

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry
TOIMINTASUUNNITELMA 2020



Sisällysluettelo

1. Mitä vuosi 2020 tuo tullessaan?.....	3
2. Uimataidon edistäminen elämäkulussa	4
3. Vesiturvallisuuden parantaminen	8
4. Vaikuttamistyön vahvistaminen	11
5. Kansainvälinen toiminta	13
6. Sidosryhmäyhteistyö ja kumppanuudet.....	14
7. Hallinto, henkilöstö ja talous	15
7.1 Hallinto ja henkilöstö.....	15
7.2 Talous.....	16

LIITTEET

SUH:n tarjoamat kurssit ja koulutukset 2020

1. Mitä vuosi 2020 tuo tullessaan?

Vuoden 2020 aikana päivitetään liiton Pinnalla 2020 -strategia. Strategian päivittämisen yhteydessä määritellään tulevien vuosien valinnat, tavoitteet ja mittarit. Tämä edellyttää nykyisen strategian tavoitteiden saavuttamisen ja liiton toiminnan vaikuttavuuden arvioimista.

Viisaasti Vesillä -kiertue viettää 30-vuotisjuhlavuotta. Laajasti tunnettua vesiturvallisuuskampanjaa juhlistetaan eri tapahtumissa ja keväällä järjestettävässä juhlaseminaarissa. Tavoitteena on vuoden aikana myös arvioida kampanjan ja erityisesti kiertuetoiminnan vaikuttavuutta sekä tarvittaessa uudistaa toimintamuotoja vastaamaan entistä paremmin nykyisen toimintaympäristön haasteisiin. Hukkumiskuolemia ja ihmisten pelastautumis- ja pelastamistaitoja edistetään sekä monipuolisen viestinnän että käytännön koulutusten kautta.

Uimataitoviikon teemana on lapsille kahden tärkeän taidon esille tuominen. Lukutaito ja uimataito ovat tärkeitä taitoja, joiden oppiminen osuu samaan ajankohtaan lapsuudessa. Viikon aikana molempia nostetaan esiin erilaisin tapahtumin. Tapahtumien lisäksi Uimataitoviikon ympärillä toteutetaan edellisvuosien tapaan viestintäkampanja. Viikon teemaa tukee keväällä ilmestyvä uimahallimaailmaan sijoittuvan lasten tietokirja.

Koulutustoiminta on valistustoiminnan ohella toinen SUH:n peruspilareista. Laadukkaan koulutustoiminnan varmistamiseksi vuoden 2020 aikana uudistetaan liiton nykyinen verkko-oppimisympäristö ja korvataan nykyinen Optima-ympäristö uudella toimivammalla alustalla. Lisäksi vuoden aikana otetaan käyttöön uimaopettajakoulutuksen uudistuneet koulutussisällöt sekä käynnistetään vauva- ja perheuinnin päivityskoulutukset. Syyskuussa Espoon Hanasaaressa yhdessä Folkhälsanin kanssa järjestettävään Pohjoismaiseen vauvauinnin konferenssiin tavoitellaan vähintään 150 osallistujaa eri puolilta maailmaa.

Vuoden 2020 aikana toteutettavien Uimahallibarometrin ja Uimahallien asiakastyytyväisyyskyselyn tavoitteena on tuottaa tietoa liiton oman ja laajemminkin uimahallialan toiminnan kehittämiseksi sekä tehdä näkyväksi uimiseen ja vesiliikuntaan liittyviä trendejä.

Liiton kaikessa viestinnässä näkyvät toimintaympäristömme moninaisuus ja yhdenvertaiset mahdollisuudet. Uima- ja vesiturvallisuustaidot ovat kansalaistaitoja, joihin jokaisella Suomessa asuvalla tulee olla oikeus.

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto (SUH) on koulutus- ja valistusorganisaatio, jonka perustehtävänä on uimataidon, vesiturvallisuuden ja olosuhteiden edistäminen. Jokaisella tulee olla mahdollisuus oppia uimaan ja ennakoimaan mahdollisia vaaratilanteita sekä riittävät tiedot ja taidot itsensä tai toisen pelastamiseen veden varasta.

SUH:n visio

Vuonna 2020 uima- ja vesiturvallisuustaidot ovat kansalaistaitoja. SUH on alansa johtava yhteistyöorganisaatio, joka rakentaa kumppanuuksia, tuottaa ennaltaehkäisevää vesiturvallisuustietoa ja laadukasta koulutusta sekä vaikuttaa ja viestii rohkeasti.

SUH:n valinnat perustehtävän toteuttamiseksi ja vision saavuttamiseksi

- Uimataidon edistäminen elämäntilanteissa
- Vesiturvallisuuden parantaminen
- Vaikuttamistyön vahvistaminen

Uimataito ja hyvät vesiturvallisuustaidot antavat vapauden liikkua vedessä, vesillä ja veden äärellä turvallisesti eri vuodenaikoina. Kaikilla on oikeus nauttia vedestä.

2. Uimataidon edistäminen elämäkulussa

Vesi on elementti, josta jokaisen, vauvasta vaariin, on mahdollista nauttia. SUH:n näkökulmasta kaikilla tulee olla yhdenvertaiset mahdollisuudet oppia uimaan ja liikkumaan vedessä turvallisesti. Viimeisimmän uimataitotutkimuksen (2016) mukaan kuudesluokkalaisista 76 prosenttia osaa uida, kun kriteerinä käytetään uimataidon pohjoismaista määritelmää (uida 200 metriä, josta 50 metriä selällään). Kuitenkin koulu- ja paikkakuntakohtaiset erot ovat suuria. Koulujen uimaopetuksen vähäisyys tai puuttuminen kokonaan on yhteydessä lasten heikompaan uimataitoon.

Vuonna 2011 toteutetun tutkimuksen mukaan aikuisista 15–64 vuotiaista 68 prosenttia on uimataitoisia. Eniten uimataidottomia on yli 55-vuotiaissa ja aikuisissakin alueelliset erot ovat suuria. Itä- ja Pohjois-Suomessa uimataito on muuta maata heikompaa. Aikuisissa myös sukupuolella on merkitystä: naisten uimataito on erityisesti vanhemmissa ikäluokissa miehiä heikompaa.

