

TOIMINTA- SUUNNITELMA 2023



Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto

Finlands Simundervisnings- och Livräddningsförbund
Finnish Swimming Teaching and Lifesaving Federation

Sisällysluettelo

1. Tutkitun tiedon johdattamana vuoteen 2023	2
2. Uimataidon edistäminen elämäntilussa – uimataito kuuluu kaikille	3
3. Vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen – jokainen voi olla hengenpelastaja.....	6
4. Olosuhteiden kehittäminen – yhdenvertaiset olosuhteet.....	9
5. Kansainvälinen toiminta	12
6. Sidosryhmäyhteistyö ja kumppanuudet	13
7. Hallinto, henkilöstö ja talous.....	15
7.1 Hallinto ja henkilöstö	15
7.2 Talous	16

LIITTEET

SUH:n tarjoamat kurssit ja koulutukset 2023



SUH:n strategiakuva 2020-2025

1. Tutkitun tiedon johdattamana vuoteen 2023

Vuosi 2023 on Pinnalla 2025 -strategian kolmas toimintavuosi. Edellisten vuosien tapaan toimintaa ohjaavat strategian kolme valintaa: uimataidon edistäminen elämäntilanteissa, vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen ja olosuhteiden kehittäminen. Vaikka koronapandemian aiheuttamat rajoitukset näyttävät jääneen historiaan, leimaa toimintaympäristöä edelleen epävarmuus. Ilmastonmuutoksen ja maailmanpoliittisen tilanteen seurauksena Euroopassa on ajautettu energiakriisiin, mikä vaikuttaa myös uimahalli- ja kylpyläkenttään ja ohjaa näin myös osaltaan SUH:n toimintaa.

Uimataidosta ja hukkumiskuolemista sekä niiden taustatekijöistä on saatu SUH:n aloitteesta ja yhteistyökumppanien (muun muassa Jyväskylän yliopisto ja Onnettomuustutkimuskeskus) toimesta paljon tutkittua tietoa vuoden 2022 aikana: Koronapandemian seurauksena uimataito on heikentynyt. Toimet riittävän uimaopetuksen takaamiseksi kaikille lapsille on entistä tärkeämpää. Tässä koulujen ja vanhempien merkitys on suuri. Tapaturmaisista hukkumisista tapahtuu erityisesti ikääntyneille ja niiden taustalla on usein jokin sydänsairaus.

Vuoden 2023 aikana toimintaa suunnataankin vastaamaan entistä paremmin tutkimustiedon esiin tuomiin haasteisiin ja kohderyhmille, jotka ovat suurimmassa riskissä jäädä uimataidottomaksi tai joutua tapaturmaan vesillä tai jäällä. Tavoitteena on luoda myös uutta yhteistyötä kansanterveysjärjestöjen, kuten Sydänliiton kanssa.

Koulutus ja neuvonta on edelleen toimintamme kivijalka. Kohderymänä on muun muassa uimahalli- ja kylpylä- sekä kasvatusalan ammattilaiset. Tavoitteena on järjestää noin 200 koulutustapahtumaa ja tavoittaa noin 2000–3000 osallistujaa. Lisäksi järjestetään säännöllisesti webinaareja ajankohtaisista teemoista. Neuvontaa annetaan muun muassa allasturvallisuudesta, uimahallien ja kylpylöiden rakentamisesta, esteettömyydestä ja energiatehokkuudesta.

Suurelle yleisölle suunnattua **viestintää ja valistusta** toteutetaan SUH:n viestintästrategian mukaisesti. Tavoitteena on jatkaa tuloksellista viestintää niin liiton sosiaalisen median kanavissa kuin muissa viestintäkanavissa sekä näkyä vahvasti uimataidon ja ennaltaehkäisevän turvallisuusviestinnän asiantuntijana mediassa. Viisaasti Vesillä -kampanjaa jatketaan yhteistyössä eri vesiturvallisuustoimijoiden kanssa muun muassa Hukkumattomuudenlupaus -teemalla. Vuoden aikana toteutetaan ikääntyneille miehille suunnattu ”Kellu elääksesi” pilottikoulutus. Lisäksi uudistetaan kaikki SUH:n ylläpitämät nettisivut.

Vaikuttamistyössä jatketaan yhteistyötä uimataidon ja turvallisen vesillä liikkumisen edistämiseksi laajan järjestö- ja viranomaisjoukon kanssa. Vaikutetaan **Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn toimintaohjelman** ja **Liikenneturvallisuusstrategian** toimenpiteiden toteuttamisen edellytyksiin ja nostetaan esiin uimataidon ja tapaturmaisten hukkumisten ehkäisyn yhteiskunnallista ja kansanterveydellistä merkitystä.

Liiton **vastuullisuustyön** kärjessä ovat yhdenvertaisuus, turvallisuus, kestävä kehitys ja hyvä hallinto, jotka näkyvät erilaisina toimenpiteinä kunkin strategisen valinnan alla. Esimerkiksi jatketaan eri kumppaneiden kanssa käynnistettyä yhteistyötä maahanmuuttajataustaisten aikuisten uimataidon lisäämiseksi ja tuetaan uimahalleja ja kylpylöitä energiansäästötalkoissa.

Onnistumisen takaavat osaava henkilöstö ja kouluttajat, vahva talous sekä laajat kumppaniverkostot kotimaassa ja kansainvälisesti. Oman varainhankinnan vahvistamista, uusien yhteistyökumppaneiden ja hankerahoituksen etsimistä jatketaan.

Uimataito ja hyvät vesi- ja jääturvallisuustaidot antavat vapauden liikkua vedessä, vesillä ja veden äärellä turvallisesti eri vuodenaikoina. Kaikilla on oikeus nauttia vedestä.

2. Uimataidon edistäminen elämäkulussa - uimataito kuuluu kaikille

Vesi on elementti, josta jokaisen, vauvasta vaariin, on mahdollista nauttia. Uinti ja vesiliikunta sopii eri-ikäisille ja toimintakyvyltään erilaisille ihmisille. Hyvä uimataito ja pelastautumistaidot mahdollistavat vesiliikunnan harrastamisen läpi elämän. Kaikilla Suomessa asuvilla tulisikin olla yhdenvertaiset mahdollisuudet oppia uimaan ja liikkumaan vedessä ja vesillä turvallisesti.

Aiempien tutkimusten mukaan kuudesluokkalaisista 76 % ja aikuisista 68 % on uimataitoisia pohjoismaisen uimataidon määritelmän (uidaan 200 metriä, josta 50 metriä selällään) mukaan. Koulujen uimaopetuksen vähäisyys tai puuttuminen kokonaan on yhteydessä lasten heikompaan uimataitoon. Vain hieman yli 20 % kunnista järjestää uimaopetusta kansallisen opetussuunnitelman perusteiden tavoitteiden mukaisesti alakoulun kaikilla luokka-asteilla. Kuntakohtaiset erot lasten uimataidossa ovat suuria ja korona-ajan rajoitukset ovat vaikuttaneet entisestään heikentävästi etenkin lasten uimataitoon. Vähemmän koulututtuneiden, vanhempien ikäluokkien ja maahanmuuttajataustaisten joukossa on enemmän uimataidottomia ja heikkouimataitoisia.

