



2020

VUOSIKERTOMUS

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry

2020



Sisällysluettelo

1. Vuosi 2022 - tutkitun tiedon ja koulutusten vuosi.....	2
2. Uimataidon edistäminen elemänkulussa.....	5
3. Vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen.....	9
4. Olosuhteiden kehittäminen.....	14
5. Kansainvälinen toiminta.....	17
6. Sidosryhmäyhteistyö ja kumppanuudet.....	19
7. Hallinto, henkilöstö ja talous.....	21
7.1 Hallinto ja henkilöstö.....	21
7.2 Talous	22
Liitteet	
SUH:n koulutusluvut 2022.....	23
SUH:n tarjoamat kurssit ja koulutukset 2022.....	24
Hallituksen ja valiokuntien jäsenet sekä liiton huomionosoitukset ja hengenpelastusmerkit 2022.....	25
Ennakkotiedot hukkumiskuolemista 1.1.-31.12.2022.....	26



1. Vuosi 2022 – tutkitun tiedon ja koulutusten vuosi

Vuosi 2022 oli liiton Pinnalla 2025 -strategian toinen toimeenpanovuosi ja toimintaa ohjasi edelleen strategian kolme valintaa: uimataidon edistäminen elämäkulussa, vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen ja olosuhteiden kehittäminen. Yksi strategian tavoitteista on, että uimataidosta ja sen saavuttamisen esteistä, hukkumiskuolemista ja niihin liittyvistä tekijöistä sekä vesiliikunnan olosuhteista saadaan ajantasaista tietoa. Vuoden 2022 aikana tämä tavoite on täyttynyt, kun Jyväskylän yliopiston ja Opetushallituksen kanssa toteutetun Uimataitotutkimuksen ja Onnettomuustutkintakeskuksen vuoden 2021 hukkumiskuolemista toteuttaman teematutkimuksen tulokset julkistettiin.

Kahta edeltävää vuotta leimasi koronaviruspandemian aiheuttamat rajoitukset ja niiden vaikutukset toimintaan. Myös vuosi 2022 aloitettiin rajoitusten varjossa, mutta alkuvuoden jälkeen rajoituksista luovuttiin ja SUH:n toimintaympäristössä palattiin vihdoinkin kohti pandemiaa edeltävää aikaa. Toki monet muutokset, kuten etä- ja hybridityö ja -koulutukset, tulivat jäädäkseen. Samoin ulkoilun ja siihen liittyen vesillä, veden äärellä ja jäällä liikkumisen suosio jatkui.



Koulutuksia ja tapahtumia järjestettiin lopulta vuoden 2022 aikana 335, mikä on kaikkien aikojen ennätys. Näihin koulutus- ja muihin tapahtumiin osallistui noin 5700 osallistujaa. Näyttää, että pandemian aikana uimahalli- ja kylpyläläältä on siirtynyt työntekijöitä muualle ja alalla on tarvetta kouluttaa uusia työntekijöitä. Myös allasturvallisuuden Trimmi-koulutusta järjestettiin huomattavasti tavanomaista enemmän. Koulutusta järjestettiin sekä lähiopetuksena että joko kokonaan tai osin verkkokoulutuksena. SUH:n koulutukset arvioitiin jälleen erittäin laadukkaiksi: koulutusten yleisarvosana oli 4,6/5.



Viestintää ja valistusta ohjasi viestintästrategia. Monipuolista viestintää toteutettiin niin liiton sosiaalisen median kanavissa kuin muissa viestintäkanavissa. SUH näkyi vahvasti uimataidon ja ennaltaehkäisevän vesi- ja jääturvallisuusviestinnän asiantuntijana mediassa.

Viisaasti Vesillä -kampanjassa jatkettiin Hukkumattomuudenlupaus -teemalla. Teema näkyi muun muassa YLE:n kanavilla sekä talvella että kesällä tietoiskuina. Osana kampanjaa tuotetun maksuttoman Vesi- ja jääturvallisuus tutuksi oppimiskokonaisuuden markkinointia jatkettiin alakouluihin.

Vaikuttamistyötä tehtiin laajasti. Keskiössä olivat muun muassa Liikenneturvallisuusstrategian toimenpiteet ja koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn toimintaohjelman toimeenpanosuunnitelma. Yhteistyötä jatkettiin laajan viranomaisjoukon kanssa.

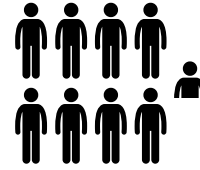
Liiton **vastuullisuustyön** kärjessä olivat yhdenvertaisuus, turvallisuus, kestävä kehitys ja hyvä hallinto, jotka näkyivät kunkin strategisen valinnan alla omina toiminaan. Tiivistä yhteistyötä eri vammaisjärjestöjen ja monikulttuuristen järjestöjen kanssa jatkettiin. Onnistumisen takeena olivat jälleen vuonna 2022 osaava henkilöstö ja kouluttajat sekä laajat kumppaniverkostot kotimaassa ja kansainvälisesti.

Uimataito ja hyvät vesi- ja jääturvallisuustaidot antavat vapauden liikkua vedessä, vesillä ja veden äärellä turvallisesti eri vuodenaikoina. Kaikilla on oikeus nauttia vedestä.



Kooste vuosikertomuksesta 2022

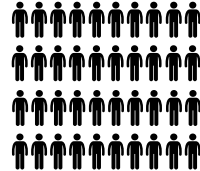
Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto (SUH) on koulutus- ja valistusorganisaatio, jonka tehtävänä on uimataidon, vesi- ja jääturvallisuuden sekä niihin liittyvien olosuhteiden edistäminen.



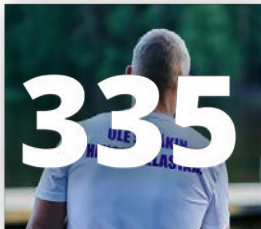
Toimistolla
8,5 htv

Visio: Yksikään ei huku

Jokainen Suomessa asuva osaa uida ja ennakoida mahdollisia vaaratilanteita vesillä ja jäällä sekä omaa riittävät tiedot ja taidot itsensä tai toisen pelastamiseen veden varasta.



Kouluttajia
75



Kursseja yhteensä 335
Osallistujat: 5703
Koulutuspäiviä: 616

Pätevöittävä koulutus: 92
Osallistujat: 991
Yleisarvosana: 4.6/5

Muu koulutus: 230
Osallistujat: 2902
Yleisarvosana: 4.6/5

Muut tapahtumat: 13
Osallistujat: 1810



Medianäkyvyys: Verkko + painettu
SUH:n ja Viisaasti vesillä näkyvyys
Artikkelit yhteensä: 1193
Lukijoita yhteensä: n. 47,2 M

www.suh.fi | www.viisaastivesilla.fi |
www.lapstestavedenystava.fi
Nettisivujen katselut yhteensä: n. 471 000
Nettisivujen käyttäjät yhteensä: n. 182 000

Facebook | Instagram | Twitter
YouTube | TikTok
Seuraajat yhteensä: n. 38 000
Sivunäytöt yhteensä: n. 4,5 M



Uimataitotutkimus | Maailman hukkamisten ehkäisy päivä | Pelastusliivipäivä |
Uimataitoviikko | HPSM-kilpailut | Nordic Baby Swim Conference | Hyväntekeväisyysuinti

Vauva- ja perheinnin
diplomipaikat 106

2. Uimataidon edistäminen elämäntilassa - uimataito kuuluu kaikille

Vesi on elementti, josta jokaisen, vauvasta vaariin, on mahdollista nauttia. Uinti ja vesiliikunta sopii eri-ikäisille ja toimintakyvyltään erilaisille ihmisille. Hyvä uimataito ja pelastautumistaidot mahdollistaa vesiliikunnan harrastamisen läpi elämän. Kaikilla Suomessa asuvilla tulisi olla yhdenvertaiset mahdollisuudet oppia uimaan ja liikkumaan vedessä ja vesillä turvallisesti.

Vuonna 2016 toteutetun uimataitotutkimuksen mukaan 76 % kuudesluokkalaista oli pohjoismaiseen uimataidon määritelmään (uida 200 metriä, josta 50 metriä selällään) perustuen uimataitoisia ja aiempien tutkimusten mukaan aikuisista 68 %. Vuonna 2022 vastaava luku uimataitotutkimuksessa oli kuudesluokkalaisten osalta 55 % ja myös sukupuolten välillä havaittiin ensimmäistä kertaa eroja: tytöt (51 % ja muunsukupuoliset (40 %) ilmoittivat uimataitonsa poikia (61 %) heikommaksi. Koulujen uimaopetuksen vähäisyyden tai puuttumisen kokonaan on osoitettu olevan yhteydessä lasten heikompaan uimataitoon. Uusimman uimataitotutkimuksen perusteella koronapandemialla ja siihen liittyvillä rajoitustoimilla on ollut suuri vaikutus lasten uimataitoon. Kuntakohtaiset erot lasten uimataidossa ovat suuria ja vain osa kunnista järjestää kansallisen opetussuunnitelman perusteiden tavoitteiden mukaisesti alakoulun kaikilla luokka-asteilla. Vähemmän kouluttautuneiden, vanhempien ikäluokkien ja maahanmuuttajataustaisten joukossa on enemmän uimataidottomia ja heikkouimataitoisia.



