

TOIMINTA- SUUNNITELMA 2025



**Suomen Uimaopetus- ja
Hengenpelastusliitto**

Finlands Simundervisnings- och Livräddningsförbund
Finnish Swimming Teaching and Lifesaving Federation

Sisällysluettelo

1. Vuonna 2025 kohti strategiakauden päätöstä	2
2. Uimataidon edistäminen elämäntilussa – uimataito kuuluu kaikille	3
3. Vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen – jokainen voi olla hengenpelastaja	8
4. Olosuhteiden kehittäminen – yhdenvertaiset olosuhteet	13
5. Kansainvälinen toiminta	17
6. Sidosryhmäyhteistyö ja kumppanuudet	19
7. Hallinto, henkilöstö ja talous	21
7.1 Hallinto ja henkilöstö	21
7.2 Talous	22

LIITTEET

SUH:n tarjoamat kurssit ja koulutukset 2025



1. Vuonna 2025 kohti strategiakauden päätöstä

Vuosi 2025 on Pinnalla 2025 -strategian viimeinen toimintavuosi. Edellisten vuosien tapaan toimintaa ohjaavat strategian kolme valintaa: uimataidon edistäminen elämäkulussa, vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen ja olosuhteiden kehittäminen. Vuoden 2025 aikana työstetään tulevien vuosien strategia, jossa huomioidaan toimintaympäristön haasteet, kuten tiukentuva julkinen talous.

Liiton vastuullisuustyön tavoitteena on nostaa esiin uimaan oppimisen ja vesiliikunnan olosuhteiden saavutettavuutta eri näkökulmista sekä tukea uimahalli- ja kylpylälalla työskentelevien osaamista yhdenvertaisuuden huomioimiseksi entistä paremmin alan käytännöissä ja toiminnassa.

Koulutus- ja neuvontatyömme kohderyhmänä on muun muassa uimahalli- ja kylpylä- sekä kasvatusalan ammattilaiset. Tavoitteena on järjestää noin 250 koulutustapahtumaa ja tavoittaa noin 3000 osallistujaa. Neuvontaa annetaan muun muassa allastilojen, uimarantojen ja jäällä tarjottavien kuluttajapalveluiden turvallisuudesta, uimahallien ja kylpylöiden rakentamisesta, esteettömyydestä ja energiatehokkuudesta.

Viestintää ja valistusta jatketaan SUH:n viestintästrategian mukaisesti ja tutkittuun tietoon perustuen. Tavoitteena on toteuttaa tuloksellista viestintää niin liiton sosiaalisen median kanavissa kuin muissa viestintäkanavissa sekä näkyä johtavana uimataidon ja ennaltaehkäisevän vesi- ja jääturvallisuusviestinnän asiantuntijana mediassa. Onnistunutta vesi- ja jääturvallisuuslähettiläs -konseptia jatketaan myös vuonna 2025. Viisaasti Vesillä -kampanjaa kohdennetaan edelleen riskiperusteisesti eri kohderyhmille, kuten ikääntyneille miehille, varusmiespalvelua suorittaville ja maahanmuuttajataustaisille. Yhteistyötä tehdään eri vesi- ja jääturvallisuuden toimijoiden ja kansanterveysjärjestöjen kanssa.

Vaikuttamistyössä jatketaan yhteistyötä uimataidon ja turvallisen vesillä ja jäällä liikkumisen edistämiseksi laajan järjestö- ja viranomaisjoukon kanssa. Kunnallisvaalien yhteydessä toteutetaan kuntavaalikampanja, jossa on tavoitteena vaikuttaa valittaviin kuntien päättäjiin erityisesti uimaopetuksen ja siihen liittyvien olosuhteiden turvaamiseksi kunnissa. Vaikutetaan **Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn toimintaohjelman** ja **Liikenneturvallisuus-strategian** toimenpiteiden toteuttamiseen edellytyksiin ja nostetaan esiin uimataidon ja tapaturmaisten hukkumisten ehkäisyn yhteiskunnallista ja kansanterveydellistä merkitystä.

Onnistumisen takaavat osaava henkilöstö ja kouluttajat, vahva talous sekä laajat kumppaniverkostot kotimaassa ja kansainvälisesti. Oman varainhankinnan vahvistamista, uusien yhteistyökumppaneiden ja hankerahoituksen etsimistä jatketaan.

Uimataito ja hyvät vesi- ja jääturvallisuustaidot antavat vapauden liikkua vedessä, vesillä ja veden äärellä turvallisesti eri vuodenaikoina. Kaikilla on oikeus nauttia vedestä.

2. Uimataidon edistäminen elämäkulussa – uimataito kuuluu kaikille

Vesi on elementti, josta jokaisen, vauvasta vaariin, on mahdollista nauttia. Uinti ja vesiliikunta sopii eri-ikäisille ja toimintakyvyltään erilaisille ihmisille. Hyvä uimataito ja pelastautumistaidot mahdollistaa vesiliikunnan harrastamisen läpi elämän. Kaikilla Suomessa asuvilla tulisikin olla yhdenvertaiset mahdollisuudet oppia uimaan ja liikkumaan vedessä ja vesillä turvallisesti.

Vuonna 2022 toteutetun uimataitotutkimuksen mukaan 55 % kuudesluokkalaisista oli pohjoismaiseen uimataidon määritelmään (uida 200 metriä, josta 50 metriä selällään) perustuen uimataitoisia, mikä on huomattavasti vähemmän kuin vuonna 2016, jolloin kuudesluokkalaisista oli uimataitoisia 76 %. Myös sukupuolten välillä havaittiin ensimmäistä kertaa eroja: tytöt (51 %) ja muunsukupuoliset (40 %) ilmoittivat uimataitonsa poikia (61 %) heikommaksi. Koulujen uimaopetuksen vähäisyyden tai puuttumisen kokonaan on osoitettu olevan yhteydessä lasten heikompaan uimataitoon. Uusimman uimataitotutkimuksen perusteella myös koronapandemialla ja siihen liittyvillä rajoitustoimilla on ollut suuri vaikutus lasten uimataitoon. Kuntakohtaiset erot lasten uimataidossa ovat suuria ja vain osa kunnista järjestää kansallisen opetussuunnitelman perusteiden tavoitteiden mukaisesti uimaopetusta alakoulun kaikilla luokka-asteilla.

Eri tutkimusten mukaan aikuisista keskimäärin 53–68 % ilmoittaa olevansa uimataitoisia. Vähemmän kouluttautuneiden, vanhempien ikäluokkien ja maahanmuuttajataustaisten joukossa on enemmän uimataidottomia ja heikkouimataitoisia.

SUH:n tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä:

- Uimataitoisten osuus väestöstä kasvaa. Erityistä huomiota kiinnitetään maahanmuuttajataustaisten uimataitoon.
- Yhä useampi kunta järjestää uimaopetusta esikoululaisille.
- Yhä useampi kunta järjestää kansallisen opetussuunnitelman perusteiden tavoitteiden mukaisesti uimaopetusta alakoulun kaikille luokka-asteille.
- Uimataidosta ja uimataidon saavuttamisen esteistä on ajantasaista tutkittua tietoa.
- Suomessa on SUH:n kouluttamia ammattilaisia edistämässä eri-ikäisten uimataitoa.



Koulutus ja neuvonta

Kouluttaa **ammattitaitoisia toimijoita** edistämään eri-ikäisten uimataitoa ja vesiliikuntaa.

