

TOIMINTA- SUUNNITELMA 2024



**Suomen Uimaopetus- ja
Hengenpelastusliitto**

Finlands Simundervisnings- och Livräddningsförbund
Finnish Swimming Teaching and Lifesaving Federation

Sisällysluettelo

1. Vuonna 2024 kohti yhdenvertaisempia olosuhteita ja käytäntöjä.....	2
2. Uimataidon edistäminen elämäntilassa – uimataito kuuluu kaikille	3
3. Vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen – jokainen voi olla hengenpelastaja.....	6
4. Olosuhteiden kehittäminen – yhdenvertaiset olosuhteet.....	10
5. Kansainvälinen toiminta	13
6. Sidosryhmäyhteistyö ja kumppanuudet.....	15
7. Hallinto, henkilöstö ja talous.....	15
7.1 Hallinto ja henkilöstö	17
7.2 Talous.....	18

LIITTEET

SUH:n tarjoamat kurssit ja koulutukset 2024



SUH:n strategiakuva 2020-2025

1. Vuonna 2024 kohti yhdenvertaisempia olosuhteita ja käytäntöjä

Vuosi 2024 on Pinnalla 2025 -strategian neljäs toimintavuosi. Edellisten vuosien tapaan toimintaa ohjaavat strategian kolme valintaa: uimataidon edistäminen elämäkulussa, vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen ja olosuhteiden kehittäminen. Vuosi on myös SUH:n erityisuinnin 40-vuotisjuhlavuosi, jota juhlistetaan läpi vuoden viestinnän keinoin.

Liiton vastuullisuustyön tavoitteena on nostaa esiin uimaan oppimisen ja vesiliikunnan olosuhteiden saavutettavuutta eri näkökulmista sekä tukea uimahalli- ja kylpylälalla työskentelevien osaamista yhdenvertaisuuden huomioimiseksi entistä paremmin alan käytännöissä ja toiminnassa. Tavoitteena on myös löytää keinoja muun muassa maahanmuuttajataustaisten henkilöiden kouluttautumisen ja rekrytoinnin helpottamiseksi uimahallialalle.

Koulutus- ja neuvontatyömme kohderyhmänä on muun muassa uimahalli- ja kylpylä- sekä kasvatusalan ammattilaiset. Tavoitteena on järjestää noin 250 koulutustapahtumaa ja tavoittaa noin 3000 osallistujaa. Neuvontaa annetaan muun muassa allasturvallisuudesta, uimahallien ja kylpylöiden rakentamisesta, esteettömyydestä ja energiatehokkuudesta.

Viestintää ja valistusta jatketaan SUH:n viestintästrategian mukaisesti ja tutkittuun tietoon perustuen. Tavoitteena on toteuttaa tuloksellista viestintää niin liiton sosiaalisen median kanavissa kuin muissa viestintäkanavissa sekä näkyä johtavana uimataidon ja ennaltaehkäisevän vesi- ja jääturvallisuusviestinnän asiantuntijana mediassa. Viisaasti Vesillä -kampanjaa kohdennetaan tutkitun tiedon pohjalta entistä enemmän riskiperusteisesti eri kohderyhmille, kuten ikääntyneille miehille, varusmiespalvelua suorittaville ja maahanmuuttajataustaisille. Yhteistyötä tehdään eri vesi- ja jääturvallisuuden toimijoiden ja kansanterveysjärjestöjen kanssa.

Vaikuttamistyössä jatketaan yhteistyötä uimataidon ja turvallisen vesillä ja jäällä liikkumisen edistämiseksi laajan järjestö- ja viranomaisjoukon kanssa. Vaikutetaan **Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn toimintaohjelman** ja **Liikenneturvallisuus-strategian** toimenpiteiden toteuttamiseen edellytyksiin ja nostetaan esiin uimataidon ja tapaturmaisten hukkumisten ehkäisyn yhteiskunnallista ja kansanterveydellistä merkitystä.

Onnistumisen takaavat osaava henkilöstö ja kouluttajat, vahva talous sekä laajat kumppaniverkostot kotimaassa ja kansainvälisesti. Oman varainhankinnan vahvistamista, uusien yhteistyökumppaneiden ja hankerahoituksen etsimistä jatketaan.

Uimataito ja hyvät vesi- ja jääturvallisuustaidot antavat vapauden liikkua vedessä, vesillä ja veden äärellä turvallisesti eri vuodenaikoina. Kaikilla on oikeus nauttia vedestä.

2. Uimataidon edistäminen elämäkulussa – uimataito kuuluu kaikille

Vesi on elementti, josta jokaisen, vauvasta vaariin, on mahdollista nauttia. Uinti ja vesiliikunta sopii eri-ikäisille ja toimintakyvyltään erilaisille ihmisille. Hyvä uimataito ja pelastautumistaidot mahdollistavat vesiliikunnan harrastamisen läpi elämän. Kaikilla Suomessa asuvilla tulisivatkin olla yhdenvertaiset mahdollisuudet oppia uimaan ja liikkumaan vedessä ja vesillä turvallisesti.

Vuonna 2022 toteutetun uimataitotutkimuksen mukaan 55 % kuudesluokkalaisista oli pohjoismaiseen uimataidon määritelmään (uida 200 metriä, josta 50 metriä selällään) perustuen uimataitoisia, mikä on huomattavasti vähemmän kuin vuonna 2016, jolloin kuudesluokkalaisista oli uimataitoisia 76 %. Myös sukupuolten välillä havaittiin ensimmäistä kertaa eroja: tytöt (51 %) ja muunsukupuoliset (40 %) ilmoittivat uimataitonsa poikia (61 %) heikommaksi. Koulujen uimaopetuksen vähäisyyden tai puuttumisen kokonaan on osoitettu olevan yhteydessä lasten heikompaan uimataitoon. Uusimman uimataitotutkimuksen perusteella myös koronapandemialla ja siihen liittyvillä rajoitustoimilla on ollut suuri vaikutus lasten uimataitoon. Kuntakohtaiset erot lasten uimataidossa ovat suuria ja vain osa kunnista järjestää kansallisen opetussuunnitelman perusteiden tavoitteiden mukaisesti uimaopetusta alakoulun kaikilla luokka-asteilla.

Eri tutkimusten mukaan aikuisista keskimäärin 53–68 % ilmoittaa olevansa uimataitoisia. Vähemmän kouluttautuneiden, vanhempien ikäluokkien ja maahanmuuttajataustaisten joukossa on enemmän uimataidottomia ja heikkouimataitoisia.

SUH:n tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä:

- Uimataitoisten osuus väestöstä kasvaa. Erityistä huomiota kiinnitetään maahanmuuttajataustaisten uimataitoon.
- Yhä useampi kunta järjestää uimaopetusta esikoululaisille.
- Yhä useampi kunta järjestää kansallisen opetussuunnitelman perusteiden tavoitteiden mukaisesti uimaopetusta alakoulun kaikille luokka-asteille.
- Uimataidosta ja uimataidon saavuttamisen esteistä on ajantasaista tutkittua tietoa.
- Suomessa on SUH:n kouluttamia ammattilaisia edistämässä eri-ikäisten uimataitoa.



