



# Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto



# VUOSIKERTOMUS

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry

# Sisällysluettelo

1. Vuosi 2023 pähkinänkuoressa.....	2
2. Uimataidon edistäminen elämäntulussa.....	5
3. Vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen.....	9
4. Olosuhteiden kehittäminen.....	15
5. Kansainvälinen toiminta.....	17
6. Sidosryhmäyhteistyö ja kumppanuudet.....	19
7. Hallinto, henkilöstö ja talous.....	23
7.1 Hallinto ja henkilöstö.....	23
7.2 Talous .....	24
LIITTEET	
SUH:n koulutusluvut 2023.....	25
SUH:n tarjoamat kurssit ja koulutukset 2023.....	26
Hallituksen ja valiokuntien jäsenet sekä liiton huomionosoitukset ja hengenpelastusmerkit 2023.....	27
Ennakkotiedot hukkumiskuolemista 1.1.-31.12.2023.....	28



# 1. Vuosi 2023 pähkinäkuoressa

Vuosi 2023 oli Pinnalla 2025 -strategian kolmas toimintavuosi. Edellisten vuosien tapaan toimintaa ohjasivat strategian kolme valintaa: uimataidon edistäminen elämäntilanteissa, vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen ja olosuhteiden kehittäminen. Vuoden teemana oli hyödyntää kaikessa toiminnan toteuttamisessa entistä paremmin uimataidosta ja hukkumiskuolemista sekä niiden taustatekijöistä viime vuosina kertynyttä tutkittua tietoa.

Uimataitotutkimuksen (2022) tilannekuva lasten heikentyneestä uimataidosta ja koulujen uinninopetuksen haasteista johti käynnistämään koulujen uinninopetuksen suositusten uudistamistyön, jossa tavoitteena on luoda sisällöt opetukselle allasolosuhteissa ja sen ulkopuolella esikouluista toiselle asteelle. Suurimmassa hukkumisten riskiryhmässä olevien ikääntyneiden turvallisen veden äärellä, vesillä ja jäällä liikkumisen turvaamiseksi yhteistä viestintää käynnistettiin muun muassa Sydänliiton ja Ikäinstituutin kanssa.



**Koulutus ja neuvonta** on edelleen toimintamme keskiössä. Koulutuksia ja erilaisia tapahtumia järjestettiin vuoden 2023 aikana yhteensä 268 ja näihin osallistui yli 7200 osallistujaa. Kohderyhmänä on muun muassa uimahalli- ja kylpylä- sekä kasvatusalan ammattilaiset ja varusmiehet. Koulutusta järjestettiin sekä lähiopetuksena että joko kokonaan tai osin verkkokoulutuksena. SUH:n koulutukset arvioitiin jälleen erittäin laadukkaiksi: koulutusten yleisarvosana oli 4,7/5.

**Viestintää ja valistusta** ohjasi viestintästrategia. Monipuolista viestintää toteutettiin niin liiton sosiaalisen median kanavissa kuin muissa viestintäkanavissa. SUH näkyi vahvasti uimataidon ja ennaltaehkäisevän vesi- ja jääturvallisuusviestinnän asiantuntijana mediassa. Liiton kaikki nettisivut uudistettiin saavutettavaksi ja ne saivat samalla uuden ilmeen.



**Viisaasti Vesillä -kampanjassa jatkettiin Hukkomattomuudenlupaus -teemalla.** Teema näkyi muun muassa YLE:n kanavilla tietoisuutena talvella ja kesällä. Loppuvuodesta käynnistettiin #JääturvallisuusLähettiläät-kampanja, johon rekrytoitiin 12 vapaaehtoista lähettilästä tuottamaan sisältöä turvallisesta jäällä liikkumisesta. Vuoden aikana tuotettiin peräti 120 turvalliseen vesillä ja jäällä liikkumiseen opastavaa videota.

**Vaikuttamistyötä tehtiin laajasti.** Keskiössä olivat muun muassa Liikenneturvallisuusstrategian toimenpiteet ja koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn toimintaohjelman toimeenpanosuunnitelma. Yhteistyötä jatkettiin laajan viranomaisjoukon kanssa.

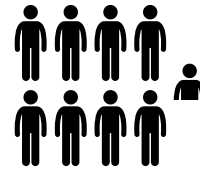
Liiton **vastuullisuustyön** kärjessä olivat yhdenvertaisuus, turvallisuus ja kestävä kehitys, jotka näkyivät kunkin strategisen valinnan alla omina toiminaan. Tiivistä yhteistyötä eri vammaisjärjestöjen ja monikulttuuristen järjestöjen kanssa jatkettiin. Maailman hukkomattomuuden ehkäisyn päivän 25.7.2023 yhteydessä toteutettiin Patrik Kvikantin toimesta hyväntekeväisyysuinti Tallinna-Helsinki, minkä keräystuotoilla järjestettiin vähävaraisten lasten uintikerhoja seitsemällä paikkakunnalla.

