

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry
TOIMINTASUUNNITELMA 2021



Sisällysluettelo

1. Vuoteen 2021 päivitetyn Pinnalla 2025 -strategian viitoittamana	3
2. Uimataidon edistäminen elämäkulussa – uimataito kuuluu kaikille.....	5
3. Vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen – jokainen voi olla hengenpelastaja	7
4. Olosuhteiden kehittäminen – yhdenvertaiset olosuhteet	10
5. Kansainvälinen toiminta	13
6. Sidosryhmäyhteistyö ja kumppanuudet.....	15
7. Hallinto, henkilöstö ja talous	16
7.1 Hallinto ja henkilöstö.....	16
7.2 Talous.....	17

LIITTEET

SUH:n tarjoamat kurssit ja koulutukset 2021

1. Vuoteen 2021 päivitetyn Pinnalla 2025 -strategian viitoittamana

SUH:n strategian päivittämistä on varjostanut koko maailmaa kohdannut koronaviruspandemia. Jo vuoden 2020 aikana monet asiat ihmisten arjessa ovat muuttuneet, osa jopa pysyvästi. Tulevaisuus on entistä vaikeammin ennustettavissa. Myös vuoden 2021 toimintaa on pitänyt suunnitella tilanteessa, jossa on paljon epävarmuutta, mutta myös mahdollisuuksia.

Vesillä, veden äärellä ja jäällä liikkuminen on lisääntynyt entisestään. Uimahallit ja kylpylät ovat jälleen avaneet ovensa. Tuhansien järvien maassa uimataito ja turvalliset vesillä ja jäällä liikkumisen taidot ovat entistä tärkeämmässä roolissa, jotta kaikki täällä asuvat voivat nauttia vesistöjen tarjoamista liikunta- ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksista turvallisesti ympäri vuoden.

Pinnalla 2025 -strategiassa on kirkastettu liiton visio ja nostettu esiin liiton arvot: *yhdessä, asiantuntevasti ja oppimisesta iloiten*. Strategiassa tehdyt kolme valintaa vision toteuttamiseksi (uimataidon edistäminen elämäntilanteissa, vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen ja olosuhteiden kehittäminen) ohjaavat toimintaa.

Vuonna 2021 **Koulutamme ja neuvomme** jälleen muun muassa uimahalli- ja kylpylä- sekä kasvatusalan ammattilaisia. Tavoitteena on järjestää yli 150 koulutustapahtumaa, joihin osallistuu yli 2000 henkilöä. Koulutuksissa tullaan hyödyntämään entistä enemmän verkko- ja etäoppimista.

Suurelle yleisölle suunnattua **viestintää ja valistusta** ohjaa valmistuva viestintästrategia. Tavoitteena on lisätä näkyvyyttä niin liiton sosiaalisen median kanavissa kuin muissa viestintäkanavissa. Viisaasti Vesillä -kampanjaa jatketaan Hukkumattomuudenlupaus -teemalla. Osana kampanjaa tuotetaan vesi- ja jääturvallisuussisältöjä kouluihin sekä vahvistetaan Pysytään Pinnalla -kansalaiskurssitoimintaa.

Vaikuttamistyön keskiössä on tulevana vuonna muun muassa kuntavaalit ja liikenneturvallisuuden strategia, jossa yksi teema on vesiliikenteen turvallisuus. Yhteistyötä uimataidon ja turvallisen vesillä liikkumisen edistämiseksi jatketaan laajan viranomaisjoukon kanssa.

Liiton **vastuullisuustyön** kärjessä ovat yhdenvertaisuus, turvallisuus, kestävä kehitys ja hyvä hallinto, jotka näkyvät erilaisina toimenpiteinä kunkin strategisen valinnan alla.

Onnistumisen takaavat osaava henkilöstö ja kouluttajat, vahva talous sekä laajat kumppaniverkostot kotimaassa ja kansainvälisesti. Vuoden 2021 aikana tehdään suunnitelma liiton talouden vahvistamiseksi ja oman varainhankinnan lisäämiseksi.

Uimataito ja hyvät vesi- ja jääturvallisuustaidot antavat vapauden liikkua vedessä, vesillä ja veden äärellä turvallisesti eri vuodenaikoina. Kaikilla on oikeus nauttia vedestä.

YKSIKÄÄN EI HUKU

Jokainen Suomessa asuva osaa uida ja ennakoida mahdollisia vaaratilanteita vesillä ja jäällä sekä omaa riittävät tiedot ja taidot itsensä tai toisen pelastamiseen veden varasta.

Toimintaympäristö

Kirstyvä julkinen talous ja järjestöjen rahoituspohjan kaventuminen

Väestön ikääntyminen ja moninaistuminen

Vapaa-ajan ja luonnonympäristöissä liikkumisen lisääntyminen

Teknologian ja digitalisten viestintäkanavien sulautuminen osaksi arkea

Ilmastonmuutos

Uimataidon edistäminen elämäntilanteissa

"Uimataito kuuluu kaikille"



Yhdessä



Asiantuntevasti



Oppimisesta iloitien

Vesi- ja jää-turvallisuuden edistäminen

"Jokainen voi olla hengenpelastaja"

Tehtävät

Koulutus ja neuvonta → ammattilaiset
Kurssitoiminta, tapahtumat, neuvontapalvelut

Viestintä ja valistus → suuri yleisö
Päivittäisviestintä, kampanjat, erilliset hankkeet

Vaikuttaminen → viranhaltijat, päättäjät
Lainsäädäntö- ja vaalivaikuttaminen, viranomaisyhteistyö

Vastuullisuus → yhteiskunta
Yhdenvertaisuus, turvallisuus, kestävä kehitys, hyvä hallinto

Olosuhteiden kehittäminen

"Yhdenvertaiset olosuhteet"

Osaava henkilöstö | vahva talous | kumppanuudet | kansainvälisyys

2. Uimataidon edistäminen elämänkulussa – uimataito kuuluu kaikille

Vesi on elementti, josta jokaisen, vauvasta vaariin, on mahdollista nauttia. Uinti ja vesiliikunta sopii eri-ikäisille ja toimintakyvyltään erilaisille ihmisille. Hyvä uimataito ja pelastautumistaidot mahdollistaa vesiliikunnan harrastamisen läpi elämän. Kaikilla Suomessa asuvilla tulisivatkin olla yhdenvertaiset mahdollisuudet oppia uimaan ja liikkumaan vedessä ja vesillä turvallisesti.

Tutkimusten mukaan kuudesluokkalaisista 76 % ja aikuisista 68 % on uimataitaisia pohjoismaisen uimataidon määritelmän (uida 200 metriä, josta 50 metriä selällään) mukaan. Koulujen uimaopetuksen vähäisyys tai puuttuminen kokonaan on yhteydessä lasten heikompaan uimataitoon. Vain hieman yli 20 % kunnista järjestää uimaopetusta kansallisen opetussuunnitelman perusteiden tavoitteiden mukaisesti alakoulun kaikilla luokka-asteilla. Kuntakohtaiset erot lasten uimataidossa ovat suuria. Vähemmän koulutautuneiden, vanhempien ikäluokkien ja maahanmuuttajataustaisten joukossa on enemmän uimataidottomia ja heikkouimataitaisia.