SUH:n tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä:

- Uimataitoisten osuus väestöstä kasvaa. Erytystä huomiota kiinnitetään maahanmuuttajataustaisten uimataitoon.
- Yhä useampi kunta järjestää uimaopetusta esikoululaisille.
- Yhä useampi kunta järjestää kansallisen opetussuunnitelman perusteiden tavoitteiden mukaisesti uimaopetusta alakoulun kaikille luokka-asteille.
- Uimataidosta ja uimataidon saavuttamisen esteistä on ajantasaista tutkittua tietoa.
- Suomessa on SUH:n kouluttamia ammattilaisia edistämässä eri-ikäisten uimataitoa.

Tavoite 2022 | toimenpiteet ja tulokset

Kouluttaa **ammattitaitoisia toimijoita** edistämään eri-ikäisten uimataitoa ja vesiliikuntaa.

Toteutettiin koulutuksia eri puolilla Suomea osin lähi- ja osin etäkoulutuksena:

- uimaopetus (29 kurssia / 334 osallistujaa)
- erityisuinti (8 kurssia / 73 osallistujaa)
- vauva- ja perheuinti sekä varhaisiän uimaopetus (14 kurssia, 131 osallistujaa)
- vesitreeni (13 kurssia, 138 osallistujaa)

Koulutusten laatua ja sisältöä arvioitiin säännöllisesti kurssilaisilta ja kouluttajilta kerättävän palautteen perusteella. Kurssien yleisarvosanojen keskiarvo oli 4,6/5.

Järjestettiin yhteistyössä SantaSportin kanssa Arctic Aquatic -seminaari 5/22 Pohjois-Suomen uimaopettajille.

Järjestettiin viisi webinaaria (370 osallistujaa) ajankohtaisista uimaopetuksen, vauvauinnin ja vesiliikunnan teemoista.

SUH:n kouluttajien osaamista tuettiin järjestämällä kouluttajaseminaari Tallinnassa syyskuussa ja läpi vuoden sektorikohtaisia tapaamisia pääasiassa etänä.

Edistää uimataitoa ja uinninopetusta **varhaiskasvatuksessa ja kouluissa.**

Osallistuttiin näytteilleasettajana Liikkuen läpi elämän -tapahtumaan sekä Lapsimessuille. Liikkuen läpi elämän -tapahtumassa jaettiin tietoa SUH:n toiminnasta ja materiaaleista varhaiskasvattajille ja opettajille. Lapsimessuilla toteutettiin paneelikeskustelu uimataitoteemasta yhteistyössä Messukeskuksen kanssa ja SUH:n ja Folkhälsanin yhteispisteellä vieraili yli 2500 uimataidosta uimataidosta kiinnostunutta messukävijää.



Tuottaa **vanhemmille suunnattuja sisältöjä ja materiaaleja** lasten uimataidon edistämiseksi yhteistyössä kumppanien kanssa.

Käynnistettiin turvallisten vauva- ja perheuintipaikkojen uusi diplomikausi 2022-2023.

Vuoden 2022 loppuun mennessä oli jaettu 106 diplomia. Perustettiin uusi perheuinnin instagram-tili, jossa viestitään turvallisesta vauvauinnista, jaetaan vinkkejä ja rakennetaan suomalaista vauvauintiyhteisöä. Diplomipaikoille toteutettiin myös oma uutiskirje ja järjestettiin webinaareja toiminnan tueksi.

Lapsesta veden ystävä -oppaan ja nettisivuston markkinoimista pienten lasten vanhemmille ja terveydenhuollon ammattilaisille jatkettiin. Lapestavedenystava.fi -nettisivuilla kävi noin 4900 käyttäjää ja sivuja katseluja oli yli 8800. Käynnistettiin suomalaisen vauvauinnin infovideon työstäminen kuvaamalla videomateriaalia. Video valmistuu vuoden 2023 aikana.

Uimataitoviikko toteutettiin 16.-22.5.2022 viestinnällisenä kampanjana yhteistyössä kumppanien kanssa. Viikolla julkistettiin kyselyn tulokset kuntien uimaopetuksen järjestelyistä ja koronan vaikutuksista uimaopetuksen järjestelyihin. 20.5.2022 järjestettiin hyväntekeväisyysuintitapahtuma Helsingin uimastadionilla. Tapahtumassa kerättiin varoja vähävaraisten perheiden lasten uimakoulukustannusten kattamiseksi yhteistyössä Hope Yhdessä ja Yhteisesti ry:n kanssa. Tapahtumaan osallistui 100 uimaria.

Tehdä **laadukasta viestintää** uimataidon ylläpitämisen tueksi eri kohderyhmille.

Tuotettiin säännöllistä viestintää ja sisältöjä eri kanavissa viestintästrategian ja -suunnitelman mukaisesti suomeksi ja ruotsiksi: mm. vinkkejä lasten vanhemmille, nuorille ja ikääntyville sekä uimaopetuksen ammattilaisille.

Ylläpidettiin ja kehitettiin säännöllisesti SUH:n nettisivuja (4 kpl). Liiton nettisivuilla oli yli 470 700 katselua ja noin 182 000 kävijää.

Lähetettiin 6 uutiskirjettä. Uutiskirjeet tavoittivat säännöllisesti yli 3000 alan ammattilaista. Lisäksi tuotettiin uutta materiaalia Pysytään pinnalla -blogiin.

Perustettiin vauva- ja perheuinnin ohjaajille, erityisuimaopettajille ja vesitreenin ohjaajille omat Facebook-ryhmät, jossa tavoitteena herättää keskustelua uimaopetukseen, uimataitoon ja vesiturvallisuuteen liittyvissä kysymyksissä.

Viestinnän koordinaatiota kehitettiin muun muassa jatkamalla toimiston henkilökunnan viikoittaista viestinnän ajankohtaispalaveria ja kannustamalla kouluttajia ottamaan isompaa roolia asiantuntijaviestinnässä omilla alueillaan.

Tuottaa **uintitekniikan opetusvideoita uimahalleihin**

Jatkettiin uintitekniikan opetusvideoiden työstämistä virtuaalivesijumppa.fi:n kanssa. Kuvattiin rintauintin tekniikkavideot. Lisättiin videotuotantoa myös SUH:n eri viestintäkanaviin.

Lisätä koulujen **uinninopetuksen määrää.**

Toteutettiin kysely uimaopetuksen järjestämisestä kunnissa. Tulokset julkistettiin uimataitoviikon yhteydessä. Kysely oli osa uimaopetukseen ja uimataitoon liittyvää tutkimuskokonaisuutta, jonka tuloksien perusteella käynnistetään toimenpiteitä ja vaikuttamistyötä vuoden 2023 aikana.

Jyväskylän yliopiston ja Opetushallituksen kanssa jatkettiin Uimataitotutkimushanketta (2021-2022) ja toteutettiin kevään aikana kyselytutkimus kuudesluokkalaisten ja esikouluikäisten uima- ja vesitaidoista. Tutkimustulokset julkaistiin 9.12.2022 järjestetyssä julkistamistilaisuudessa.

Tuloksia hyödynnetään vuonna 2023 päättäjille suunnatussa viestinnässä sekä luodaan suosituksia esikoulujen ja koulujen uinninopetuksen järjestämiseksi.

Edistää **yhdenvertaisia mahdollisuuksia** uimataidon oppimiseen ja ylläpitämiseen.

Osallistuttiin kumppanina Suomen monikulttuurisen liikuntaliiton FIMU:n valtakunnalliseen Pinnalla -hankkeeseen, jossa tavoitteena on edistää naisten vesiliikuntamahdollisuuksia eri toimin. Toteutettiin edellisvuoden tapaan naisille suunnattu uinnivalvojakurssi. Kurssilta valmistui useita maahanmuuttajataustaisia uinnivalvoja. Hankkeen raportti valmistuu alkuvuonna 2023.

Uimataito kuuluu kaikille -hankkeen materiaaleja (11 eri kieltä) jaettiin vuoden aikana eri messutapahtumissa.