Tavoite 2024	Toimenpiteet 2024	Mittarit
Koulutus ja neuvonta		
<p>Kouluttaa ammattitaitoisia toimijoita edistämään eri-ikäisten uimataitoa ja vesiliikuntaa.</p>	<p>Toteutetaan eri puolilla Suomea osin lähi- ja osin etäkoulutuksena:</p> <ul style="list-style-type: none"> • uimaopetus (kalenterikurssit: 16 kurssia / 190 osallistujaa, opistokurssit: 10 / 100) • erityisuinti (6 kurssia / 80 osallistujaa) • vauva- ja perheuinti (6 kurssia, 50 osallistujaa) • vesitreeni (8 kurssia, 60 osallistujaa) <p>Jatketaan vauva- ja perheuinnin ohjaajien päivityskoulutuksia (7 kpl, 70 osallistujaa) ja tarjotaan turvallisille vauvauintidiplomipaikoille webinaareja ja viestintämateriaalia.</p> <p>Järjestetään uimaopettajille suunnattua täydennyskoulutusta.</p> <p>Toteutetaan webinaareja ajankohtaisista uimataidon ja vesiliikunnan teemoista.</p> <p>Saatetaan päätökseen vesitreenin koulutusmateriaalin uudistus huomioiden etenkin ikäänntyvien ja muiden erityisryhmien tarpeet sekä tuotetaan vesitreenin vinkkipankki.</p> <p>Tehdään yhteistyötä urheiluopistojen kanssa liikunnan perustutkintoon valmisteltavan uudistetun valinnaisen tutkinnonosan "Uimahalliympäristössä työskentely" opetussisältöjen suunnittelussa.</p> <p>Järjestetään SUH:n kouluttajien osaamista tukevaa koulutusta ja arvioidaan säännöllisesti koulutusten laatua ja sisältöä yhteistyössä kouluttajien kanssa.</p>	<p>Koulutusten toteutuminen ja osallistujamäärät sekä -palaute.</p> <p>Osallistujamäärät ja -palaute.</p> <p>Osallistujamäärät ja -palaute.</p> <p>Osallistujamäärä ja palaute.</p> <p>Materiaalien valmistuminen ja siitä saatu palaute.</p> <p>SUH:n tavoitteiden sisältyminen tutkintoon</p> <p>Palaute kouluttajilta.</p>
<p>Edistää uimataitoa ja uinninopetusta varhaiskasvatuksessa ja kouluissa.</p>	<p>Julkaistaan suositus uinninopetuksen ja vesipätevyyden opetussisällöistä eri ikäluokille varhaiskasvatuksesta toiselle asteelle.</p> <p>Ylläpidetään koulujen uinninopetuksesta vastaavien verkostoa ja järjestetään heille koulutusta ja viestintää.</p> <p>Jatketaan yhteistyötä Jyväskylän yliopiston kanssa uimataitoon ja uinninopetukseen liittyen.</p>	<p>Suosituksen valmistuminen</p> <p>Osallistujamäärät ja saatu palaute.</p> <p>Yhteistyön tuloksena syntyneet toimet.</p>

Viestintä ja valistus

<p>Tuottaa vanhemmille suunnattuja sisältöjä ja materiaaleja lasten uimataidon edistämiseksi yhteistyössä kumppanien kanssa.</p>	<p>Käynnistetään uusi turvallisen vauva- ja perheinnin diplomikausi 2024–2025 ja ylläpidetään toimijoiden verkostoa ja viestitään turvallisesta vauva- ja perheinnistä sekä verkostolle että suoraan vanhemmille.</p> <p>Jatketaan Lapsesta veden ystävä -oppaan ja nettisivuston vinkkien jalkauttamista pienten lasten vanhempien keskuudessa neuvoloiden ja muun viestinnän kautta.</p> <p>Toteutetaan Uimataitoviikko 13.-19.5.2024 viestinnällisenä kampanjana yhteistyössä kumppanien kanssa.</p> <p>Tehdään uintimerkkejä tunnetummaksi ja tehostetaan niistä viestimistä.</p>	<p>Jaettujen diplomien lukumäärä (tavoite 100), viestinnän näkyvyys.</p> <p>Jaettujen oppaiden määrä (tavoite yli 2000) ja nettisivujen kävijämäärät (tavoite yli 6000/vuosi).</p> <p>Viikon some- ja medianäkyvyys</p> <p>Merkkien myynnin kasvu</p>
<p>Tehdä laadukasta viestintää uimataidon ylläpitämisen tueksi eri kohderyhmille.</p>	<p>Tuotetaan säännöllistä viestintää ja sisältöjä eri kanavissa erillisen viestintästrategian ja -suunnitelman mukaan: mm. arjen vinkkejä monipuolisesti lasten vanhemmille, nuorille ja ikääntyville. Huomioidaan eri kieliversiot.</p>	<p>Viestinnän näkyvyys ja muut tunnusluvut SUH:n viestintäkanavissa.</p>

Vaikuttaminen

<p>Lisätä koulujen uinninopetuksen määrää.</p>	<p>Hyödynnetään uimaopetuksen järjestämisestä kunnissa tehdyn kyselyn (2022) ja Uimataitotutkimuksen tuloksia kuntapäätäjille suunnatussa vaikuttamisessa ja viestinnässä.</p> <p>Tehdään kannanottoja ja annetaan lausuntoja koulujen uinninopetuksen laadusta ja määrästä sekä tehdään yhteistyötä Opetushallituksen kanssa koulujen uinninopetuksen kehittämiseksi.</p>	<p>Toteutunut viestintä.</p> <p>Kannanottojen, lausuntojen määrä.</p>
---	--	---

Vastuullisuus

<p>Edistää yhdenvertaisia mahdollisuuksia uimataidon oppimiseen ja ylläpitämiseen.</p>	<p>Juhlistetaan erityisuinnin 40-vuotisjuhlavuotta viestinnällisesti läpi vuoden.</p> <p>Toteutetaan koulutussisältöjä yhdenvertaisuudesta ja saavutettavuudesta uimahallialalla työskenteleville.</p> <p>Jatketaan eri toimijoiden (mm. Fimu ry) kanssa käynnistettyä yhteistyötä maahanmuuttajataustaisten aikuisten uimataidon lisäämiseksi.</p>	<p>Viestinnän sisällöt ja tavoitavuus</p> <p>Koulutussisältöjen valmistuminen, osallistujamäärät</p> <p>Yhteistyöhankkeiden sisältö, osallistujamäärät ja palaute.</p>
---	---	--

Jatketaan erikielisten materiaalien ja sisältöjen jalkauttamista.

Toteutetaan yhteistyötä Maliken kanssa erityistä tukea tarvitsevien ja vaikeavammaisten lasten perheiden uinnin mahdollistamiseksi.

Jaettujen materiaalien ja sisältöjen määrä.