SUH:n tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä:

- Uimataitoisten osuus väestöstä kasvaa. Erityistä huomiota kiinnitetään maahanmuuttajataustaisten uimataitoon.
- Yhä useampi kunta järjestää uimaopetusta esikoululaisille.
- Yhä useampi kunta järjestää kansallisen opetussuunnitelman perusteiden tavoitteiden mukaisesti uimaopetusta alakoulun kaikille luokka-asteille.
- Uimataidosta ja uimataidon saavuttamisen esteistä on ajantasaista tutkittua tietoa.
- Suomessa on SUH:n kouluttamia ammattilaisia edistämässä eri-ikäisten uimataitoa.

TAVOITE 2021	TOIMENPITEET 2021	MITTARIT
KOULUTUS- JA NEUVONTA		
Kouluttaa ammattitaitoisia toimijoita edistämään eri-ikäisten uimataitoa ja vesiliikuntaa.	<p>Toteutetaan koulutusta eri puolilla Suomea:</p> <ul style="list-style-type: none"> • uimaopetus (12 kurssia / 140 osallistujaa) • erityisuinti (4 kurssia / 45 osallistujaa) • vauva- ja perheuinti (3 kurssia, 45 osallistujaa) • vesitreeni (3 kurssia, 30 osallistujaa) <p>Jatketaan vauva- ja perheuinnin ohjaajien päivityskoulutuksia (7 kpl, 70 osallistujaa).</p> <p>Käynnistetään uimaopettajien täydennyskoulutus - ideapäivät (3 kpl, 45 osallistujaa).</p> <p>Hyödynnetään vuoden 2020 kokemukset webinaarien ja etäkoulutusten järjestämisestä ja kehitetään liiton koulutuksia monimuotoisemmaksi.</p> <p>Järjestetään SUH:n kouluttajien osaamista tukevaa koulutusta. Arvioidaan säännöllisesti koulutusten laatua ja sisältöä yhteistyössä kouluttajien kanssa.</p>	<p>Koulutusten toteutuminen ja osallistujamäärät sekä - palaute.</p> <p>Osallistujamäärät ja - palaute.</p> <p>Osallistujamäärät ja - palaute.</p> <p>Webinaarien ja muiden etänä toteutettavien koulutusten osallistujamäärä ja - palaute.</p> <p>Palaute kouluttajilta.</p>
Edistää uimataitoa ja uinninopetusta	Ylläpidetään koulujen uinninopetuksesta vastaavien verkostoa, järjestetään tapaaminen ja säännöllistä viestintää ajankohtaisista aiheista.	Osallistujamäärät ja saatu palaute.

<p>varhaiskasvatuksessa ja kouluissa.</p>	<p>Työstetään ”erityisuinti osana koulujen uimaopetusta” -sisältöjä ja verkkomateriaalia koulujen uinninopetuksen tueksi.</p> <p>Osallistutaan näytteilleasettajana tapahtumiin, joissa tavoitetaan kasvatustalon ja uimaopetuksen ammattilaisia: esim. Neuvolapäivät, Liikkuva Opiskelu -seminaari.</p> <p>Kootaan uinninopetuksesta yliopistojen liikunnan- ja luokanopettajakoulutuksessa vastaavat kehittämään uinninopetuksen koulutussisältöjä.</p>	<p>Valmistuneet sisällöt ja saatu palaute.</p> <p>Tavoitetut osallistujat ja jaetun materiaalin määrä.</p> <p>Verkoston kokoontuminen.</p>
<p>VIESTINTÄ JA VALISTUS</p>		
<p>Tuottaa vanhemmille suunnattuja sisältöjä ja materiaaleja lasten uimataidon edistämiseksi yhteistyössä kumppanien kanssa.</p>	<p>Jatketaan turvallinen vauva- ja perheuintipaikka - diplomien saaneiden toimijoiden kartoitusta ja ylläpidetään niiden verkostoa. Päivitetään vanhemmille tarkoitettua vauva- ja perheuinnin infomateriaalit verkoston käyttöön.</p> <p>Jatketaan Lapsesta veden ystävä -oppaan ja nettisivuston jalkauttamista pienten lasten vanhempien keskuudessa neuvoloiden ja muun viestinnän kautta.</p> <p>Toteutetaan Uimataitoviikko 17.-23.5.2020 viestinnällisenä kampanjana yhteistyössä kumppanien kanssa.</p>	<p>Jaettujen diplomien lukumäärä (tavoite 120), toteutuneet sähköiset infomateriaalit ja jaettujen materiaalien määrä.</p> <p>Jaettujen oppaiden määrä (tavoite yli 2000) ja nettisivujen kävijämäärät (tavoite yli 6000/vuosi)</p> <p>Viikon some- ja medianäkyvyys.</p>
<p>Tehdä laadukasta viestintää uimataidon ylläpitämisen tueksi eri kohderyhmille.</p>	<p>Tuotetaan säännöllistä viestintää ja sisältöjä eri kanavissa erillisen viestintästrategian ja -suunnitelman mukaan: mm. arjen vinkkejä monipuolisesti lasten vanhemmille, nuorille ja ikääntyville. Huomioidaan eri kieliversiot.</p>	<p>Viestinnän näkyvyys ja muut tunnusluvut SUH:n viestintäkanavissa.</p>
<p>VAIKUTTAMINEN</p>		
<p>Lisätä koulujen uinninopetuksen määrää.</p>	<p>Tehdään selvitys uimaopetuksen järjestämisestä (määrä, sisällöt, järjestelyt) kunnissa.</p> <p>Toteutetaan viestinnällinen kuntavaalikampanja, jossa tuotetaan mm. materiaalia kuntien tulevien päättäjien käyttöön. Hyödynnetään kunnille tehdyn selvityksen tuloksia.</p> <p>Toteutetaan Uimataitotutkimus ja hyödynnetään sen tuloksia päättäjille suunnatussa viestinnässä. Edellytyksenä rahoituksen toteutuminen.</p> <p>Tehdään kannanottoja ja annetaan lausuntoja koulujen uinninopetuksen laadusta ja määrästä sekä tehdään yhteistyötä Opetushallituksen kanssa koulujen uinninopetuksen kehittämiseksi.</p>	<p>Selvityksen toteutuminen.</p> <p>Näkyvyys ja materiaalien hyödyntäminen.</p> <p>Tutkimuksen toteutuminen.</p> <p>Kannanottojen, lausuntojen määrä.</p>