Toteutetaan eri puolilla Suomea osin lähi- ja osin etäkoulutuksena:

- uimaopetus (kalenterikurssit: 16 kurssia / 190 osallistujaa, opistokurssit: 10 / 100)
- erityisuinti (5 kurssia / 70 osallistujaa)
- vauva- ja perheuinti (5 kurssia, 50 osallistujaa)
- vesitreeni (8 kurssia, 60 osallistujaa)

Jatketaan vauva- ja perheuinnin ohjaajien päivityskoulutuksia (7 kpl, 70 osallistujaa) ja tarjotaan turvallisille vauvauintidiplomipaikoille webinaareja ja viestintämateriaalia.

Toteutetaan uudistetun vesitreenimateriaalin pohjalta avoimia Potkua vesitreeniin -koulutuksia.

Julkaistaan avoin verkkokoulutus vesipätevyydestä.

Toteutetaan webinaareja ajankohtaisista uimataidon ja vesiliikunnan teemoista.

Jatketaan yhteistyötä urheiluopistojen kanssa liikunnan perustutkintoon valmisteltavan uudistetun valinnaisen tutkinnonosan "Uimahalliympäristössä työskentely" opetussisältöjen toteutuksessa.

Järjestetään SUH:n kouluttajien osaamista tukevaa koulutusta ja arvioidaan säännöllisesti koulutusten laatua ja sisältöä yhteistyössä kouluttajien kanssa.

Koulutusten toteutuminen ja osallistujamäärät sekä -palaute.

Osallistujamäärät ja -palaute.

Osallistujamäärät ja -materiaalista saatu palaute.

Osallistujamäärä ja palaute.

Osallistujamäärä ja palaute.

Osallistujamäärä ja palaute urheiluopistoilta.

Palaute kouluttajilta.

Edistää uimataitoa ja uinninopetusta **varhaiskasvatuksessa ja kouluissa**.

Julkaistaan suositus uinninopetuksen ja vesipätevyyden opetussisällöistä eri ikäluokille esikouluikäisistä toiselle asteelle ja käynnistetään suositusten jalkauttaminen muun muassa järjestämällä miniseminaareja liikunnanopettajille yhteistyössä Liikunnan ja terveystiedon opettajat LIITO ry:n kanssa.

Ylläpidetään koulujen uinninopetuksesta vastaavien verkostoa ja järjestetään heille kaksi webinaaria.

Järjestetään yhteistyössä Helsingin, Vantaan ja Espoon kanssa uimakoulutoimintaa heikkouimataitoisille lapsille.

Osallistutaan Liikunnanopettajien opintopäiville, Liikkuva ja oppiva yhteisö -seminaariin sekä Lapsimessuille osana Helsingin messukeskuksen kanssa toteutettavaa laajempaa yhteistyötä.

Suosittelujen valmistuminen ja seminaarien osallistujamäärä ja palaute.

Osallistujamäärät ja saatu palaute.

Osallistujamäärät ja yhteistyökumppanien palaute.

Tavoitetut kontaktit.

Viestintä ja valistus

<p>Tuottaa vanhemmille suunnattuja sisältöjä ja materiaaleja lasten uimataidon edistämiseksi yhteistyössä kumppanien kanssa.</p>	<p>Valmistellaan turvallisen vauva- ja perheinnin diplomikausi 2026–2027 ja ylläpidetään toimijoiden verkostoa ja viestitään turvallisesta vauva- ja perheinnistä sekä verkostolle että suoraan vanhemmille.</p> <p>Jatketaan Lapsesta veden ystävä -oppaan ja nettisivuston vinkkien jalkauttamista pienten lasten vanhempien keskuudessa neuvoloiden ja muun viestinnän kautta.</p> <p>Toteutetaan Uimataitoviikko 12.-18.5.2025 viestinnällisenä kampanjana yhteistyössä kumppanien kanssa.</p> <p>Tehdään uintimerkkejä tunnetummaksi ja tehostetaan niistä viestimistä oman viestintä- ja markkinointisuunnitelman pohjalta.</p>	<p>Jaettujen diplomien lukumäärä (tavoite 100), viestinnän näkyvyys ja uusien kriteerien valmistuminen.</p> <p>Jaettujen oppaiden määrä (tavoite yli 2000) ja nettisivujen kävijämäärät (tavoite yli 6000/vuosi).</p> <p>Viikon some- ja medianäkyvyys</p> <p>Merkkien myynnin kasvu</p>
<p>Tehdä laadukasta viestintää uimataidon ylläpitämisen tueksi eri kohderyhmille.</p>	<p>Tuotetaan säännöllistä viestintää ja sisältöjä eri kanavissa erillisen viestintästrategian ja -suunnitelman mukaan: mm. arjen vinkkejä monipuolisesti lasten vanhemmille, nuorille ja ikääntyville. Huomioidaan mahdollisuuksien mukaan eri kieliversiot.</p> <p>Käynnistetään laajempi viestinnällinen yhteistyö Helsingin messukeskuksen kanssa liittyen Lapsimessuihin.</p>	<p>Viestinnän näkyvyys ja muut tunnusluvut SUH:n viestintäkanavissa.</p> <p>Viestintäsisältöjen määrä ja näkyvyys, yhteistyökumppanin palaute.</p>

Vaikuttaminen

<p>Lisätä koulujen uinninopetuksen määrää.</p>	<p>Hyödynnetään uimaopetuksesta tehtyjä tutkimuksia ja selvityksiä kuntapäätäjille suunnatussa vaikuttamisessa ja viestinnässä sekä toteutetaan kuntavaalikampanja.</p> <p>Tehdään kannanottoja ja annetaan lausuntoja koulujen uinninopetuksen laadusta ja määrästä sekä tehdään yhteistyötä Opetushallituksen kanssa koulujen uinninopetuksen kehittämiseksi.</p>	<p>Toteutunut viestintä ja kampanjatoimet.</p> <p>Kannanottojen, lausuntojen määrä.</p>
---	---	---

Vastuullisuus

Edistää **yhdenvertaisia mahdollisuuksia** uimataidon oppimiseen ja ylläpitämiseen.

Aloitetaan Monien mahdollisuuksien erityisuinti -kirjan uuden painoksen työstö.

Järjestetään koulutusta yhdenvertaisuudesta ja saavutettavuudesta uimahallialalla työskenteleville.

Jatketaan eri toimijoiden (mm. Fimu ry ja Monaliiku ry) kanssa käynnistettyä yhteistyötä maahanmuuttajataustaisten aikuisten uimataidon lisäämiseksi.

Jatketaan erikielisten materiaalien ja sisältöjen jalkauttamista.

Toteutetaan yhteistyötä Maliken kanssa erityistä tukea tarvitsevien ja vaikeavammaisten lasten perheiden uinnin mahdollistamiseksi.

Työn eteneminen.

Osallistujamäärät ja palaute.

Yhteistyöhankkeiden sisältö, osallistujamäärät ja palaute.

Jaettujen materiaalien ja sisältöjen määrä.

Yhteistyökoulutusten toteutuminen, palaute ja osallistujamäärät.



3. Vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen – jokainen voi olla hengenpelastaja

Vuosittain hukkuu edelleen noin 100–150 ihmistä. Suhteutettuna asukaslukuun tämä on enemmän kuin muissa Pohjoismaissa. Pääosa hukkuneista on ikääntyneitä ja työikäisiä miehiä. Hukkumiset ovat myös yksi yleisimmistä lasten tapaturmaisista kuolinsyistä. Hukkumisriskiä kasvattavat päihteet, sydänsairaus -perussairaudet, heikko toimintakyky, uimataito, pelastusliivien käyttämättä jättäminen, lasten jättäminen valvomatta, sääolosuhteet ja se, ettei tunneta vesiympäristöön liittyviä riskejä. Suurin osa hukkumisista tapahtuu valvomattomissa olosuhteissa, useimmin sisävesillä. Hyvät uima- ja pelastautumistaidot ovat edellytys sille, että ihmiset voivat nauttia turvallisesti vesielementin tarjoamista liikunta ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksista. On huomattava, että vesi elementtinä antaa monille mahdollisuuden liikkua ikään ja liikuntakykyyn katsomatta, joten vesiturvallisuuden taidoilla on myös kansanterveydellistä ja -taloudellista merkitystä.