SUH:n tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä:

- Uimataitoisten osuus väestöstä kasvaa. Erityistä huomiota kiinnitetään maahanmuuttajataustaisten uimataitoon.
- Yhä useampi kunta järjestää uimaopetusta esikoululaisille.
- Yhä useampi kunta järjestää kansallisen opetussuunnitelman perusteiden tavoitteiden mukaisesti uimaopetusta alakoulun kaikille luokka-asteille.
- Uimataidosta ja uimataidon saavuttamisen esteistä on ajantasaista tutkittua tietoa.
- Suomessa on SUH:n kouluttamia ammattilaisia edistämässä eri-ikäisten uimataitoa.



Tavoite 2023	Toimenpiteet ja tulokset 2023	Mittarit
Koulutus ja neuvonta		
<p>Kouluttaa ammattitaitoisia toimijoita edistämään eri-ikäisten uimataittoa ja vesiliikuntaa.</p>	<p>Toteutetaan eri puolilla Suomea osin lähi- ja osin etäkoulutuksena:</p> <ul style="list-style-type: none"> • uimaopetus (kalenterikurssit: 16 kurssia / 190 osallistujaa, opistokurssit: 10 / 100) • erityisuinti (6 kurssia / 80 osallistujaa) • vauva- ja perheuinti (6 kurssia, 45 osallistujaa) • vesitreeni (8 kurssia, 60 osallistujaa) <p>Jatketaan vauva- ja perheuinnin ohjaajien päivityskoulutuksia (7 kpl, 70 osallistujaa).</p> <p>Järjestetään uimaopettajille suunnattua täydennyskoulutusta.</p> <p>Toteutetaan webinaareja ajankohtaisista uimataidon ja vesiliikunnan teemoista.</p> <p>Uudistetaan vesitreenin koulutusmateriaalit huomioiden etenkin ikääntyvien ja muiden erityisryhmien tarpeet sekä tuotetaan vesitreenin vinkkipankki.</p> <p>Järjestetään SUH:n kouluttajien osaamista tukevaa koulutusta ja arvioidaan säännöllisesti koulutusten laatua ja sisältöä yhteistyössä kouluttajien kanssa.</p>	<p>Koulutusten toteutuminen ja osallistujamäärät sekä -palaute.</p> <p>Osallistujamäärät ja -palaute.</p> <p>Osallistujamäärät ja -palaute.</p> <p>Webinaarien osallistujamäärä ja palaute.</p> <p>Materiaalien valmistuminen ja siitä saatu palaute.</p> <p>Palaute kouluttajilta.</p>
<p>Edistää uimataittoa ja uinninopetusta varhaiskasvatuksessa ja kouluissa.</p>	<p>Hyödynnetään vuonna 2022 valmistuneen Uimataitotutkimuksen tuloksia toiminnan suuntaamisessa ja kehittämisessä.</p> <p>Ylläpidetään koulujen uinninopetuksesta vastaavien verkostoa ja järjestetään heille webinaari sekä toteutetaan viestintää ajankohtaisista aiheista.</p> <p>Osallistutaan näytteilleasettajana tapahtumiin, joissa tavoitetaan kasvatustalon ja uimaopetuksen ammattilaisia: esim. Educa- ja Apuvälinemessut.</p> <p>Jatketaan yhteistyössä Jyväskylän yliopiston kanssa uinninopetuksesta yliopistojen liikunnan- ja luokanopettajakoulutuksessa vastaavien yhteistyötä.</p>	<p>Valmiit toimenpiteet tuleville vuosille.</p> <p>Osallistujamäärät ja saatu palaute.</p> <p>Tavoitetut osallistujat ja jaetun materiaalin määrä.</p> <p>Verkoston kokoontuminen.</p>
Viestintä ja valistus		
<p>Tuottaa vanhemmille suunnattuja sisältöjä ja materiaaleja lasten uimataidon edistämiseksi yhteistyössä kumppanien kanssa.</p>	<p>Jatketaan turvallisten vauva- ja perheuintipaikkojen diplomikautta 2022–2023 ja ylläpidetään toimijoiden verkostoa ja viestitään turvallisesta vauva- ja perheuinnista sekä verkostolle että suoraan vanhemmille. Valmistellaan diplomikauden 2024–2025 kriteerit.</p>	<p>Jaettujen diplomien lukumäärä (tavoite 100).</p>

	<p>Jatketaan Lapsesta veden ystävä -oppaan ja nettisivuston vinkkien jalkauttamista pienten lasten vanhempien keskuudessa neuvoloiden ja muun viestinnän kautta. Tuotetaan uusi vauvauinnin esittelyvideo ja kotipihan leikki- ja turvallisuusvinkit.</p> <p>Toteutetaan Uimataitoviikko 15.-21.5.2023 viestinnällisenä kampanjana yhteistyössä kumppanien kanssa. Nostetaan esiin uintimerkit.</p> <p>Selvitetään uintimerkkien tämänhetkistä käyttöä opinnäytetyönä ja suunnitellaan kehittämistoimet.</p> <p>Järjestetään hyväntekeväisyysuintitapahtuma, jolla kerätään varoja vähävaraisten perheiden lasten uimakoulukustannusten kattamiseksi (9.6.2023).</p>	<p>Jaettujen oppaiden määrä (tavoite yli 2000) ja nettisivujen kävijämäärät (tavoite yli 6000/vuosi).</p> <p>Viikon some- ja medianäkyvyys.</p> <p>Opinnäytetyön kyselyn tulokset ja jatkotoimenpiteet</p> <p>Tapahtuman näkyvyys, osallistujamäärä ja kerätty summa.</p>
--	--	---

<p>Tehdä laadukasta viestintää uimataidon ylläpitämisen tueksi eri kohderyhmille.</p>	<p>Tuotetaan säännöllistä viestintää ja sisältöjä eri kanavissa erillisen viestintästrategian ja -suunnitelman mukaan: mm. arjen vinkkejä monipuolisesti lasten vanhemmille, nuorille ja ikääntyville. Huomioidaan eri kieliversiot.</p>	<p>Viestinnän näkyvyys ja muut tunnusluvut SUH:n viestintäkanavissa.</p>
--	--	--

<p>Tuottaa uintitekniikan opetusvideoita uimahalleihin</p>	<p>Tuotetaan uintitekniikan opetusvideoita yhteistyössä virtuaalivesijumppa.fi:n kanssa.</p>	<p>Opetusvideoiden määrä ja tuotto.</p>
---	--	---