Jatkettiin yhteistyötä Maliken kanssa erityistä tukea tarvitsevien ja vaikeavammaisten lasten perheiden uinnin mahdollistamiseksi. SUH oli mukana kahden perheille suunnatun viikonloppukurssin järjestämisessä.

Osallistuttiin Apuvälinemessujen Liikuntamaahan näytteilleasettajana ja toteutettiin uinnin ja vesiturvallisuuden toimintapiste.

Tehtiin vetoamus yhdessä Invalidiliiton kanssa lääkinnällisen kuntoutuksen sallimisesta uimahalleissa koronarajoitusten tultua jälleen voimaan alkuvuonna 2022.

3. Vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen – jokainen voi olla hengenpelastaja

Vuosittain hukkuu edelleen noin 150 ihmistä. Suhteutettuna asukaslukuun tämä on enemmän kuin muissa Pohjoismaissa. Pääosa hukkuneista on työikäisiä ja sitä vanhempia miehiä. Hukkumiset ovat myös yksi yleisimmistä lasten tapaturmaisista kuolinsyistä. Hukkumisriskiä kasvattavat heikko toimintakyky ja uimataito, perussairaudet, pelastusliivien käyttämättä jättäminen, päihteet, lasten jättäminen valvomatta, sääolosuhteet ja se, ettei tunneta vesiympäristöön liittyviä riskejä. Suurin osa hukkumisista tapahtuu valvomattomissa olosuhteissa, useimmin sisävesillä. Hyvät uima- ja pelastautumistaidot ovat edellytys sille, että ihmiset voivat nauttia turvallisesti vesielementin tarjoamista liikunta ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksista. On huomattava, että vesi elementtinä antaa monille mahdollisuuden liikkua ikään ja liikuntakykyyn katsomatta, joten vesiturvallisuuden taidoilla on myös kansanterveydellistä ja -taloudellista merkitystä.

SUH:n tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä:

- Hukkumiskuolemien laskeva trendi jatkuu.
- Hukkumiskuolemista ja niihin liittyvistä tekijöistä on ajantasaista tutkittua tietoa.
- Hukkumisten ehkäisytyön tavoitteet ja työtä tekevien toimijoiden roolit, vastuut ja resursointi on määritelty kansallisesti. Viisaasti Vesillä -kampanjalla on pysyvä rahoitus.
- Vesiliikenteen promilleraja on sama kuin tieliikenteessä.
- Ihmisillä on tietoa veteen liittyvistä riskeistä ja siitä, miten varustautua oikein liikkeessaan veden äärellä, vesillä ja jäällä sekä he osaavat tarvittaessa pelastaa itsensä ja toisen. Pelastusliivien ja naskalien käyttö lisääntyy.
- Suomessa on riittävästi SUH:n kouluttamia hengenpelastuksen ja vesiturvallisuuden ammattilaisia.
- Hengenpelastuksen kilpailutoiminta lisääntyy ja näkyvyys kasvaa.



Tavoite 2022 | toimenpiteet ja tulokset

Kouluttaa **ammattitaitoisia toimijoita** vesiturvallisuuden edistämiseen sekä opastaa palveluntarjoajia turvallisuuteen liittyvissä asioissa.

Toteutettiin koulutuksia eri puolilla Suomea osin lähi- ja osin etäkoulutuksena:

- Uinninvalvoja (24 kurssia / 263 osallistujaa)
- Rantapelastaja (3 kurssia / 49 osallistujaa)
- Kansainvälisen tason hengenpelastuskurssi (1 kurssi/ 11 osallistujaa)
- Allasturvallisuuden Trimmi-kurssi (183 kurssia / 2091 osallistujaa)
- Yhdistetty Erityisuinnin työkalut + Trimmi-kurssi (17 kurssia / 189 osallistujaa)
- Pysytään pinnalla (5 kurssia / 60 osallistujaa)
- Junior Lifesaver -ohjaajakurssi (5 kurssia / 26 osallistujaa)

Koulutusten laatua ja sisältöä arvioitiin säännöllisesti yhdessä kouluttajien kanssa kurssilaisilta kerättävän palautteen perusteella. Kurssien yleisarvosanojen keskiarvo oli 4,6/5.

Uimahallien, kylpylöiden ja uimarantojen ylläpitäjille tuotettiin materiaalia ja neuvontapalveluja turvallisuudesta läpi vuoden.

SUH:n kouluttajien osaamista tuettiin järjestämällä kouluttajaseminaari Tallinnassa syyskuussa ja läpi vuoden sektorikohtaisia tapaamisia pääosin etänä.



Toteuttaa **vesiturvallisuus-kampanjointia** yhteistyössä eri kumppaneiden kanssa

Viisaasti Vesillä – kampanjassa jatkettiin yhteistyötä muun muassa jäsenjärjestöjen ja eri viranomaisten kanssa:

- Viestintää ja valistusta vesi- ja jääturvallisuudesta jatkettiin **#Hukkumattomuudenlupaus -teemalla** ympäri vuoden. Hukkumattomuudenlupaus näkyi sekä kesällä että talvella YLE:llä tietoisuutena (kontakteina yhteensä 2,5 miljoonaa katsojaa).

- Toteutettiin viestinnällinen **#hukkumattomuudenlupaus -pyyhekampanja** kuuden kaupungin uimarannoilla.
- Jatkettiin kaikille avoimien **vesi- ja jääturvallisuus -lyhytkurssien** järjestämistä yhteistyössä Priima-oppimisympäristön kanssa.
- **Järjestettiin vesiturvallisuuskoulutusta alokkaille** Karjalan Prikaatin Vekarajärven varuskunnassa. Osallistujia kolmen päivän aikana 1200.
- Toteutettiin yhteistyössä vesiturvallisuusviestintää tekevien järjestöjen, viranomaisten ja yritysten kanssa viestintäkampanjana **Pelastusliivipäivä 28.5.2022**. Mukana viestimässä oli yli 50 toimijaa.
- Viestittiin ja vaikutettiin **Maailman hukkumisten ehkäisyn päivänä 25.7.** uimataidon ja vesiturvallisuuden puolesta tuottamalla materiaalia vapaasti käytettäväksi.

Osallistuttiin Koululiikuntaliiton koordinoimaan Vesisankarit-hankkeeseen asiantuntijaorganisaationa. Tuotettiin opetusmateriaaleja, kuten jääturvallisuuspaketti Vesisankarit-kouluille lähetettäväksi ja osallistuttiin hankkeen viestintään. Vuonna 2022 järjestettiin 88 tapahtumaa, joihin osallistui 11 220 henkilöä. Lisäksi 50 koulua järjesti 146 aktiviteettiä, joihin osallistui 11 902 oppilasta.

Osallistuttiin SPR:n koordinoiman Koti- ja vapaa-ajantapaturmien ehkäisy -hankkeeseen sisällöntuottajana, vesiturvallisuuden ja viestinnän asiantuntijana.

- Tapaturmapäivän kampanjan teema oli vuonna 2022 Turvallisempaa arkea myös mökillä. Tapaturmapäivän oppeja ja vinkkejä jaettiin mediassa, sosiaalisessa mediassa ja Tapaturmapäivän nettisivuilla. Kampanja tavoitti yli 900 000 ihmistä.
- Turvakoutsikoulutuksia järjestettiin verkossa (4 kurssia / 50 osallistujaa)

Viestiä uima- ja **vesi- ja jääturvallisuustaitojen merkityksestä** eri sidosryhmille ja suurelle yleisölle.

Yhteistyössä jäsenjärjestöjen ja muiden kumppanien kanssa toteutettiin viestintästrategian ja -suunnitelman mukaisia toimia.

Toteutettiin yli 20 vesi- ja jääturvallisuuteen opastavaa videota aiheena muun muassa rantaturvallisuus, avovesiuinti, pelastusliivien ja naskalien käyttö sekä hypotermia.

Ylläpidettiin ja kehitettiin säännöllisesti Viisaasti Vesillä -nettisivuja: Viisaastivesilla.fi -sivulla oli noin 24 000 istuntoa ja 21 000 kävijää.

Lähetettiin 31 lehdistötiedotetta. SUH tai Viisaasti Vesillä sisältöisiä artikkeleita ilmestyi verkossa tai painetussa mediassa 1193 kappaletta ja niillä oli 47,2 miljoonaa potentiaalista lukijaa. Lisäksi liiton asiantuntijat esiintyivät säännöllisesti radiossa ja televisiossa.

Perinteisen median lisäksi viestittiin eri sosiaalisen median kanavissa. Sosiaalisen median kanavissa on seuraajia yhteensä noin 38 200 ja somekanavien sivunäyttöjä on yhteensä 4,5 miljoonaa.