SUH:n tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä:

- Hukkumiskuolemien laskeva trendi jatkuu.
- Hukkumiskuolemista ja niihin liittyvistä tekijöistä on ajantasaista tutkittua tietoa.
- Hukkumisten ehkäisytyön tavoitteet ja työtä tekevien toimijoiden roolit, vastuut ja resursointi on määritelty kansallisesti. Viisaasti Vesillä -kampanjalla on pysyvä rahoitus.
- Vesiliikenteen promilleraja on sama kuin tieliikenteessä.
- Ihmisillä on tietoa veteen liittyvistä riskeistä ja siitä, miten varustautua oikein liikkuessaan veden äärellä, vesillä ja jäällä sekä he osaavat tarvittaessa pelastaa itsensä ja toisen. Pelastusliivien ja naskalien käyttö lisääntyy.
- Suomessa on riittävästi SUH:n kouluttamia hengenpelastuksen ja vesiturvallisuuden ammattilaisia.
- Hengenpelastuksen kilpailutoiminta lisääntyy ja näkyvyys kasvaa.



Koulutus ja neuvonta

Kouluttaa **ammattitaitoisia toimijoita** vesiturvallisuuden edistämiseen sekä opastaa palveluntarjoajia turvallisuuteen liittyvissä asioissa.

Toteutetaan hengenpelastuksen koulutusta eri puolilla Suomea osin lähi- ja osin etäkoulutuksena:

- Uinninvalvoajakurssi
- (kalenterikurssit: 18 kurssia / 220 osallistujaa, opistokurssit: 10 kurssia / 100 osallistujaa)
- Rantapelastajakurssi (4 kurssia / 64 osallistujaa)
- Kansainvälisen tason hengenpelastuskurssi (16 osallistujaa)
- Junior Lifesaver -verkkokurssi (4 kurssia / 40 osallistujaa)
- Pysytään Pinnalla -kansalaistaitokurssi
- (20 kurssia / 320 osallistujaa)
- Leirien uintiturvallisuus -verkkokurssi (10 kurssia / 350 osallistujaa)
- Allasturvallisuuden Trimmi-kurssi (130 kurssia / 1500 osallistujaa)
- Yhdistetty Erityisuinnin työkalut + Trimmi-kurssi (8 kurssia / 60 osallistujaa)

Huomioidaan erityisesti viestinnässä ja koulutuksissa uusi "laki kulutuspalveluiden turvallisuudesta" ja sen tuomat uudistukset ja haasteet.

Toteutetaan webinaareja ajankohtaisista hengenpelastuksen ja allasturvallisuuden teemoista yhteistyössä eri kumppanien kanssa.

Tuotetaan materiaalia ja neuvontapalveluja alalla toimiville palveluntarjoajille.

Toteutetaan koulutusta ja neuvontapalveluita uimarantapalveluja (vähintään kaksi konsultaatiota) ja jälle suuntautuvia kuluttajapalveluita tarjoaville (vähintään 2 kurssia / 40 osallistujaa).

Jatketaan hankerahoituksen ja kumppaneiden etsimistä maahanmuuttajataustaisten kouluttamiseksi ja rekrytoimiseksi uimahallialan ammattitehtäviin.

Järjestetään SUH:n kouluttajien osaamista tukevaa koulutusta. Arvioidaan säännöllisesti koulutusten laatua ja sisältöä yhteistyössä kouluttajien kanssa.

Koulutusten toteutuminen, osallistujamäärät sekä -palaute.

Tuotettujen sisältöjen määrä.

Webinaarien osallistujamäärä ja -palaute.

Materiaalien jakelu ja kontaktit.

Sisällöt ja koulutusten osallistujamäärät.

Hankerahoituksen ja uimahallialalle työskentelemään päätyneiden määrä.

Palaute kouluttajilta.

Viestintä ja valistus

Toteuttaa vesiturvallisuus-kampanjointia yhteistyössä eri kumppaneiden kanssa

Viisaasti Vesillä – kampanjassa jatketaan yhteistyötä mm. jäsenjärjestöjen ja eri viranomaistahojen kanssa.

- Jatketaan säännöllistä vesi- ja jääturvallisuusviestintää ja valistusta.
- Kampanjoidaan talven aikana turvallisesta jäällä ja vesillä liikkumisesta yhteistyössä nimettyjen jää- ja vesiturvallisuuslähettiläiden kanssa.
- Toteutetaan yhteistyössä vesiturvallisuusviestintää tekevien toimijoiden kanssa Pelastusliivipäivä keväällä 24.5.2025.
- Toteutetaan yhteistyössä LähiTapiolan kanssa Jääturvallisuuslautta -kiertue työkäisille ja +65-vuotiaille varsinkin miehille suunnattu koulutuskokonaisuus, jossa samalla kampanjoidaan "Kellu eläksesi!" -teemaa ja pyritään tiivistämään yhteistyötä mm. Sydänliiton ja eri eläkeläisyhdistysten kanssa.
- Toteutetaan "uintikummi" -kampanja, jossa tarkoituksena on haastaa viemään lähipiiristä lapsi/nuori uimaan, tai opettaa vesiturvallisuustaitoja omille vanhemmilleen tai isovanhemmille.
- Toteutetaan vesiturvallisuuskoulutusta Vekarajärven varuskunnassa alokkaille ja selvitetään mahdollisuus laajentaa muihin varuskuntiin.
- Viestitään ja vaikutetaan Maailman hukkumisten ehkäisyn päivänä 25.7. uimataidon ja vesiturvallisuuden puolesta.

Osallistutaan Koululiikuntaliiton koordinoimaan **Vesisankarit-hankkeeseen** vesi- ja jääturvallisuuden asiantuntijaorganisaationa: osallistutaan mahdollisuuksien mukaan paikallistapahtumien järjestämiseen, opetusmateriaalin tuotantoon ja viestintään.

Osallistutaan SPR:n koordinoiman **Koti- ja vapaa-ajantapaturmien ehkäisy -hankkeeseen** sisällöntuottajana ja vesi- ja jääturvallisuuden asiantuntijana. Osana yhteistyötä webinaari Aivovammaliiton kanssa.

Jatketaan **Traficommin veneilyverkoston turvallisuusviestinnän alatyöryhmän** puheenjohtajana ja koordinoidaan vesiliikenteen kampanjatoimintaa eri toimijoiden kanssa.

Kampanjoiden ja viestinnän medianäkyvyys, yhteistyökumppanien ja sidosryhmien arviot. Tapahtumien osallistujamäärät.

Tapahtumien, niihin osallistuvien määrä sekä media- ja muu näkyvyys.

Näkyvyys, vesi- ja jääturvallisuus- sisältöjen määrä.

Yhteiset viestintäsisällöt ja sidosryhmien palaute.