Vaikuttaminen

<p>Lisätä koulujen uinninopetuksen määrää.</p>	<p>Hyödynnetään uimaopetuksen järjestämisestä kunnissa tehdyn kyselyn (2022) ja Uimataitotutkimuksen tuloksia kuntapäätäjille suunnatussa vaikuttamisessa ja viestinnässä.</p> <p>Tehdään kannanottoja ja annetaan lausuntoja koulujen uinninopetuksen laadusta ja määrästä sekä tehdään yhteistyötä Opetushallituksen kanssa koulujen uinninopetuksen kehittämiseksi.</p>	<p>Toteutunut viestintä.</p> <p>Kannanottojen, lausuntojen määrä.</p>
---	--	---

Vastuullisuus

<p>Edistää yhdenvertaisia mahdollisuuksia uimataidon oppimiseen ja ylläpitämiseen.</p>	<p>Jatketaan eri toimijoiden (mm. Fimu ry, Helsingin NMKY) kanssa käynnistettyä yhteistyötä maahanmuuttajataustaisten aikuisten uimataidon lisäämiseksi.</p> <p>Jatketaan Uimataito kuuluu kaikille -hankkeen erikielisten materiaalien ja sisältöjen jalkauttamista.</p>	<p>Yhteistyöhankkeiden sisältö, osallistujamäärät ja palaute.</p> <p>Jaettujen materiaalien ja sisältöjen määrä.</p>
---	---	--

Toteutetaan yhteistyötä Maliken kanssa erityistä tukea tarvitsevien ja vaikeavammaisten lasten perheiden uinnin mahdollistamiseksi.

Viestitään ja opastetaan koulujen uinninopetuksesta vastaavia Turvallinen uimaopetus -materiaalin sisällöistä.

Osallistutaan Apuvälinemessujen Liikuntamaahan uinti- ja vesiturvallisuusteemalla kohderyhmänä erityistä tukea tarvitsevat, heidän perheensä ja alan ammattihenkilöstö.

Yhteistyökoulutusten toteutuminen, palaute ja osallistujamäärät.

Materiaalin jakelu.

Kävijämäärä.

3. Vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen - jokainen voi olla hengenpelastaja

Vuosittain hukkuu edelleen noin 150 ihmistä. Suhteutettuna asukaslukuun tämä on enemmän kuin muissa Pohjoismaissa. Pääosa hukkuneista on ikääntyneitä ja työikäisiä miehiä. Hukkumiset ovat myös yksi yleisimmistä lasten tapaturmaisista kuolinsyistä. Hukkumisriskiä kasvattavat päihteet, sydänsairaus -perussairaudet, heikko toimintakyky, uimataito, pelastusliivien käyttämättä jättäminen, lasten jättäminen valvomatta, sääolosuhteet ja se, ettei tunneta vesiympäristöön liittyviä riskejä. Suurin osa hukkumisista tapahtuu valvomattomissa olosuhteissa, useimmin sisävesillä. Hyvät uima- ja pelastautumistaidot ovat edellytys sille, että ihmiset voivat nauttia turvallisesti vesielementin tarjoamista liikunta ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksista. On huomattava, että vesi elementtinä antaa monille mahdollisuuden liikkua ikään ja liikuntakykyyn katsomatta, joten vesiturvallisuuden taidoilla on myös kansanterveydellistä ja -taloudellista merkitystä.

SUH:n tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä:

- Hukkumiskuolemien laskeva trendi jatkuu.
- Hukkumiskuolemista ja niihin liittyvistä tekijöistä on ajantasaista tutkittua tietoa.
- Hukkumisten ehkäisytöiden tavoitteet ja työtä tekevien toimijoiden roolit, vastuut ja resursointi on määritelty kansallisesti. Viisaasti Vesillä -kampanjalla on pysyvä rahoitus.
- Vesiliikenteen promilleraja on sama kuin tieliikenteessä.
- Ihmisillä on tietoa veteen liittyvistä riskeistä ja siitä, miten varustautua oikein liikkua vedessä äärellä, vesillä ja jäällä sekä he osaavat tarvittaessa pelastaa itsensä ja toisen. Pelastusliivien ja naskalien käyttö lisääntyy.
- Suomessa on riittävästi SUH:n kouluttamia hengenpelastuksen ja vesiturvallisuuden ammattilaisia.
- Hengenpelastuksen kilpailutoiminta lisääntyy ja näkyvyys kasvaa.

Koulutus ja neuvonta

Kouluttaa **ammattitaitoisia toimijoita** vesiturvallisuuden edistämiseen sekä opastaa palveluntarjoajia turvallisuuteen liittyvissä asioissa.

Toteutetaan hengenpelastuksen koulutusta eri puolilla Suomea osin lähi- ja osin etäkoulutuksena:

- Uinninvalvoja (kalenterikurssit: 17 kurssia / 200 osallistujaa, opistokurssit: 5 kurssia / 50 osallistujaa)
- Rantapelastaja (4 kurssia / 48 osallistujaa)
- Kansainvälisen tason hengenpelastuskurssi (1 kurssi/ 12 osallistujaa)
- Junior Lifesaver -verkkokurssi (5 kurssia / 25 osallistujaa)
- Allasturvallisuuden Trimmi-kurssi (100 kurssia / 1200 osallistujaa)
- Yhdistetty Erityisuinnin työkalut + Trimmi-kurssi (8 kurssia / 60 osallistujaa)

Toteutetaan webinaareja ajankohtaisista hengenpelastuksen ja allasturvallisuuden teemoista.

Tuotetaan materiaalia ja neuvontapalveluja alalla toimiville palveluntarjoajille.

Järjestetään SUH:n kouluttajien osaamista tukevaa koulutusta. Arvioidaan säännöllisesti koulutusten laatua ja sisältöä yhteistyössä kouluttajien kanssa.

Koulutusten toteutuminen, osallistujamäärät sekä osallistujapalaute.

Webinaarien osallistujamäärä ja -palaute.

Materiaalien jakelu ja kontaktit.

Palaute kouluttajilta.

Viestintä ja valistus

Toteuttaa **vesiturvallisuus-kampanjointia** yhteistyössä eri kumppaneiden kanssa

Viisaasti Vesillä -kampanjassa jatketaan yhteistyötä mm. jäsenjärjestöjen ja eri viranomaistahojen kanssa.

- Viestintää ja valistusta jatketaan #Hukkumattomuudenlupaus -teemalla ympäri vuoden sisältäen vesi- ja jääturvallisuuskäsitteiden.
- Osana kampanjaa järjestetään Pysytään Pinnalla -kansalaiskursseja ja etsitään yhteistyökumppaneita niiden toteuttamiseen.
- Toteutetaan yhteistyössä vesiturvallisuus-viestintää tekevien toimijoiden kanssa Pelastusliivipäivä keväällä 27.5.2023.
- Pilotoidaan +65-vuotiaille miehille suunnattu koulutuskokonaisuus "Kellu elääksesi!"
- Viestitään ja vaikutetaan Maailman hukkumisten ehkäisyn päivänä 25.7. uimataidon ja vesiturvallisuuden puolesta.
- Onnettomuustutkintakeskuksen vuoden 2021 tapaturmaisista hukkumisista tekemän tutkinnan tuloksia ja johtopäätöksiä hyödynnetään toiminnan suuntaamisessa ja kehittämisessä.