Yhteistyökoulutusten toteutuminen, palaute ja osallistujamäärät.

3. Vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen - jokainen voi olla hengenpelastaja

Vuosittain hukkuu edelleen noin 100–150 ihmistä. Suhteutettuna asukaslukuun tämä on enemmän kuin muissa Pohjoismaissa. Pääosa hukkuneista on ikääntyneitä ja työikäisiä miehiä. Hukkumiset ovat myös yksi yleisimmistä lasten tapaturmaisista kuolinsyistä. Hukkumisriskiä kasvattavat päihteet, sydänsairaus -perussairaudet, heikko toimintakyky, uimataito, pelastusliivien käyttämättä jättäminen, lasten jättäminen valvomatta, sääolosuhteet ja se, ettei tunneta vesiympäristöön liittyviä riskejä. Suurin osa hukkumisista tapahtuu valvomattomissa olosuhteissa, useimmin sisävesillä. Hyvät uima- ja pelastautumistaidot ovat edellytys sille, että ihmiset voivat nauttia turvallisesti vesielementin tarjoamista liikunta ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksista. On huomattava, että vesi elementtinä antaa monille mahdollisuuden liikkua ikään ja liikuntakykyyn katsomatta, joten vesiturvallisuuden taidoilla on myös kansanterveydellistä ja -taloudellista merkitystä.

SUH:n tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä:

- Hukkumiskuolemien laskeva trendi jatkuu.
- Hukkumiskuolemista ja niihin liittyvistä tekijöistä on ajantasaista tutkittua tietoa.
- Hukkumisten ehkäisytyön tavoitteet ja työtä tekevien toimijoiden roolit, vastuut ja resursointi on määritelty kansallisesti. Viisaasti Vesillä -kampanjalla on pysyvä rahoitus.
- Vesiliikenteen promilleraja on sama kuin tieliikenteessä.
- Ihmisillä on tietoa veteen liittyvistä riskeistä ja siitä, miten varustautua oikein liikkuessaan veden äärellä, vesillä ja jäällä sekä he osaavat tarvittaessa pelastaa itsensä ja toisen. Pelastusliivien ja naskalien käyttö lisääntyy.
- Suomessa on riittävästi SUH:n kouluttamia hengenpelastuksen ja vesiturvallisuuden ammattilaisia.
- Hengenpelastuksen kilpailutoiminta lisääntyy ja näkyvyys kasvaa.

Koulutus ja neuvonta

Kouluttaa **ammattitaitoisia toimijoita** vesiturvallisuuden edistämiseen sekä opastaa palveluntarjoajia turvallisuuteen liittyvissä asioissa.

Toteutetaan hengenpelastuksen koulutusta eri puolilla Suomea osin lähi- ja osin etäkoulutuksena:

- Uinninvalvoja (kalenteri- tai tilauskurseja: 19 kurssia / 220 osallistujaa, opistokurseja: 8 kurssia / 50 osallistujaa)
- Rantapelastaja (4 kurssia / 50 osallistujaa)
- Kansainvälisen tason hengenpelastuskurssi (1 kurssi / 15 osallistujaa)
- Junior Lifesaver -verkkokurssi (5 kurssia / 25 osallistujaa)
- Pysytään Pinnalla -kansalaistaitokurssi (7 kurssia / 100 osallistujaa)
- Allasturvallisuuden Trimmi-kurssi (130 kurssia / 1500 osallistujaa)
- Yhdistetty Erityisuinnin työkalut + Trimmi-kurssi (8 kurssia / 60 osallistujaa)

Toteutetaan webinaareja ajankohtaisista hengenpelastuksen ja allasturvallisuuden teemoista yhteistyössä eri kumppanien kanssa.

Tuotetaan materiaalia ja neuvontapalveluja alalla toimiville palveluntarjoajille.

Luodaan uutta turvallisuuskoulutussisältöä allas-, uimaranta- ja leiripalveluita tarjoaville keväällä 2024.

Uudistetaan hengenpelastuksen kurssien koulutusmateriaalit syksyllä 2024.

Etsitään hankerahoitusta ja kumppaneita maahanmuuttajataustaisten kouluttamiseksi ja rekrytoimiseksi uimahallialan ammattitehtäviin.

Järjestetään SUH:n kouluttajien osaamista tukevaa koulutusta. Arvioidaan säännöllisesti koulutusten laatua ja sisältöä yhteistyössä kouluttajien kanssa.

Koulutusten toteutuminen, osallistujamäärät sekä -palaute.

Webinaarien osallistujamäärä ja -palaute.

Materiaalien jakelu ja kontaktit.

Sisällöt ja koulutusten osallistujamäärät.

Materiaalien valmistuminen ja palaute.

Hankerahoituksen määrä.

Palaute kouluttajilta.

Viestintä ja valistus

Toteuttaa **vesiturvallisuus-kampanjointia** yhteistyössä eri kumppaneiden kanssa

Viisaasti Vesillä -kampanjassa jatketaan yhteistyötä mm. jäsenjärjestöjen ja eri viranomaistahojen kanssa.

- Jatketaan säännöllistä vesi- ja jääturvallisuusviestintää ja valistusta.
- Kampanjoidaan talven aikana turvallisesta jäällä liikkumisesta yhteistyössä nimettyjen jääturvallisuuslähettiläiden kanssa.
- Toteutetaan yhteistyössä vesiturvallisuus-viestintää tekevien toimijoiden kanssa Pelastusliivipäivä keväällä 25.5.2024.

Kampanjoiden ja viestinnän medianäkyvyys, yhteistyökumppanien ja sidosryhmien arviot.