SUH:n tavoitteena on, että vuonna 2020:

- Uimataitoisten 6. luokkalaisten määrä on 10 % suurempi kuin v. 2016 uimataitotutkimuksessa. (vuonna 2011 72 %)
- Uimataitoisten aikuisten määrä on 10 % suurempi kuin v. 2016 uimataitotutkimuksessa (vuonna 2011 68 %)
- Uimahallit, kylpylät, uimarannat ja vastaavat paikat ovat yhdenvertaisesti saavutettavissa
- Uimahallien, kylpylöiden, talviuintipaikkojen, uimarantojen ja vastaavien paikkojen määrä pysyy vähintään vuoden 2014 tasolla

TAVOITE 2020	TOIMENPITEET 2020	MITTARIT
Kouluttaa ammattitaitoisia toimijoita edistämään eri-ikäisten uimataitoa.	<p>Toteutetaan koulutusta eri puolilla Suomea:</p> <ul style="list-style-type: none"> • uimaopetus (20 kurssia / 250 osallistujaa) • erityisuinti (10 kurssia / 110 osallistujaa) • vauva- ja perheuinti (4 kurssia, 65 osallistujaa) • vesitreeni (5 kurssia, 50 osallistujaa) <p>Kokeillaan vauva- ja perheuintipaikoille täydennyskoulutuspakettia (4h-6h).</p> <p>Uimaopettajakurssin uudistuneet sisällöt otetaan käyttöön vuoden 2020 alussa. Kouluttajia tuetaan uusien sisältöjen käyttöönotossa.</p> <p>Aloitetaan uimaopettajien jatkokoulutusmateriaalien sisältöjen suunnittelu.</p> <p>Toteutetaan verkko-oppimisympäristön uudistus ja valitaan uusi ympäristö nykyisen (Optima) tilalle.</p> <p>Käynnistetään kouluttajakausi 2020 – 2021 ja järjestetään tarvittaessa uusien kouluttajien haku. Järjestetään SUH:n kouluttajille täydentävää koulutusta. Arvioidaan säännöllisesti koulutusten laatua ja sisältöä.</p>	<p>Koulutusten toteutuminen ja osallistujamäärät sekä osallistujapalaute.</p> <p>Osallistujamäärät ja palaute.</p> <p>Palaute kurssilaisilta ja kouluttajilta.</p> <p>Materiaalien valmistuminen</p> <p>Palaute henkilöstöltä, kurssilaisilta ja kouluttajilta.</p> <p>Palaute kurssilaisilta ja kouluttajilta.</p>

	<p>Osallistutaan näytteilleasettajana tapahtumiin, joissa tavoitetaan kasvatus-, terveydenhuolto- ja uimahallialan ammattilaisia: mm. Neuvolapäivät, Liikkuva Opiskelu -seminaari</p>	<p>Kontaktit, materiaali- tai koulutustilaukset.</p>
<p>Luoda yhteistyössä kumppanien kanssa toimintamalleja ja materiaaleja uimataidon edistämiseen erityisesti neuvoloissa ja kouluissa hyödynnettäväksi.</p>	<p>Jatketaan Lapsesta veden ystävä -oppaan ja nettisivuston jalkauttamista pienten lasten vanhempien ja terveydenhuollon ammattilaisten keskuudessa.</p> <p>Käynnistetään turvallinen vauva- ja perheuintipaikka -diplomien kartoitus kaudelle 2020 – 2021.</p> <p>Työstetään ”erityisuinti osana koulujen uimaopetusta” -sisältöjä ja materiaalia koulujen uinninopetuksen tueksi.</p> <p>Jatketaan Uimataito kuuluu kaikille -hanketta Helsingin liikuntaviraston ja Vantaan liikuntapalveluiden Sporttia Kaikille -hankkeen kanssa. Selvitetään mahdollisuudet käynnistää jatkohanke aikuisten maahanmuuttajien uimakoulujen toteuttamiseksi.</p> <p>Toteutetaan Uimataitoviikko teemalla ”Uimataito ja lukutaito, jokaiselle välttämättömät kansalaistaidot” yhteistyössä uimahallimaailmaan sijoittuvan lasten tietokirjan kustantavan Into Kustannuksen kanssa.</p> <p>Osallistutaan Galaxi-lastenohjelmaan sisällytettävän koululaisten uimataitoa kehittävän ohjelman tuotantoon.</p>	<p>Informaation saaneiden määrä (oppaat yli 2000) ja nettisivujen kävijämäärät (yli 4000/ vuosi)</p> <p>Jaettujen diplomien lukumäärä (tavoite 120)</p> <p>Valmistuneet sisällöt ja saatu palaute.</p> <p>Hankkeen yhteydessä tapahtuneiden kokoontumisten ja osallistujien määrä ja palaute.</p> <p>Uimataitoviikon tapahtumiin osallistuvien määrä. some- ja medianäkyvyys.</p> <p>Ohjelman valmistuminen, kumppanien palaute ja katsojamäärät.</p>
<p>Tukea asiantuntijana kuntia ja muita toimijoita uimataitoon liittyvien monipuolisten olosuhteiden ja palveluiden suunnittelussa, rakentamisessa ja ylläpidossa sekä eri kohderyhmien tarpeiden huomioimisessa.</p>	<p>Tarjotaan asiantuntijapalveluja ja neuvontaa uimahallien, kylpylöiden, yksittäisten uima-altaiden sekä uimarantojen suunnittelijoille, rakentajille, ylläpitäjille ja käyttäjille sekä viranomaisille tekniikkaan, energiatehokkuuteen, turvallisuuteen, toimintaympäristöön, palveluihin ja olosuhteisiin liittyen.</p> <p>Tiedotetaan uudesta ”Uimahallien suunnittelu” - RT-kortista sekä muista tekeillä olevista ohjeista ja jalkautetaan kortin/ohjeiden sisältöä toimintakentälle.</p>	<p>Kontaktien määrä (100/vuosi).</p> <p>SUH:n tavoitteiden toteutuminen sisällöissä, kortista ja ohjeista tiedottaminen eri medioissa, kortin ja ohjeiden käyttö neuvonnassa</p>