VASTUULLISUUS		
Edistää yhdenvertaisia mahdollisuuksia uimataidon oppimiseen ja ylläpitämiseen.	<p>Kartoitetaan rahoituskanavat ja mahdollisuudet toteuttaa laajempi aikuisten (erityisesti maahanmuuttajataustaisten) uimakoulutoimintaan liittyvä hanke ja luodaan tähän liittyvä kumppaniverkosto.</p> <p>Jalkautetaan Uimataito kuuluu kaikille -hankkeen erikielisiä materiaaleja laajasti eri toimijoille. Tuotetaan lisää selkokielistä materiaalia.</p> <p>Edistetään vammaiskortin käyttöönottoa uimahalleissa ja kylpylöissä. Toteutetaan yhteistyötä Maliken kanssa erityistä tukea tarvitsevien ja vaikeavammaisten lasten perheiden uinnin mahdollistamiseksi.</p> <p>Viestitään ja opastetaan koulujen uinninopetuksesta vastaavia Turvallinen uimaopetus -materiaalin sisällöistä.</p>	<p>Hankeen käynnistyminen, kumppaneiden määrä.</p> <p>Jaettujen materiaalien ja sisältöjen määrä.</p> <p>Kortin käyttöön ottavien hallien määrä, yhteistyökoulutusten toteutuminen ja saatu palaute.</p> <p>Materiaalin jakelu.</p>

3. Vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen – jokainen voi olla hengenpelastaja

Vuosittain hukkuu edelleen noin 150 ihmistä. Suhteutettuna asukaslukuun tämä on enemmän kuin muissa Pohjoismaissa. Pääosa hukkuneista on työikäisiä ja sitä vanhempia miehiä. Hukkumiset ovat myös yksi yleisimmistä lasten tapaturmaisista kuolinsyistä. Hukkumisriskiä kasvattavat heikko toimintakyky ja uimataito, perussairaudet, pelastusliivien käyttämättä jättäminen, päihteet, lasten jättäminen valvomatta, sääolosuhteet ja se, ettei tunneta vesiympäristöön liittyviä riskejä. Suurin osa hukkumisista tapahtuu valvomattomissa olosuhteissa, useimmin sisävesillä. Hyvät uima- ja pelastautumistaidot ovat edellytys sille, että ihmiset voivat nauttia turvallisesti vesielementin tarjoamista liikunta ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksista. On huomattava, että vesi elementtina antaa monille mahdollisuuden liikua ikään ja liikuntakykyyn katsomatta, joten vesiturvallisuuden taidoilla on myös kansanterveydellistä ja -taloudellista merkitystä.

SUH:n tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä:

- Hukkumiskuolemien laskeva trendi jatkuu.
- Hukkumiskuolemista ja niihin liittyvistä tekijöistä on ajantasaista tutkittua tietoa.
- Hukkumisten ehkäisytöiden tavoitteet ja työtä tekevien toimijoiden roolit, vastuut ja resursointi on määritelty kansallisesti. Viisaasti Vesillä -kampanjalla on pysyvä rahoitus.
- Vesiliikenteen promilleraja on sama kuin tieliikenteessä.
- Ihmisillä on tietoa veteen liittyvistä riskeistä ja siitä, miten varustautua oikein liikkueessaan veden äärellä, vesillä ja jäällä sekä he osaavat tarvittaessa pelastaa itsensä ja toisen. Pelastusliivien ja naskalien käyttö lisääntyy.
- Suomessa on riittävästi SUH:n kouluttamia hengenpelastuksen ja vesiturvallisuuden ammattilaisia.
- Hengenpelastuksen kilpailutoiminta lisääntyy ja näkyvyys kasvaa.

TAVOITE 2021	TOIMENPITEET 2021	MITTARIT
KOULUTUS- JA NEUVONTA		
<p>Kouluttaa ammattitaitoisia toimijoita vesiturvallisuuden edistämiseen sekä opastaa palveluntarjoajia turvallisuuteen liittyvissä asioissa.</p>	<p>Toteutetaan hengenpelastuksen koulutusta eri puolilla Suomea:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uinninvalvoja (16 kurssia/ 192 osallistujaa) • Rantapelastaja (3 kurssia/ 36 osallistujaa) • Kansainvälisen tason hengenpelastuskurssi (1 kurssi/ 12 osallistujaa) • Allasturvallisuuden Trimmi-kurssi (100 kurssia / 1200 osallistujaa) <p>Hyödynnetään vuoden 2020 kokemukset webinaarien ja etäkoulutusten järjestämisestä ja kehitetään liiton koulutuksia monimuotoisemmaksi.</p> <p>Tuotetaan materiaalia ja neuvontapalveluja allalla toimiville palveluntarjoajille.</p> <p>Järjestetään SUH:n kouluttajien osaamista tukevaa koulutusta. Arvioidaan säännöllisesti koulutusten laatua ja sisältöä yhteistyössä kouluttajien kanssa.</p>	<p>Koulutusten toteutuminen ja osallistujamäärät sekä osallistujapalaute.</p> <p>Webinaarien ja muiden etänä toteutettavien koulutusten osallistujamäärä ja -palaute.</p> <p>Materiaalien jakelu ja kontaktit</p> <p>Palaute kouluttajilta.</p>
VIESTINTÄ JA VALISTUS		
<p>Toteuttaa vesiturvallisuus-kampanjointia yhteistyössä eri kumppaneiden kanssa</p>	<p>Viisaasti Vesillä – kampanjassa jatketaan yhteistyötä mm. jäsenjärjestöjen ja eri viranomaistahojen kanssa.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Viestintää ja valistusta jatketaan #Hukkumattomuudenlupaus -teemalla ympäri vuoden. Talvikaudelle tuotetaan koulutusmateriaalia jääturvallisuudesta. • Osana kampanjaa järjestetään Pysytään Pinnalla -kansalaiskursseja ja etsitään yhteistyökumppaneita niiden toteuttamiseen. • Toteutetaan yhteistyössä vesiturvallisuusviestintää tekevien toimijoiden kanssa Pelastusliivipäivä keväällä 2021. • Toteutetaan kesäkiertue kahden viikon pituisena: ensimmäinen viikko toteutetaan ”toreilla” #hukkumattomuuslupauksen ympärille ja toisella kiertueviikolla viedään hengepelastuksen kilpailutoimintaa -Rescue hengessä uimarannoilla. <p>Osallistutaan Koululiikuntaliiton koordinoimaan Vesisankarit-hankkeeseen asiantuntijaorganisaationa: osallistutaan paikallistapahtumien järjestämiseen, opetusmateriaalin tuotantoon ja viestintään.</p>	<p>Kampanjoiden ja viestinnän medianäkyvyys, tapahtumien ja niihin osallistuneiden määrä, yhteistyökumppanien ja sidosryhmien arviot.</p> <p>Tapahtumien, niihin osallistuvien määrä sekä media- ja muu näkyvyys.</p>