<p>Viestiä uima- ja vesi- ja jääturvallisuustaitojen merkityksestä eri sidosryhmille ja suurelle yleisölle.</p>	<p>Toteutetaan viestintästrategian mukaisia toimia: Ylläpidetään ja kehitetään liiton eri nettisivuja. Lähetetään säännöllisesti lehdistötiedotteita ja uutiskirjeitä. Hyödynnetään perinteisen median lisäksi eri sosiaalisen median kanavia ja muita digitaalisia kanavia. Tehdään yhteistyötä jäsenjärjestöjen ja muiden kumppanien kanssa.</p> <p>Palkitaan hukkumiskuolemalta kanssaihmissiään pelastaneita SUH:n hengenvastusmerkillä.</p>	<p>Viestinnän tavoitavuus eri kanavissa ja muut viestinnän tunnusluvut.</p> <p>Jaettujen merkkien määrä ja medianäkyvyys.</p>
<p>Vahvistaa vesi- ja jääturvallisuustaitojen opetusta kouluissa, uimakouluissa ja liiton koulutuksissa.</p>	<p>LähiTapiolan ja Otavan kanssa tuotetun Vesiturvallisuus.fi -oppimiskokonaisuuden jatkokehittäminen ja jalkauttaminen laajemmin alakouluihin. Benchmarkataan Irlannin Hold hands -kampanjaa. Tuotetaan sivuille materiaalia vesipätevyyden näkökulmasta.</p> <p>Jatketaan Junior Lifesaver -verkkokurssin markkinoimista uima- ja liikunnanopettajille. Jatkokehitetään kurssin sisältöjä vesipätevyys näkökulmasta.</p>	<p>Käyttöaste ja saatu palaute.</p> <p>Verkkokurssin osallistujamäärät, saatu palaute.</p>
<p>Järjestää hengenvastuksen kilpailutoimintaa ja tehdä lajia tunnetuksi.</p>	<p>Järjestetään hengenvastuksen 10. rantalajien SM-kilpailut kesäkuussa Aurinkolahden uimarannalla Helsingissä sekä allaslajien SM-kilpailut elokuun lopussa Kumpulan maauimalassa Helsingissä.</p> <p>Järjestetään yksi avoin viikonlopun mittainen harjoitusleiri pääkaupunkiseudulla keväällä.</p> <p>Hyödynnetään saatua näkyvyyttä vesiturvallisuuden ja Junior Lifesaver-toiminnan edistämässä.</p>	<p>Osallistujamäärä (50/kilpailu), tulokset, palaute ja näkyvyys.</p> <p>Leirin toteutuminen ja osallistujamäärä.</p>

Vaikuttaminen

Vaikuttaa vesiturvallisuuteen liittyvään **lainsäädäntöön, eri ohjeistuksiin** sekä **valtakunnallisiin strategioihin ja toimintaohjelmiin.**

Seurataan toimialaan liittyvää yhteiskunnallista keskustelua sekä lainsäädäntötyötä (uusi kuluttajaturvallisuuslaki). Osallistutaan asiantuntijoina keskeisiin toimitelmiin, kuten STM:n koti- ja vapaa-ajantapaturmien koordinaatioryhmä ja Traficom:n ylläpitämä veneilyverkosto ja sen alatyöryhmät. Tehdään kannanottoja ja annetaan lausuntoja.

Ylläpidetään tiiviitä yhteyksiä vesi- ja jääturvallisuuden kannalta keskeisiin viranomaisiin (mm. Tukes, Rajavartiolaitos, Traficom, OKM, OPH, STM, Poliisihallitus, Valvira, Kela) ja muihin toimijoihin. Toteutetaan osana yhteistyötä myös konkreettisia yhteistyöhankkeita tai viestintää.

Vaikutetaan **Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn toimintaohjelman** ja **Liikenneturvallisuusstrategian** toimenpiteiden toteuttamisen edellytyksiin, mm. rahoitus vesiturvallisuuskampanjoiden viestintään.

Asiantuntijaedustukset eri ryhmissä, sekä kannanottojen ja lausuntojen määrä.

Viranomaiskontaktit, yhteistyön sisällöt ja yhteishankkeiden määrä.

Sisällöt ja toteutuneet toimenpiteet.

Vastuullisuus

Ylläpitää kansalaisten turvallisuutta **konkreettisilla turvallisuusteoilla.**

Jatketaan yhteistyössä LähiTapiolan kanssa Viisaasti Vesillä -pelastusrenkaiden lahjoittamista rannoille ja satamiin.

Etsitään kumppaneita pelastusliivien ja muiden pelastusvälineiden hankkimiseksi.

Lahjoitettujen renkaiden määrä.

Pelastusvälineiden määrä ja kumppanuudet.

Parantaa **vesi- ja jääturvallisuustiedon** saavutettavuutta.

Tuotetaan uutta ja käännetään olemassa olevaa vesi- ja jääturvallisuusmateriaalia eri kielille ja selkokielelle.

Materiaalin määrä ja jakelu.

4. Olosuhteiden kehittäminen – yhdenvertaiset olosuhteet

Suomessa vietetään paljon aikaa vesillä ja veden äärellä ympäri vuoden: yli 300 000 kilometriä rantaviivaa, 2500–3000 uimarantaa, 250 uimahallia ja kylpylää, paljon muita allastiloja vesiliikuntakäytössä ja satoja talviuintipaikkoja. Uinti ja vesiliikunta kiinnostaa eri ikäisiä ja on aikuisten suosituimpia liikuntamuotoja. Uimahalleissa on vuosittain yli 25 miljoonaa käyntikertaa. Myös veneilyn, vesillä ja jäällä liikkumisen sekä erilaisten vesiliikuntapalveluiden suosio on kasvussa. Suomessa on myös yli 500 000 mökkiä, joista monet sijaitsevat vesistön rannalla.

Suomessa vesiliikunnan olosuhteiden ja vesiturvallisuuden kehittämistyölle ei ole varsinaisesti yksittäistä katto-organisaatiota, vaan SUH:n ohella työtä tehdään eri tavoin muun muassa ministeriöissä ja niiden alaisissa virastoissa tai toimielimissä, alan järjestöissä ja rakennusalan organisaatioissa. On tärkeää, että SUH toimii vesiliikunnan olosuhteiden ja vesiturvallisuuden kokonaisvaltaisena yleistietopankkina ja neuvonantajana ja pystyy vaikuttamaan alan kehitykseen positiivisesti.

Viime aikoina vallinnut epävarmuus niin energian kuin rakentamisen hintatasosta tuo oman haasteensa vesiliikuntaolosuhteiden rakentamiseen ja ylläpitoon.

SUH:n tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä:

- Uimahallit, kylpylät, uimarannat ja talviuintipaikat ovat yhdenvertaisesti saavutettavissa ja niiden määrä pysyy nykytasolla.
- Vesiliikunnan olosuhteista ja niiden käytöstä on ajantasaista tutkittua tietoa.
- Uimahalleissa, kylpylöissä, talviuintipaikoilla ja uimarannoilla on lakien, ohjeiden ja suositusten vaatimat turvallisuusasiat kunnossa.
- Kunnat ja muut toimijat rakentavat ja ylläpitävät monipuolisia vesiliikunnan olosuhteita ja palveluja huomioiden eri kohderyhmien tarpeet, esteettömyyden ja turvallisuuden ja kestävä kehityksen periaatteet.
- Energiatehokkaan uimahallirakentamisen edistäminen ja yhteistyö vesistöjen suojelua edistävien toimijoiden kanssa.



Tavoite 2025**Toimenpiteet 2025****Mittarit****Koulutus ja neuvonta**

Kouluttaa **ammattitaitoisia toimijoita** edistämään terveydensuojelulainsäädännön toteutumista allasympäristöissä.

Toteutetaan allasvesihygienian ja laitostekniikan koulutusta eri puolilla Suomea (vähintään 6 kurssia / 60 osallistujaa).