	<p>Valmistellaan uimahalli- ja kylpylälän olosuhdeseminaari (Uimahallifoorumi) vuoden 2021 keväälle.</p> <p>Toteutetaan allasvesihygienian ja laitostekniikan koulutuksia ja osaamistestejä tilauskursseina (6 kurssia / 60 osallistujaa)</p> <p>Käydään läpi opetus- ja kulttuuriministeriöön tulleiden uimahallien rakentamishankkeiden hakemusaineistot ja tehdään hankkeista muistiot ministeriön käyttöön. Ollaan kontaktissa hankkeisiin eri tavoin. Mahdolliset käynnit voidaan toteuttaa myös yhdessä OKM teknisen valiokunnan kanssa.</p> <p>Toimitaan OKM:n teknisessä valiokunnassa, Rakennustiedon toimikunnassa, CEN:in uimahallistandardeja valmistelevassa työryhmässä, Uimahalliportaalin ja Lipasjärjestelmän kehitysryhmissä ja muissa liiton toimialan kannalta keskeisissä valiokunnissa ja työryhmissä asiantuntijana.</p> <p>Opastetaan eri toimijoita huomioimaan toiminnassaan, olosuhteiden suunnittelussa ja rakentamisessa yhdenvertaisuusnäkökulmat.</p> <p>Osallistutaan asiantuntijoina eri koulutuksiin ja seminaareihin mahdollisuuksien mukaan.</p> <p>Uusitaan Uimahallibarometri ja Uimahallien asiakasbarometri (asiakastyytyväisyyskysely) yhteistyössä kyselytutkimuksia tekevän yrityksen kanssa. Edellytyksenä valtion avustuksen saaminen.</p> <p>Toteutetaan itse kyselytutkimuksia olosuhteista yms. asioista uimahallialan toimijoille.</p>	<p>Ohjelma valmis</p> <p>Allasvesihygienian koulutusten/osallistujien määrä ja saatu palaute.</p> <p>Muistioiden valmistuminen ja kontaktien määrä.</p> <p>Kokousten/kontaktien määrä.</p> <p>Kontaktien määrä.</p> <p>Tilaisuuksien ja niissä tavoitettujen määrä.</p> <p>Toteutuneet barometrit</p> <p>Toteutetut kyselyt, saatujen vastausten lukumäärä</p>
Vahvistaa varhaisiän uimaopetusta .	<p>Pilotoidaan uusi koulutus varhaisikäisten (3-5 -vuotiaiden) uimaopetukseen.</p> <p>Suunnataan erityisuimaopetuksen koulutusta fysioterapian ja kuntoutuksen ammattilaisille, jotta heillä olisi paremmat valmiudet ohjata asiakkaitaan entistä varhaisemmassa vaiheessa vesiliikunnan pariin.</p>	<p>Koulutusten määrä ja osallistujien palaute.</p> <p>Fysioterapeuteille suunnattujen koulutusten määrä (2).</p>
Hyödyntää sähköisen teknologian tarjoamia mahdollisuuksia	<p>Tuotetaan säännöllisesti materiaalia YouTubeSSA SUH:n omalle kanavalle muun muassa lasten ja nuorten uimaopetuksesta.</p>	<p>Valmistuneet sovellukset tai pelit, YouTube-kanavan kävijätilastot ja verkko-</p>

<p>uimaopetuksessa ja uimataidon liittyvässä viestinnässä.</p>	<p>Tuotetaan uimaopetusta tukevaa videomateriaalia hyödynnettäväksi liiton verkko-oppimisympäristössä.</p> <p>Etsitään edelleen mahdollisia kumppaneita toteuttamaan uimataidon kehittämiseen kannustavia mobiilisovelluksia ja pelejä.</p>	<p>oppimisympäristöstä saatu palaute.</p>
--	---	---



3. Vesiturvallisuuden parantaminen

Suomessa vietetään paljon aikaa vesillä tai niiden äärellä: 300 000 kilometriä rantaviivaa ja 250 uimahallia ja kylpylää sekä paljon muita allastiloja vesiliikuntakäytössä. Veneily ja muut veteen liittyvät harrastukset ovat suosituimpien vapaa-ajanviettomuotojen joukossa. Uimahalleissa on vuosittain jopa 25 miljoonaa käyntikertaa.

Vuosittain hukkuu edelleen 150 - 200 ihmistä. Suhteutettuna asukaslukuun tämä on selvästi enemmän kuin muissa Pohjoismaissa. Pääosa hukkuneista on työikäisiä ja sitä vanhempia miehiä. Tosin hukkumiset ovat myös yksi yleisimmistä lasten tapaturmaisista kuolinsyistä. Hukkumiskuolemien merkittävimmät syyt ovat alkoholi, puutteellinen varustautuminen, heikko henkilökohtainen toimintakyky ja uimataito sekä lasten jättäminen valvomatta veden äärellä. Hyvät uima- ja pelastautumistaidot ovat edellytys sille, että ihmiset voivat nauttia turvallisesti vesielementin tarjoamista liikunta ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksista.

SUH:n tavoitteena on vuonna 2020:

- Hukkuneiden määrä on puolittunut (alle 100 hukkunutta/vuosi).
- Vesiliikenteen promilleraja on sama kuin tieliikenteessä.
- Pelastusliivin käyttö on säädetty pakolliseksi veneillessä.
- Ihmiset osaavat varautua oikein liikkeessaan vesillä eri vuodenaikoina.
- Uimahalleissa, kylpylöissä, talviuintipaikoilla ja uimarannoilla on lain ja ohjeiden vaatimat turvallisuusasiat kunnossa.

TAVOITE 2020	TOIMENPITEET 2020	MITTARIT
Kouluttaa ammattitaitoisia toimijoita vesiturvallisuuden edistämiseen, sekä opastaa palveluntuottajia turvallisuuteen liittyvissä asioissa.	Toteutetaan hengenpelastuksen koulutusta eri puolilla Suomea: <ul style="list-style-type: none"> • Uinninvalvoja (15 kurssia/ 250 osallistujaa) • Rantapelastaja (3 kurssia/ 36 osallistujaa) • Kansainvälisen tason hengenpelastuskurssi (1 kurssi/ 16 osallistujaa) • Allasturvallisuuden Trimmi-kurssi (120 kurssia / 1600 osallistujaa) Toteutetaan verkko-oppimisympäristön uudistus ja valitaan uusi ympäristö nykyisen (Optima) tilalle. Käynnistetään kouluttajakausi 2020 – 2021 ja järjestetään tarvittaessa uusien kouluttajien haku. Järjestetään SUH:n kouluttajille täydentävää koulutusta. Arvioidaan säännöllisesti koulutusten laatua ja sisältöä.	Koulutusten toteutumisen ja osallistujamäärät sekä osallistujapalaute. Palaute henkilöstöltä, kurssilaisilta ja kouluttajilta. Saatu palaute kurssilaisilta ja kouluttajilta.
Toteuttaa vesiturvallisuuskampanjoita yhteistyössä eri kumppaneiden kanssa sekä viestiä vesiturvallisuudesta (veden äärellä, vesillä ja	Viisaasti Vesillä – juhlistaa 30-vuotista taivaltaan vuonna 2020. Tavoite on jatkaa kampanjaa yhteistyössä Suomen Meripelastusseuran, Rajavartiolaitoksen, Poliisin, Sisäasiainministeriön pelastusosaston, Trafan, Suomen Retkiluistelijoiden ja muiden kumppanien kanssa omarahoitteisesti ja aktiivisesti uusia kumppaneita etsien. Toteutetaan kampanjaviestintää eri sosiaalisen median kanavissa. Tuotetaan tarvittaessa uutta	Kampanjoiden ja viestinnän medianäkyvyys, tapahtumien ja niihin osallistuneiden määrä, yhteistyökumppanien ja sidosryhmien arviot.