	<ul style="list-style-type: none"> • Pilotoidaan +65-vuotiaille miehille suunnattu koulutuskokonaisuus "Kellu elääksesi!" • Toteutetaan vesiturvallisuuskoulutusta Vekarajärven varuskunnassa alokkaille ja selvitetään mahdollisuus laajentaa muihin varuskuntiin. • Viestitään ja vaikutetaan Maailman hukkumisten ehkäisyn päivänä 25.7. uimataidon ja vesiturvallisuuden puolesta. <p>Osallistutaan Koululiikuntaliiton koordinoimaan Vesisankarit-hankkeeseen asiantuntijaorganisaationa: osallistutaan paikallistapahtumien järjestämiseen, opetusmateriaalin tuotantoon ja viestintään.</p> <p>Osallistutaan SPR:n koordinoiman Koti- ja vapaa-ajantapaturmien ehkäisy -hankkeeseen sisällöntuottajana ja vesi- ja jääturvallisuuden asiantuntijana.</p> <p>Jatketaan Traficommin veneilyverkoston turvallisuusviestinnän alatyöryhmän puheenjohtajana ja koordinoidaan vesiliikenteen kampanjatoimintaa eri toimijoiden kanssa.</p>	<p>Tapahtumien, niihin osallistuvien määrä sekä media- ja muu näkyvyys.</p> <p>Näkyvyys, vesi- ja jääturvallisuus- sisältöjen määrä.</p> <p>Yhteiset viestintäsisällöt ja sidosryhmien palaute.</p>
<p>Viestiä uima- ja vesi- ja jääturvallisuustaitojen merkityksestä eri sidosryhmille ja suurelle yleisölle.</p>	<p>Toteutetaan viestintästrategian mukaisia toimia: Ylläpidetään ja kehitetään liiton eri nettisivuja. Lähetetään säännöllisesti lehdistötiedotteita ja uutiskirjeitä. Hyödynnetään perinteisen median lisäksi eri sosiaalisen median kanavia ja muita digitaalisia kanavia. Tehdään yhteistyötä jäsenjärjestöjen ja muiden kumppanien kanssa.</p> <p>Palkitaan hukkumiskuolemalta kanssaihmissiään pelastaneita SUH:n hengenpelastusmerkillä.</p>	<p>Viestinnän tavoitavuus eri kanavissa ja muut viestinnän tunnusluvut.</p> <p>Jaettujen merkkien määrä ja medianäkyvyys.</p>
<p>Vahvistaa vesi- ja jääturvallisuustaitojen opetusta kouluissa, uimakouluissa ja liiton koulutuksissa.</p>	<p>LähiTapiolan ja Otavan kanssa tuotetun Vesiturvallisuus.fi -oppimiskokonaisuuden jatkokehittäminen ja jalkauttaminen laajemmin alakouluihin.</p> <p>Jatketaan Junior Lifesaver -verkkokurssin markkinoimista uima- ja liikunnanopettajille. Jatkokehitetään kurssin sisältöjä.</p>	<p>Käyttöaste ja saatu palaute.</p> <p>Verkkokurssin osallistujamäärät, saatu palaute.</p>
<p>Järjestää hengenpelastuksen kilpailutoimintaa ja tehdä lajia tunnetuksi.</p>	<p>Järjestetään allas- ja rantapelastuksen SM-kilpailut. Molemmat tapahtumat pyritään järjestämään yhteistyössä Uimaliiton ja Sukeltajaliiton kanssa.</p>	<p>Osallistujamäärä (50), tulokset, palaute ja näkyvyys.</p>

Järjestetään kaksi avointa harjoitusleiriä pääkaupunkiseudulla ja tarjotaan omia harjoitustapahtumia seuroille.

Hyödynnetään saatua näkyvyyttä vesiturvallisuuden ja Junior Lifesaver-toiminnan edistämässä.

Vaikuttaminen

Vaikuttaa vesiturvallisuuteen liittyvään **lainsäädäntöön, eri ohjeistuksiin** sekä **valtakunnallisiin strategioihin ja toimintaohjelmiin.**

Seurataan toimialaan liittyvää yhteiskunnallista keskustelua sekä lainsäädäntötyötä. Osallistutaan asiantuntijoina keskeisiin toimitelmiin, kuten STM:n koti- ja vapaa-ajantapaturmien koordinaatioryhmä ja Traficom:n ylläpitämä veneilyverkosto ja sen alatyöryhmät. Tehdään kannanottoja ja annetaan lausuntoja.

Ylläpidetään tiiviitä yhteyksiä vesi- ja jääturvallisuuden kannalta keskeisiin viranomaisiin (mm. Tukes, Rajavartiolaitos, Traficom, OKM, OPH, STM, Poliisihallitus, Valvira, Kela) ja muihin toimijoihin. Toteutetaan osana yhteistyötä myös konkreettisia yhteistyöhankkeita tai viestintää.

Vaikutetaan **Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn toimintaohjelman** ja **Liikenneturvallisuusstrategian** toimenpiteiden toteuttamisen edellytyksiin, mm. rahoitus vesiturvallisuuskampanjoiden viestintään.

Asiantuntijaedustukset eri ryhmissä, sekä kannanottojen ja lausuntojen määrä.

Viranomaiskontaktit, yhteistyön sisällöt ja yhteishankkeiden määrä.

Sisällöt ja toteutuneet toimenpiteet.

Vastuullisuus

Ylläpitää kansalaisten turvallisuutta **konkreettisilla turvallisuusteoilla.**

Jatketaan yhteistyössä LähiTapiolan kanssa Viisaasti Vesillä -pelastusrenkaiden lahjoittamista rannoille ja satamiin.

Etsitään kumppaneita pelastusliivien ja muiden pelastusvälineiden hankkimiseksi uimahalleille.

Lahjoitettujen renkaiden määrä.

Pelastusvälineiden määrä ja kumppanuudet.

Parantaa **vesi- ja jääturvallisuustiedon** saavutettavuutta.

Tuotetaan uutta ja käännetään olemassa olevaa vesi- ja jääturvallisuusmateriaalia eri kielille ja selkokielelle.

Materiaalin määrä ja jakelu.

4. Olosuhteiden kehittäminen – yhdenvertaiset olosuhteet

Suomessa vietetään paljon aikaa vesillä ja veden äärellä ympäri vuoden: yli 300 000 kilometriä rantaviivaa, 2500–3000 uimarantaa, 250 uimahallia ja kylpylää, paljon muita allastiloja vesiliikuntakäytössä ja satoja talviuintipaikkoja. Uinti ja vesiliikunta kiinnostaa eri ikäisiä ja on aikuisten suosituimpia liikuntamuotoja. Uimahalleissa on vuosittain yli 25 miljoonaa käyntikertaa. Myös veneilyn, vesillä ja jäällä liikkumisen sekä erilaisten vesiliikuntapalveluiden suosio on kasvussa. Suomessa on myös yli 500 000 mökkiä, joista monet sijaitsevat vesistön rannalla.

Suomessa vesiliikunnan olosuhteiden ja vesiturvallisuuden kehittämistyölle ei ole varsinaisesti yksittäistä katto-organisaatiota, vaan SUH:n ohella työtä tehdään eri tavoin muun muassa ministeriöissä ja niiden alaisissa virastoissa tai toimielimissä, alan järjestöissä ja rakennusalan organisaatioissa. On tärkeää, että SUH toimii vesiliikunnan olosuhteiden ja vesiturvallisuuden kokonaisvaltaisena yleistietopankkina ja neuvonantajana ja pystyy vaikuttamaan alan kehitykseen positiivisesti.

Viime aikoina vallinnut epävarmuus niin energian kuin rakentamisen hintatasosta tuo oman haasteensa vesiliikuntaolosuhteiden rakentamiseen ja ylläpitoon.

SUH:n tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä:

- Uimahallit, kylpylät, uimarannat ja talviuintipaikat ovat yhdenvertaisesti saavutettavissa ja niiden määrä pysyy nykytasolla.
- Vesiliikunnan olosuhteista ja niiden käytöstä on ajantasaista tutkittua tietoa.
- Uimahalleissa, kylpylöissä, talviuintipaikoilla ja uimarannoilla on lakien, ohjeiden ja suositusten vaatimat turvallisuusasiat kunnossa.
- Kunnat ja muut toimijat rakentavat ja ylläpitävät monipuolisia vesiliikunnan olosuhteita ja palveluja huomioiden eri kohderyhmien tarpeet, esteettömyyden ja turvallisuuden ja kestävä kehityksen periaatteet.
- Energiatehokkaan uimahallirakentamisen edistäminen ja yhteistyö vesistöjen suojelua edistävien toimijoiden kanssa.