	Osallistutaan SPR:n koordinoiman Koti- ja vapaa-ajantapaturmien ehkäisy -hankkeeseen sisällöntuottajana ja vesiturvallisuuden asiantuntijana.	Näkyvyys, materiaalien ja vesiturvallisuuden sisältöjen määrä.
Viestiä uima- ja vesi- ja jääturvallisuustaitojen merkityksestä eri sidosryhmille ja suurelle yleisölle.	Ylläpidetään ja kehitetään edelleen sekä liiton että Viisaasti Vesillä -nettisivuja. Lähetetään säännöllisesti lehdistötiedotteita ja uutiskirjeitä. Hyödynnetään perinteisen median lisäksi eri sosiaalisen median kanavia ja muita digitaalisia kanavia. Tehdään yhteistyötä jäsenjärjestöjen ja muiden kumppanien kanssa sekä toteutetaan viestintästrategian mukaisia toimia. Palkitaan hukkumiskuolemalta kanssaihmiään pelastaneita SUH:n hengenpelastusmerkillä.	Viestinnän tavoitavuus eri kanavissa ja muut viestinnän tunnusluvut. Jaettujen merkkien (10) määrä ja medianäkyvyys.
Vahvistaa vesi- ja jääturvallisuustaitojen opetustusta kouluissa, uimakouluissa ja liiton koulutuksissa.	Määritellään liiton vision mukaiset riittävät tiedot ja taidot itsensä ja toisen pelastamiseksi veden varasta Suomen olosuhteissa ja hyödynnetään määritelmää Pohjoismaisen uimataidon määritelmän rinnalla koulutuksen ja viestinnän sisältöjen tuottamisessa. Tuotetaan yhteistyössä LähiTapiolan kanssa opetuskokonaisuus vesi- ja jääturvallisuudesta koululaisille integroituna mm. ympäristöopin opetussuunnitelman sisältöihin. Pilotoidaan muutamissa kouluissa. Valmistellaan mallit käytännön jääturvallisuuden opettamiseksi yhteistyössä Retkiluistelijoiden kanssa. Jatketaan Junior Lifesaver -verkkokurssin markkinoimista uima- ja liikunnanopettajille. Tuotetaan vesiturvallisuuteen ja hengenpelastuskoulutukseen liittyvää videomateriaalia, jota hyödynnetään verkko-oppimisympäristön kautta liiton koulutuksissa ja nettisivuilla.	Määritelmän valmistuminen. Opetuskokonaisuuden valmistuminen ja piloteista saatu palaute. Sisältöjen valmistuminen ja käyttö. Verkkokurssin osallistujamäärät, saatu palaute. Kurssilaisten palaute ja katsojamäärät.
Järjestää hengenpelastuksen kilpailutoimintaa ja tehdä lajia tunnetuksi.	Järjestetään allas- ja rantapelastuksen SM-kilpailut. Hyödynnetään saatua näkyvyyttä vesiturvallisuuden ja Junior Lifesaver-toiminnan edistämiseksi.	Osallistujamäärä (50), tulokset, palaute ja näkyvyys.
VAIKUTTAMINEN		
Vaikuttaa vesiturvallisuuteen liittyvään	Seurataan jatkuvasti toimialaan liittyvää yhteiskunnallista keskustelua sekä lainsäädäntötyötä. Osallistutaan asiantuntijoina	Asiantuntijaedustukset eri ryhmissä, sekä kannanottojen ja

<p>lainsäädäntöön, eri ohjeistuksiin sekä valtakunnallisiin strategioihin ja toimintaohjelmiin.</p>	<p>keskeisiin toimieliimiin, kuten STM:n koti- ja vapaa-ajantapaturmien koordinaatioryhmä ja Traficom in ylläpitämä veneilyverkosto. Tehdään kannanottoja ja annetaan lausuntoja.</p> <p>Ylläpidetään tiiviitä yhteyksiä vesi- ja jääturvallisuuden kannalta keskeisiin viranomaisiin (mm. Tukes, Rajavartiolaitos, Trafi, OKM, OPH, STM, Poliisihallitus, Valvira, Kela) ja muihin toimijoihin. Toteutetaan osana yhteistyötä myös konkreettisia yhteistyöhankkeita tai viestintää.</p> <p>Vaikutetaan liikenneturvallisuusstrategian vesiliikennettä koskeviin tavoitteisiin ja sisältöihin sekä edistetään Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn toimintaohjelman toimenpiteitä.</p>	<p>lausuntojen määrä.</p> <p>Viranomaiskontaktit, yhteistyön sisällöt ja yhteishankkeiden määrä.</p> <p>Sisällöt ja toteutuneet toimenpiteet.</p>
<p>VASTUULLISUUS</p>		
<p>Ylläpitää kansalaisten turvallisuutta konkreettisilla turvallisuusteoilla.</p>	<p>Jatketaan yhteistyössä LähiTapiolan kanssa Viisaasti Vesillä -pelastusrenkaiden lahjoittamista rannoille ja satamiin.</p> <p>Etsitään kumppaneita pelastusliivien ja muiden pelastusvälineiden hankkimiseksi uimahalleille.</p>	<p>Lahjoitettujen renkaiden määrä.</p> <p>Pelastusvälineiden määrä ja kumppanuudet.</p>
<p>Parantaa vesi- ja jääturvallisuustietoutta saavutettavuutta. parantamiseksi.</p>	<p>Tuotetaan uutta ja käännetään olemassa olevaa vesi- ja jääturvallisuusmateriaalia eri kielille ja selkokielelle.</p> <p>Osallistutaan Apuvälinemessujen Liikuntamaahan vesiturvallisuusteemalla, jolloin tavoitetaan erityistä tukea tarvitsevia ja tämän alan ammattihenkilöstöä.</p>	<p>Materiaalin määrä ja jakelu.</p> <p>Liikuntamaan uinti-pisteen kävijämäärät</p>

4. Olosuhteiden kehittäminen – yhdenvertaiset olosuhteet

Suomessa vietetään paljon aikaa vesillä ja veden äärellä ympäri vuoden: yli 300 000 kilometriä rantaviivaa, 2500–3000 uimarantaa, 250 uimahallia ja kylpylää, paljon muita allastiloja vesiliikuntakäytössä ja satoja talviuintipaikkoja. Uinti ja vesiliikunta kiinnostaa eri ikäisiä ja on aikuisten suosituimpia liikuntamuotoja. Uimahalleissa on vuosittain yli 25 miljoonaa käyntikertaa. Myös veneilyn, vesillä ja jäällä liikkumisen sekä erilaisten vesiliikuntapalveluiden suosio on kasvussa. Suomessa on myös yli 500 000 mökkiä, joista monet sijaitsevat vesistön rannalla.

Suomessa vesiliikunnan olosuhteiden ja vesiturvallisuuden kehittämistyölle ei ole varsinaisesti yksittäistä katto-organisaatiota, vaan SUH:n ohella työtä tehdään eri tavoin muun muassa ministeriöissä ja niiden alaisissa virastoissa tai toimielimissä, alan järjestöissä ja rakennusalan organisaatioissa. On tärkeää, että SUH toimii vesiliikunnan olosuhteiden ja vesiturvallisuuden kokonaisvaltaisena yleistietopankkina ja neuvonantajana ja pystyy vaikuttamaan alan kehitykseen positiivisesti.