<p>jäällä) eri kohderyhmille ympärivuotisesti.</p>	<p>vesiturvallisuusmateriaalia ja hyödynnetään jo olemassa olevia. Tiedotetaan uudistuneen vesiliikennelain sisällöstä ja kampanjoidaan pelastusliivien käytön lisäämiseksi.</p> <p>Osallistutaan Koululiikuntaliiton koordinoimaan Vesisankarit-hankkeeseen asiantuntijaorganisaationa: osallistutaan paikallistapahtumien järjestämiseen, opetusmateriaalin tuotantoon ja viestintään.</p> <p>Järjestetään allas- ja rantapelastuksen SM-kilpailut. Hyödynnetään saatua näkyvyyttä vesiturvallisuuden ja Junior Lifesaver-toiminnan edistämiseksi.</p> <p>Palkitaan hukkumiskuolemalta kanssaihmiään pelastaneita SUH:n hengenpelastusmerkillä.</p> <p>Ylläpidetään ja kehitetään edelleen sekä liiton että Viisaasti Vesillä -nettisivuja. Lähetetään säännöllisesti lehdistötiedotteita ja uutiskirjeitä. Hyödynnetään perinteisen median lisäksi eri sosiaalisen median kanavia. Toteutetaan viestintä- ja vaikuttamissuunnitelmaa.</p>	<p>Tapahtumien, niihin osallistuvien määrä sekä medianäkyvyys.</p> <p>Osallistujamäärä (50), tulokset, palaute ja näkyvyys.</p> <p>Jaettujen merkkien (10) määrä ja medianäkyvyys.</p> <p>Nettisivujen kävijämäärät, uutiskirjeiden ym. lukijamäärät.</p>
<p>Vaikuttaa vesiturvallisuuteen liittyvään lainsäädäntöön.</p>	<p>Osallistutaan asiantuntijoina keskeisiin toimitelmiin, kuten STM:n koti- ja vapaa-ajantapaturmien koordinaatioryhmä ja Trafín ylläpitämä veneilyverkosto. Tehdään kannanottoja ja annetaan lausuntoja</p>	<p>Asiantuntijaedustukset eri ryhmissä, sekä kannanottojen ja lausuntojen määrä.</p>
<p>Ylläpitää ja rakentaa hyvää viranomaisyhteistyötä vesiturvallisuuteen liittyvissä kysymyksissä.</p>	<p>Pidetään säännöllisesti yhteyttä vesiturvallisuuden kannalta keskeisiin viranomaisiin: mm. Tukes, Rajavartiolaitos, Trafi, OKM, OPH, STM, Poliisihallitus, Valvira, Kela. Toteutetaan yhteishankkeita ja –viestintää.</p>	<p>Kontaktien ja yhteishankkeiden määrä.</p>
<p>Vahvistaa vesiturvallisuustaitojen opetusta uimakouluissa ja liiton eri koulutuksissa.</p>	<p>Junior Lifesaver -verkkokoulutusmateriaalin jatkokehitys.</p> <p>Kannustetaan SUH:n kouluttajia järjestämään kansalaisille suunnattua vesi- ja jääturvallisuuskoulutusta (esim. Pysytään Pinnalla -kurssi) omilla paikkakunnillaan.</p> <p>Tuotetaan vesiturvallisuuteen ja hengenpelastuskoulutukseen liittyvää videomateriaalia, jota hyödynnetään verkko-</p>	<p>Verkkokurssin osallistujamäärät, saatu palaute ja käynnistyneiden hengenpelastuskerhojen määrä (15).</p> <p>Koulutusten ja niihin osallistujien määrä sekä saatu palaute.</p> <p>Kurssilaisten palaute ja katsojamäärät.</p>

	oppimisympäristön kautta liiton koulutuksissa ja nettisivuilla.	
Tuottaa ennaltaehkäisevää vesiturvallisuustietoa ja hyödyntää sitä koulutuksissa, viestinnässä ja kampanjoissa.	<p>Ylläpidetään ja kehitetään Viisaasti Vesillä -nettisivustoa: vesiturvallisuustietoa ja hyviä käytäntöjä tiiviissä muodossa eri tavoin vesillä liikkuville ja medialle.</p> <p>Tehdään yhteistyötä eri viranomaisten (mm. Rajavartiolaitos, Trafi, Onnettomuustutkintakeskus, THL) tiedon keräämisessä.</p> <p>Tarjotaan vesiturvallisuuden liittyviä teemoja tutkimusaiheiksi esim. yliopistoille tai opinnäytetyön tekijöille.</p>	<p>Nettisivujen sisällöt ja kävijämäärät.</p> <p>Saadut tilastotiedot.</p> <p>Mahdolliset opinnäytetyöt ja muut tutkimukset.</p>



4. Vaikuttamistyön vahvistaminen

Suomessa hukkumiskuolemien vähentämiseksi ei ole asetettu kansallisia tavoitteita, toisin kuin esimerkiksi liikennekuolemien vähentämiseksi. Vesiturvallisuustyö on hajanaista ja sitä tehdään monien eri organisaatioiden toimesta ilman kansallista kokoavaa ohjelmaa. Hukkumiskuolemien vähentämiseen käytössä olevat resurssit ovat vähäisiä esimerkiksi liikenne- ja paloturvallisuustyöhön verrattuna.