Tavoite 2024	Toimenpiteet 2024	Mittarit
Koulutus ja neuvonta		
<p>Kouluttaa ammattitaitoisia toimijoita edistämään terveydensuojelulainsäädännön toteutumista allasympäristöissä.</p>	<p>Toteutetaan allasvesihygienian ja laitostekniikan koulutusta eri puolilla Suomea (vähintään 6 kurssia / 60 osallistujaa).</p>	<p>Osallistujamäärä ja saatu palaute.</p>
<p>Tukea asiantuntijana kuntia ja muita toimijoita uimataitoon liittyvien monipuolisten olosuhteiden ja palveluiden rakentamisessa ja ylläpidossa sekä eri kohderyhmien tarpeiden huomioimisessa.</p>	<p>Tarjotaan asiantuntijapalveluja ja neuvontaa uimahallien, kylpylöiden, yksittäisten uima-altaiden sekä uimarantojen ja talviuintipaikkojen suunnittelijoille, rakentajille, ylläpitäjille ja käyttäjille sekä viranomaisille tekniikkaan, energiatehokkuuteen, turvallisuuteen, toimintaympäristöön, palveluihin ja olosuhteisiin liittyen.</p> <p>Järjestetään webinaareja ajankohtaisista olosuhdeteemoista yhteisyyssä mm. Uimahalli- ja Kylpyläteknisen yhdistyksen ja Uimaliiton kanssa.</p> <p>Käydään läpi aluehallintovirastoihin / opetus- ja kulttuuriministeriöön tulleiden uimahallien rakentamishankkeiden hakemusaineistot ja tehdään hankkeista muistiot ministeriön käyttöön. Ollaan kontaktissa ministeriöön, aluehallintovirastoihin ja hankkeisiin eri tavoin.</p> <p>Toimitaan liiton toimialan kannalta keskeisissä valiokunnissa ja työryhmissä asiantuntijana.</p> <p>Opastetaan eri toimijoita huomioimaan toiminnassaan, olosuhteiden suunnittelussa ja rakentamisessa esteettömyys ja yhdenvertaisuusnäkökulmat.</p> <p>Osallistutaan asiantuntijoina eri koulutuksiin ja seminaareihin sekä messutapahtumiin mahdollisuuksien mukaan.</p> <p>Jalkautetaan voimassa olevien lainsäädännön, ohjeiden, RT-korttien ja standardien sisältöä toimintakentälle.</p>	<p>Kontaktien määrä.</p> <p>Osallistujamäärä- ja palaute.</p> <p>Muistioiden valmistuminen ja kontaktien määrä.</p> <p>Kokousten / kontaktien määrä.</p> <p>Kontaktien määrä, OKM:n muistiot.</p> <p>Tilaisuuksien ja niissä tavoitettujen määrä.</p> <p>Aineiston käyttö neuvonnassa, OKM:n muistiot.</p>

Viestintä ja valistus

Viestiä olosuhteista **suurelle yleisölle** yhteistyössä liiton muiden toimintasektoreiden kanssa.

Viestitään eri kanavien kautta olosuhteiden merkityksestä, turvallisuudesta ja esteettömyydestä. Aiheina mm. Turvallinen vauva- ja perheuinti -kampanja, uimataitoon ja terveysliikuntaan liittyvät olosuhdeasiat, uimahallien nykytilanne, uimaloiden positiivinen merkitys kansantaloudelle, uimahallien energia-asiat.

Nostetaan esiin SUH:n asiantuntijuutta olosuhdekysymyksissä mm. liiton nettisivuilla, uutiskirjeessä ja tiedotteissa.

Valitaan vuoden vesiliikuntapaikka ja palkitaan vesiliikunnan ja vesiturvallisuuden aloilla ansioituneita. Korostetaan mm. uimahallien ja osaavan henkilökunnan merkitystä. Tehdään palkitsemisissa yhteistyötä mm. Uimahalli- ja Kylpyläteknisen yhdistyksen kanssa.

Näkyvyys eri sosiaalisen median kanavissa, artikkeleiden sekä kontaktien määrä.

Verkkosivut, verkko-uhina, mediatiedotteet.

Viestinnän ja materiaalien näkyvyys eri kanavissa, saatujen ehdotusten määrä.

Vaikuttaminen

Rakentaa **tutkimuskumppanuuksia**, tuottaa ja kerätä tietoa, jota hyödynnetään vaikuttamistyössä.

Uimahallibarometrin ja Uimahallien asiakastyytyväisyyskyselyn uusiminen tai muu vastaava kysely ajantasaisen tiedon saamiseksi mm. uimahallien merkityksestä liikuntapaikkoina.

Artikkelit soveltuviin alan lehtiin mm. uinnin olosuhteista ja uimaloiden merkityksestä. Tavoitteena vaikuttaa rakentajiin ja ylläpitäjiin. Yhteistyö mm. Uimaliiton kanssa.

Toteutetaan itse tai yhteistyössä toisen organisaation kanssa uimahalli- ja uimaranta-alan toimijoille suunnattuja kyselytutkimuksia olosuhteista ym. teemoista.

Barometrin ja asiakastyytyväisyyskyselyn toteuttaminen.

Artikkelien määrä.

Toteutetut kyselyt, saatujen vastausten lukumäärä.

Vaikuttaa kuntien päättäjiin yhdenvertaisten olosuhteiden mahdollistamiseksi.

Vaikutetaan kunnan eri sektoreihin uimahallien saavutettavuuden ja yhdenvertaisuuden parantamiseksi.

Kontaktien määrä.

Vastuullisuus

Edistää uimahallien, kylpylöiden ja muiden olosuhteiden yhdenvertaisuutta .	Opastetaan eri toimijoita huomioimaan toiminnassaan, olosuhteiden suunnittelussa ja rakentamisessa sekä ohjeistuksessa yhdenvertaisuusnäkökulmat.	Kontaktien määrä.
Edistää kestävää kehitystä .	Toteutetaan SUH:n ympäristöohjelman toimenpiteitä. Osallistutaan eri tutkimushankkeisiin (mm. Aalto yliopiston HALLI-ILMA-hanke) ja viestitään niistä alan toimijoille. Konsultoidaan eri tavoin uimahallien rakentamishankkeita kestävien energiaratkaisujen käyttämisessä. Viestitään ja annetaan neuvontaa uimahallien ja kylpylöiden energiansäästötoimien toteuttamisessa. Osallistutaan Itämeripäivän toteuttamiseen ja tuodaan säännöllisesti viestinnässä esiin Itämeren suojelun merkitys.	Tavoitteiden toteutuminen. Hankkeiden eteneminen ja viestintä ja kontaktit. Kontaktien, muistioiden ym. määrä Kontaktit, materiaali ja viestinnän näkyvyys. Näkyvyys ja osallistuminen.
Edistää uimahallien ja uimarantojen turvallisuutta .	Allasturvallisuuden neuvontaa alan toimijoille. Tiivis yhteistyö viranomaisten kanssa.	Kontaktien määrä.