SUH:n tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä:

- Uimahallit, kylpylät, uimarannat ja talviuintipaikat ovat yhdenvertaisesti saavutettavissa ja niiden määrä pysyy nykytasolla.
- Vesiliikunnan olosuhteista ja niiden käytöstä on ajantasaista tutkittua tietoa.
- Uimahalleissa, kylpylöissä, talviuintipaikoilla ja uimarannoilla on lakien, ohjeiden ja suositusten vaatimat turvallisuusasiat kunnossa.
- Kunnat ja muut toimijat rakentavat ja ylläpitävät monipuolisia vesiliikunnan olosuhteita ja palveluja huomioiden eri kohderyhmien tarpeet, esteettömyyden ja turvallisuuden ja kestäväen kehityksen periaatteet.
- Energiatehokkaan uimahallirakentamisen edistäminen ja yhteistyö vesistöjen suojelua edistävien toimijoiden kanssa.

TAVOITE 2021	TOIMENPITEET 2021	MITTARIT
KOULUTUS JA NEUVONTA		
Kouluttaa ammattitaitoisia toimijoita edistämään terveydensuojelulainsäädännön toteutumista allasympäristöissä.	Toteutetaan allasvesihygienian ja laitostekniikan koulutusta eri puolilla Suomea (vähintään 6 kurssia / 60 osallistujaa).	Osallistujamäärä ja saatu palaute.
Tukea asiantuntijana kuntia ja muita toimijoita uimataitoon liittyvien monipuolisten olosuhteiden ja palveluiden rakentamisessa ja ylläpidossa sekä eri kohderyhmien tarpeiden huomioimisessa.	<p>Tarjotaan asiantuntijapalveluja ja neuvontaa uimahallien, kylpylöiden, yksittäisten uima-altaiden sekä uimarantojen ja talviuintipaikkojen suunnittelijoille, rakentajille, ylläpitäjille ja käyttäjille sekä viranomaisille tekniikkaan, energiatehokkuuteen, turvallisuuteen, toimintaympäristöön, palveluihin ja olosuhteisiin liittyen.</p> <p>Toteutetaan uimahalli- ja kylpylälän olosuhdeseminaari Uimahallifoorumi yhteistyössä Sportec-messujen kanssa.</p> <p>Käydään läpi aluehallintovirastoihin / opetus- ja kulttuuriministeriöön tulleiden uimahallien rakentamishankkeiden hakemusaineistot ja tehdään hankkeista muistiot ministeriön käyttöön. Ollaan kontaktissa aluehallintovirastoihin ja hankkeisiin eri tavoin. Mahdolliset käynnit voidaan toteuttaa myös yhdessä OKM teknisen valiokunnan kanssa.</p> <p>Toimitaan OKM:n teknisessä valiokunnassa, Rakennustiedon toimikunnassa, CEN:in uimahallistandardeja valmistelevassa työryhmässä, Uimahalliportaalin ja Lipasjärjestelmän kehitysryhmissä ja muissa</p>	<p>Kontaktien määrä (100/vuosi).</p> <p>Osallistujamäärä ja saatu palaute.</p> <p>Muistioiden valmistuminen ja kontaktien määrä.</p> <p>Kokousten/kontaktien määrä.</p>

	<p>liiton toimialan kannalta keskeisissä valiokunnissa ja työryhmissä asiantuntijana.</p> <p>Opastetaan eri toimijoita huomioimaan toiminnassaan, olosuhteiden suunnittelussa ja rakentamisessa yhdenvertaisuusnäkökulmat.</p> <p>Osallistutaan asiantuntijoina eri koulutuksiin ja seminaareihin mahdollisuuksien mukaan.</p> <p>Tiedotetaan uusista suunnittelun ja rakentamisen RT-korteista sekä muista uimahalli- ja uimaranta-alan ohjeista ja jalkautetaan korttien/ohjeiden sisältöä toimintakentälle.</p>	<p>Kontaktien määrä.</p> <p>Tilaisuuksien ja niissä tavoitettujen määrä.</p> <p>Tiedottaminen eri medioissa, korttien ja ohjeiden käyttö neuvonnassa.</p>
VIESTINTÄ JA VALISTUS		
<p>Viestiä olosuhteista suurelle yleisölle yhteistyössä liiton muiden toimintasektoreiden kanssa.</p>	<p>Viestitään eri kanavien kautta olosuhteiden merkityksestä, turvallisuudesta ja esteettömyydestä. Aiheina mm. Turvallinen vauva- ja perheuinti -kampanja, uimataitoon ja terveysliikuntaan liittyvät olosuhdeasiat, uimahallien nykytilanne.</p> <p>Nostetaan esiin SUH:n asiantuntijuutta olosuhdekysymyksissä.</p> <p>Koronaviestintä: käyttäytymisohjeita kansalaisille ja kannustusta uimahallien ja muiden olosuhteiden käyttöön.</p> <p>Valitaan vuoden vesiliikuntapaikka ja muut vuoden valinnat.</p>	<p>FB ym. sosiaaliset mediat (Viestintä), Lehtiartikkelit (SLA-lehti, Kuntatekniikka, ym.) (kontaktien määrä)</p> <p>Verkkosivujen artikkelit ja niistä linkit mm. verkkosuhinaan ja medialle</p> <p>Eri kanavat; positiivista näkökulmaa korostamaan mm. uimahallien ja osaavan henkilökunnan merkitystä</p>
VAIKUTTAMINEN		
<p>Rakentaa tuokkimuskumppanuuksia, tuottaa ja kerätä tietoa, jota hyödynnetään vaikuttamistyössä.</p>	<p>Hyödynnetään 2020 toteutettujen Uimahallibarometrin ja Uimahallien asiakastytyväisyyskyselyn (asiakasbarometrin) tuloksia toiminnan kehittämisessä ja vaikuttamisessa.</p> <p>Artikkelit soveltuviin alan lehtiin mm. barometreista, vuoden vesiliikuntapaikasta, uinnin olosuhteista yleisesti ym. (vaikuttamisnäkökulma rakentajiin ja ylläpitäjiin)</p>	<p>Viestintä barometrien keskeisistä tuloksista.</p> <p>Artikkelien määrä</p>