SUH:n tavoitteena on vuonna 2020:

- Suomessa on vesiturvallisuusohjelma, jossa on määritelty kansallinen tavoite hukkumiskuolemien ennaltaehkäisemiselle ja uimataidolle sekä eri toimijoiden roolit, vastuut ja resursointi.
- Uima- ja vesiturvallisuustaidot ovat arvostettuja kansalaistaitoja.
- Uimahalleja, uimarantoja, talviuintipaikkoja ja niiden palveluja ylläpidetään siten, ettei palveluiden hinta estä ihmisten mahdollisuutta oppia uimaan ja harrastaa vesiliikuntaa turvallisesti.
- Hukkumiskuolemista viestitään viranomaistietoihin pohjautuen ajantasaisesti.

TAVOITE 2020	TOIMENPITEET 2020	MITTARIT
Käynnistää vesiturvallisuuden yhteistyöverkosto ja vesiturvallisuusohjelman valmistelu.	Ylläpidetään yhteyksiä vesiturvallisuuden kannalta keskeisiin toimijoihin ja rakennetaan kumppanuuksia. Toteutetaan konkreettisia yhteistyöhankkeita tai viestintää, kuten Pelastusliivipäivä. Osallistutaan koti- ja vapaa-ajantapaturmien ehkäisyn tavoiteohjelman päivittämiseen ja vaikutetaan ohjelman sisältöihin.	Verkostoon osallistuvien toimijoiden ja yhteistyön määrä sekä ohjelmatyön eteneminen.
Vaikuttaa toimialaan liittyvään lainsäädäntöön ja ohjeistukseen.	Seurataan jatkuvasti toimialaan liittyvää yhteiskunnallista keskustelua sekä lainsäädäntötyötä. Tehdään kannanottoja ja annetaan lausuntoja mm. koulujen uinninopetuksen laadusta ja määrästä. Osallistutaan asiantuntijoina liiton toimialan kannalta keskeisiin toimieliimiin (ks. 8. Sidosryhmäyhteistyö ja kumppanuudet).	Lausuntojen ja kannanottojen määrä sekä asiantuntija-edustukset.
Rakentaa tutkimuskumppanuuksia , tuottaa ja kerätä tietoa, jota hyödynnetään vaikuttamistyössä.	Kootaan olemassa olevaa vesiturvallisuustietoa ja hyviä käytäntöjä yhteen. Tehdään yhteistyötä eri viranomaisten (mm. Rajavartiolaitos, Trafi, Onnettomuustutkintakeskus, THL) tiedon, esim. hukkumiskuolemat, keräämisessä. Etsitään oppilaitoksia, yliopistoja tms. kumppaneiksi vesiturvallisuuteen liittyvän tutkimuksen toteuttajiksi. Ylläpidetään ja laajennetaan omaa osaamista käymällä mm. koulutuksissa, messuilla ym.	Tuotetut sisällöt. Viranomaistietojen saatavuus hukkumiskuolemista tiedottamisen pohjaksi. Tutkimuskumppanuuden käynnistyminen. Koulutusten ja muiden tapahtumien määrä.

<p>Laajentaa poikkihallinnollista kuntavaikuttamista ja – yhteistyötä.</p>	<p>Vaikutetaan kunnan eri sektoreihin uimahallien saavutettavuuden parantamiseksi.</p> <p>Annetaan konsultointiapua uimahallien rakentamishankkeissa.</p> <p>Valmistellaan tavoitteet ja vaikuttamiskampanja kuntavaaleihin 2021.</p>	<p>Kontaktien määrä.</p> <p>Kontaktien määrä.</p> <p>Tavoitteet ja kampanja valmiina.</p>
<p>Viestiiä uima- ja vesiturvallisuustaitojen merkityksestä eri sidosryhmille ja suurelle yleisölle.</p>	<p>Toteutetaan viestintä- ja vaikuttamissuunnitelma, jossa määritellään keskeiset toimet strategisten tavoitteiden saavuttamiseksi sekä liiton viestinnän organisoituminen.</p> <p>Etsitään ennakkoluulottomasti media-kumppaneita viestinnän toteuttamiseen sekä tehdään rohkeita kannanottoja ja herättäviä kampanjoita.</p> <p>Hyödynnetään perinteisen median lisäksi vahvasti eri sosiaalisen median kanavia ja digitalisaation tarjoamia mahdollisuuksia.</p> <p>Artikkelit soveltuviin alan lehtiin mm. barometreista, vuoden vesiliikuntapaikasta, uinnin olosuhteista yleisesti ym.</p>	<p>Suunnitelman toteutuminen, viestinnän ja kampanjoiden medianäkyvyys.</p> <p>Uusien kumppanien määrä ja kampanjoista saatu palaute.</p> <p>Tavoitettu yleisö ja viestinnän vaikuttavuus.</p> <p>Artikkelien lukumäärä</p>



5. Kansainvälinen toiminta

Hukkumiskuolemat ovat WHO:n mukaan vakava kansanterveydellinen ongelma, joka on jäänyt liian vähälle huomiolle. Vuosittain maailmassa hukkuu lähes miljoona ihmistä. Useilla mailla on omia ohjelmia hukkumiskuolemien ennalta ehkäisemiseksi ja lisäksi maailmalla toimii useita kansainvälisiä järjestöjä, joiden tavoitteena on parantaa uimataitoa ja ehkäistä hukkumiskuolemia.

SUH on Kansainvälisen Hengenpelastusliiton (ILS), Euroopan Hengenpelastusliiton (ILSE), Pohjoismaisen Hengenpelastusryhmän (NLG) sekä Kansainvälisen uimaopettajien järjestön (IFSTA) jäsen. Liitto osallistuu näiden liittojen toimintaan pitämällä säännöllistä yhteyttä liittojen toimihenkilöihin sekä osallistumalla toimialan kansainvälisiin kokouksiin.

Tavoitteena on tehdä tiivistä pohjoismaista yhteistyötä ja näin vaihtaa tietoa sekä hyödyntää eri Pohjoismaisten hengenpelastusjärjestöjen koulutus- ja viestintämateriaaleja ja mahdollisuuksien mukaan toteuttaa konkreettisia yhteispohjoismaisia hankkeita. Lisäksi tavoitteena on verkostoitua myös muualle Eurooppaan ja maailmalle sekä kehittää liiton toimintaa kansainvälisen toiminnan kautta saadun tiedon ja asiantuntemuksen pohjalta.