Osallistutaan Koululiikuntaliiton koordinoimaan **Vesisankarit-hankkeeseen** asiantuntijaorganisaationa: osallistutaan paikallistapahtumien järjestämiseen, opetusmateriaalin tuotoon ja viestintään.

Kampanjoiden ja viestinnän medianäkyvyys, yhteistyökumppanien ja sidosryhmien arviot.

Tapahtumien, niihin osallistuvien määrä sekä media- ja muu näkyvyys.

	Osallistutaan SPR:n koordinoiman Koti- ja vapaa-ajantapaturmien ehkäisy-hankeeseen sisällöntuottajana ja vesi- ja jääturvallisuuden asiantuntijana.	Näkyvyys, materiaalien ja vesiturvallisuuden sisältöjen määrä.
Viestiä uima- ja vesi- ja jääturvallisuustaitojen merkityksestä eri sidosryhmille ja suurelle yleisölle.	Ylläpidetään ja kehitetään edelleen sekä liiton että Viisaasti Vesillä -nettisivuja. Lähetetään säännöllisesti lehdistötiedotteita ja uutiskirjeitä. Hyödynnetään perinteisen median lisäksi eri sosiaalisen median kanavia ja muita digitaalisia kanavia. Tehdään yhteistyötä jäsenjärjestöjen ja muiden kumppanien kanssa sekä toteutetaan viestintästrategian mukaisia toimia. Palkitaan hukkumiskuolemalta kanssaihmissiään pelastaneita SUH:n hengenpelastusmerkillä.	Viestinnän tavoitavuus eri kanavissa ja muut viestinnän tunnusluvut. Jaettujen merkkien määrä ja medianäkyvyys.
Vahvistaa vesi- ja jääturvallisuustaitojen opetusta kouluissa, uimakouluissa ja liiton koulutuksissa.	LähiTapiolan ja Otavan kanssa tuotetun Vesiturvallisuus.fi -oppimiskokonaisuuden jatkokehittäminen ja jalkauttaminen laajemmin alakouluihin. Jatketaan Junior Lifesaver -verkkokurssin markkinoimista uima- ja liikunnanopettajille.	Käyttöaste ja saatu palaute. Verkkokurssin osallistujamäärät, saatu palaute.
Järjestää hengenpelastuksen kilpailutoimintaa ja tehdä lajia tunnetuksi.	Järjestetään allas- ja rantapelastuksen SM-kilpailut. Hyödynnetään saatua näkyvyyttä vesiturvallisuuden ja Junior Lifesaver-toiminnan edistämisessä.	Osallistujamäärä (50), tulokset, palaute ja näkyvyys.

Vaikuttaminen

Vaikuttaa vesiturvallisuuteen liittyvään lainsäädäntöön, eri ohjeistuksiin sekä valtakunnallisiin strategioihin ja toimintaohjelmiin.	Seurataan toimialaan liittyvää yhteiskunnallista keskustelua sekä lainsäädäntötyötä. Osallistutaan asiantuntijoina keskeisiin toimitelmiin, kuten STM:n koti- ja vapaa-ajantapaturmien koordinaatioryhmä ja Traficom in ylläpitämä veneilyverkosto ja sen alatyöryhmät. Tehdään kannanottoja ja annetaan lausuntoja. Ylläpidetään tiiviitä yhteyksiä vesi- ja jääturvallisuuden kannalta keskeisiin viranomaisiin (mm. Tukes, Rajavartiolaitos, Traficom, OKM, OPH, STM, Poliisihallitus, Valvira, Kela) ja muihin toimijoihin. Toteutetaan osana yhteistyötä myös konkreettisia yhteistyöhankkeita tai viestintää.	Asiantuntijaedustukset eri ryhmissä, sekä kannanottojen ja lausuntojen määrä. Viranomaiskontaktit, yhteistyön sisällöt ja yhteishankkeiden määrä.
--	--	--

Vaikutetaan **Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn toimintaohjelman ja Liikenneturvallisuusstrategian** toimenpiteiden toteuttamisen edellytyksiin, mm. rahoitus vesiturvallisuuskampanjoiden viestintään.

Sisällöt ja toteutuneet toimenpiteet.

Vastuullisuus

Ylläpitää kansalaisten turvallisuutta **konkreettisilla turvallisuusteoilla.**

Jatketaan yhteistyössä LähiTapiolan kanssa Viisaasti Vesillä -pelastusrenkaiden lahjoittamista rannoille ja satamiin.

Lahjoitettujen renkaiden määrä.

Etsitään kumppaneita pelastusliivien ja muiden pelastusvälineiden hankkimiseksi uimahalleille.

Pelastusvälineiden määrä ja kumppanuudet.

Parantaa **vesi- ja jääturvallisuustiedon** saavutettavuutta.

Tuotetaan uutta ja käännetään olemassa olevaa vesi- ja jääturvallisuusmateriaalia eri kielille ja selkokielelle.

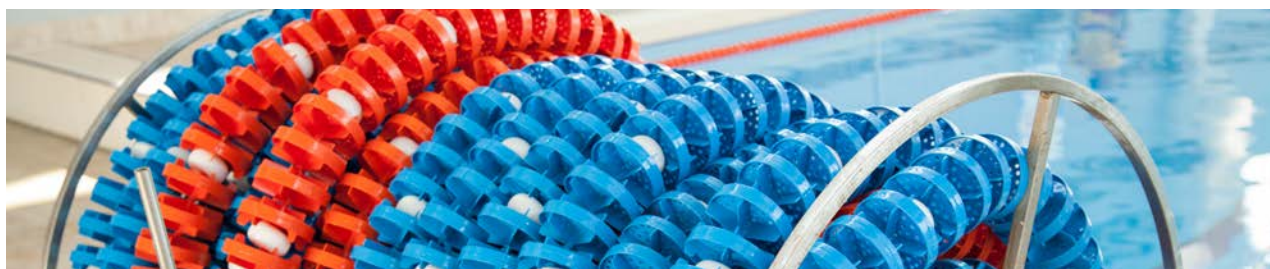
Materiaalin määrä ja jakelu.

4. Olosuhteiden kehittäminen – yhdenvertaiset olosuhteet

Suomessa vietetään paljon aikaa vesillä ja veden äärellä ympäri vuoden: yli 300 000 kilometriä rantaviivaa, 2500–3000 uimarantaa, 250 uimahallia ja kylpylää, paljon muita allastiloja vesiliikuntakäytössä ja satoja talviuintipaikkoja. Uinti ja vesiliikunta kiinnostaa eri ikäisiä ja on aikuisten suosituimpia liikuntamuotoja. Uimahalleissa on vuosittain yli 25 miljoonaa käyntikertaa. Myös veneilyn, vesillä ja jäällä liikkumisen sekä erilaisten vesiliikuntapalveluiden suosio on kasvussa. Suomessa on myös yli 500 000 mökkiä, joista monet sijaitsevat vesistön rannalla.