Vuoden 2023 toimintasuunnitelmaa tehtäessä toimintaympäristöä leimasi maailmanpoliittisesta tilanteesta johtunut epävarmuus energian saatavuudesta ja hintojen nousu. Energiakriisin ennakoitiin vaikuttavan laajasti myös uimahalli- ja kylpyläkenttään. Pahimmat uhkakuvat jäivät onneksi toteutumatta, mutta tulevaisuuden ennakoimattomuus näyttää tulleen jäädäkseen ja se vaikuttaa myös SUH:n toimintaan. Onnistumisen avaimina nyt ja tulevaisuudessa ovat asiantunteva henkilöstö, osaavat kouluttajat sekä laajat kumppaniverkostot kotimaassa ja kansainvälisesti.

***Uimataito ja hyvät vesi- ja jääturvallisuustaidot antavat vapauden liikkua vedessä, vesillä ja veden äärellä turvallisesti eri vuodenaikoina.  
Kaikilla on oikeus nauttia vedestä.***

# Kooste vuosikertomuksesta 2023

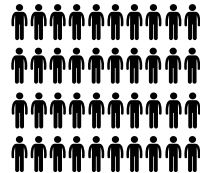
Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto (SUH) on koulutus- ja valistusorganisaatio, jonka tehtävänä on uimataidon, vesi- ja jääturvallisuuden sekä niihin liittyvien olosuhteiden edistäminen.



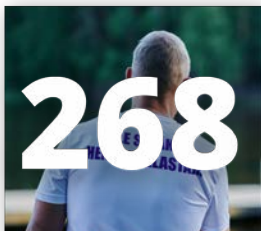
Toimistolla  
**8,5 htv**

**Visio: Yksikään ei huku**

Jokainen Suomessa asuva osaa uida ja ennakoida mahdollisia vaaratilanteita vesillä ja jäällä sekä omaa riittävät tiedot ja taidot itsensä tai toisen pelastamiseen veden varasta.



Kouluttajia  
**80**



Koulutustapahtumat 268  
**Osallistujat: 7264**

Pätevöittävä koulutus: 78  
**Osallistujat: 939**  
**Yleisarvosana: 4.7/5**

Muu koulutus: 161  
**Osallistujat: 3143**  
**Yleisarvosana: 4.7/5**

Muut tapahtumat: 29  
**Osallistujat: 3182**



Medianäkyvyys: Verkko + painettu  
SUH:n ja Viisaasti vesillä näkyvyys  
**Artikkelit yhteensä: 1100**  
**Lukijoita yhteensä: n. 74,1 M**



[www.suh.fi](http://www.suh.fi) | [www.viisaastivesilla.fi](http://www.viisaastivesilla.fi) |  
[www.lapsestavedenystava.fi](http://www.lapsestavedenystava.fi) | [vesiturvallisuus.fi](http://vesiturvallisuus.fi)  
**Nettisivujen katselut yhteensä: n. 401 000**  
**Nettisivujen käyttäjät yhteensä: n. 216 000**



Facebook | Instagram | Twitter  
YouTube | TikTok  
**Seuraajat yhteensä: n. 40 400**  
**Sivunäytöt yhteensä: n. 4,9 M**



**Videotuotanto: 120**



**Webinaarit: 6 kpl**  
**Osallistujat: 1485**



**Vauva- ja perheinnin  
diplomipaikat 111**

## 2. Uimataidon edistäminen elämänculussa – uimataito kuuluu kaikille

Vesi on elementti, josta jokaisen, vauvasta vaariin, on mahdollista nauttia. Uinti ja vesiliikunta sopii eri-ikäisille ja toimintakyvyltään erilaisille ihmisille. Hyvä uimataito ja pelastautumistaidot mahdollistavat vesiliikunnan harrastamisen läpi elämän. Kaikilla Suomessa asuvilla tulisikin olla yhdenvertaiset mahdollisuudet oppia uimaan ja liikkumaan vedessä ja vesillä turvallisesti.

Vuonna 2022 toteutetun uimataitotutkimuksen mukaan 55 % kuudesluokkalaisista oli pohjoismaiseen uimataidon määritelmään (uidaan 200 metriä, josta 50 metriä selällään) perustuen uimataitoisia, mikä on huomattavasti vähemmän kuin vuonna 2016, jolloin kuudesluokkalaisista oli uimataitoisia 76 %. Myös sukupuolten välillä havaittiin ensimmäistä kertaa eroja: tytöt (51 %) ja muunsukupuoliset (40 %) ilmoittivat uimataitonsa poikia (61 %) heikommaksi. Koulujen uimaopetuksen vähäisyyden tai puuttumisen kokonaan on osoitettu olevan yhteydessä lasten heikompaan uimataitoon. Uusimman uimataitotutkimuksen perusteella myös koronapandemialla ja siihen liittyvillä rajoitustoimilla on ollut suuri vaikutus lasten uimataitoon. Kuntakohtaiset erot lasten uimataidossa ovat suuria ja vain osa kunnista järjestää kansallisen opetussuunnitelman perusteiden tavoitteiden mukaisesti uimaopetusta alakoulun kaikilla luokka-asteilla.