Suomi on toistaiseksi edustettuna seuraavissa kansainvälisissä luottamustoimissa:

- ILSE:n hallituksen jäsen: Kristiina Heinonen
- ILSE:n Education Commission: Riitta Vienola (vpj.)
- ILSE:n Management and Administration Commission: Kristiina Heinonen (vpj.)
- IFSTA:n hallituksen jäsen: Tero Savolainen

Toimenpiteet 2020

Liiton toimi- ja luottamushenkilöt osallistuvat ILSE:n ja IFSTA:n vuotuisiin kokouksiin sekä liiton toimialan kannalta keskeisiin konferensseihin, koulutuksiin tai messuihin.

Järjestetään Nordic Swimming Federationin (NSF) pohjoismaisen vauva- ja perheuinnin konferenssi yhteistyössä Folkhälsanin kanssa Hanasaaressa Espoossa 11.-13.9.2020. Konferenssiin odotetaan 120 – 150 osallistujaa eri puolilta maailmaa.

Osallistutaan kansainväliseen hengenpelastuksen kilpailutoimintaan (mm. MM-kilpailut, Italian Riccionessa), mikäli rahoitus kilpailumatkoihin järjestyy. Tämä edellyttää osallistujilta omavastuuosuuksia.



6. Sidosryhmäyhteistyö ja kumppanuudet

SUH haluaa olla tunnettu ja tunnustettu asiantuntija, joka rakentaa kumppanuuksia.

Liiton keskeisiä sidosryhmiä ovat liiton jäsenjärjestöt, eri viranomaistahot, poliittiset päättäjät ja muut toiminnan kannalta olennaiset toimijat sekä yhteistyökumppanit. Eri sidosryhmiin pidetään säännöllistä yhteyttä ja lisäksi liitto on edustettuna työryhmissä ja verkostoissa, joissa edistetään liiton strategian kannalta keskeisiä tavoitteita.

Tavoitteena on vahvistaa yhteistyötä nykyisten jäsenjärjestöjen kanssa strategisten tavoitteiden saavuttamiseksi.

Toimenpiteet 2020

Jatketaan aktiivista osallistumista eri ryhmissä ja verkostoissa sekä pidetään säännöllistä yhteistyötä eri viranomaisten kanssa. Jäsenjärjestöjen kanssa tiivistetään erityisesti yhteistyötä vesiturvallisuuden edistämiseksi sekä yhteisen viestinnän kehittämiseksi. Konkreettisia yhteistyön muotoja ovat muun muassa seuraavat:

- Vesisankarit -hanke yhteistyössä Koululiikuntaliiton ja muiden mukana olevien liittojen kanssa.
- Jääturvallisuusvideoiden toteuttaminen ja jalkauttaminen osana Viisaasti Vesillä -kampanjaa yhteistyössä Suomen Retkiluistelijoiden ja Suomen Ladun kanssa.
- Uimataitoviikon toteuttaminen ja viestintä yhteistyössä eri jäsenjärjestöjen kanssa.
- Ruotsinkielinen koulutusyhteistyö Folkhälsanin kanssa.
- Viisaasti Vesillä -kampanja yhteistyössä muun muassa Meripelastusseuran ja Suomen Ladun kanssa.
- Koti- ja vapaa-ajantapaturmien ennaltaehkäisy (Turvakoutsi-konsepti) yhteistyössä SPR:n kanssa.
- Eri jäsenjärjestöjen kampanjoista viestiminen.

Liiton jäsenjärjestöt:

- Finlands Svenska Idrott rf
- Koululiikuntaliitto ry
- Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry
- Folkhälsans Förbund rf
- Suomen Latu ry
- Suomen Meripelastusseura ry
- Suomen Punainen Risti
- Suomen Työväen Urheiluliitto ry
- Suomen Uimaliitto ry
- Sukeltajaliitto ry
- Svenska Finlands Idrottsförbund rf

Viranomaisyhteistyötä tehdään usean eri viranomaistahon kanssa säännöllisesti. Merkittävimmät yhteistyötahot ovat:

- Opetus- ja kulttuuriministeriö
- Opetushallitus
- Liikenne- ja viestintäministeriö
- Liikenteen turvallisuusvirasto Traficom
- Sosiaali- ja terveysministeriö
- Turvallisuus- ja kemikaalivirasto Tukes
- Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto Valvira
- Sisäasiainministeriö
- Rajavartiolaitos
- Poliisihallitus

Liiton tämän hetkinen edustus eri ryhmissä ja verkostoissa:

- Koululiikuntaliitto/Vesisankarit-työryhmä
- Liikuntatieteellinen seura/Erityisliikunnan kouluttajat
- Liikenteen turvallisuusvirasto Traficom/Veneilyverkosto
- Opetus- ja kulttuuriministeriö/Tekninen valiokunta
- Sisäasiainministeriö/Hengenpelastusmitalilautakunta
- Sosiaali- ja terveysministeriö/Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn koordinaatioryhmä
- Suomen Punainen Risti/Koti- ja vapaa-ajan tapaturmat -työryhmä ja -viestintäryhmä
- Suomen Punainen Risti/Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) keskustoimikunta
- Työ- ja elinkeinoministeriö/Kuluttajaturvallisuusasiain neuvottelukunta

Lisäksi liitolla on yhteistyökumppaneita ja yhteistyösopimuksia eri toimijoiden kanssa. Liiton pääyhteistyökumppanina on LähiTapiola.

7. Hallinto, henkilöstö ja talous

7.1 Hallinto ja henkilöstö

Liiton ylintä päätösvaltaa käyttää **kevät- ja syysliittokokous**. Liiton strategisena linjanvetäjänä toimii liiton 6-9 -henkinen **hallitus**. Hallitus kokoontuu toimintavuoden aikana 4-6 kertaa. Hallitus on asettanut valiokuntia työnsä tueksi ohjaamaan ja valmistelemaan linjauksia. Hallituksen ja valiokuntien toimintaa ohjaa strategian mukaan päivitetty ohjesääntö. Liitolla on **tilintarkastaja** sekä tämän varamies.

Liiton toimistossa työskentelee seitsemän täysiaikaista ja kaksi osa-aikaista työntekijää. Kesälomien ajaksi palkataan kesätyöntekijä toimistotehtäviin noin kuudeksi viikoksi.

Liitto on vuokrannut käyttöönsä toistaiseksi voimassa olevalla vuokrasopimuksella toimistohuoneiston ja varaston (yhteensä noin 230m²) Helsingin Vallilassa.