5. Kansainvälinen toiminta

Hukkumiset ovat kolmanneksi yleisin tapaturmainen kuolemansyy maailmassa ja yksi yleisimmistä 1–24-vuotiaiden kuolemansyistä. Valtaosa hukkumisista tapahtuu matalan ja keskitulon maissa, mutta hukkuminen on edelleen yksi yleisimpiä tapaturmaisia kuolemansyitä myös Suomessa. Hukkumiskuolemat ovat pitkään olleet laiminlyöty maailmanlaajuinen kansanterveydellinen ongelma, mutta vuonna 2021 YK:n yleiskokous hyväksyi historiansa ensimmäisen päätöslauselman hukkumisten ehkäisemisestä ja julisti heinäkuun 25. päivän Maailman hukkumisten ehkäisyn päiväksi. Päätöslauselmassa kehoitetaan maita lisäämään toimia hukkumisten ehkäisemiseksi ja korostetaan eri toimijoiden yhteistyön lisäksi kansallisten strategioiden ja ohjelmien, kouluikäisten lasten uimaopetuksen ja ajantasaisen vesiliikenteen lainsäädännön merkitystä.

Maailmalla toimii useita kansainvälisiä järjestöjä, joiden tavoitteena on parantaa uimataittoa ja vesiturvallisuutta sekä ehkäistä hukkumiskuolemia. SUH on Kansainvälisen

Hengenpelastusliiton (ILS), Euroopan Hengenpelastusliiton (ILSE), Pohjoismaisen Hengenpelastusryhmän (NLG) sekä Kansainvälisen uimaopettajien järjestön (IFSTA) jäsen. Liitto osallistuu näiden liittojen toimintaan pitämällä säännöllistä yhteyttä liittojen toimihenkilöihin ja muihin jäseniin sekä osallistumalla toimialan kansainvälisiin kokouksiin. Lisäksi SUH järjestää Suomessa ILS:n alaista hengenpelastuksen kilpailutoimintaa.

Tavoitteena on tehdä tiivistä pohjoismaista yhteistyötä ja näin vaihtaa tietoa sekä hyödyntää eri Pohjoismaisten hengenpelastusjärjestöjen koulutus- ja viestintämateriaaleja ja mahdollisuuksien mukaan toteuttaa konkreettisia yhteispohjoismaisia hankkeita. Lisäksi tavoitteena on verkostoitua myös muualle Eurooppaan ja maailmalle, kehittää liiton toimintaa kansainvälisen toiminnan kautta saadun tiedon ja asiantuntemuksen pohjalta, viedä Suomen osaamista ja asiantuntijuutta maailmalle, nostaa vastuullisuusasioita kansainvälisten järjestöjen agendalle sekä osallistua mahdollisuuksien mukaan kansainväliseen hengenpelastuksen kilpailutoimintaan.

Suomi on toistaiseksi edustettuna seuraavissa kansainvälisissä luottamustoimissa:

- ILS:n Drowning Prevention Commission: Riitta Vienola
- ILSE:n hallitus ja Management and Administration Commission: Kristiina Heinonen
- ILSE:n Drowning Prevention Commission: Riitta Vienola
- ILSE:n Rescue Commission: Heikki Hämäläinen-Voima
- IFSTA:n hallituksen jäsen: Tero Savolainen

Toimenpiteet 2024

Liiton toimi- ja luottamushenkilöt osallistuvat ILS:n, ILSE:n, NLG:n ja IFSTA:n vuotuisiin eri toimielinten kokouksiin sekä liiton toimialan kannalta keskeisiin konferensseihin, koulutuksiin tai messuihin edellä kuvattujen tavoitteiden mukaisesti.

Tiedotetaan hengenpelastuksen vuoden 2024 PM-kisoista ja MM-kisoista niistä kiinnostuneille.

Jatketaan yhteistyötä ja asiantuntijavaihtoa Baltian maiden kanssa alueellisten hukkumiskuolemien määrän vähentämiseksi yhteistyössä ILSE:n ja WHO Europe:n kanssa.

Haetaan lisää tietoa ja tutustutaan vauva- ja perheuinti-ikäisten sekä varhaisiän uimaopetukseen liittyvään vesiturvallisuusharjoitteluun kansainvälisesti.



6. Sidosryhmäyhteistyö ja kumppanuudet

SUH haluaa olla tunnettu ja tunnustettu asiantuntija, joka rakentaa kumppanuuksia – **asiantuntevasti ja yhdessä.**

Liiton keskeisiä sidosryhmiä ovat liiton jäsenjärjestöt, uimahalli- ja kylpyläalan toimijat, kunnat, eri viranomaistahot, poliittiset päättäjät ja muut toiminnan kannalta olennaiset toimijat sekä yhteistyökumppanit. Eri sidosryhmiin pidetään säännöllistä yhteyttä ja lisäksi liitto on edustettuna työryhmissä ja verkostoissa, joissa edistetään liiton strategian kannalta keskeisiä tavoitteita.

Tavoitteena on vahvistaa yhteistyötä nykyisten jäsenjärjestöjen ja sidosryhmien kanssa strategisten tavoitteiden saavuttamiseksi sekä löytää uusia kumppaneita liiton toiminnan ja tavoitteiden edistämiseksi.

Toimenpiteet 2024

Jatketaan aktiivista osallistumista eri ryhmissä ja verkostoissa sekä pidetään säännöllistä yhteistyötä eri viranomaisten kanssa.

Etsitään aktiivisesti tutkimuskumppanuuksia muun muassa eri alojen oppilaitoksista ja korkeakouluista tietopohjan lisäämiseksi liiton toiminnan kannalta keskeisistä teemoista: uimataito, vesiliikunta, vesi- ja jääturvallisuus ja hukkumiskuolemat.

Jäsenjärjestöjen kanssa tehdään yhteistyötä erityisesti uimataidon, vesi- ja jääturvallisuuden edistämiseksi sekä yhteisen viestinnän kehittämiseksi. Konkreettisia yhteistyön muotoja ovat muun muassa seuraavat:

- Vesisankarit -hanke yhteistyössä Koululiikuntaliiton ja muiden mukana olevien liittojen kanssa.
- Viisaasti Vesillä -kampanja yhteistyössä muun muassa Meripelastusseuran, Suomen Ladun kanssa ja Suomen Retkiluistelijoiden kanssa.
- Ruotsinkielinen koulutusyhteistyö Folkhälsanin kanssa.
- Koti- ja vapaa-ajantapaturmien ennaltaehkäisy (Turvakoutsi-konsepti) yhteistyössä SPR:n kanssa.
- Olosuhdetyö ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen yhteistyössä Uimaliiton kanssa.
- Hengenpelastuksen kilpailutoiminnan kehittäminen mm. Uimaliiton ja Sukeltajaliiton kanssa.
- Uimataitoviikon toteuttaminen ja viestintä yhteistyössä eri jäsenjärjestöjen kanssa ja eri jäsenjärjestöjen kampanjoista viestiminen.