Osallistujamäärä ja saatu palaute.

Tukea asiantuntijana kuntia ja muita toimijoita uimataitoon liittyvien monipuolisten **olosuhteiden ja palveluiden rakentamisessa ja ylläpidossa** sekä eri kohderyhmien tarpeiden huomioimisessa.

Tarjotaan asiantuntijapalveluja ja neuvontaa uimahallien, kylpylöiden, yksittäisten uima-altaiden sekä uimarantojen ja talviuintipaikkojen suunnittelijoille, rakentajille, ylläpitäjille ja käyttäjille sekä viranomaisille tekniikkaan, energiatehokkuuteen, turvallisuuteen, toimintaympäristöön, palveluihin ja olosuhteisiin liittyen.

Järjestetään webinaareja ajankohtaisista olosuhdeteemoista yhteisyyssä mm. Uimahalli- ja Kylpyläteknisen yhdistyksen ja Uimaliiton kanssa.

Käydään läpi aluehallintovirastoihin / opetus- ja kulttuuriministeriöön tulneiden uimahallien rakentamishankkeiden hakemusaineistot ja tehdään hankkeista muistiot ministeriön käyttöön. Ollaan kontaktissa ministeriöön, aluehallintovirastoihin ja hankkeisiin eri tavoin.

Toimitaan liiton toimialan kannalta keskeisissä valiokunnissa ja työryhmissä asiantuntijana.

Osallistutaan eri koulutuksiin ja seminaareihin sekä messutapahtumiin mahdollisuuksien mukaan.

Jalkautetaan voimassa olevien lainsäädännön, ohjeiden, RT-korttien ja standardien sisältöä toimintakentälle.

Kontaktien määrä.

Osallistujamäärä- ja palaute.

Muistioiden valmistuminen ja kontaktien määrä.

Kokousten / kontaktien määrä.

Tilaisuuksien ja niissä tavoitettujen määrä.

Aineiston käyttö neuvonnassa, OKM:n muistiot

Viestintä ja valistus

Viestiä olosuhteista **suurelle yleisölle** yhteistyössä liiton muiden toimintasektoreiden kanssa.

Viestitään eri kanavien kautta olosuhteiden merkityksestä, turvallisuudesta ja esteettömyydestä. Aiheina mm. Turvallinen vauva- ja perheuinti -kampanja, uimataitoon ja terveystuokuntaan liittyvät olosuhteasiat, uimahallien nykytilanne, uimaloiden positiivinen merkitys kansantaloudelle, uimahallien energia-asiat.

Nostetaan esiin SUH:n asiantuntijuutta olosuhtekysymyksissä mm. liiton nettisivuilla, uutiskirjeessä ja tiedotteissa.

Valitaan vuoden vesiliikuntapaikka ja palkitaan vesiliikunnan ja vesiturvallisuuden aloilla ansioituneita. Korostetaan mm. uimahallien ja osaavan henkilökunnan merkitystä. Tehdään palkitsemisissa yhteistyötä mm. Uimahalli- ja Kylpylätekniikan yhdistyksen kanssa.

Näkyvyys eri sosiaalisen median kanavissa, artikkeleiden sekä kontaktien määrä.

Verkkosivujen, uutiskirjeen mediatiedotteiden näkyvyys.

Viestinnän ja materiaalien näkyvyys eri kanavissa, saatujen ehdotusten määrä.

Vaikuttaminen

Rakentaa **tutkimuskumppanuuksia**, tuottaa ja kerätä tietoa, jota hyödynnetään vaikuttamistyössä.

Uimahallibarometrin uusiminen tai muu vastaava kysely ajantasaisen tiedon saamiseksi mm. uimahallien merkityksestä liikuntapaikkoina

Artikkelit soveltuviin alan lehtiin mm. uinnin olosuhteista ja uimaloiden merkityksestä. Tavoitteena vaikuttaa rakentajiin ja ylläpitäjiin. Yhteistyö mm. Uimahalli- ja Kylpylätekniikan yhdistyksen ja Uimaliiton kanssa.

Toteutetaan itse tai yhteistyössä toisen organisaation kanssa uimahalli- ja uimaranta-alan toimijoille suunnattuja kyselytutkimuksia olosuhteista ym. teemoista.

Osallistutaan terveydensuojelulainsäädännön uudistus -hankkeeseen vuosina 2024–2027.

Barometrin tai vastaavan toteuttaminen.

Artikkelien määrä

Toteutetut kyselyt, saatujen vastausten lukumäärä.

Tilaisuuksien määrä.

Vaikuttaa kuntien päättäjiin yhdenvertaisten olosuhteiden mahdollistamiseksi.

Vaikutetaan kunnan eri sektoreihin uimahallien saavutettavuuden ja yhdenvertaisuuden parantamiseksi.

Toteutetaan kuntavaalikampanja.

Kontaktien määrä.

Kampanjan toteutuminen.

Vastuullisuus

<p>Edistää uimahallien, kylpylöiden ja muiden olosuhteiden yhdenvertaisuutta.</p>	<p>Opastetaan eri toimijoita huomioimaan toiminnassaan, olosuhteiden suunnittelussa ja rakentamisessa sekä ohjeistuksessa yhdenvertaisuusnäkökulmat.</p>	<p>Kontaktien määrä ja OKM:n muistiot</p>
<p>Edistää kestävää kehitystä.</p>	<p>Toteutetaan SUH:n ympäristöohjelman toimenpiteitä.</p> <p>Osallistutaan uimahallien energiatehokkuuteen liittyviin hankkeisiin ja viestitään niistä alan toimijoille.</p> <p>Konsultoidaan eri tavoin uimahallien rakentamishankkeita kestävien energiaratkaisujen käyttämisessä.</p> <p>Viestitään ja annetaan neuvontaa uimahallien ja kylpylöiden energiansäästötoimien toteuttamisessa.</p> <p>Osallistutaan Itämeripäivän toteuttamiseen ja tuodaan säännöllisesti viestinnässä esiin Itämeren suojelun merkitys.</p>	<p>Tavoitteiden toteutuminen.</p> <p>Hankkeiden eteneminen ja viestintä ja kontaktit.</p> <p>Kontaktien, muistioiden ym. määrä</p> <p>Kontaktit, materiaali ja viestinnän näkyvyys.</p>
<p>Edistää uimahallien ja uimarantojen turvallisuutta.</p>	<p>Allasturvallisuuden ja uimarantojen turvallisuuden neuvontaa alan toimijoille. Tiivis yhteistyö viranomaisten kanssa.</p>	<p>Kontaktien määrä.</p>



5. Kansainvälinen toiminta

Hukkumiset ovat kolmanneksi yleisin tapaturmainen kuolemansyy maailmassa ja yksi yleisimmistä 1–24-vuotiaiden kuolemansyistä. Valtaosa hukkumisista tapahtuu matalan ja keskitulon maissa, mutta hukkuminen on edelleen yksi yleisimpiä tapaturmaisia kuolemansyitä myös Suomessa. Hukkumiskuolemat ovat pitkään olleet laiminlyöty maailmanlaajuinen kansanterveydellinen ongelma, mutta vuonna 2021 YK:n yleiskokous hyväksyi historiansa ensimmäisen päätöslauselman hukkumisten ehkäisemisestä ja julisti heinäkuun 25. päivän Maailman hukkumisten ehkäisyn päiväksi. Päätöslauselmassa kehoitetaan maita lisäämään toimia hukkumisten ehkäisemiseksi ja korostetaan eri toimijoiden yhteistyön lisäksi kansallisten strategioiden ja ohjelmien, kouluikäisten lasten uimaopetuksen ja ajantasaisen vesiliikenteen lainsäädännön merkitystä.