Suomessa vesiliikunnan olosuhteiden ja vesiturvallisuuden kehittämistyölle ei ole varsinaisesti yksittäistä katto-organisaatiota, vaan SUH:n ohella työtä tehdään eri tavoin muun muassa ministeriöissä ja niiden alaisissa virastoissa tai toimielimissä, alan järjestöissä ja rakennusalan organisaatioissa. On tärkeää, että SUH toimii vesiliikunnan olosuhteiden ja vesiturvallisuuden kokonaisvaltaisena yleistietopankkina ja neuvonantajana ja pystyy vaikuttamaan alan kehitykseen positiivisesti.

Viime aikoina vallinnut epävarmuus niin energian kuin rakentamisen hintatasosta tuo oman haasteensa vesiliikuntaolosuhteiden rakentamiseen ja ylläpitoon.



SUH:n tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä:

- Uimahallit, kylpylät, uimarannat ja talviuintipaikat ovat yhdenvertaisesti saavutettavissa ja niiden määrä pysyy nykytasolla.
- Vesiliikunnan olosuhteista ja niiden käytöstä on ajantasaista tutkittua tietoa.
- Uimahalleissa, kylpylöissä, talviuintipaikoilla ja uimarannoilla on lakien, ohjeiden ja suositusten vaatimat turvallisuusasiat kunnossa.
- Kunnat ja muut toimijat rakentavat ja ylläpitävät monipuolisia vesiliikunnan olosuhteita ja palveluja huomioiden eri kohderyhmien tarpeet, esteettömyyden ja turvallisuuden ja kestävä kehityksen periaatteet.
- Energiatehokkaan uimahallirakentamisen edistäminen ja yhteistyö vesistöjen suojelua edistävien toimijoiden kanssa.

Tavoite 2023	Toimenpiteet ja tulokset 2023	Mittarit
Koulutus ja neuvonta		
Kouluttaa ammattitaitoisia toimijoita edistämään terveydensuojelulainsäädännön toteutumista allasympäristöissä.	Toteutetaan allasvesihygienian ja laitostekniikan koulutusta eri puolilla Suomea (vähintään 6 kurssia / 60 osallistujaa).	Osallistujamäärä ja saatu palaute.
Tukea asiantuntijana kuntia ja muita toimijoita uimataitoon liittyvien monipuolisten olosuhteiden ja palveluiden rakentamisessa ja ylläpidossa sekä eri kohderyhmien tarpeiden huomioimisessa.	Tarjotaan asiantuntijapalveluja ja neuvontaa uimahallien, kylpylöiden, yksittäisten uima-altaiden sekä uimarantojen ja talviuintipaikkojen suunnittelijoille, rakentajille, ylläpitäjille ja käyttäjille sekä viranomaisille tekniikkaan, energiatehokkuuteen, turvallisuuteen, toimintaympäristöön, palveluihin ja olosuhteisiin liittyen. Järjestetään webinaareja ajankohtaisista olosuhdeteemoista, esim. uimahallien energiatehokkuudesta Käydään läpi aluehallintovirastoihin / opetus- ja kulttuuriministeriöön tulleiden uimahallien rakentamishankkeiden hakemusaineistot ja tehdään hankkeista muistiot ministeriön käyttöön. Ollaan kontaktissa ministeriöön, aluehallintovirastoihin ja hankkeisiin eri tavoin. Toimitaan liiton toimialan kannalta keskeisissä valiokunnissa ja työryhmissä asiantuntijana. Opastetaan eri toimijoita huomioimaan toiminnassaan, olosuhteiden suunnittelussa ja rakentamisessa esteettömyys ja yhdenvertaisuusnäkökulmat.	Kontaktien määrä. Osallistujamäärä ja palaute. Muistioiden valmistuminen ja kontaktien määrä. Kokousten / kontaktien määrä. Kontaktien määrä.

	<p>Osallistutaan asiantuntijoina eri koulutuksiin ja seminaareihin sekä messutapahtumiin mahdollisuuksien mukaan.</p> <p>Jalkautetaan voimassa olevien lainsäädännön, ohjeiden, RT-korttien ja standardien sisältöä toimintakentälle.</p>	<p>Tilaisuuksien ja niissä tavoitettujen määrä.</p> <p>Aineiston käyttö neuvonnassa.</p>
--	---	--

Viestintä ja valistus

<p>Viestiä olosuhteista suurelle yleisölle yhteistyössä liiton muiden toimintasektoreiden kanssa.</p>	<p>Viestitään eri kanavien kautta olosuhteiden merkityksestä, turvallisuudesta ja esteettömyydestä. Aiheina mm. Turvallinen vauva- ja perheuinti -kampanja, uimataitoon ja terveysliikuntaan liittyvät olosuhteasiat, uimahallien nykytilanne, uimaloiden positiivinen merkitys kansantaloudelle, uimahallien energia-asiat.</p> <p>Nostetaan esiin SUH:n asiantuntijuutta olosuhdekysymyksissä.</p> <p>Valitaan vuoden vesiliikuntapaikka ja palkitaan vesiliikunnan ja vesiturvallisuuden aloilla ansioituneita. Korostetaan mm. uimahallien ja osaavan henkilökunnan merkitystä. Pyritään etsimään yhteistyökumppani / kumppaneita vuoden valinnoille.</p>	<p>Sosiaaliset mediat (Viestintä), lehtiartikkelit (SLA- lehti, Kuntatekniikka, ym.), kontaktien määrä.</p> <p>Verkkosivut, verkkosuhina, mediatiedotteet.</p> <p>Viestinnän ja materiaalien näkyvyys eri kanavissa, saatujen ehdotusten määrä.</p>
--	---	---

Vaikuttaminen

<p>Rakentaa tutkimuskumppanuuksia, tuottaa ja kerätä tietoa, jota hyödynnetään vaikuttamistyössä.</p>	<p>Selvitetään mahdollisuutta uusia Uimahallibarometri ja Uimahallien asiakastyytyväisyyskysely vuonna 2024.</p> <p>Artikkelit soveltuviin alan lehtiin mm. uinnin olosuhteista ja uimaloiden merkityksestä. Tavoitteena vaikuttaa rakentajiin ja ylläpitäjiin.</p> <p>Toteutetaan itse tai yhteistyössä toisen organisaation kanssa uimahalli- ja uimaranta-alan toimijoille suunnattuja kyselytutkimuksia olosuhteista ym. teemoista.</p>	<p>Avustushakemus barometrien rahoittamiseksi.</p> <p>Artikkelien määrä.</p> <p>Toteutetut kyselyt, saatujen vastausten lukumäärä.</p>
--	---	--

<p>Vaikuttaa kuntien päättäjiin yhdenvertaisten olosuhteiden mahdollistamiseksi.</p>	<p>Vaikutetaan kunnan eri sektoreihin uimahallien saavutettavuuden parantamiseksi.</p>	<p>Kontaktien määrä.</p>
---	--	--------------------------