Liiton jäsenjärjestöt:

- Finlands Svenska Idrott rf
- Koululiikuntaliitto ry
- Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry
- Folkhälsans Förbund rf
- Suomen Latu ry
- Suomen Meripelastusseura ry
- Suomen Punainen Risti
- Suomen Työväen Urheiluliitto ry
- Suomen Uimaliitto ry
- Sukeltajaliitto ry
- Svenska Finlands Idrottsförbund rf

Viranomaisyhteistyötä tehdään usean eri viranomaistahon kanssa säännöllisesti. Merkittävimmät yhteistyötahot ovat:

- Liikenne- ja viestintäministeriö
- Liikenne- ja viestintävirasto Traficom
- Opetus- ja kulttuuriministeriö
- Opetushallitus
- Poliisihallitus
- Rajavartiolaitos
- Sisäministeriö
- Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto Valvira
- Sosiaali- ja terveysministeriö
- Terveyden ja Hyvinvoinnin laitos THL
- Turvallisuus- ja kemikaalivirasto Tukes

Liiton tämänhetkinen edustus eri ryhmissä ja verkostoissa:

- Koululiikuntaliitto / Vesisankarit-työryhmä
- Liikuntatieteellinen seura / Erityisliikunnan kouluttajat
- Liikenne ja viestintävirasto Traficom / Veneilyverkosto ja sen alatyöryhmät
- Sisäministeriö / Hengenpelastusmitalilautakunta
- osiaali- ja terveysministeriö / Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn koordinaatioryhmä
- Suomen Punainen Risti / Koti- ja vapaa-ajan tapaturmat -työryhmä ja -viestintäryhmä
- Suomen Punainen Risti / Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) keskustoimikunta
- THL/Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn toimintaohjelman asiantuntijaryhmä
- Työ- ja elinkeinoministeriö / Kuluttajaturvallisuusasiain neuvottelukunta
- Yhteinen toimialaliitto ry / Eurooppalaisen standardisoinnin yhteistyöryhmä

Lisäksi liitolla on yhteistyökumppaneita ja yhteistyösopimuksia eri toimijoiden kanssa. Liiton pääyhteistyökumppani on LähiTapiola.



7. Hallinto, henkilöstö ja talous

7.1 Hallinto ja henkilöstö

Liiton ylintä päätösvaltaa käyttää **kevät- ja syysliittokokous**. Liiton strategisena linjanvetäjänä toimii liiton 6-9 -henkinen **hallitus**. Hallitus kokoontuu toimintavuoden aikana 4-6 kertaa. Hallituksella on mahdollisuus asettaa valiokuntia työnsä tueksi ohjaamaan ja valmistelemaan linjauksia. Liitolla on **tilintarkastaja** sekä tämän varamies.

Liiton toimistossa on työskennellyt vuonna 2023 vakituisesti kahdeksan henkilöä, joista yksi osa-aikaisesti sekä oppisopimuksella koulutautunut määräaikainen toimistosihteeri, joka vakinaistetaan valmistumisen jälkeen. Vuodeksi 2024 palkataan yksi kokopäiväinen henkilö lisää vastaamaan liiton kampanjatoiminnasta. Tarvittaessa kesälomien ajaksi palkataan kesätyöntekijä toimistotehtäviin.

Liiton henkilöstö vastaa toiminnanjohtajan johdolla liiton operatiivisesta toiminnasta ja hallituksen päätösten täytäntöönpanosta. Tämän lisäksi liiton kouluttajina toimii noin 80 kouluttajaa, jotka toteuttavat pääosin eri puolilla Suomea järjestettävät liiton koulutukset. Osaava ja asiantunteva henkilöstö ja kouluttajat ovat yksi liiton toiminnan kivijaloista.

Liitto on vuokrannut käyttöönsä toistaiseksi voimassa olevalla vuokrasopimuksella toimistohuoneiston ja varaston Helsingin Vallilassa.

Toimenpiteet 2024

Henkilöstön hyvinvointia ja työssäjaksamista tuetaan yhteistyössä työterveyshuollon kanssa ja järjestämällä työhyvinvointiin keskittyviä tapahtumia ja toimintaa säännöllisesti huomioiden muun muassa etätyöskentelyyn liittyvät valmiudet. Henkilöstön koulutautumista ja osaamisen kehittämistä tuetaan eri tavoin yksilöllisten koulutuspolkujen mukaisesti. Koulutautumiseen kannustetaan.

Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman mukaisten toimenpiteiden toteuttamista SUH:n henkilöstön, kouluttajien ja luottamushenkilöiden osalta jatketaan.

Jatketaan uuden toimitilan hakua. Etätyöskentelyn lisääntyminen on vähentänyt tilan tarvetta, joten tavoitteena on löytää pienemmät monikäyttöiset tilat ja vähentää näin vuokratkustannuksia. Haasteeksi osoittautunut toimivan verkkokauppa- ja varastotilan löytyminen toimistotilojen ohessa kilpailukykyiseen hintaan.

7.2 Talous

Liiton toimintaa rahoitetaan pääosin koulutus- ja kurssimaksuilla, oman varainhankinnan tuotoilla, opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämällä avustuksella sekä yritys yhteistyön tuotoilla.

Tavoitteena on pitää liiton talous tasapainossa ja maksuvalmiustilanne hyvänä sekä käyttää liiton toiminta-avustukset kustannustehokkaasti liiton tarkoitusta edistävällä tavalla. Oman varainhankinnan vahvistamista, uusien yhteistyökumppaneiden ja hankerahoituksen etsimistä jatketaan. Etenkin kampanjatoiminnan vakiinnuttamiseksi ja näin vaikuttavuuden lisäämiseksi etsitään pysyvämpiä rahoituskanavia.

Vuodelle 2024 liitto anoo toimintasuunnitelman mukaisen toiminnan toteuttamiseksi opetus- ja kulttuuriministeriöltä toiminta-avustuksena **545 000 euroa**.

Liiton koulutus- ja kurssitoiminnan osallistumismaksujen arvioidaan olevan 346 100 euroa. Liiton oman varainhankinnan tuotoksi on arvioitu 148 500 euroa. Yritys yhteistyön tuotoiksi arvioidaan 22 000 euroa.



LIITE

SUH:n tarjoamat kurssit ja koulutukset 2024

Uimaopettajakurssi:

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajan työhön pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Kurssi antaa valmiudet turvallisen ja laadukkaan uimaopetustoiminnan järjestämiseen. Uimaopettajakurssi toimii myös samalla peruskoulutuksena pyrittäessä joko erityisuimaopettajakurssille tai vauva- ja perheuinnin ohjaajakurssille.