Osallistuttiin Onnettomuustutkintakeskuksen vuoden 2021 tapaturmaisista hukkumisista tekemän teematutkinnan julkistamiseen juhannusviikolla yhdessä tutkintaryhmän jäsenten kanssa. Viestintä ja tutkinnan saama medianäkyvyys oli laajaa. Raportista tiedotettiin myös kansainvälisesti mm. WHO:lle ja muille SUH:n sidosryhmille.

SUH:n hengenpelastusmerkki myönnettiin 12 henkilölle, jotka neuvokkuudellaan ja auttamishalua osoittaen pelastivat kanssaihmissään hukkumiselta.

Vahvistaa **vesi- ja jääturvallisuustaitojen opetusta kouluissa, uimakouluissa ja liiton koulutuksissa.**

Jatkettiin Vesiturvallisuus.fi -oppimiskokonaisuuden markkinointia alakouluille ja käännettiin sivusto ruotsiksi. Ruotsinkielinen sivusto julkaistaan SUH:n laajemman nettisivu-uudistuksen yhteydessä keväällä 2023.

Jatketaan Junior Lifesaver -verkkokurssin markkinoimista uima- ja liikunnanopettajille.

Järjestää **hengenpelastuksen kilpailutoimintaa** ja tehdä lajia tunnetuksi.

Järjestettiin allas- ja rantapelastuksen SM-kilpailut, jotka käytiin Turun Impivaaran uimahallissa 26.3.2022 ja Helsingin Aurinkolahden uimarannalla 18.6.2022. Kilpailijoita osallistui yhteensä 61.



Vaikuttaa vesiturvallisuuteen liittyvään **lainsäädäntöön, eri ohjeistuksiin sekä valtakunnallisiin strategioihin ja toimintaohjelmiin.**

Seurattiin jatkuvasti toimialaan liittyvää yhteiskunnallista keskustelua sekä lainsäädäntötyötä. Osallistuttiin asiantuntijoina keskeisiin toimieliimiin, kuten STM:n koti- ja vapaa-ajantapaturmien koordinaatioryhmä ja Traficomin ylläpitämä veneilyverkosto. Tehtiin kannanottoja ja annettiin lausuntoja.

Ylläpidettiin tiiviitä yhteyksiä vesi- ja jääturvallisuuden kannalta keskeisiin viranomaisiin (mm. Tukes, Rajavartiolaitos, Traficom, OKM, OPH, STM, Poliisihallitus, Valvira) sekä muihin toimijoihin liittyen vesiturvallisuuden asiassa mm. yhteistä viestintää.

SUH aloitti puheenjohtajana veneilyverkoston alle perustetussa turvallisuusviestinnän alatyöryhmässä, joka perustettiin liikenneturvallisuusstrategian toimenpiteiden mukaisesti.

Aloitettiin yhteistyössä Tukesin ja Sukeltajaliiton kanssa vuonna 2009 julkaistun vapaasukelluksen harrastamista koskevan ohjeen päivitys uimahallissa tapahtuneiden hengenpidätykseen liittyvien onnettomuuksien seurauksena. Uusi ohje kattaa laajemmin kaikki hengenpidätystä sisältävät lajit ja on nimeltään ”Hengenpidätyslajien harrastaminen uimahalleissa”. Ohje julkaistaan keväällä 2023.

Ylläpitää kansalaisten turvallisuutta **konkreettisilla turvallisuusteoilla.**

Lahjoitettiin yli 100 Viisaasti Vesillä -pelastusrengasta yhteistyössä LähiTapiolan kanssa rannoille ja satamiin eri puolille Suomea.

Parantaa **vesi- ja jääturvallisuustietoutta** saavutettavuuden parantamiseksi.

Toteutettiin toinen maahanmuuttajataustaisille naisille suunnattu uinninvalvojakurssi osana Suomen monikulttuurisen liiton Fimu:n Pinnalla -hankeyhteistyötä.

Viestittiin ja jaettiin olemassa olevia eri kielisiä materiaaleja ja sisältöjä eri kanavien kautta.

Lisättiin ruotsinkielisen vesi- ja jääturvallisuussisällön ja -materiaalin määrää.

Osallistuttiin Apuvälinemessujen Liikuntamaahan toiminnallisella osastolla. Tuotiin vesiturvallisuustietoutta eri erityisryhmiin kuuluvien saataville.

4. Olosuhteiden kehittäminen – yhdenvertaiset olosuhteet

Suomessa vietetään paljon aikaa vesillä ja veden äärellä ympäri vuoden: yli 300 000 kilometriä rantaviivaa, 2500–3000 uimarantaa, 250 uimahallia ja kylpylää, paljon muita allastiloja vesiliikuntakäytössä ja satoja talviuintipaikkoja. Uinti ja vesiliikunta kiinnostaa eri ikäisiä ja on aikuisten suosituimpia liikuntamuotoja. Uimahalleissa on vuosittain yli 25 miljoonaa käyntikertaa. Myös veneilyn, vesillä ja jäällä liikkumisen sekä erilaisten vesiliikuntapalveluiden suosio on kasvussa. Suomessa on myös yli 500 000 mökkiä, joista monet sijaitsevat vesistön rannalla.

Suomessa vesiliikunnan olosuhteiden ja vesiturvallisuuden kehittämistyölle ei ole varsinaisesti yksittäistä katto-organisaatiota, vaan SUH:n ohella työtä tehdään eri tavoin muun muassa ministeriöissä ja niiden alaisissa virastoissa tai toimielimissä, alan järjestöissä ja rakennusalan organisaatioissa. On tärkeää, että SUH toimii vesiliikunnan olosuhteiden ja vesiturvallisuuden kokonaisvaltaisena yleistietopankkina ja neuvonantajana ja pystyy vaikuttamaan alan kehitykseen positiivisesti.

SUH:n tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä:

- Uimahallit, kylpylät, uimarannat ja talviuintipaikat ovat yhdenvertaisesti saavutettavissa ja niiden määrä pysyy nykytasolla.
- Vesiliikunnan olosuhteista ja niiden käytöstä on ajantasaista tutkittua tietoa.
- Uimahalleissa, kylpylöissä, talviuintipaikoilla ja uimarannoilla on lakien, ohjeiden ja suositusten vaatimat turvallisuusasiat kunnossa.
- Kunnat ja muut toimijat rakentavat ja ylläpitävät monipuolisia vesiliikunnan olosuhteita ja palveluja huomioiden eri kohderyhmien tarpeet, esteettömyyden ja turvallisuuden ja kestäväen kehityksen periaatteet.
- Energiatehokkaan uimahallirakentamisen edistäminen ja yhteistyö vesistöjen suojelua edistävien toimijoiden kanssa.



Tavoite 2022 | toimenpiteet ja tulokset

Kouluttaa **ammattitaitoisia toimijoita** edistämään terveydensuojelulainsäädännön toteutumista allasympäristöissä.

Toteutettiin allasvesihygienian ja laitostekniikan koulutusta eri puolilla Suomea: 6 kurssia, 76 osallistujaa. Palautteen arvosana oli 4,4/5.

Tukea asiantuntijana kuntia ja muita toimijoita uimataitoon liittyvien monipuolisten **olosuhteiden ja palveluiden rakentamisessa ja ylläpidossa** sekä eri kohderyhmien tarpeiden huomioimisessa.

Tarjottiin asiantuntijapalveluja ja neuvontaa uimahallien, kylpylöiden, yksittäisten uima-altaiden sekä uimarantojen ja talviuintipaikkojen suunnittelijoille, rakentajille, ylläpitäjille ja käyttäjille sekä viranomaisille tekniikkaan, energiatehokkuuteen, turvallisuuteen, esteettömyyteen, yhdenvertaisuuteen, toimintaympäristöön, palveluihin ja olosuhteisiin liittyen. Kontaktien määrä noin 100.

Käytiin läpi uimahallien rakentamishankkeiden valtionavustushakemusaineistot ja tehtiin hankkeista muistiot opetus- ja kulttuuriministeriön käyttöön. Oltiin kontaktissa aluehallintovirastoihin ja hankkeisiin eri tavoin. Vuonna 2022 avustusta haki 9 hanketta.

Toimittiin CEN:in uimahallistandardeja valmistelevassa työryhmässä, Lajiliittojen olosuhderyhmässä ja Kuluttajaturvallisuusasiain neuvottelukunnassa asiantuntijana. Kokouksia tai kontakteja noin 10.

Osallistuttiin asiantuntijoina eri koulutuksiin ja seminaareihin: mm. Jyväskylän yliopiston liikuntatieteen opiskelijat / uimahallit liikuntaympäristönä, Suomen Ladun verkostotapaaminen / talviuintipaikan sähkönkulutus.