Vastuullisuus

Edistää uimahallien, kylpylöiden ja muiden olosuhteiden yhdenvertaisuutta .	Opastetaan eri toimijoita huomioimaan toiminnassaan, olosuhteiden suunnittelussa ja rakentamisessa sekä ohjeistuksessa yhdenvertaisuusnäkökulmat.	Kontaktien määrä.
Edistää kestävää kehitystä .	Toteutetaan SUH:n ympäristöohjelman toimenpiteitä. Osallistutaan eri tutkimushankkeisiin (mm. Aalto yliopiston HALLI-ILMA-hanke) ja viestitään niistä alan toimijoille. Konsultoidaan eri tavoin uimahallien rakentamishankkeita kestävien energiaratkaisujen käyttämisessä. Viestitään ja annetaan neuvontaa uimahallien ja kylpylöiden energiansäästötoimien toteuttamisessa. Osallistutaan Itämeripäivän toteuttamiseen ja tuodaan säännöllisesti viestinnässä esiin Itämeren suojelun merkitys.	Tavoitteiden toteutuminen. Hankkeiden eteneminen ja viestintä ja kontaktit. Kontaktien, muistioiden ym. määrä. Kontaktit, materiaali ja viestinnän näkyvyys. Näkyvyys ja osallistuminen.
Edistää uimahallien, uimarantojen turvallisuutta .	Allasturvallisuuden neuvontaa alan toimijoille. Tiivis yhteistyö viranomaisten kanssa.	Kontaktien määrä.

5. Kansainvälinen toiminta

Hukkumiset ovat kolmanneksi yleisin tapaturmainen kuolemansyy maailmassa ja yksi yleisimmistä 1–24-vuotiaiden kuolemansyistä. Valtaosa hukkumisista tapahtuu matalan ja keskitulon maissa, mutta hukkuminen on edelleen yksi yleisimpiä tapaturmaisia kuolemansyitä myös Suomessa. Hukkumiskuolemat ovat pitkään olleet laiminlyöty maailmanlaajuinen kansanterveydellinen ongelma, mutta vuonna 2021 YK:n yleiskokous hyväksyi historiansa ensimmäisen päätöslauselman hukkumisten ehkäisemisestä ja julisti heinäkuun 25. päivän Maailman hukkumisten ehkäisyn päiväksi. Päätöslauselmassa kehoitetaan maita lisäämään toimia hukkumisten ehkäisemiseksi ja korostetaan eri toimijoiden yhteistyön lisäksi kansallisten strategioiden ja ohjelmien, kouluikäisten lasten uimaopetuksen ja ajantasaisen vesiliikenteen lainsäädännön merkitystä.

Maailmalla toimii useita kansainvälisiä järjestöjä, joiden tavoitteena on parantaa uimataitoa ja vesiturvallisuutta sekä ehkäistä hukkumiskuolemia. SUH on Kansainvälisen Hengenpelastusliiton (ILS), Euroopan Hengenpelastusliiton (ILSE), Pohjoismaisen Hengenpelastusryhmän (NLG) sekä Kansainvälisen uimaopettajien järjestön (IFSTA) jäsen. Liitto osallistuu näiden liittojen toimintaan pitämällä säännöllistä yhteyttä liittojen toimihenkilöihin ja muihin jäseniin sekä osallistumalla toimialan kansainvälisiin kokouksiin. Lisäksi SUH järjestää Suomessa ILS:n alaista hengenpelastuksen kilpailutoimintaa.

Tavoitteena on tehdä tiivistä pohjoismaista yhteistyötä ja näin vaihtaa tietoa sekä hyödyntää eri Pohjoismaisten hengenpelastusjärjestöjen koulutus- ja viestintämateriaaleja ja mahdollisuuksien mukaan toteuttaa konkreettisia yhteispohjoismaisia hankkeita. Lisäksi tavoitteena on verkostoitua myös muualle Eurooppaan ja maailmalle, kehittää liiton toimintaa kansainvälisen toiminnan kautta saadun tiedon ja asiantuntemuksen pohjalta, viedä Suomen osaamista ja asiantuntijuutta maailmalle, nostaa vastuullisuusasioita kansainvälisten järjestöjen agendalle sekä osallistua mahdollisuuksien mukaan kansainväliseen hengenpelastuksen kilpailutoimintaan.

Suomi on toistaiseksi edustettuna seuraavissa kansainvälisissä luottamustoimissa:

- ILS:n Drowning Prevention Commission: Riitta Vienola
- ILSE:n hallitus ja Management and Administration Commission: Kristiina Heinonen
- ILSE:n Drowning Prevention Commission: Riitta Vienola
- ILSE:n Rescue Commission: Heikki Hämäläinen-Voima
- IFSTA:n hallituksen jäsen: Tero Savolainen

Toimenpiteet 2023

Liiton toimi- ja luottamushenkilöt osallistuvat ILS:n, ILSE:n, NLG:n ja IFSTA:n vuotuisiin eri toimielinten kokouksiin sekä liiton toimialan kannalta keskeisiin konferensseihin (mm. World Drowning Prevention Conference 2023), koulutuksiin tai messuihin edellä kuvattujen tavoitteiden mukaisesti.

Osallistutaan hengenpelastuksen EM-kilpailuihin Belgiassa syksyllä 2023, mikäli rahoitus kilpailumatkoihin järjestyy. Tämä edellyttää osallistujilta omavastuuosuuksia.

Jatketaan hyvää yhteistyötä ja asiantuntijavaihtoa Baltian maiden kanssa alueellisten hukkumiskuolemien määrän vähentämiseksi yhteistyössä ILSE:n ja WHO Europe:n kanssa.



6. Sidosryhmäyhteistyö ja kumppanuudet

SUH haluaa olla tunnettu ja tunnustettu asiantuntija, joka rakentaa kumppanuuksia – **asiantuntevasti ja yhdessä.**

Liiton keskeisiä sidosryhmiä ovat liiton jäsenjärjestöt, uimahalli- ja kylpylälalan toimijat, kunnat, eri viranomaistahot, poliittiset päättäjät ja muut toiminnan kannalta olennaiset toimijat sekä yhteistyökumppanit. Eri sidosryhmiin pidetään säännöllistä yhteyttä ja lisäksi liitto on edustettuna työryhmissä ja verkostoissa, joissa edistetään liiton strategian kannalta keskeisiä tavoitteita.

Tavoitteena on vahvistaa yhteistyötä nykyisten jäsenjärjestöjen ja sidosryhmien kanssa strategisten tavoitteiden saavuttamiseksi sekä löytää uusia kumppaneita liiton toiminnan ja tavoitteiden edistämiseksi.

Toimenpiteet 2023

Jatketaan aktiivista osallistumista eri ryhmissä ja verkostoissa sekä pidetään säännöllistä yhteistyötä eri viranomaisten kanssa.