Maailmalla toimii useita kansainvälisiä järjestöjä, joiden tavoitteena on parantaa uimataittoa ja vesiturvallisuutta sekä ehkäistä hukkumiskuolemia. SUH on Kansainvälisen Hengenpelastusliiton (ILS), Euroopan Hengenpelastusliiton (ILSE), Pohjoismaisen Hengenpelastusryhmän (NLG) sekä Kansainvälisen uimaopettajien järjestön (IFSTA) jäsen. Liitto osallistuu näiden liittojen toimintaan pitämällä säännöllistä yhteyttä liittojen toimihenkilöihin ja muihin jäseniin sekä osallistumalla toimialan kansainvälisiin kokouksiin. Lisäksi SUH järjestää Suomessa ILS:n alaista hengenpelastuksen kilpailutoimintaa.

Tavoitteena on tehdä tiivistä pohjoismaista yhteistyötä ja näin vaihtaa tietoa sekä hyödyntää eri Pohjoismaisten hengenpelastusjärjestöjen koulutus- ja viestintämateriaaleja ja mahdollisuuksien mukaan toteuttaa konkreettisia yhteispohjoismaisia hankkeita. Lisäksi tavoitteena on verkostoitua myös muualle Eurooppaan ja maailmalle, kehittää liiton toimintaa kansainvälisen toiminnan kautta saadun tiedon ja asiantuntemuksen pohjalta, viedä Suomen osaamista ja asiantuntijuutta maailmalle, nostaa vastuullisuusasioita kansainvälisten järjestöjen agendalle sekä osallistua mahdollisuuksien mukaan kansainväliseen hengenpelastuksen kilpailutoimintaan.

Suomi on toistaiseksi edustettuna seuraavissa kansainvälisissä luottamustoimissa:

- ILS:n Drowning Prevention Commission: Riitta Vienola
- ILSE:n hallitus ja Management and Administration Commission: Kristiina Heinonen
- ILSE:n Drowning Prevention Commission: Riitta Vienola
- ILSE:n Rescue Commission: jäsen Heikki Hämäläinen-Voima
- IFSTA hallitus: Tero Savolainen

Toimenpiteet 2025

Liiton toimi- ja luottamushenkilöt osallistuvat ILS:n, ILSE:n, NLG:n ja IFSTA:n vuotuisiin eri toimielinten kokouksiin sekä liiton toimialan kannalta keskeisiin konferensseihin, koulutuksiin tai messuihin edellä kuvattujen tavoitteiden mukaisesti taloudellisten reunaehtojen sen salliessa.

Tiedotetaan hengenpelastuksen vuoden 2025 PM-kisoista ja EM-kisoista niistä kiinnostuneille. Osallistuminen vaatii yhteistyökumppaneita.

Jatketaan yhteistyötä ja asiantuntijavaihtoa Baltian maiden kanssa alueellisten hukkumiskuolemien määrän vähentämiseksi yhteistyössä ILSE:n ja WHO Europe:n kanssa.



6. Sidosryhmäyhteistyö ja kumppanuudet

SUH haluaa olla tunnettu ja tunnustettu asiantuntija, joka rakentaa kumppanuuksia – **asiantuntevasti ja yhdessä.**

Liiton keskeisiä sidosryhmiä ovat liiton jäsenjärjestöt, uimahalli- ja kylpyläalan toimijat, kunnat, eri viranomaistahot, poliittiset päättäjät ja muut toiminnan kannalta olennaiset toimijat sekä yhteistyökumppanit. Eri sidosryhmiin pidetään säännöllistä yhteyttä ja lisäksi liitto on edustettuna työryhmissä ja verkostoissa, joissa edistetään liiton strategian kannalta keskeisiä tavoitteita.

Tavoitteena on vahvistaa yhteistyötä nykyisten jäsenjärjestöjen ja sidosryhmien kanssa strategisten tavoitteiden saavuttamiseksi sekä löytää uusia kumppaneita liiton toiminnan ja tavoitteiden edistämiseksi.

Toimenpiteet 2025

Jatketaan aktiivista osallistumista eri ryhmissä ja verkostoissa sekä pidetään säännöllistä yhteistyötä eri viranomaisten kanssa.

Etsitään aktiivisesti tutkimuskumppanuuksia muun muassa eri alojen oppilaitoksista ja korkeakouluista tietopohjan lisäämiseksi liiton toiminnan kannalta keskeisistä teemoista: uimataito, vesiliikunta, vesi- ja jääturvallisuus ja hukkumiskuolemat.

Jäsenjärjestöjen kanssa tehdään yhteistyötä erityisesti uimataidon, vesi- ja jääturvallisuuden edistämiseksi sekä yhteisen viestinnän kehittämiseksi. Konkreettisia yhteistyön muotoja ovat muun muassa seuraavat:

- Vesisankarit -hanke yhteistyössä Koululiikuntaliiton ja muiden mukana olevien liittojen kanssa.
- Viisaasti Vesillä -kampanja yhteistyössä muun muassa Meripelastusseuran, Suomen Ladun kanssa ja Suomen Retkiluistelijoiden kanssa.
- Ruotsinkielinen koulutusyhteistyö Folkhälsanin kanssa.
- Koti- ja vapaa-ajantapaturmien ennaltaehkäisy (Turvakoutsi-konsepti) yhteistyössä SPR:n kanssa.
- Olosuhdetyö ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen yhteistyössä Uimaliiton kanssa.
- Hengenpelastuksen kilpailutoiminnan kehittäminen mm. Uimaliiton ja Sukeltajaliiton kanssa.
- Uimataitoviikon toteuttaminen ja viestintä yhteistyössä eri jäsenjärjestöjen kanssa ja eri jäsenjärjestöjen kampanjoista viestiminen.

Liiton jäsenjärjestöt:

- Finlands Svenska Idrott rf
- Koululiikuntaliitto ry
- Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry
- Folkhälsans Förbund rf
- Suomen Latu ry
- Suomen Meripelastusseura ry
- Suomen Punainen Risti
- Suomen Työväen Urheiluliitto ry
- Suomen Uimaliitto ry
- Sukeltajaliitto ry
- Svenska Finlands Idrottsförbund rf

Viranomaisyhteistyötä tehdään usean eri viranomaistahon kanssa säännöllisesti. Merkittävimmät yhteistyötahot ovat:

- Liikenne- ja viestintäministeriö
- Liikenne- ja viestintävirasto Traficom
- Opetus- ja kulttuuriministeriö
- Opetushallitus
- Poliisihallitus
- Rajavartiolaitos
- Sisäministeriö
- Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto Valvira
- Sosiaali- ja terveysministeriö
- Terveyden ja Hyvinvoinnin laitos THL
- Turvallisuus- ja kemikaalivirasto Tukes

Liiton tämänhetkinen edustus eri ryhmissä ja verkostoissa:

- Koululiikuntaliitto / Vesisankarit-työryhmä
- Liikuntatieteellinen seura / Erityisliikunnan kouluttajat
- Liikenne ja viestintävirasto Traficom / Veneilyverkosto ja sen alatyöryhmät
- Sisäministeriö / Hengenpelastusmitalilautakunta
- Sosiaali- ja terveysministeriö / Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn koordinaatioryhmä
- Suomen Punainen Risti / Koti- ja vapaa-ajan tapaturmat -työryhmä ja -viestintäryhmä
- Suomen Punainen Risti / Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) keskustuomikunta
- THL/Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn toimintaohjelman asiantuntijaryhmä
- Työ- ja elinkeinoministeriö / Kuluttajaturvallisuusasiain neuvottelukunta
- Yhteinen toimialaliitto ry / Eurooppalaisen standardisoinnin yhteistyöryhmä

Lisäksi liitolla on yhteistyökumppaneita ja yhteistyösopimuksia eri toimijoiden kanssa. Liiton pääyhteistyökumppani on LähiTapiola.