Viestiä olosuhteista **suurelle yleisölle** yhteistyössä liiton muiden toimintasektoreiden kanssa.

Viestittiin eri kanavien kautta olosuhteiden merkityksestä, turvallisuudesta ja esteettömyydestä. Aiheina mm. Turvallinen vauva- ja perheuinti -kampanja, uimataitoon ja terveysliikuntaan liittyvät olosuhdeasiat.

Nostettiin esiin SUH:n asiantuntijuutta olosuhdekysymyksissä: mm. viestittiin verkkosivuilla ja uutiskirjeessä helppoista energiansäästövinkeistä uimahallien ylläpitäjille ja käyttäjille sekä jaettiin laajempi uimahallien energiatehokkuutta koskeva selvitys.

Valittiin vuoden vesiliikuntapaikaksi 2022 Kannuksen KitinVapari. Valinta tehtiin viiden ehdotuksen joukosta. KitinVaparilla on huomattava positiivinen rooli pienen paikkakunnan elinvoimaisuuden ylläpidossa. KitinVaparin henkilökunta on aktiivista, osaavaa ja motivoitunutta. Paikallinen media oli läsnä palkitsemistilaisuudessa.

Rakentaa **tutkimuskumppanuuksia**, tuottaa ja kerätä tietoa, jota hyödynnetään vaikuttamistyössä.

Toteutettiin yhteistyössä Suomen Hiihtoliiton ja Suomen Jääkiekkoliiton kanssa laaja kansalaisliikuntatutkimus, jossa selvitettiin uinnin, hiihdon ja jääkiekon olosuhteiden lisäksi näiden kansalaisliikuntataitojen merkitystä ja osaamista. Kyselyn toteutti Aula Research ja siihen vastasi n. 2000 yli 18-vuotiasta suomalaista.

Vaikuttaa kuntien päättäjiin yhdenvertaisten olosuhteiden mahdollistamiseksi.

Vaikutettiin kunnan eri sektoreihin uimahallien saavutettavuuden parantamiseksi mm. uimahallihankkeiden kommentoinnin yhteydessä sekä koronarajoituksiin liittyvässä viestinnässä alkuvuonna 2022.

Edistää uimahallien, kylpylöiden ja muiden **olosuhteiden yhdenvertaisuutta**.

Opastettiin eri toimijoita huomioimaan toiminnassaan, olosuhteiden suunnittelussa ja rakentamisessa sekä ohjeistuksessa yhdenvertaisuusnäkökulmat.

Edistää **kestävää kehitystä**.

Toteutettiin SUH:n ympäristöohjelman toimenpiteitä.

Osallistuttiin Suomen ympäristökeskuksen vähähiilisen uimahallirakentamisen hankkeeseen sekä seurattiin Aalto yliopiston ENSIHALLI-hankkeen etenemistä*

Konsultoitiin eri tavoin uimahallien rakentamishankkeita kestävien energiaratkaisujen käyttämisessä, mm. uimahallihankkeiden kommentoinnin yhteydessä.

Osallistuttiin John Nurmisen Säätiön koordinoiman Itämeripäivän 25.8. toteuttamiseen viestimällä Itämeren suojelun merkityksestä.

Edistää **uimahallien, uimarantojen turvallisuutta**.

Toteuttiin allasturvallisuuden neuvontaa alan toimijoille tiiviissä viranomaisyhteistyössä.

*ENSIHALLI = Energiatehokkaat ja sisäympäristöltään laadukkaat uimahallirakennukset

5. Kansainvälinen toiminta

Hukkumiset ovat kolmanneksi yleisin tapaturmainen kuolemansyy maailmassa ja yksi yleisimmistä 1-24 -vuotiaiden kuolemansyistä. Valtaosa hukkumisista tapahtuu matalan ja keskitulon maissa, mutta hukkuminen on edelleen yksi yleisimpiä tapaturmaisia kuolemansyitä myös Suomessa. Hukkumiskuolemat ovat pitkään olleet laiminlyöty maailmanlaajuinen kansanterveydellinen ongelma, mutta vihdoinkin 28.4.2021 YK:n yleiskokous hyväksyi historiansa ensimmäisen päätöslauselman hukkumisten ehkäisemisestä ja julisti heinäkuun 25. päivän Maailman hukkumisten ehkäisyn päiväksi. Päätöslauselmassa kehoitetaan maita lisäämään toimia hukkumisten ehkäisemiseksi ja korostetaan eri toimijoiden yhteistyön lisäksi kansallisten strategioiden ja ohjelmien, kouluikäisten lasten uimaopetuksen ja ajantasaisen vesiliikenteen lainsäädännön merkitystä.

Maailmalla toimii useita kansainvälisiä järjestöjä, joiden tavoitteena on parantaa uimataittoa ja vesiturvallisuutta sekä ehkäistä hukkumiskuolemia. SUH on Kansainvälisen Hengenpelastusliiton (ILS), Euroopan Hengenpelastusliiton (ILSE), Pohjoismaisen Hengenpelastusryhmän (NLG) sekä Kansainvälisen uimaopettajien järjestön (IFSTA) jäsen. Liitto osallistuu näiden liittojen toimintaan pitämällä säännöllistä yhteyttä liittojen toimihenkilöihin ja muihin jäseniin sekä osallistumalla toimialan kansainvälisiin kokouksiin. Lisäksi SUH järjestää Suomessa ILS:n alaista hengenpelastuksen kilpailutoimintaa.

Tavoitteena on tehdä tiivistä pohjoismaista yhteistyötä ja näin vaihtaa tietoa sekä hyödyntää eri Pohjoismaisten hengenpelastusjärjestöjen koulutus- ja viestintämateriaaleja ja mahdollisuuksien mukaan toteuttaa konkreettisia yhteispohjoismaisia hankkeita. Lisäksi tavoitteena on verkostoitua myös muualle Eurooppaan ja maailmalle sekä kehittää liiton toimintaa kansainvälisen toiminnan kautta saadun tiedon ja asiantuntemuksen pohjalta, viedä Suomen osaamista ja asiantuntijuutta maailmalle, nostaa vastuullisuusasioita kansainvälisten järjestöjen agendalle sekä osallistua mahdollisuuksien mukaan kansainväliseen hengenpelastuksen kilpailutoimintaan.

Suomi on toistaiseksi edustettuna seuraavissa kansainvälisissä luottamustoimissa:

- ILS:n Drowning Prevention Commission: Riitta Vienola
- ILSE:n hallitus ja Management and Administration Commission: Kristiina Heinonen
- ILSE:n Drowning Prevention Commission: Riitta Vienola
- ILSE:n Rescue Commission: Heikki Hämäläinen-Voima
- IFSTA:n hallituksen jäsen: Tero Savolainen

Toimenpiteet ja tulokset 2022

Liiton toimi- ja luottamushenkilöt osallistuivat ILS:n, ILSE:n, NLG:n ja IFSTA:n vuotuisiin eri toimielinten kokouksiin pääosin etäyhteyksin. Yksittäisiä kokouksia, kuten ILSE:n hallituksen kokous, järjestettiin lähikokouksena. Edelleen myös osa kansainvälisistä konferenssi-, koulutus- tai messutapahtumista peruuntui tai siirtyi, eikä niihin näin osallistuttu. Yhteistyötä alueellisten hukkumiskuolemien määrän vähentämiseksi jatkettiin yhdessä ILSE:n ja WHO:n kanssa.

Järjestettiin Nordic Swimming Federationin (NSF) pohjoismainen vauva- ja perheuinnin konferenssi yhteistyössä Folkhälsanin kanssa Hanasaarella Espoossa 26.-28.8.2022. Jo kahdesti siirrettyyn konferenssiin osallitui lopulta 130 vauva- ja perheuinnin ammattilaista 21 eri maasta. Konferenssin ohjelma sai hyvää palautetta ja järjestelyt onnistuivat hyvin.

Hengenpelastuksen MM-kilpailuihin Italian Riccionessa ei lähetetty joukkuetta.



6. Sidosryhmäyhteistyö ja kumppanuudet

SUH haluaa olla tunnettu ja tunnustettu asiantuntija, joka rakentaa kumppanuuksia – **asiantuntevasti ja yhdessä.**

Liiton keskeisiä sidosryhmiä ovat liiton jäsenjärjestöt, uimahalli- ja kylpyläalan toimijat, kunnat, eri viranomaistahot, poliittiset päättäjät ja muut toiminnan kannalta olennaiset toimijat sekä yhteistyökumppanit. Eri sidosryhmiin pidetään säännöllistä yhteyttä ja lisäksi liitto on edustettuna työryhmissä ja verkostoissa, joissa edistetään liiton strategian kannalta keskeisiä tavoitteita.