Vauva- ja perheuinninohjaajakurssi:

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajakurssin käyneille vauva- ja perheuinninohjaajiksi aikoville. Kurssi antaa perustiedot ja -taidot suomalaisesta vauva- ja perheuinnista sekä valmiudet ohjata vauvauintia johdonmukaisesti ja turvallisesti. Kurssi sisältää harjoittelujakson, joka suoritetaan SUH:n suosittuissa turvallisissa vauvauintipaikoissa.

Vauvauinnin päivityskoulutus:

Koulutus on tarkoitettu kaikille vauva- ja perheuinnin ohjaajille. Erityisesti koulutuksesta hyötyvät ohjaajat, joiden omasta ohjaajakurssista on jo aikaa. Päivityskoulutuksessa keskitytään ajankohtaisiin asioihin suomalaisessa vauvauinnissa sekä tämän päivän lapsilähtöisen vauvauinnin perusteisiin. Koulutus sisältää teoriaosuuden sekä käytännön harjoittelua altaassa.

Varhaisiän uimaopetus -kurssi:

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajille, vauva- ja perheuinninohjaajille ja muille pienten lasten uintia ohjaaville henkilöille. Kurssilla perehdytään 2-5-vuotiaiden lasten uimaopetukseen ja tavoitteellisen perheuinnin ohjaamisen suunnitteluun.

Erytisuimaopettajakurssi:

Erytisuimaopettajakurssi antaa valmiudet soveltaa uimaopetusta erityisryhmien tarpeiden mukaan, toimia vastuullisena erityisuinnin opettajana, organisoida uimakoulutoimintaa eri kohderyhmille ja ohjata uintiavustajia. Kurssi sisältää teoriaopetuksen lisäksi paljon käytännön harjoituksia erityistukea tarvitsevien lasten uintiryhmien kanssa. Koulutukseen on mahdollista osallistua, vaikka taustalla ei ole uimaopettajan koulutusta. Tällöin osallistuja saa kurssitodistuksena uintiavustajan todistuksen.

Erytisuuintia fysioterapian ja kuntoutuksen ammattilaisille:

Kahden päivän mittainen koulutus perehdyttää fysioterapian ja kuntoutuksen parissa työskentelevät allastyöskentelyyn uimaopetuksen näkökulmasta ja antaa paljon uusia virikkeitä altaalle. Kurssi sisältää allasharjoituksia aikuis- ja lapsiryhmien kanssa.

Erytisuinnin ideapäivät:

Tämä koulutus päivittää erityisuinnin tietotaitoja ja pyrkii vastaamaan tilaajatähon toiveisiin. Ideapäivän kesto on 8 tuntia ja tilaaja voi valita koulutuspäivään eri moduuleista sopivimmat, sekä teoriaan että käytännön osuuksiin.

Uintiavustajakurssi (tilauskurssi):

Kurssi on tarkoitettu kuntoutuksen, opetuksen ja ohjauksen parissa työskenteleville, erityislasten vanhemmille sekä kaikille, jotka ovat kiinnostuneita erityistukea tarvitsevien henkilöiden uintitoiminnasta ja uintiavustamisesta.

Vesitreeni-ohjaajakurssi:

Vesitreeni-ohjaajakurssi on tarkoitettu ohjaajiksi aikoville tai jo vesivoimistelun parissa työskenteleville. Kurssilla luodaan pohja ja syvennetään jo olemassa olevia tietoja vedessä treenaamisesta ja sen ohjaamiseen liittyvistä seikoista. Kurssi sisältää muun muassa vesitreenin tavoitteet, edellytykset ja mahdollisuudet sekä vesitreenin ohjaamisen perusteet.

Potkua vesitreeniin – ohjaajien ideapäivät paikkakunnittain (tilauskurssi):

Ideapäivä on tarkoitettu ohjaajille, jotka kaipaavat uusia ideoita ja vinkkejä omaan ohjaamiseen. Päivän sisältö rakennetaan aina yhdessä tilaajan toiveiden mukaan.

Uinninvalvoajakurssi:

Koulutus on suunnattu uinninvalvojan ammattiin pyrkiville. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet täyttävät viranomaisohjeissa määritellyt pätevyysvaatimukset uinninvalvojan toimeen allasolosuhteissa. Koulutuksen sisällössä kiinnitetään erityistä huomiota altaille ominaisiin pelastus- ja turvallisuusasioihin.

Rantapelastajakurssi:

Koulutus on suunnattu Suomen olosuhteissa rantapelastajan ammattiin pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet täyttävät viranomaisohjeissa määritellyt pätevyysvaatimukset rantapelastajan toimeen avovesiolosuhteissa.

International Pool Lifeguard -kurssi:

Koulutus on suunnattu uinninvalvojan ammattiin pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Kurssi on fyysisesti vaativampi kuin uinninvalvoajakurssi (käytäntöä yli 40 h). Kurssi on Kansainvälisen Hengenpelastusliiton hyväksymä (ILS).

Junior Lifesaver -verkkokurssi:

verkkokurssin käytyään mm. uimaopettaja osaa opettaa hengenpelastustaitoja ryhmälleen esimerkiksi uimakoulussa tai koulujen uinninopetuksen yhteydessä. Verkkokurssi sisältää omatoimisesti katsottavia lyhyitä videoluentoja, niihin liittyviä tehtäviä ja materiaalipankin.

Pysytään Pinnalla -kurssi (tilauskurssi):

Kurssi on kaikille suunnattu kansalaistaitokurssi. Kurssilla opetellaan yksinkertaisia keinoja itsensä ja toisen auttamiseksi.

Trimmi-kurssi:

Kertauskoulutus, joka täyttää viranomaisohjeen vaatimuksen työnantajan velvollisuudesta järjestää altaille toimivien henkilöiden vuosittainen turvallisuuskoulutus. Kurssilla tehdään havaintoja toimipisteestä ja -alueesta eri näkökulmista. Lisäksi kerrataan vuosittain vaihtuvien teemojen mukaan esim. hälytysjärjestelmä, elvytys ja ensiapu, vedestä pelastaminen, uinninvalvojan testiuinti/ohjaajan pelastussuorite sekä toteutetaan tilanneharjoitus/-harjoituksia.

Allasturvallisuus ja erityisuinnin työkalut:

Erityisuinnin palvelusektorille suunnattu koulutus, jossa yhdistyy allasturvallisuuskoulutus (Trimmi-kurssi) ja erityisuinnin lisäkoulutus, kohteen erityispiirteet ja toivomukset huomioiden.

Allashygienian ja laitostekniikan koulutus ja osaamistestaus:

Koulutus ja osaamistesti on tarkoitettu henkilöille, jotka tekevät allasveden laatuun vaikuttavia tehtäviä, kuten vedenkäsittelylaitteiden tarkkailua, huoltoa ja asennuksia, allasveden laadun valvontaa ja näytteenottoa, kemikaalien käsittelyä. Koulutus on suositeltavaa myös muille, kuten siivoojille, uinninvalvojille ja muullekin henkilökunnalle, jotka suoraan tai välillisesti vaikuttavat työtehtävissään allasveden laatuun ja allasosaston yleiseen hygieniaan.