	Toteutetaan itse tai yhteistyössä toisen organisaation kanssa uimahalli- ja uimaranta-alan toimijoille suunnattuja kyselytutkimuksia olosuhteista yms. asioista	Toteutetut kyselyt, saatujen vastausten lukumäärä.
Vaikuttaa kuntien päättäjiin yhdenvertaisten olosuhteiden mahdollistamiseksi.	Vaikutetaan kunnan eri sektoreihin uimahallien saavutettavuuden parantamiseksi. Toteutetaan vaikuttamiskampanja kuntavaaleihin yhtenä teemana yhdenvertaiset olosuhteet.	Kontaktien määrä. Kampanjan toteutuminen, näkyvyys.
VASTUULLISUUS		
Edistää uimahallien, kylpylöiden ja muiden olosuhteiden yhdenvertaisuutta.	Opastetaan eri toimijoita huomioimaan toiminnassaan, olosuhteiden suunnittelussa ja rakentamisessa sekä ohjeistuksessa yhdenvertaisuusnäkökulmat.	Kontaktien määrä.
Edistää kestävää kehitystä.	Osallistutaan SYKE:n vähähiilisen uimahallirakentamisen hankkeeseen sekä Aalto yliopiston ENSIHALLI-hankkeeseen* ja viestitään niistä alan toimijoille. Konsultoidaan eri tavoin uimahallien rakentamishankkeita kestävien energiaratkaisujen käyttämisessä. Osallistutaan Itämeripäivän toteuttamiseen ja tuodaan säännöllisesti viestinnässä esiin Itämeren suojelun merkitys.	Hankkeiden eteneminen ja viestintä ja kontaktit. Kontaktien, muistioiden ym. määrä Näkyvyys ja osallistuminen.
Edistää uimahallien, uimarantojen turvallisuutta.	Allasturvallisuuden neuvontaa alan toimijoille. Tiivis yhteistyö viranomaisten kanssa. Jatketaan koronatietouden ja turvallisuusohjeistuksen valmistelua, koostamista ja jakelua alan toimijoille.	Kontaktien määrä. Kontaktit ja saatu palaute.

*ENSIHALLI = Energiatehokkaat ja sisäympäristöltään laadukkaat uimahallirakennukset

5. Kansainvälinen toiminta

Hukkumiskuolemat ovat WHO:n mukaan vakava kansanterveydellinen ongelma, joka on jäänyt liian vähälle huomiolle. Vuosittain maailmassa hukkuu lähes miljoona ihmistä. Useilla mailla on omia ohjelmia hukkumiskuolemien ennalta ehkäisemiseksi ja lisäksi maailmalla toimii useita kansainvälisiä järjestöjä, joiden tavoitteena on parantaa uimataittoa ja ehkäistä hukkumiskuolemia.

SUH on Kansainvälisen Hengenpelastusliiton (ILS), Euroopan Hengenpelastusliiton (ILSE), Pohjoismaisen Hengenpelastusryhmän (NLG) sekä Kansainvälisen uimaopettajien järjestön (IFSTA) jäsen. Liitto osallistuu näiden liittojen toimintaan pitämällä säännöllistä yhteyttä liittojen toimihenkilöihin sekä osallistumalla toimialan kansainvälisiin kokouksiin.

Tavoitteena on tehdä tiivistä pohjoismaista yhteistyötä ja näin vaihtaa tietoa sekä hyödyntää eri Pohjoismaisten hengenpelastusjärjestöjen koulutus- ja viestintämateriaaleja ja mahdollisuuksien mukaan toteuttaa konkreettisia yhteispohjoismaisia hankkeita. Lisäksi tavoitteena on verkostoitua myös muualle Eurooppaan ja maailmalle sekä kehittää liiton toimintaa kansainvälisen toiminnan kautta saadun tiedon ja asiantuntemuksen pohjalta sekä viedä Suomen osaamista ja asiantuntijuutta maailmalle.

Suomi on toistaiseksi edustettuna seuraavissa kansainvälisissä luottamustoimissa:

- ILSE:n hallituksen jäsen: Kristiina Heinonen
- ILSE:n Education Commission: Riitta Vienola (vpj.)
- ILSE:n Management and Administration Commission: Kristiina Heinonen (vpj.)
- IFSTA:n hallituksen jäsen: Tero Savolainen

Toimenpiteet 2021

Liiton toimi- ja luottamushenkilöt osallistuvat ILSE:n ja IFSTA:n vuotuisiin kokouksiin sekä liiton toimialan kannalta keskeisiin konferensseihin, koulutuksiin tai messuihin.

Järjestetään Nordic Swimming Federationin (NSF) pohjoismaisen vauva- ja perheinnin konferenssi yhteistyössä Folkhälsanin kanssa Hanasaassa Espoossa 3.-5.9.2021. Konferenssiin odotetaan 120 – 150 osallistujaa eri puolilta maailmaa, mikäli se on mahdollista toteuttaa nykyisissä olosuhteissa.

Kansainvälistä kilpailutoimintaa ei järjestetä koronaviruspandemiasta johtuen.

Jatketaan hyvää yhteistyötä ja asiantuntijavaihtoa Baltian maiden kanssa alueellisten hukkumiskuolemien määrän vähentämiseksi yhteistyössä ILSE:n ja WHO:n kanssa.

6. Sidosryhmäyhteistyö ja kumppanuudet

SUH haluaa olla tunnettu ja tunnustettu asiantuntija, joka rakentaa kumppanuuksia.

Liiton keskeisiä sidosryhmiä ovat liiton jäsenjärjestöt, uimahalli- ja kylpyläalan toimijat, kunnat, eri viranomaistahot, poliittiset päättäjät ja muut toiminnan kannalta olennaiset toimijat sekä yhteistyökumppanit. Eri sidosryhmiin pidetään säännöllistä yhteyttä ja lisäksi liitto on edustettuna työryhmissä ja verkostoissa, joissa edistetään liiton strategian kannalta keskeisiä tavoitteita.

Tavoitteena on vahvistaa yhteistyötä nykyisten jäsenjärjestöjen kanssa strategisten tavoitteiden saavuttamiseksi sekä löytää uusia kumppaneita liiton toiminnan ja tavoitteiden edistämiseksi.

Toimenpiteet 2021

Jatketaan aktiivista osallistumista eri ryhmissä ja verkostoissa sekä pidetään säännöllistä yhteistyötä eri viranomaisten kanssa.

Etsitään aktiivisesti tutkimuskumppanuuksia muun muassa eri alojen oppilaitoksista ja korkeakouluista tietopohjan lisäämiseksi liiton toiminnan kannalta keskeisistä teemoista: uimataito, vesiliikunta, vesi- ja jääturvallisuus ja hukkumiskuolemat. Toteutetaan liiton nettisivuille kooste olemassa olevista opinnäytteistä ja alan tutkimuksesta sekä aihepankki liiton toimintaan liittyvistä mahdollisista tietopohjaa lisäävistä opinnäytetöiden aiheista. Aihepankkia markkinoidaan aktiivisesti eri alan oppilaitoksille.

Jäsenjärjestöjen kanssa tehdään yhteistyötä erityisesti vesiturvallisuuden edistämiseksi sekä yhteisen viestinnän kehittämiseksi. Konkreettisia yhteistyön muotoja ovat muun muassa seuraavat:

- Vesisankarit -hanke yhteistyössä Koululiikuntaliiton ja muiden mukana olevien liittojen kanssa.
- Jääturvallisuustyö osana Viisaasti Vesillä -kampanjaa Suomen Retkiluistelijoiden ja Suomen Ladun kanssa.
- Uimataitoviikon toteuttaminen ja viestintä yhteistyössä eri jäsenjärjestöjen kanssa.
- Ruotsinkielinen koulutusyhteistyö Folkhälsanin kanssa.
- Viisaasti Vesillä -kampanja yhteistyössä muun muassa Meripelastusseuran ja Suomen Ladun kanssa.
- Koti- ja vapaa-ajantapaturmien ennaltaehkäisy (Turvakoutsi-konsepti) yhteistyössä SPR:n kanssa.
- Eri jäsenjärjestöjen kampanjoista viestiminen.