Tavoitteena on vahvistaa yhteistyötä nykyisten jäsenjärjestöjen ja sidosryhmien kanssa strategisten tavoitteiden saavuttamiseksi sekä löytää uusia kumppaneita liiton toiminnan ja tavoitteiden edistämiseksi.

Toimenpiteet ja tulokset 2022

Jatkettiin aktiivista osallistumista eri ryhmissä ja verkostoissa sekä pidetään säännöllistä yhteistyötä eri viranomaisten kanssa.

Etsittiin aktiivisesti tutkimuskumppanuuksia muun muassa eri alojen oppilaitoksista ja korkeakouluista tietopohjan lisäämiseksi liiton toiminnan kannalta keskeisistä teemoista: uimataito, vesiliikunta, vesi- ja jääturvallisuus ja hukkumiskuolemat.

Jäsenjärjestöjen kanssa tehtiin yhteistyötä erityisesti vesiturvallisuuden edistämiseksi sekä yhteisen viestinnän kehittämiseksi. Konkreettisia yhteistyön muotoja ovat muun muassa seuraavat:

- Vesisankarit -hanke yhteistyössä Koululiikuntaliiton ja muiden mukana olevien liittojen kanssa.
- Viisaasti Vesillä -kampanja yhteistyössä muun muassa Meripelastusseuran, Suomen Ladun kanssa ja Suomen Retkiliustelijoiden kanssa.
- Ruotsinkielinen koulutusyhteistyö ja Nordic Babyswim -konferenssin järjestäminen Folkhälsanin kanssa.
- Koti- ja vapaa-ajantapaturmien ennaltaehkäisy (mm. Turvakoutsin-konsepti) yhteistyössä SPR:n kanssa.
- Uimataitoviikon toteuttaminen ja viestintä yhteistyössä eri jäsenjärjestöjen kanssa ja eri jäsenjärjestöjen kampanjoista viestiminen.

Liiton jäsenjärjestöt:

- Finlands Svenska Idrott rf
- Koululiikuntaliitto ry
- Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry
- Folkhälsans Förbund rf
- Suomen Latu ry
- Suomen Meripelastusseura ry
- Suomen Punainen Risti
- Suomen Työväen Urheiluliitto ry
- Suomen Uimaliitto ry
- Sukeltajaliitto ry
- Svenska Finlands Idrottsförbund rf

Viranomaisyhteistyötä tehdään usean eri viranomaistahon kanssa säännöllisesti.

Merkittävimmät yhteistyötahot ovat:

- Liikenne- ja viestintäministeriö
- Liikenne- ja viestintävirasto Traficom
- Onnettomuustutkintakeskus
- Opetus- ja kulttuuriministeriö
- Opetushallitus
- Poliisihallitus
- Rajavartiolaitos
- Sisäministeriö
- Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto Valvira
- Sosiaali- ja terveysministeriö
- Terveyden ja Hyvinvoinnin laitos THL
- Turvallisuus- ja kemikaalivirasto Tukes

Liiton tämän hetkinen edustus eri ryhmissä ja verkostoissa:

- Koululiikuntaliitto/Vesisankarit-työryhmä
- Liikuntatieteellinen seura/Erityisliikunnan kouluttajat
- Liikenne ja viestintävirasto Traficom/Veneilyverkosto ja turvallisuusviestinnän alatyöryhmä
- Liikenne ja viestintävirasto Traficom/Turvallii
- Sisäministeriö/Hengenpelastusmitalilautakunta
- Sosiaali- ja terveysministeriö/Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn koordinaatioryhmä
- Suomen Punainen Risti/Koti- ja vapaa-ajan tapaturmat -työryhmä ja -viestintäryhmä
- Suomen Punainen Risti/Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) keskustoimikunta
- HL/Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn toimintaohjelman asiantuntijaryhmä
- TEM/Kuluttajaturvallisuusasiain neuvottelukunta

Lisäksi liitolla oli yhteistyökumppaneita ja yhteistyösopimuksia eri toimijoiden kanssa. Liiton pääyhteistyökumppaneita vuonna 2022 olivat LähiTapiola ja Aquanetti.

7. Hallinto, henkilöstö ja talous

7.1 Hallinto ja henkilöstö

Liiton ylintä päätösvaltaa käyttää **kevät- ja syysliittokokous**. Liiton strategisena linjanvetäjänä toimii liiton 9 -henkinen **hallitus**. Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana viisi kertaa.

Työvaliokunnan lisäksi hallitus päätti asettaa Pinnalla 2025 strategian tavoitteiden mukaisesti asiantuntijavaliokunnaksi **vesi- ja jääturvallisuusvaliokunnan**. Työvaliokuntaan kuuluivat vuonna 2022 liiton puheenjohtaja Jukka Rantala, varapuheenjohtajat Mari Ström ja Kai Valonen sekä hallituksen jäsen Sari Turunen. Hallituksen ja valiokuntien toimintaa ohjaa ohjesääntö.

Kevätliittokokous järjestettiin 26. huhtikuuta 2022 Valo Hotel & Work Helsingissä. etäkokouksena. Kokous vahvisti tilinpäätöksen ja myönsi tili- ja vastuuvapauden hallitukselle ja muille tilivelvollisille. **Syysliittokokous** pidettiin 25. lokakuuta 2022 Valo Hotel & Work Helsingissä. Syysliittokokous hyväksyi toiminta- ja taloussuunnitelman vuodelle 2022. Liiton tilintarkastajana jatkoi Anssi Pietiläinen ja varatilintarkastajana Tero Paukku.

Liiton henkilöstö vastaa toiminnanjohtajan johdolla liiton operatiivisesta toiminnasta ja hallituksen päätösten täytäntöönpanosta. Liiton toimistossa työskenteli yksi osa-aikainen työntekijä ja kahdeksan täysipäiväistä työntekijää, joista yksi oppisopimuksella. Lisäksi Uimataitotutkimushankkeessa työskenteli yksi henkilö tuntityönä. Tämän lisäksi liiton kouluttajina toimii noin 80 kouluttajaa, jotka toteuttavat pääosin eri puolilla Suomea järjestettävät liiton koulutukset. Osaava henkilöstö ja kouluttajat ovat yksi liiton toiminnan kivijaloista.

Liitto on vuokrannut käyttöönsä toistaiseksi voimassa olevalla vuokrasopimuksella toimistohuoneiston ja varaston Helsingin Vallilassa.

Toimenpiteet ja tulokset 2022

Henkilöstön hyvinvointia ja työssäjaksamista tuettiin yhteistyössä työterveyshuollon kanssa ja järjestämällä työhyvinvointiin keskittyviä tapahtumia ja toimintaa. Henkilöstöllä oli mahdollisuus osallistua omaa osaamista lisäviiniin koulutuksiin ja webinaareihin sekä hyödyntää osin työaikaan täydennyskoulutukseen.

Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman mukaisten toimenpiteiden toteuttamista SUH:n henkilöstön, kouluttajien ja luottamushenkilöiden osalta jatkettiin. Luottamushenkilövalintojen yhteydessä pyydettiin jäsenjärjestöjen huomioimaan esityksissään muun muassa sukupuolten välinen tasa-arvo. Sukupuolten välisen tasa-arvon toteutumista on seurattu tilastoin. Yhdenvertaisuus ja moninaisuus näkyi esimerkiksi liiton viestinnässä, kuvituksissa ja eri kielisten materiaalien tuotannossa. Yhteistyötä tehtiin eri vammaisjärjestöjen ja monikulttuuristen yhdistysten kanssa uimahallien, kylpylöiden ja uimarantojen saavutettavuuden parantamiseksi.

7.2 Talous

Liiton toiminta rahoitettiin vuonna 2022 opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämällä toiminta- ja erityisavustuksilla, koulutus- ja kurssimaksuilla sekä oman varainhankinnan ja yritys yhteistyön tuotoilla.