7. Hallinto, henkilöstö ja talous

7.1 Hallinto ja henkilöstö

Liiton ylintä päätösvaltaa käyttää **kevät- ja syysliittokokous**. Liiton strategisena linjanvetäjänä toimii liiton 6-9 -henkinen **hallitus**. Hallitus kokoontuu toimintavuoden aikana 4-6 kertaa. Hallituksella on mahdollisuus asettaa valiokuntia työnsä tueksi ohjaamaan ja valmistelemaan linjauksia. Liitolla on **tilintarkastaja** sekä tämän varamies.

Liiton toimistossa on työskennellyt vuonna 2024 vakituisesti yhdeksän henkilöä, joista yksi osa-aikaisesti. Lisäksi yksi henkilö on työskennellyt määräaikaisesti liiton kampanjatoiminnan tehtäviin siirtyneen työntekijän sijaisena. Näin jatketaan myös vuonna 2025. Tarvittaessa kesälomien ajaksi palkataan kesätyöntekijä toimistotehtäviin.

Liiton henkilöstö vastaa toiminnanjohtajan johdolla liiton operatiivisesta toiminnasta ja hallituksen päätösten täytäntöönpanosta. Tämän lisäksi liiton kouluttajina toimii noin 80 kouluttajaa, jotka toteuttavat pääosin eri puolilla Suomea järjestettävät liiton koulutukset. Osaava ja asiantunteva henkilöstö ja kouluttajat ovat yksi liiton toiminnan kivijaloista.

Liitto on vuokrannut käyttöönsä toistaiseksi voimassa olevalla vuokrasopimuksella toimisto huoneiston ja varaston Helsingin Vallilassa.

Toimenpiteet 2025

Henkilöstön hyvinvointia ja työssäjaksamista tuetaan yhteistyössä työterveyshuollon kanssa. Järjestetään säännöllisesti henkilöstön liikuntailtapäiviä. Henkilöstön kouluttautumista ja osaamisen kehittämistä tuetaan eri tavoin. Kouluttautumiseen kannustetaan.

Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman mukaisten toimenpiteiden toteuttamista SUH:n henkilöstön, kouluttajien ja luottamushenkilöiden osalta jatketaan.

Jatketaan uuden toimitilan hakua. Etätyöskentelyn lisääntyminen on vähentänyt tilan tarvetta, joten tavoitteena on löytää pienemmät monikäyttöiset tilat ja vähentää näin vuokratkustannuksia. Haasteeksi osoittautunut toimivan verkkokauppa- ja varastotilan löytäminen toimistotilojen ohessa kilpailukykyiseen hintaan.

7.2 Talous

Liiton toimintaa rahoitetaan pääosin koulutus- ja kurssimaksuilla, oman varainhankinnan tuotoilla, opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämällä avustuksella sekä yritys yhteistyön tuotoilla.

Tavoitteena on pitää liiton talous tasapainossa ja maksuvalmiustilanne hyvänä sekä käyttää liiton toiminta-avustukset kustannustehokkaasti liiton tarkoitusta edistävällä tavalla. Oman varainhankinnan vahvistamista, uusien yhteistyökumppaneiden ja hankerahoituksen etsimistä jatketaan. Etenkin kampanjatoiminnan vakiinnuttamiseksi ja näin vaikuttavuuden lisäämiseksi etsitään pysyvämpiä rahoituskanavia.

Vuodelle 2025 liitto anoo toimintasuunnitelman mukaisen toiminnan toteuttamiseksi opetus- ja kulttuuriministeriöltä toiminta-avustuksena **545 000 euroa**.

Liiton koulutus- ja kurssitoiminnan osallistumismaksujen arvioidaan olevan 377 300 euroa. Liiton oman varainhankinnan tuotoksi on arvioitu 129 000 euroa. Yritys yhteistyön tuotoiksi arvioidaan 22 000 euroa.



Uimaopettajakurssi:

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajan työhön pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Kurssi antaa valmiudet turvallisen ja laadukkaan uimaopetustoiminnan järjestämiseen. Uimaopettajakurssi toimii myös samalla peruskoulutuksena pyrittäessä joko erityisuimaopettajakurssille tai vauva- ja perheuinnin ohjaajakurssille.

Vauva- ja perheuinninohjaajakurssi:

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajakurssin käyneille vauva- ja perheuinninohjaajiksi aikoville. Kurssi antaa perustiedot ja -taidot suomalaisesta vauva- ja perheuinnista sekä valmiudet ohjata vauvaintia johdonmukaisesti ja turvallisesti. Kurssi sisältää harjoittelujakson, joka suoritetaan SUH:n suosittelemissa turvallisissa vauvaintipaikoissa.

Vauvauinnin päivityskoulutus:

Koulutus on tarkoitettu kaikille vauva- ja perheuinnin ohjaajille. Erityisesti koulutuksesta hyötyvät ohjaajat, joiden omasta ohjaajakurssista on jo aikaa. Päivityskoulutuksessa keskitytään ajankohtaisiin asioihin suomalaisessa vauvauinnissa sekä tämän päivän lapsilähtöisen vauvauinnin perusteisiin. Koulutus sisältää teoriaosuuden sekä käytännön harjoittelua altaassa.

Varhaisiän uimaopetus -kurssi:

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajille, vauva- ja perheuinninohjaajille ja muille pienten lasten uintia ohjaaville henkilöille. Kurssilla perehdytään 2-5-vuotiaiden lasten uimaopetukseen ja tavoitteellisen perheuinnin ohjaamisen suunnitteluun.

Vesitreeniohjaajakurssi:

Vesitreeniohjaajakurssi on tarkoitettu ohjaajiksi aikoville tai jo vesivoimistelun parissa työskenteleville. Kurssilla luodaan pohja ja syvennetään jo olemassa olevia tietoja vedessä treenaamisesta ja sen ohjaamiseen liittyvistä seikoista. Kurssi sisältää muun muassa vesitreenin tavoitteet, edellytykset ja mahdollisuudet sekä vesitreenin ohjaamisen perusteet.



Erityisuimaopettajakurssi:

Erityisuimaopettajakurssi antaa valmiuden soveltaa uimaopetusta erityisryhmien tarpeiden mukaan, toimia vastuullisena erityisuinnin opettajana, organisoida uimakoulutoimintaa eri kohderyhmille ja ohjata uintiavustajia. Kurssi sisältää teoriaopetuksen lisäksi paljon käytännön harjoituksia eritystukea tarvitsevien lasten uintiryhmien kanssa. Koulutukseen on mahdollista osallistua, vaikka taustalla ei ole uimaopettajan koulutusta. Tällöin osallistuja saa kurssitodistuksena uintiavustajan todistuksen.

Erityisuuintia fysioterapian ja kuntoutuksen ammattilaisille:

Kahden päivän mittainen koulutus perehdyttää fysioterapian ja kuntoutuksen parissa työskentelevät allastyöskentelyyn uimaopetuksen näkökulmasta ja antaa paljon uusia virikkeitä altaalle. Kurssi sisältää allasharjoituksia aikuis- ja lapsiryhmien kanssa.