Etsitään aktiivisesti tutkimuskumppanuuksia muun muassa eri alojen oppilaitoksista ja korkeakouluista tietopohjan lisäämiseksi liiton toiminnan kannalta keskeisistä teemoista: uimataito, vesiliikunta, vesi- ja jääturvallisuus ja hukkumiskuolemat. Markkinoidaan SUH:n opinnäytepankkia aktiivisesti eri alan oppilaitoksille.

Jäsenjärjestöjen kanssa tehdään yhteistyötä erityisesti vesiturvallisuuden edistämiseksi sekä yhteisen viestinnän kehittämiseksi. Konkreettisia yhteistyön muotoja ovat muun muassa seuraavat:

- Vesisankarit -hanke yhteistyössä Koululiikuntaliiton ja muiden mukana olevien liittojen kanssa.
- Viisaasti Vesillä -kampanja yhteistyössä muun muassa Meripelastusseuran, Suomen Ladun kanssa ja Suomen Retkiluistelijoiden kanssa.
- Ruotsinkielinen koulutusyhteistyö Folkhälsanin kanssa.
- Koti- ja vapaa-ajantapaturmien ennaltaehkäisy (Turvakoutsi-konsepti) yhteistyössä SPR:n kanssa.
- Uimataitoviikon toteuttaminen ja viestintä yhteistyössä eri jäsenjärjestöjen kanssa ja eri jäsenjärjestöjen kampanjoista viestiminen.

Liiton jäsenjärjestöt:

- Finlands Svenska Idrott rf
- Koululiikuntaliitto ry
- Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry
- Folkhälsans Förbund rf
- Suomen Latu ry
- Suomen Meripelastusseura ry
- Suomen Punainen Risti
- Suomen Työväen Urheiluliitto ry
- Suomen Uimaliitto ry
- Sukeltajaliitto ry
- Svenska Finlands Idrottsförbund rf

Viranomaisyhteistyötä tehdään usean eri viranomaistahon kanssa säännöllisesti. Merkittävimmät yhteistyötahot ovat:

- Liikenne- ja viestintäministeriö
- Liikenne- ja viestintävirasto Traficom
- Opetus- ja kulttuuriministeriö
- Opetushallitus
- Poliisihallitus
- Rajavartiolaitos
- Sisäministeriö
- Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto Valvira
- Sosiaali- ja terveysministeriö
- Terveystieteiden tutkimuskeskus THL
- Turvallisuus- ja kemikaalivirasto Tukes

Lisäksi liitolla on yhteistyökumppaneita ja yhteistyösopimuksia eri toimijoiden kanssa. Liiton pääyhteistyökumppaneita ovat LähiTapiola ja Aquanetti.

7. Hallinto, henkilöstö ja talous

7.1 Hallinto ja henkilöstö

Liiton ylintä päätösvaltaa käyttää **kevät- ja syysliittokokous**. Liiton strategisena linjanvetäjänä toimii liiton 6-9 -henkinen **hallitus**. Hallitus kokoontuu toimintavuoden aikana 4-6 kertaa. Hallituksella on mahdollisuus asettaa valiokuntia työnsä tueksi ohjaamaan ja valmistelemaan linjauksia. Liitolla on **tilintarkastaja** sekä tämän varamies.

Liiton toimistossa on työskennellyt vuonna 2022 vakituisesti kahdeksan henkilöä, joista yksi osa-aikaisesti. Lisäksi toimistosihteerin tehtävässä aloitti syyskuussa 2022 oppisopimuskoulutettava määräaikaiselle sopimuksella elokuuhun 2023 asti. Tavoitteena vakinaistaa tehtävä tämän jälkeen. Tarvittaessa kesälomien ajaksi palkataan kesätyöntekijä toimistotehtäviin noin kuudeksi viikoksi.

Liiton henkilöstö vastaa toiminnanjohtajan johdolla liiton operatiivisesta toiminnasta ja hallituksen päätösten täytäntöönpanosta. Tämän lisäksi liiton kouluttajina toimii noin 80 kouluttajaa, jotka toteuttavat pääosin eri puolilla Suomea järjestettävät liiton koulutukset. Osaava ja asiantunteva henkilöstö ja kouluttajat ovat yksi liiton toiminnan kivijaloista.

Liitto on vuokrannut käyttöönsä toistaiseksi voimassa olevalla vuokrasopimuksella toimistohuoneiston ja varaston Helsingin Vallilassa.

Toimenpiteet 2023

Henkilöstön hyvinvointia ja työssäjaksamista tuetaan yhteistyössä työterveyshuollon kanssa ja järjestämällä työhyvinvointiin keskittyviä tapahtumia ja toimintaa säännöllisesti huomioiden muun muassa etätyöskentelyyn liittyvät valmiudet. Henkilöstön kouluttautumista ja osaamisen kehittämistä tuetaan eri tavoin yksilöllisten koulutuspolkujen mukaisesti. Kouluttautumiseen kannustetaan.

Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman mukaisten toimenpiteiden toteuttamista SUH:n henkilöstön, kouluttajien ja luottamushenkilöiden osalta jatketaan.

Jatketaan uuden toimitilan hakua. Etätyöskentelyn lisääntyminen on vähentänyt tilan tarvetta, joten tavoitteena on löytää pienemmät monikäyttöiset tilat ja vähentää näin vuokratkustannuksia. Haasteeksi osoittautunut toimivan verkkokauppa- ja varastotilan löytyminen toimistotilojen ohessa kilpailukykyiseen hintaan.



7.2 Talous

Liiton toimintaa rahoitetaan pääosin koulutus- ja kurssimaksuilla, oman varainhankinnan tuotoilla, opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämällä avustuksella sekä yritys yhteistyön tuotoilla.

Tavoitteena on pitää liiton talous tasapainossa ja maksuvalmiustilanne hyvänä sekä käyttää liiton toiminta-avustukset kustannustehokkaasti liiton tarkoitusta edistävällä tavalla. Oman varainhankinnan vahvistamista, uusien yhteistyökumppaneiden ja hankerahoituksen etsimistä jatketaan.

Vuodelle 2023 liitto anoo toimintasuunnitelman mukaisen toiminnan toteuttamiseksi opetus- ja kulttuuriministeriöltä toiminta-avustuksena 545 000 euroa.

Liiton koulutus- ja kurssitoiminnan osallistumismaksujen arvioidaan olevan 313 700 euroa. Liiton oman varainhankinnan tuotoksi on arvioitu 138 500 euroa. Yritys yhteistyön tuotoiksi arvioidaan 30 000 euroa.



LIITE

SUH:n tarjoamat kurssit ja koulutukset 2023

Uimaopettajakurssi:

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajan työhön pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Kurssi antaa valmiudet turvallisen ja laadukkaan uimaopetustoiminnan järjestämiseen. Uimaopettajakurssi toimii myös samalla peruskoulutuksena pyrittäessä joko erityisuimaopettajakurssille tai vauva- ja perheuinnin ohjaajakurssille.