Liiton henkilöstö vastaa toiminnanjohtajan johdolla liiton operatiivisesta toiminnasta ja hallituksen päätösten täytäntöönpanosta.

Liiton strategiassa **asiantunteva ja hyvinvoiva henkilöstö** on asetettu edellytykseksi strategian keskeisten valintojen toteutumiselle.

Toimenpiteet 2020

Henkilöstön hyvinvointia ja työssäjaksamista tuetaan yhteistyössä työterveyshuollon kanssa ja järjestämällä työhyvinvointiin keskittyviä tapahtumia ja toimintaa säännöllisesti.

Henkilöstön osaamisen kehittämistä toteutetaan SUH:n yhteisen kehittämissuunnitelman ja sen pohjalta tehtyjen koulutuspolkujen mukaisesti.

Jatketaan liiton **tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman** mukaisten toimenpiteiden toteuttamista SUH:n työntekijöiden, kouluttajien ja luottamushenkilöiden osalta.

7.2 Talous

Liiton toimintaa rahoitetaan pääosin oman varainhankinnan tuotoilla, koulutus- ja kurssimaksuilla, opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämällä veikkausvoittovaroilla sekä yritys yhteistyön tuotoilla.

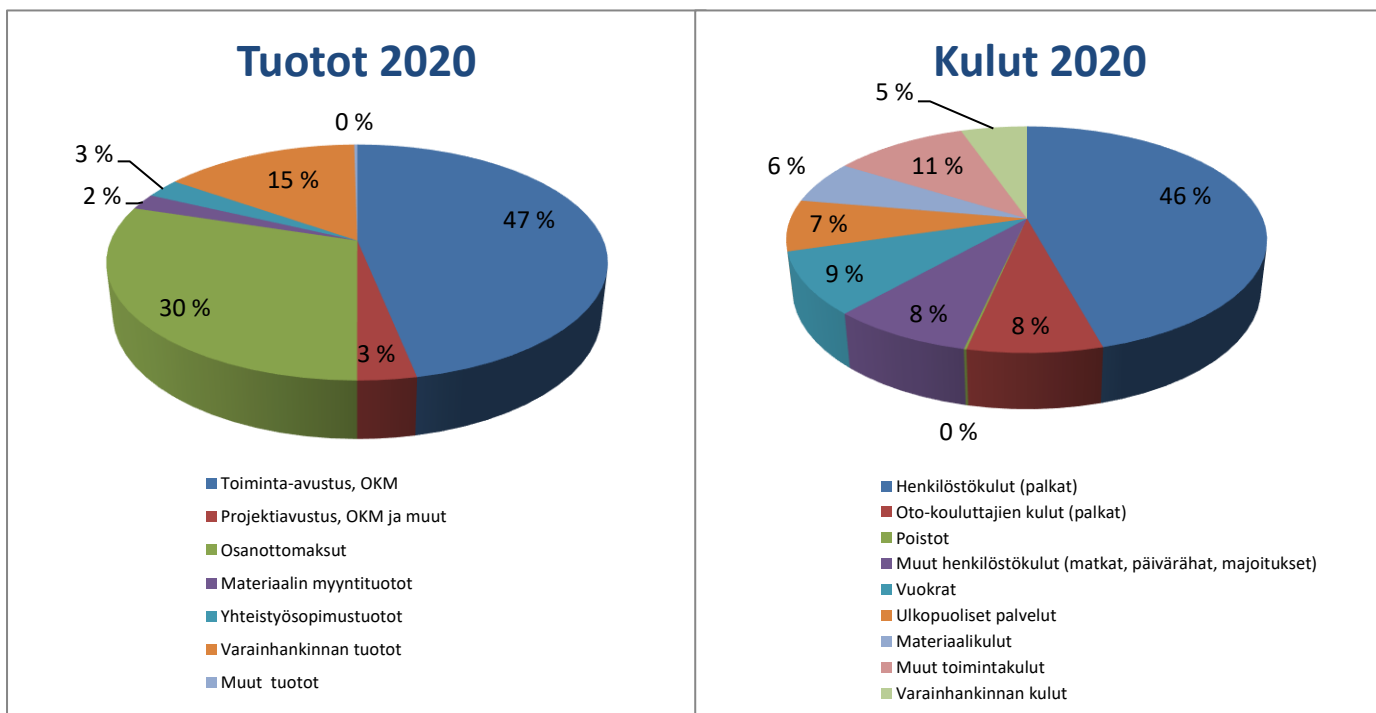
Tavoitteena on pitää liiton talous tasapainossa ja maksuvalmiustilanne hyvänä. Liiton toiminta-avustukset käytetään kustannustehokkaasti liiton tarkoitusta edistävällä tavalla. Liiton palveluita markkinoidaan suunnitelmallisesti. Lisäksi etsitään jatkuvasti uusia yhteistyökumppaneita ja hankerahoitusta eri toimintojen rahoittamiseksi.

Vuodelle 2020 liitto anoo toimintasuunnitelman mukaisen toiminnan toteuttamiseksi opetus- ja kulttuuriministeriöltä toiminta-avustuksena **560 000 euroa**.

Opetushallitus on myöntänyt Uimataito kuuluu kaikille hankkeeseen 14 400 euroa (SUH:n oma rahoitus on 3000 euroa) käytettäväksi 30.6.2020 mennessä. Tästä vuonna 2020 on arvioitu käytettäväksi 7 200 euroa.

Liiton koulutus- ja kurssitoiminnan osallistumismaksujen arvioidaan olevan 356 700 euroa. Liiton oman varainhankinnan tuotoksi on arvioitu 126 000 euroa. Yritys yhteistyön tuotoiksi arvioidaan 32 000 euroa.

Vuonna 2020 toteutettavia Uimahallibarometria ja Uimahallien asiakasbarometria varten haetaan OKM:n erityisavustusta 25 000 euroa. Barometrien toteutuksen edellytyksenä on erityisavustuksen saaminen. Nordic Baby Swim -konferenssin järjestelykuluihin haetaan 6000 euroa avustusta Tieteellisten seurain valtuuskunnalta.



LIITE

SUH:n tarjoamat kurssit ja koulutukset 2020

Uimaopettajakurssi

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajan työhön pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Kurssi antaa valmiudet turvallisen ja laadukkaan uimaopetustoiminnan järjestämiseen. Uimaopettajakurssi toimii myös samalla peruskoulutuksena pyrittäessä joko erityisuimaopettajakurssille tai vauva- ja perheinnin ohjaajakurssille.