Liiton jäsenjärjestöt:

- Finlands Svenska Idrott rf
- Koululiikuntaliitto ry
- Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry
- Folkhälsans Förbund rf
- Suomen Latu ry
- Suomen Meripelastusseura ry
- Suomen Punainen Risti
- Suomen Työväen Urheiluliitto ry
- Suomen Uimaliitto ry
- Sukeltajaliitto ry
- Svenska Finlands Idrottsförbund rf

Viranomaisyhteistyötä tehdään usean eri viranomaistahon kanssa säännöllisesti. Merkittävimmät yhteistyötahot ovat:

- Opetus- ja kulttuuriministeriö
- Opetushallitus
- Liikenne- ja viestintäministeriö

- Liikenteen turvallisuusvirasto Traficom
- Sosiaali- ja terveysministeriö
- Turvallisuus- ja kemikaalivirasto Tukes
- Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto Valvira
- Sisäasiainministeriö
- Rajavartiolaitos
- Poliisihallitus

Liiton tämän hetkinen edustus eri ryhmissä ja verkostoissa:

- Koululiikuntaliitto/Vesisankarit-työryhmä
- Liikuntatieteellinen seura/Erityisliikunnan kouluttajat
- Liikenteen turvallisuusvirasto Traficom/Veneilyverkosto
- Opetus- ja kulttuuriministeriö/Tekninen valiokunta
- Sisäasiainministeriö/Hengenpelastusmitalilautakunta
- Sosiaali- ja terveysministeriö/Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn koordinaatioryhmä
- Suomen Punainen Risti/Koti- ja vapaa-ajan tapaturmat -työryhmä ja -viestintäryhmä
- Suomen Punainen Risti/Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) keskustoimikunta
- Työ- ja elinkeinoministeriö/Kuluttajaturvallisuusasiain neuvottelukunta

Lisäksi liitolla on yhteistyökumppaneita ja yhteistyösopimuksia eri toimijoiden kanssa. Liiton pääyhteistyökumppanina on LähiTapiola.

7. Hallinto, henkilöstö ja talous

7.1 Hallinto ja henkilöstö

Liiton ylintä päätösvaltaa käyttää **kevät- ja syysliittokokous**. Liiton strategisena linjanvetäjänä toimii liiton 6-9 -henkinen **hallitus**. Hallitus kokoontuu toimintavuoden aikana 4-6 kertaa. Hallituksella on mahdollisuus asettaa valiokuntia työnsä tueksi ohjaamaan ja valmistelemaan linjauksia. Liitolla on **tilintarkastaja** sekä tämän varamies.

Liiton toimistossa työskentelee seitsemän täysiaikaista ja kaksi osa-aikaista työntekijää. Kesälomien ajaksi palkataan kesätyöntekijä toimistotehtäviin noin kuudeksi viikoksi. Liiton henkilöstö vastaa toiminnanjohtajan johdolla liiton operatiivisesta toiminnasta ja hallituksen päätösten täytäntöönpanosta. Tämän lisäksi liiton kouluttajina toimii noin 80 kouluttajaa, jotka toteuttavat pääosin eri puolilla Suomea järjestettävät liiton koulutukset. Osaava henkilöstö ja kouluttajat ovat yksi liiton toiminnan kivijaloista.

Liitto on vuokrannut käyttöönsä toistaiseksi voimassa olevalla vuokrasopimuksella toimistohuoneiston ja varaston Helsingin Vallilassa.

Toimenpiteet 2021

Liiton valiokunta- ja työryhmärakennetta uudistetaan vastaamaan uuden strategian tarpeita.

Henkilöstön hyvinvointia ja työssäjaksamista tuetaan yhteistyössä työterveyshuollon kanssa ja järjestämällä työhyvinvointiin keskittyviä tapahtumia ja toimintaa säännöllisesti huomioiden muun muassa etätyöskentelyyn liittyvät valmiudet. Henkilöstön kouluttautumista ja osaamisen kehittämistä tuetaan eri tavoin yksilöllisten koulutuspolkujen mukaisesti.

Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman mukaisten toimenpiteiden toteuttamista SUH:n henkilöstön, kouluttajien ja luottamushenkilöiden osalta jatketaan.

Käynnistetään uuden toimitilan haku. Etätyöskentelyn lisääntyminen on vähentänyt tilan tarvetta, joten tavoitteena on löytää pienemmät monikäyttöiset tilat ja vähentävät vuokratkustannuksia.

7.2 Talous

Liiton toimintaa rahoitetaan pääosin koulutus- ja kurssimaksuilla, oman varainhankinnan tuotoilla, opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämällä veikkauvoittovaroilla sekä yritys yhteistyön tuotoilla. Veikkauksen tuottojen alenemisen johdosta on odotettavissa, että tulevina vuosina järjestöjen rahoitus pohja tulee kaventumaan. Tällä on merkittävä vaikutus myös SUH:n toimintaan jatkossa, koska liiton budjetista noin puolet on valtionavustusta, joka on sidottu toistaiseksi Veikkauksen tuottoihin.

Tavoitteena on pitää liiton talous tasapainossa ja maksuvalmiustilanne hyvänä sekä käyttää liiton toiminta-avustukset kustannustehokkaasti liiton tarkoitusta edistävällä tavalla.

Vuoden 2021 aikana käydään läpi kaikki kiinteät toimintakulut ja etsitään niistä tehostamismahdollisuuksia. Samoin tehdään pitkän aikavälin suunnitelma liiton talouden turvaamiseksi ja oman varainhankinnan lisäämiseksi sekä uusien yhteistyökumppaneiden ja hankerahoituksen löytämiseksi.

Vuodelle 2021 liitto anoo toimintasuunnitelman mukaisen toiminnan toteuttamiseksi opetus- ja kulttuuriministeriöltä toiminta-avustuksena **545 000 euroa**.

Tieteellisten seurain valtuuskunta myönsi 6000 euroa Nordic Baby Swim -konferenssin järjestelykuluihin vuodelle 2020. Konferenssin siirtämisen johdosta myös avustus siirtyy käytettäväksi vuonna 2021. Liikunnan kehittämisavustusta haetaan Uimataitotutkimuksen toteuttamiseksi vuoden 2021 aikana.

Liiton koulutus- ja kurssitoiminnan osallistumismaksujen arvioidaan olevan 325 500 euroa. Liiton oman varainhankinnan tuotoksi on arvioitu 124 000 euroa. Yritysyhteistyön tuotoiksi arvioidaan 22 000 euroa.

