunnitelman mukaisesti. Ensiavussa on tärkeintä turvata loukkaantuneen hengitys- ja verenkiertojärjestelmä sekä tyrehtyttää suuret verenvuodot toimintaa. Paikalle hälytetään apua soittamalla hätänumeroon 112. Lisäonnettomuuksien estäminen on myös ennakoivaa toimintaa. Johtamisvastuun voi ottaa kokenein.

Työturvallisuuslaissa 2 §:ssä määritellään työnantajan yleisiä velvollisuuksia. Työnantajan on perehdytettävä työntekijän työpaikan haitta- ja vaaratekijöistä – huomioimalla samalla työntekijän ammatillinen osaaminen ja työkokemus. Näin korostetaan opetuksen ja ohjauksen tarkoituksenmukaista yhteyttä työn ja työpaikan luonteeseen.

7.2 Hätäilmoituksen teko

Kun soitat hätänumeroon 112:

- Kerro lyhyesti, mitä on tapahtunut.
- Anna mahdollisimman tarkka osoite.
- Varaudu siihen, että päivystäjä haluaa puhua myös potilaan kanssa.
- Älä sulje puhelinta ennen kuin saat siihen luvan.

- Huolehdi tarvittaessa pelastushenkilöstön opastuksesta ja varmista, että kulkureitti on selvä.
- Pidä puhelin vapaana, koska avunpyytäjälle saatetaan soittaa matkalla olevasta yksiköstä lisätietojen saamiseksi.
- Soita hätänumeroon 112 uudelleen, jos potilaan tila muuttuu oleellisesti.

7.3 Toiminta onnettomuustilanteen jälkeen

Onnettomuustilanne saattaa olla sellainen, jossa yksilön omat kokemukset tilanteen jälkihoitoa ajatellen eivät ole riittävät. Kokemus on saattanut olla traumaattinen ja näin ollen tarvitsee ammattimaista kriisiapua. Onnettomuustilanteen jälkeen kriisiapua seuralla on tarjolla yhteistyössä Mehiläisen kanssa. Onnettomuustilanteen jälkeen on hyvä olla yhteydessä lähimpään esimieheensä, jolloin koko organisaatio on tietoinen tapahtuneesta ja mahdollisiin jatkotoimiin päästää nopeasti. Traumaattisen tilanteen jälkeen tilannetta on hyvä käydä yhdessä tapahtumassa mukana olleiden kanssa. Jokainen yksilö on erilainen ja reagoi tilanteeseen eri tavalla. Hyvä on muistaa, että kriisiapua on saatavilla aina.

8. VAKUUTUKSET

Seuratoimijan vakuutus vakuutusyhtiö Pohjantähdestä kattaa uimakoululaiset, vauva- ja perheumarit ja peuhukoululaiset. Seuravakuutuksen piiriin kuuluu kaikki ohjaajat, valmentajat ja vapaaehtoiset, jotka ovat mukana seuratoiminnassa. Vesirallilaisilla, Junior life saver, lasten tekniikka- ja harrasteryhmillä on uimaliiton kautta vaadittu vakuutus. Tämä vakuutus on kytketty harrastaja- tai kilpailulisenssiin. Aikuisten uintiopetus ja harrasteliikuntaryhmät ovat vakuutettuja seuravakuutuksen kautta. Kaikille muille ryhmille ja leiriläisille seuralla on erillinen tapaturmavakuutus vakuutusyhtiö pohjolasta.

Valvonta ja opetustoiminta on vakuutettu erikseen Pohjolassa. Toiminnan vastuuvakuutuksesta korvataan ne henkilö- ja esinevahingot toiselle, joista yritys on vakuutuksenottajana voimassaa olevan oikeuden mukaan korvausvelvollinen. Työntekijä, joka haluaa perehtyä tarkemmin oikeusturvaansa, voi olla yhteydessä lähimpään esimieheensä.

9. LIITTEET

9.1 Hätäilmoitus

Hätäilmoitus tehdään yleiseen hätänumeroon 112 heti, kun loukkaantuneen tai sairastuneen todetaan tarvitsevan ammattiapua.

Näin teet hätäilmoituksen:

- Soita hätäpuhelu itse, jos voit.
- Kerro, mitä on tapahtunut.
- Kerro tarkka osoite ja kunta.
- Vastaa kysymyksiin.
- Toimi annettujen ohjeiden mukaisesti.
- Lopeta puhelu vasta saatuasi luvan.
- Soita uudelleen, mikäli tilanne muuttuu.

112 on yleiseurooppalainen hätänumero. Hätäpuhelu on maksuton eikä suuntanumeroa tarvita. Rauhallinen ja selkeä hätäilmoitus takaa nopean lisäavun.

9.2 Elvytysohjeet

Selvitä elvytystarve:



Koeta herättää elottomalta näyttävä puhuttelemalla ja ravistelemalla häntä

Jos potilas ei herää:



Kutsu apua tai soita hätäilmoitus numeroon 112

Noudata puhelimesta saamiasi ohjeita

Tarkista hengittääkö potilas:



Avaa hengitystiet kohottamalla potilaan leukaa ylös ja taivuttamalla päätä taaksepäin

Katso, liikkuuko potilaan rintakehä

Tunnustele ja kuuntele ilman virtausta suusta ja sieraimista

Jos potilas hengittää, käännä hänet kylkiasentoon hengityksen turvaamiseksi ja tarkkaile hengitystä.

Jos potilas ei hengitä normaalisti:

Aloita paineluelvytys:



HUOM! Jos kyseessä on lapsi, aloita 5 puhalluksella.

Aseta toisen kämmenen tyvi rintalastan keskelle ja toinen käsi kädenselän päälle

Paina 30 kertaa käsivarret suorina noin 100 painelua minuutissa niin, että rintakehä painuu 4-5 cm

Aloita puhalluselytys:



Kohota leuka ylös, taivuta pää taakse sekä sulje sieraimet peukalolla ja etusormella

Paina huulesi potilaan suulle ja puhalla kaksi rauhallista puhallusta keuhkoihin ja seuraa samalla rintakehän liikkumista

Kahden onnistuneen puhalluksen jälkeen mikäli henkilö ei herää eikä hengitä normaalisti:

Jatka painelu- ja puhalluselytystä rytmillä
30 painallusta - 2 puhallusta

Kunnes apua tulee tai et itse enää jaksa

Älä keskeytä elvytystä, ellei potilas osoita virkoamisen merkkejä.