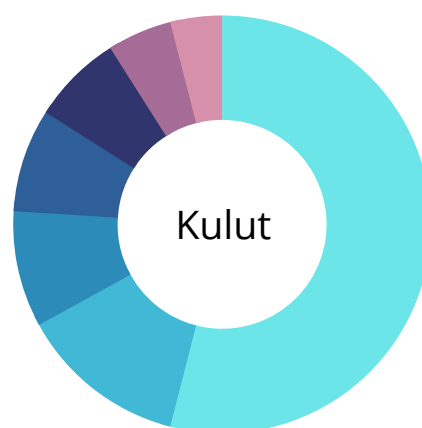
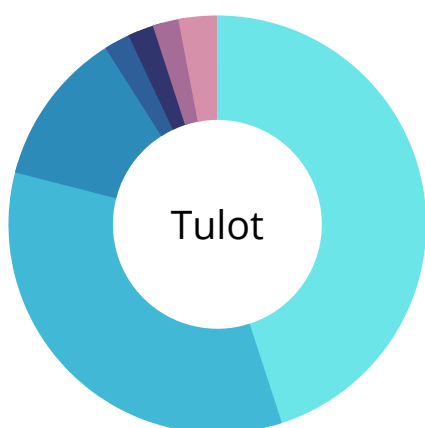
Vuodelle 2022 liitto anoi toimintasuunnitelman mukaisen toiminnan toteuttamiseksi **opetus- ja kulttuuriministeriöltä toiminta-avustuksena** 545 000 euroa. Liitolle myönnettiin **537 000 euroa**. Vuonna 2022 koulutustoiminta oli ennätysvilkasta ja sitä kautta kertyi huomattavasti odotettua enemmän osanottomaksuja. Varainhankinnan osalta jäätin edelleen alle tavoitellun, johtuen ainakin osin alkuvuoden uusista koronarajoituksista uimahalleissa.

Uimataitotutkimuksen toteuttamiseksi 2021-2022 saatiin liikunnan kehittämisavustusta 15 000 euroa. **Nordic Baby Swim -konferenssin** järjestelykuluihin saatiin 6000 euroa avustusta Tieteellisten seurain valtuuskunnalta.

Liiton varsinaisen toiminnan tuotot olivat yhteensä noin 499 200 euroa ja toimintakulut noin 1 076 500 euroa (293 000 euroa ja 900 800 euroa vuonna 2021). Liiton varainhankinnan tuotot olivat noin 144 100 euroa ja kulut noin 44 300 euroa (122 800 euroa ja kulut noin 36 400 euroa vuonna 2021).

Tilikauden 1.1.-31.12.2022 tulos

Tilikauden tulos oli 62 774,06 euroa ylijäämäinen ja liiton taseen loppusumma oli 457 630,19 euroa. Hallitus esittää ylijäämän merkitsemistä edellisvuosien ylijäämä-/alijäämätilille.



■ Toiminta-avustus (OKM)	45 %
■ Osanottomaksut	34 %
■ Varainhankinnan tuotot	12 %
■ Projektiavustukset (OKM, TSV)	2 %
■ Materiaalin myyntituotot	2 %
■ Yhteistyösopimustuotot	2 %
■ Muut tuotot	3 %

■ Henkilöstökulut (sis. oto-kouluttajat)	54 %
■ Matka, majoituskulut, päivärahat	13 %
■ Ulkopuoliset palvelut	9 %
■ Materiaalikulut	8 %
■ Vuokrat	7 %
■ Muut toimintakulut	5 %
■ Varainhankinnan kulut	4 %

Liite 1

SUH:n koulutusluvut 2022

Koulutustoiminta lukuina 1.1.–31.12.2022											
Pätevyyden tuottava koulutus	kurssit	vuosi 2022				yleis- arvio (ka.)	kurssit	vuosi 2021			yleis- arvio (ka.)
		osallistujat			yht.			osallistujat			
		naiset	miehet	yht.				naiset	miehet	yht.	
Allasvesihygienia koulutus/ osaamistesti	6	7	69	76	4,4	4	4	52	56	4,4	
Erityisuimaopettajakurssi	5	34	6	40	4,4	2	16	4	20	4,6	
JLS-kerhon ohjaajakurssi (Verkkokurssi)	5	12	14	26	5,0	8	46	18	64	4	
Kv. hengenpelastajakurssi	1	6	5	11	4,7	0	0	0	0		
Rantapelastajakurssi	3	25	24	49	4,9	4	26	22	48	4,7	
Uimaopettajakurssi (kalenterikurssit)	16	156	35	191	4,5	11	79	29	108	4,5	
Uimaopettajakurssi (opistokurssit)	13	99	44	143	4,5	10	78	41	119	4,5	
Uinninvalvoajakurssi (kalenterikurssit)	24	138	125	263	4,7	24	107	73	180	4,7	
Uinninvalvoajakurssi (opistokurssit)	9	50	39	89	4,7	10	47	28	75	4,7	
Vauva- ja perheuinnin ohjaajakurssi	6	59	6	65	4,3	4	33	8	41	4,5	
Vesitreenin ohjaajakurssi	4	34	4	38	4,6	3	15	4	19	4,7	
YHTEENSÄ	92	620	371	991	4,6	80	451	279	730	4,5	
Muu koulutus	kurssit	vuosi 2022				yleis- arvio (ka.)	kurssit	vuosi 2021			yleis- arvio (ka.)
		osallistujat			yht.			osallistujat			
		naiset	miehet	yht.				naiset	miehet	yht.	
Erityisuinnin avustajakurssi	1	9	2	11	4,4	0	0	0	0		
Erityisuuntia fysioterapian ja kuntoutuksen ammattilaisille	2	22	0	22	4,6	1	6	2	8	4,1	
Erkkatrimmit	17	116	65	181	4,6	7	64	6	70	4,5	
Pysytään pinnalla -kurssi	5	0	0	60	4,7	2	11	11	22		
Trimmi-kurssi	183	1575	516	2091	4,6	111	628	460	1088	4,5	
Potkua vesitreeniin -ideapäivä	9	84	17	101	4,6	0	0	0	0		
Vauva- ja perheuinnin päivityskurssi	5	40	4	44	4,5	2	16	1	17	4,5	
Varhaisiän uimaopetus -kurssi	3	19	3	22	4,6	3	23	3	26	4,9	
Webinaarit eri teemoista	5	357	13	370		11	1157	244	1401		
YHTEENSÄ	230	2222	620	2902	4,6	137	1905	727	2632	4,5	
Muut tapahtumat	kurssit	vuosi 2022				yleisarvio (ka.)	kurssit	vuosi 2021			yleisarvio (ka.)
		osallistujat			yht.			osallistujat			
		naiset	miehet	yht.				naiset	miehet	yht.	
Nordic Baby Swim -konferenssi	1	120	15	135							
Kouluttajaseminaari & tapaminen	1	28	24	52		2	55	40	95		
Hengenpelastuskilpailut	1	15	21	36		1	12	13	25		
Rantapelastuskilpailut	1	12	13	25							
Hyväntekeväisyysuinti	1	60	40	100							
Turvakoutsikoulutus	4			50		4	65	35	100		
Opisto-opettajien opintopäivät	1	7	3	12							
VV-tapahtumat (Vekarajärvi, Espoo)	3			1400							
Kouluttajakoulutus	0	0	0	0		1	11	6	17		
YHTEENSÄ	13	242	116	1810		8	143	94	237		
Turvallinen vauva- ja perheuintipaikka -diplomi	106					104					
YHTEENSÄ	335	3084	1107	5703	4,6	225	2499	1100	3599	4,6	

Liite 2

SUH:n tarjoamat kurssit ja koulutukset 2022

Uimaopettajakurssi

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajan työhön pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Kurssi antaa valmiudet turvallisen ja laadukkaan uimaopetustoiminnan järjestämiseen. Uimaopettajakurssi toimii myös samalla peruskoulutuksena pyrittäessä joko erityisuimaopettajakurssille tai vauva- ja perheuinnin ohjaajakurssille.

Vauva- ja perheuinninohjaajakurssi

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajakurssin käyneille vauva- ja perheuinninohjaajiksi aikoville. Kurssi antaa perustiedot ja -taidot suomalaisesta vauva- ja perheuinnista sekä valmiudet ohjata vauvauintia johdonmukaisesti ja turvallisesti. Kurssi sisältää harjoittelujakson, joka suoritetaan SUH:n suositteluissa turvallisissa vauvauintipaikoissa.

Vauvauinnin päivävytöskoulutus

Koulutus on tarkoitettu kaikille vauva- ja perheuinnin ohjaajille. Erityisesti koulutuksesta hyötyvät ohjaajat, joiden omasta ohjaajakurssista on jo aikaa. Päivityskoulutuksessa keskitytään ajankohtaisiin asioihin suomalaisessa vauvauinnissa sekä tämän päivän lapsilähtöisen vauvauinnin perusteisiin. Koulutus sisältää teoriaosuuden sekä käytännön harjoittelua altaassa.

Varhaisiän uimaopetus -kurssi

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajille, vauva- ja perheuinninohjaajille ja muille pienten lasten uintia ohjaaville henkilöille. Kurssilla perehdytään 2-5-vuotiaiden lasten uimaopetukseen ja tavoitteellisen perheuinnin ohjaamisen suunnitteluun.