LIITE

SUH:n tarjoamat kurssit ja koulutukset 2021

Uimaopettajakurssi

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajan työhön pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Kurssi antaa valmiudet turvallisen ja laadukkaan uimaopetustoiminnan järjestämiseen. Uimaopettajakurssi toimii myös samalla peruskoulutuksena pyrittäessä joko erityisuimaopettajakurssille tai vauva- ja perheuinnin ohjaajakurssille.

Vauva- ja perheuinninohjaajakurssi:

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajakurssin käyneille vauva- ja perheuinninohjaajiksi aikoville. Kurssi antaa perustiedot ja -taidot suomalaisesta vauva- ja perheuinnista sekä valmiudet ohjata vauvauintia johdonmukaisesti ja turvallisesti. Kurssi sisältää harjoittelujakson, joka suoritetaan SUH:n suosittelemissa turvallisissa vauvauintipaikoissa.

Vauvauinnin päivityskoulutus:

Koulutus on tarkoitettu kaikille vauva- ja perheuinnin ohjaajille. Erityisesti koulutuksesta hyötyvät ohjaajat, joiden omasta ohjaajakurssista on jo aikaa. Päivityskoulutuksessa keskitytään ajankohtaisiin asioihin suomalaisessa vauvauinnissa sekä tämän päivän lapsilähtöisen vauvauinnin perusteisiin. Koulutus sisältää teoriaosuuden sekä käytännön harjoittelua altaassa.

Varhaisiän uimaopetus -kurssi:

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajille, vauva- ja perheuinninohjaajille ja muille pienten lasten uintia ohjaaville henkilöille. Kurssilla perehdytään 3-5-vuotiaiden lasten uimaopetukseen ja tavoitteellisen perheuinnin ohjaamisen suunnitteluun.

Erityisuimaopettajakurssi

Erityisuimaopettajakurssi antaa valmiudet soveltaa uimaopetusta erityisryhmien tarpeiden mukaan, toimia vastuullisena erityisuinnin opettajana, organisoida uimakoulutoimintaa eri kohderyhmille ja ohjata uintiavustajia. Kurssi sisältää teoriaopetuksen lisäksi paljon käytännön harjoituksia erityistukea tarvitsevien lasten uintiryhmien kanssa. Koulutukseen on mahdollista osallistua, vaikka taustalla ei ole uimaopettajan koulutusta. Tällöin osallistuja saa kurssitodistuksena uintiavustajan todistuksen.

Erityisuuintia fysioterapian ja kuntoutuksen ammattilaisille

Kahden päivän mittainen koulutus perehdyttää fysioterapian ja kuntoutuksen parissa työskentelevät allastyöskentelyyn uimaopetuksen näkökulmasta ja antaa paljon uusia virikkeitä altaalle. Kurssi sisältää allasharjoituksia aikuis- ja lapsiryhmien kanssa.

Erityisuinnin ideapäivät

Tämä koulutus päivittää erityisuinnin tietotaitoja ja pyrkii vastaamaan tilaajatahon toiveisiin. Ideapäivän kesto on 8 tuntia ja tilaaja voi valita koulutuspäivään eri moduuleista sopivimmat, sekä teoriaan että käytännön osuuksiin.

Uintiavustajakurssi (tilauskurssi)

Kurssi on tarkoitettu kuntoutuksen, opetuksen ja ohjauksen parissa työskenteleville, erityislasten vanhemmille sekä kaikille, jotka ovat kiinnostuneita erityistukea tarvitsevien henkilöiden uintitoiminnasta ja uintiavustamisesta.

Vesitreeniohjaajakurssi

Vesitreeniohjaajakurssi on tarkoitettu ohjaajiksi aikoville tai jo vesivoimistelun parissa työskenteleville. Kurssilla luodaan pohja ja syvennetään jo olemassa olevia tietoja vedessä treenaamisesta ja sen ohjaamiseen liittyvistä seikoista. Kurssi sisältää muun muassa vesitreenin tavoitteet, edellytykset ja mahdollisuudet sekä vesitreenin ohjaamisen perusteet.

Potkua vesitreeniin – ohjaajien ideapäivät paikkakunnittain (tilauskurssi)

Ideapäivä on tarkoitettu ohjaajille, jotka kaipaavat uusia ideoita ja vinkkejä omaan ohjaamiseen. Päivän sisältö rakennetaan aina yhdessä tilaajan toiveiden mukaan.

Uinnivalvojakurssi

Koulutus on suunnattu uinnivalvojan ammattiin pyrkiville. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet täyttävät viranomaisohjeissa määritellyt pätevyysvaatimukset uinnivalvojan toimeen allasolosuhteissa. Koulutuksen sisällössä kiinnitetään erityistä huomiota altaalle ominaisiin pelastus- ja turvallisuusasioihin.

Rantapelastajakurssi

Koulutus on suunnattu Suomen olosuhteissa rantapelastajan ammattiin pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet täyttävät viranomaisohjeissa määritellyt pätevyysvaatimukset rantapelastajan toimeen avovesiolosuhteissa.

International Pool Lifeguard -kurssi

Koulutus on suunnattu uinnivalvojan ammattiin pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Kurssi on fyysisesti vaativampi kuin uinnivalvojakurssi (käytäntöä yli 40 h). Kurssi on Kansainvälisen Hengenpelastusliiton hyväksymä (ILS).

Junior Lifesaver -kurssi

Hengenpelastuskerhon ohjaajakurssi on tarkoitettu yli 16-vuotiaille. Kurssi antaa perustiedot ja -taidot Junior Lifesaver –kerhon ohjaamiseen.

Pysytään Pinnalla –kurssi (tilauskurssi)

Kurssi on kaikille suunnattu kansalaistaitokurssi. Kurssilla opetellaan yksinkertaisia keinoja itsensä ja toisen auttamiseksi.

Trimmi-kurssi

Kertauskoulutus, joka täyttää viranomaisohjeen vaatimuksen altailla toimivien henkilöiden vuosittaisesta turvallisuuskouluttamisesta (työnantajan velvollisuus järjestää). Kurssilla tehdään havaintoja toimipisteestä /-alueesta eri näkökulmista. Lisäksi kerrataan vuosittain vaihtuvien teemojen mukaan esim. hälytysjärjestelmä, elvytys ja ensiapu, vedestä pelastaminen, uinnivalvojan testiuinti/ohjaajan pelastussuorite sekä toteutetaan tilanneharjoitus/-harjoituksia.

Allashygienian ja laitostekniikan koulutus ja osaamistestaus

Koulutus ja osaamistesti on tarkoitettu henkilöille, jotka tekevät allasveden laatuun vaikuttavia tehtäviä, kuten vedenkäsittelylaitteiden tarkkailua, huoltoa ja asennuksia, allasveden laadun valvontaa ja näytteenottoa, kemikaalien käsittelyä. Koulutus on suositeltavaa myös muille, kuten siivoojille, uinnivalvojille ja muullekin henkilökunnalle, jotka suoraan tai välillisesti vaikuttavat työtehtävissään allasveden laatuun ja allasosaston yleiseen hygieniaan.