Vauva- ja perheinninohjaajakurssi:

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajakurssin käyneille vauva- ja perheinninohjaajiksi aikoville. Kurssi antaa perustiedot ja -taidot suomalaisesta vauva- ja perheinnistä sekä valmiudet ohjata vauvauintia johdonmukaisesti ja turvallisesti. Kurssi sisältää harjoittelujakson, joka suoritetaan SUH:n suosittelemissa turvallisissa vauvauintipaikoissa.

Syventävä koulutus vauva- ja perheinnin ohjaajille:

Koulutuksessa keskitytään toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen vaikuttaviin taustateorioihin sekä uinninohjauksen laatukysymyksiin. Lisäksi keskustellaan suomalaisen vauvauinnin vahvuuksista sekä kehittymismahdollisuuksista. Koulutus on tarkoitettu ohjaajille, jotka ovat ohjanneet vähintään viisi vuotta vauva- ja perheintia.

Erityisuimaopettajakurssi

Erityisuimaopettajakurssi antaa valmiudet soveltaa uimaopetusta erityisryhmien tarpeiden mukaan, toimia vastuullisena erityisuinnin opettajana, organisoida uimakoulutoimintaa eri kohderyhmille ja ohjata uintiavustajia. Kurssi sisältää teoriaopetuksen lisäksi paljon käytännön harjoituksia erityistukea tarvitsevien lasten uintiryhmien kanssa. Koulutukseen on mahdollista osallistua, vaikka taustalla ei ole uimaopettajan koulutusta. Tällöin osallistuja saa kurssitodistuksena uintiavustajan todistuksen.

Erityisuuintia fysioterapian ja kuntoutuksen ammattilaisille

Kahden päivän mittainen koulutus perehdyttää fysioterapian ja kuntoutuksen parissa työskentelevät allastyöskentelyyn uimaopetuksen näkökulmasta ja antaa paljon uusia virikkeitä altaalle. Kurssi sisältää allasharjoituksia aikuis- ja lapsiryhmien kanssa.

Erityisuinnin ideapäivät

Tämä koulutus päivittää erityisuinnin tietotaitoja ja pyrkii vastaamaan tilaajatahon toiveisiin. Ideapäivän kesto on 8 tuntia ja tilaaja voi valita koulutuspäivään eri moduuleista sopivimmat, sekä teoriaan että käytännön osuuksiin.

Uintiavustajakurssi (tilauskurssi)

Kurssi on tarkoitettu kuntoutuksen, opetuksen ja ohjauksen parissa työskenteleville, erityislasten vanhemmille sekä kaikille, jotka ovat kiinnostuneita erityistukea tarvitsevien henkilöiden uintitoiminnasta ja uintiavustamisesta.

Vesitreeniohjaajakurssi

Vesitreeniohjaajakurssi on tarkoitettu ohjaajiksi aikoville tai jo vesivoimistelun parissa työskenteleville. Kurssilla luodaan pohja ja syvennetään jo olemassa olevia tietoja vedessä treenaamisesta ja sen ohjaamiseen liittyvistä seikoista. Kurssi sisältää muun muassa vesitreenin tavoitteet, edellytykset ja mahdollisuudet sekä vesitreenin ohjaamisen perusteet.

Potkua vesitreeniin – ohjaajien ideapäivät paikkakunnittain (tilauskurssi)

Ideapäivä on tarkoitettu ohjaajille, jotka kaipaavat uusia ideoita ja vinkkejä omaan ohjaamiseen. Päivän sisältö rakennetaan aina yhdessä tilaajan toiveiden mukaan.

Uinninvalvoajakurssi

Koulutus on suunnattu uinninvalvojan ammattiin pyrkiville. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet täyttävät viranomaisohjeissa määritellyt pätevyysvaatimukset uinninvalvojan toimeen allasolosuhteissa. Koulutuksen sisällössä kiinnitetään erityistä huomiota altaille ominaisiin pelastus- ja turvallisuusasioihin.

Rantapelastajakurssi

Koulutus on suunnattu Suomen olosuhteissa rantapelastajan ammattiin pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet täyttävät viranomaisohjeissa määritellyt pätevyysvaatimukset rantapelastajan toimeen avovesiolosuhteissa.

International Pool Lifeguard -kurssi

Koulutus on suunnattu uinninvalvojan ammattiin pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Kurssi on fyysisesti vaativampi kuin uinninvalvoajakurssi (käytäntöä yli 40 h). Kurssi on Kansainvälisen Hengenpelastusliiton hyväksymä (ILS).

Junior Lifesaver -kurssi

Hengenpelastuskerhon ohjaajakurssi on tarkoitettu yli 16-vuotiaille. Kurssi antaa perustiedot ja -taidot Junior Lifesaver –kerhon ohjaamiseen.

Pysytään Pinnalla –kurssi (tilauskurssi)

Kurssi on kaikille suunnattu kansalaistaitokurssi. Kurssilla opetellaan yksinkertaisia keinoja itsensä ja toisen auttamiseksi.

Trimmi-kurssi

Kertauskoulutus, joka täyttää viranomaisohjeen vaatimuksen altailta toimivien henkilöiden vuosittaisesta turvallisuuskouluttamisesta (työnantajan velvollisuus järjestää). Kurssilla tehdään havaintoja toimipisteestä /-alueesta eri näkökulmista. Lisäksi kerrataan vuosittain vaihtuvien teemojen mukaan esim. hälytysjärjestelmä, elvytys ja ensiapu, vedestä pelastaminen, uinninvalvojan testiuinti/ohjaajan pelastussuorite sekä toteutetaan tilanneharjoitus/-harjoituksia.

Allashygienian ja laitostekniikan koulutus ja osaamistestaus

Koulutus ja osaamistesti on tarkoitettu henkilöille, jotka tekevät allasveden laatuun vaikuttavia tehtäviä, kuten vedenkäsittelylaitteiden tarkkailua, huoltoa ja asennuksia, allasveden laadun valvontaa ja näytteenottoa, kemikaalien käsittelyä. Koulutus on suositeltavaa myös muille, kuten siivoojille, uinninvalvojille ja muullekin henkilökunnalle, jotka suoraan tai välillisesti vaikuttavat työtehtävissään allasveden laatuun ja allasosaston yleiseen hygieniaan.