Vauva- ja perheuinninohjaajakurssi:

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajakurssin käyneille vauva- ja perheuinninohjaajiksi aikoville. Kurssi antaa perustiedot ja -taidot suomalaisesta vauva- ja perheuinnista sekä valmiudet ohjata vauvauintia johdonmukaisesti ja turvallisesti. Kurssi sisältää harjoittelujakson, joka suoritetaan SUH:n suosittuissa turvallisissa vauvauintipaikoissa.

Vauvauinnin päivityskoulutus:

Koulutus on tarkoitettu kaikille vauva- ja perheuinnin ohjaajille. Erityisesti koulutuksesta hyötyvät ohjaajat, joiden omasta ohjaajakurssista on jo aikaa. Päivityskoulutuksessa keskitytään ajankohtaisiin asioihin suomalaisessa vauvauinnissa sekä tämän päivän lapsilähtöisen vauvauinnin perusteisiin. Koulutus sisältää teoriaosuuden sekä käytännön harjoittelua altaassa.

Varhaisiän uimaopetus -kurssi:

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajille, vauva- ja perheuinninohjaajille ja muille pienten lasten uintia ohjaaville henkilöille. Kurssilla perehdytään 2-5-vuotiaiden lasten uimaopetukseen ja tavoitteellisen perheuinnin ohjaamisen suunnitteluun.

Erytisuimaopettajakurssi:

Erytisuimaopettajakurssi antaa valmiudet soveltaa uimaopetusta erityisryhmien tarpeiden mukaan, toimia vastuullisena erityisuinnin opettajana, organisoida uimakoulutoimintaa eri kohderyhmille ja ohjata uintiavustajia. Kurssi sisältää teoriaopetuksen lisäksi paljon käytännön harjoituksia erityistukea tarvitsevien lasten uintiryhmien kanssa. Koulutukseen on mahdollista osallistua, vaikka taustalla ei ole uimaopettajan koulutusta. Tällöin osallistuja saa kurssitodistuksena uintiavustajan todistuksen.

Erytisuuintia fysioterapian ja kuntoutuksen ammattilaisille:

Kahden päivän mittainen koulutus perehdyttää fysioterapian ja kuntoutuksen parissa työskentelevät allastyöskentelyyn uimaopetuksen näkökulmasta ja antaa paljon uusia virikkeitä altaalle. Kurssi sisältää allasharjoituksia aikuis- ja lapsiryhmien kanssa.

Erytisuinnin ideapäivät:

Tämä koulutus päivittää erityisuinnin tietotaitoja ja pyrkii vastaamaan tilaajatason toiveisiin. Ideapäivän kesto on 8 tuntia ja tilaaja voi valita koulutuspäivään eri moduuleista sopivimmat, sekä teoriaan että käytännön osuuksiin.

Uintiavustajakurssi (tilauskurssi):

Kurssi on tarkoitettu kuntoutuksen, opetuksen ja ohjauksen parissa työskenteleville, erityislasten vanhemmille sekä kaikille, jotka ovat kiinnostuneita erityistukea tarvitsevien henkilöiden uintitoiminnasta ja uintiavustamisesta.

Vesitreeni-ohjaajakurssi:

Vesitreeni-ohjaajakurssi on tarkoitettu ohjaajiksi aikoville tai jo vesivoimistelun parissa työskenteleville. Kurssilla luodaan pohja ja syvennetään jo olemassa olevia tietoja vedessä treenaamisesta ja sen ohjaamiseen liittyvistä seikoista. Kurssi sisältää muun muassa vesitreenin tavoitteet, edellytykset ja mahdollisuudet sekä vesitreenin ohjaamisen perusteet.

Potkua vesitreeniin – ohjaajien ideapäivät paikkakunnittain (tilauskurssi):

Ideapäivä on tarkoitettu ohjaajille, jotka kaipaavat uusia ideoita ja vinkkejä omaan ohjaamiseen. Päivän sisältö rakennetaan aina yhdessä tilaajan toiveiden mukaan.

Uinninvalvoajakurssi:

Koulutus on suunnattu uinninvalvojan ammattiin pyrkiville. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet täyttävät viranomaisohjeissa määritellyt pätevyysvaatimukset uinninvalvojan toimeen allasolosuhteissa. Koulutuksen sisällössä kiinnitetään erityistä huomiota altaille ominaisiin pelastus- ja turvallisuusasioihin.

Rantapelastajakurssi:

Koulutus on suunnattu Suomen olosuhteissa rantapelastajan ammattiin pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet täyttävät viranomaisohjeissa määritellyt pätevyysvaatimukset rantapelastajan toimeen avovesiolosuhteissa.

International Pool Lifeguard -kurssi:

Koulutus on suunnattu uinninvalvojan ammattiin pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Kurssi on fyysisesti vaativampi kuin uinninvalvoajakurssi (käytäntöä yli 40 h). Kurssi on Kansainvälisen Hengenpelastusliiton hyväksymä (ILS).

Junior Lifesaver -verkkokurssi:

verkkokurssin käytyään mm. uimaopettaja osaa opettaa hengenpelastustaitoja ryhmälleen esimerkiksi uimakoulussa tai koulujen uinninopetuksen yhteydessä. Verkkokurssi sisältää omatoimisesti katsottavia lyhyitä videoluentoja, niihin liittyviä tehtäviä ja materiaalipankin.

Pysytään Pinnalla –kurssi (tilauskurssi):

Kurssi on kaikille suunnattu kansalaistaitokurssi. Kurssilla opetellaan yksinkertaisia keinoja itsensä ja toisen auttamiseksi.

Trimmi-kurssi:

Kertauskoulutus, joka täyttää viranomaisohjeen vaatimuksen työnantajan velvollisuudesta järjestää altaille toimivien henkilöiden vuosittainen turvallisuuskoulutus. Kurssilla tehdään havaintoja toimipisteestä ja -alueesta eri näkökulmista. Lisäksi kerrataan vuosittain vaihtuvien teemojen mukaan esim. hälytysjärjestelmä, elvytys ja ensiapu, vedestä pelastaminen, uinninvalvojan testiuinti/ohjaajan pelastussuorite sekä toteutetaan tilanneharjoitus/-harjoituksia.

Allasturvallisuus ja erityisuinnin työkalut:

Erityisuinnin palvelusektorille suunnattu koulutus, jossa yhdistyy allasturvallisuuskoulutus (Trimmi-kurssi) ja erityisuinnin lisäkoulutus, kohteen erityispiirteet ja toivomukset huomioiden.

Allashygienian ja laitostekniikan koulutus ja osaamistestaus:

Koulutus ja osaamistesti on tarkoitettu henkilöille, jotka tekevät allasveden laatuun vaikuttavia tehtäviä, kuten vedenkäsittelylaitteiden tarkkailua, huoltoa ja asennuksia, allasveden laadun valvontaa ja näytteenottoa, kemikaalien käsittelyä. Koulutus on suositeltavaa myös muille, kuten siivoojille, uinninvalvojille ja muullekin henkilökunnalle, jotka suoraan tai välillisesti vaikuttavat työtehtävissään allasveden laatuun ja allasosaston yleiseen hygieniaan.