Erityisuimaopettajakurssi

Erityisuimaopettajakurssi antaa valmiudet soveltaa uimaopetusta erityisryhmien tarpeiden mukaan, toimia vastuullisena erityisuinnin opettajana, organisoida uimakoulutoimintaa eri kohderyhmille ja ohjata uintiavustajia. Kurssi sisältää teoriaopetuksen lisäksi paljon käytännön harjoituksia erityistukea tarvitsevien lasten uintiryhmien kanssa. Koulutukseen on mahdollista osallistua, vaikka taustalla ei ole uimaopettajan koulutusta. Tällöin osallistuja saa kurssitodistuksen uintiavustajan todistuksen.

Erityisuuintia fysioterapian ja kuntoutuksen ammattilaisille

Kahden päivän mittainen koulutus perehdyttää fysioterapian ja kuntoutuksen parissa työskentelevät allastyöskentelyyn uimaopetuksen näkökulmasta ja antaa paljon uusia virikkeitä altaalle. Kurssi sisältää allasharjoituksia aikuis- ja lapsiryhmien kanssa.

Erityisuinnin ideapäivät

Tämä koulutus päivittää erityisuinnin tietotaitoja ja pyrkii vastaamaan tilaajatahon toiveisiin. Ideapäivän kesto on 8 tuntia ja tilaaja voi valita koulutuspäivään eri moduuleista sopivimmat, sekä teoriaan että käytännön osuuksiin.

Uintiavustajakurssi (tilauskurssi)

Kurssi on tarkoitettu kuntoutuksen, opetuksen ja ohjauksen parissa työskenteleville, erityislasten vanhemmille sekä kaikille, jotka ovat kiinnostuneita erityistukea tarvitsevien henkilöiden uintitoiminnasta ja uintiavustamisesta.

Vesitreeniohjaajakurssi

Vesitreeniohjaajakurssi on tarkoitettu ohjaajiksi aikoville tai jo vesivoimistelun parissa työskenteleville. Kurssilla luodaan pohja ja syvennetään jo olemassa olevia tietoja vedessä treenaamisesta ja sen ohjaamiseen liittyvistä seikoista. Kurssi sisältää muun muassa vesitreenin tavoitteet, edellytykset ja mahdollisuudet sekä vesitreenin ohjaamisen perusteet.

Potkua vesitreeniin – ohjaajien ideapäivät paikkakunnittain

Ideapäivä on tarkoitettu ohjaajille, jotka kaipaavat uusia ideoita ja vinkkejä omaan ohjaamiseen. Päivän sisältö rakennetaan aina yhdessä tilaajan toiveiden mukaan.

Uinninvalvoajakurssi

Koulutus on suunnattu uinninvalvojan ammattiin pyrkiville. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet täyttävät viranomaisohjeissa määritellyt pätevyysvaatimukset uinninvalvojan toimeen allasolosuhteissa. Koulutuksen sisällössä kiinnitetään erityistä huomiota altaalle ominaisiin pelastus- ja turvallisuusasioihin.

Rantapelastajakurssi

Koulutus on suunnattu Suomen olosuhteissa rantapelastajan ammattiin pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet täyttävät viranomaisohjeissa määritellyt pätevyysvaatimukset rantapelastajan toimeen avovesiolosuhteissa.

International Pool Lifeguard -kurssi

Koulutus on suunnattu uinninvalvojan ammattiin pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Kurssi on fyysisesti vaativampi kuin uinninvalvoajakurssi (käytäntöä yli 40 h). Kurssi on Kansainvälisen Hengenpelastusliiton hyväksymä (ILS).

Junior Lifesaver -kurssi

Hengenpelastuskerhon ohjaajakurssi on tarkoitettu yli 16-vuotiaille. Kurssi antaa perustiedot ja -taidot Junior Lifesaver -kerhon ohjaamiseen.

Pysytään Pinnalla -kurssi (tilauskurssi)

Kurssi on kaikille suunnattu kansalaistaitokurssi. Kurssilla opetellaan yksinkertaisia keinoja itsensä ja toisen auttamiseksi.

Trimmi-kurssi

Kertauskoulutus, joka täyttää viranomaisohjeen vaatimuksen työnantajan velvollisuudesta järjestää altailla toimivien henkilöiden vuosittainen turvallisuuskoulutus. Kurssilla tehdään havaintoja toimipisteestä ja -alueesta eri näkökulmista. Lisäksi kerrataan vuosittain vaihtuvien teemojen mukaan esim. hälytysjärjestelmä, elvytys ja ensiapu, vedestä pelastaminen, uinninvalvojan testiuinti/ohjaajan pelastussuorite sekä toteutetaan tilanneharjoitus/-harjoituksia.

Allasturvallisuus ja erityisuinnin työkalut

Erityisuinnin palvelusektorille suunnattu koulutus, jossa yhdistyy allasturvallisuuskoulutus (Trimmi-kurssi) ja erityisuinnin lisäkoulutus, kohteen erityispiirteet ja toivomukset huomioiden.

Allashygienian ja laitostekniikan koulutus ja osaamistestaus

Koulutus ja osaamistesti on tarkoitettu henkilöille, jotka tekevät allasveden laatuun vaikuttavia tehtäviä, kuten vedenkäsittelylaitteiden tarkkailua, huoltoa ja asennuksia, allasveden laadun valvontaa ja näytteenottoa, kemikaalien käsittelyä. Koulutus on suositeltavaa myös muille, kuten siivoajille, uinninvalvojille ja muullekin henkilökunnalle, jotka suoraan tai välillisesti vaikuttavat työtehtävissään allasveden laatuun ja allasosaston yleiseen hygieniaan.

Liite 3

Hallituksen ja valiokuntien jäsenet sekä liiton huomionsoitukset ja hengenpelastusmerkit 2020

Hallituksen ja valiokuntien jäsenet

Hallitus:

Puheenjohtaja:
Jukka Rantala, Suomen Latu

Varapuheenjohtajat:
Mari Ström, Folkhälsans förbund rf
Kai Valonen, Onnettomuustutkintakeskus

Jäsenet:

Ilona Lindström, Sukeltajaliitto ry
Kristiina Myllyrinne, Suomen Punainen Risti
Jori Nordström, Suomen Meripelastusseura ry
Seppo Sihvonen, Suomen Latu / Retkiluistelijat
Sari Turunen, Koululiikuntaliitto ry
Sami Wahlman, Suomen Uimaliitto

Liiton työvaliokunta:

pj. Jukka Rantala, vpj. Mari Ström, vpj. Kai Valonen ja Sari Turunen.

Vesi- ja jääturvallisuusvaliokunta:

pj. Heikki Hämäläinen-Voima, Meriturva
Ilona Autti-Rämö, Suomen Retkiluistelijat
Eva-Lotta Backman, Finlands Svenska Idrott
Heli Halava, Sukeltajaliitto
Jaakko Heikkilä, Suomen Meripelastusseura
Natascha Pettersson-Fernholm, Folkhälsan
Riitta Vienola, Arcada

Liiton huomionsoitukset ja hengenpelastusmerkit

Vuoden valinnat 2020

SUH on palkinnut vuodesta 1994 alkaen vuoden vesiliikuntapaikan (aiemmin uimahallin) sekä SUH:n pisaralla tai erikoispisaralla henkilöitä, organisaatiota tai tekoja, jotka ovat toimillaan edistäneet SUH:n tavoitteita.

Vuoden vesiliikuntapaikka: KitinVapari, Kannus

Hengenpelastusmerkit

SUH:n hallitus on vuodesta 1987 myöntänyt hengenpelastusmerkkejä henkilölle, joka on pelastanut toisen henkilön todennäköisestä hukkumisvaarasta osoittamalla auttamishalua, neuvokkuutta ja taitoa. Hallitus myönsi vuonna 2022 hengenpelastusmerkkejä 12 henkilölle.

Päivämäärä	Päivämäärä	Saaja
7.6.2022	501	Lindsten Heikki
7.6.2022	502	Hippi Juha-Pekka
27.9.2022	503	Haapanen Juha
27.9.2022	504	Grönblom Mats
27.9.2022	505	Forsman Pamela
27.9.2022	506	Laine Mika
27.9.2022	507	Huoponen Kati
27.9.2022	508	Kiukkonen Erno
27.9.2022	509	Koivula Anne Maria
27.9.2022	510	Martimo Kari-Pekka
27.9.2022	511	Haapakangas Pentti
27.9.2022	512	Damén Ove

Liite 4

Ennakkotiedot hukkumiskuolemista 1.1.-31.12.2022

94

Hukkuneet
1.1. - 31.12.2022

Hukkumistilanne alueittain

Etelä-Suomi	22
Lounais-Suomi	15
Itä-Suomi	21
Länsi- ja Sisä-Suomi	22
Pohjois-Suomi	11
Lappi	3
Ahvenanmaa	0
Ulkomailla	0