Erityisuinnin ideapäivät:

Tämä koulutus päivittää erityisuinnin tietotaitoja ja pyrkii vastaamaan tilaajatahon toiveisiin. Ideapäivän kesto on 8 tuntia ja tilaaja voi valita koulutuspäivään eri moduuleista sopivimmat, sekä teoriaan että käytännön osuuksiin.

Uintiavustajakurssi (tilauskurssi):

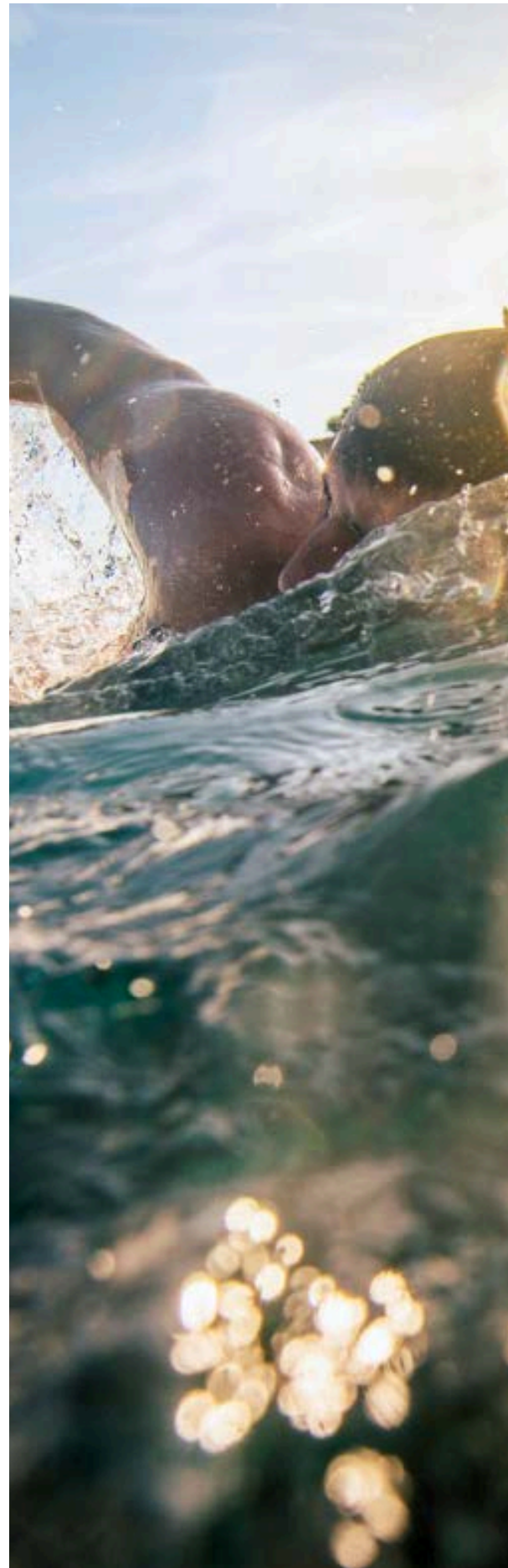
Kurssi on tarkoitettu kuntoutuksen, opetuksen ja ohjauksen parissa työskenteleville, erityislasten vanhemmille sekä kaikille, jotka ovat kiinnostuneita erityistukea tarvitsevien henkilöiden uintitoiminnasta ja uintiavustamisesta.

Potkua vesitreeniin - ohjaajien ideapäivät paikkakunnittain (tilauskurssi):

Ideapäivä on tarkoitettu ohjaajille, jotka kaipaavat uusia ideoita ja vinkkejä omaan ohjaamiseen. Päivän sisältö rakennetaan aina yhdessä tilaajan toiveiden mukaan.

Uinnivalvojakurssi:

Koulutus on suunnattu uinnivalvojan ammattiin pyrkiville. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet täyttävät viranomaisohjeissa määritellyt pätevyysvaatimukset uinnivalvojan toimeen allasolo- suhteissa. Koulutuksen sisällössä kiinnitetään erityistä huomiota altaille ominaisiin pelastus- ja turvallisuusasioihin.



Rantapelastajakurssi:

Koulutus on suunnattu Suomen olosuhteissa rantapelastajan ammattiin pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet täyttävät viranomaisohjeissa määritellyt pätevyys- vaatimukset rantapelastajan toimeen avovesiolosuhteissa.

Kansainvälisen tason hengenpelastajakurssi:

Koulutus on suunnattu uinninvalvojan ammattiin pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Kurssi on fyysisesti vaativampi kuin uinninvalvojakurssi (käytäntöä >40 h). Kurssi on Kansainvälisen Hengenpelastusliiton hyväksymä (ILS).

Junior Lifesaver ohjaajan verkkokurssi:

Verkkokurssin käytyään mm. uimaopettaja osaa opettaa hengenpelastustaitoja ryhmälleen esimerkiksi uimakoulussa tai koulujen uinninopetuksen yhteydessä. Verkkokurssi sisältää omatoimisesti katsottavia lyhyitä videoluentoja, niihin liittyviä tehtäviä ja materiaalipankin.

Pysytään Pinnalla -kurssi (tilauskurssi):

Kurssi on kaikille suunnattu kansalaistaitokurssi. Kurssilla opetellaan yksinkertaisia keinoja itsensä ja toisen auttamiseksi.

Leirin uintiturvallisuus -verkkokurssi:

Leirin uinninvalvojalle ei ole määritelty tutkintovaatimuksia, mutta uintia valvovan henkilön on tunnettava leirin turvallisuus- ja pelastussuunnitelmat, ja ymmärrettävä opastuksen ja riskikäyttäytymiseen puuttumisen merkitys turvalliselle uintitapahtumalle. Leirien uintiturvallisuus -verkkokurssi on luotu tähän tarpeeseen. Kurssilta saa teoriaopinnot ennalta-ehkäisevään toimintaan liittyen leirien uintiturvallisuuteen.

Allasturvallisuus ja erityisuinnin työkalut:

Erityisuinnin palvelusektorille suunnattu koulutus, jossa yhdistyy allasturvallisuus- koulutus (Trimmi- kurssi) ja erityisuinnin lisäkoulutus, kohteen erityispiirteet ja toivomukset huomioiden.

Allashygienian ja laitostekniikan koulutus ja osaamistestaus:

Koulutus ja osaamistesti on tarkoitettu henkilöille, jotka tekevät allasveden laatuun vaikuttavia tehtäviä, kuten vedenkäsittelylaitteiden tarkkailua, huoltoa ja asennuksia, allasveden laadun valvontaa ja näytteenottoa, kemikaalien käsittelyä. Koulutus on suositeltavaa myös muille, kuten siivoojille, uinninvalvojille ja muullekin henkilökunnalle, jotka suoraan tai välillisesti vaikuttavat työtehtävissään allasveden laatuun ja allasosaston yleiseen hygieniaan.

Trimmi-kurssi:

Kertauskoulutus, joka täyttää viranomaisohjeen vaatimuksen työnantajan velvollisuudesta järjestää altailla toimivien henkilöiden vuosittainen turvallisuuskoulutus. Kurssilla tehdään havaintoja toimipisteestä ja -alueesta eri näkökulmista. Lisäksi kerrataan vuosittain vaihtuvien teemojen mukaan esim. hälytysjärjestelmä, elvytys ja ensiapu, vedestä pelastaminen, uinninvalvojan testiuinti/ohjaajan pelastussuorite sekä toteutetaan tilanneharjoitus/-harjoituksia.

Jääturvallisuuskoulutus:

Luonnon jäällä työskentelevillä täytyy olla riittävät tiedot ja osaaminen omasta pelastautumisesta, toisten pelastamisesta ja ensiavusta.



Koulutuskalenteri