Eri tutkimusten mukaan aikuisista keskimäärin 53–68 % ilmoittaa olevansa uimataitoisia. Vähemmän kouluttautuneiden, vanhempien ikäluokkien ja maahanmuuttajataustaisten joukossa on enemmän uimataidottomia ja heikkouimataitoisia.



### **SUH:n tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä:**

- Uimataitoisten osuus väestöstä kasvaa. Erityistä huomiota kiinnitetään maahanmuuttajataustaisten uimataitoon.
- Yhä useampi kunta järjestää uimaopetusta esikoululaisille.
- Yhä useampi kunta järjestää kansallisen opetussuunnitelman perusteiden tavoitteiden mukaisesti uimaopetusta alakoulun kaikille luokka-asteille.
- Uimataidosta ja uimataidon saavuttamisen esteistä on ajantasaista tutkittua tietoa.
- Suomessa on SUH:n kouluttamia ammattilaisia edistämässä eri-ikäisten uimataittoa.

## Tavoite 2023 | toimenpiteet ja tulokset

Kouluttaa **ammattitaitoisia toimijoita** edistämään eri-ikäisten uimataittoa ja vesiliikuntaa.

### **Toteutettiin koulutuksia eri puolilla Suomea osin lähi- ja osin etäkoulutuksena:**

- uimaopetus (kalenterikurssit: 16 kurssia / 203 osallistujaa, opistokurssit: 9 / 109)
- erityisuinti 2023 (11 kurssia / 125 osallistujaa)
- vauva- ja perheuinti 2023 (18 kurssia / 144 osallistujaa)
- vesitreeni 2024 (3 kurssia, 38 osallistujaa)

**Koulutusten laatua ja sisältöä arvioitiin säännöllisesti** kurssilaisilta ja kouluttajilta kerättävän palautteen perusteella. Kurssien yleisarvosanojen keskiarvo oli 4,7/5

**Toteutettiin kuusi webinaaria** ajankohtaisista uimataidon, vauvauinnin ja vesiliikunnan teemoista ja järjestettiin täydennyskoulutusta uimaopettajille.

**Jatkettiin vesitreenin koulutusmateriaalin ja vinkkipankin uudistamista.**

**Tuettiin SUH:n kouluttajien osaamista järjestämällä kouluttajaseminaari** Helsingissä elokuussa ja läpi vuoden sektorikohtaisia tapaamisia.

Edistää uimataittoa ja uinninopetusta **varhaiskasvatuksessa ja kouluissa.**

### **Käynnistettiin koulujen uinninopetuksen suositusten ja sisältöjen uudistamistyö**

Uimataitotutkimuksen (2022) tuloksiin pohjautuen. Tavoitteena luoda suositukset esikouluikäisistä toisen asteen oppilaille. Suositukset julkaistaan vuonna 2024.

**Järjestettiin koulujen uinninopetuksesta vastaavien verkostolle kaksi webinaaria** (230 osallistujaa) uinninopetuksen uudistustyöstä ja muista ajankohtaisista asioista.

**Pilotoitiin uinninopetuksesta käytännössä vastaavien luokanopettajien koulutus,** joka toteutettiin ns. Veso-koulutuksena.

Tuottaa **vanhemmille suunnattuja sisältöjä ja materiaaleja** lasten uimataidon edistämiseksi yhteistyössä kumppanien kanssa.

**Ylläpidettiin turvallisten vauva- ja perheuintipaikkojen (111 diplomia) verkostoa diplomikaudella 2022–2023.** Viestittiin turvallisesta vauva- ja perheunnista verkostolle ja suoraan vanhemmille. Tuotettiin uusi vauvauinnin esittelyvideo. Valmisteltiin diplomikauden 2024–2025 kriteerit.

**Jatkettiin Lapsesta veden ystävä -oppaan ja nettisivuston vinkkien jalkauttamista pienten lasten vanhemmille.** Lapsestavedenystava.fi -nettisivuilla kävi noin 3200 käyttäjää.

**Toteutettiin Uimataitoviikko 15.-21.5.2023 viestinnällisenä kampanjana yhteistyössä kumppanien kanssa.** Laajan sosiaalisen median näkyvyyden lisäksi viikko näkyi printtimediassa (18 mainintaa). Yhteensä näkyvyys noin 580 000 potentiaalista lukijaa.

Tehdä **laadukasta viestintää** uimataidon ylläpitämisen tueksi eri kohderyhmille.

**Tuotettiin säännöllistä viestintää ja sisältöjä eri kanavissa viestintästrategian ja -suunnitelman mukaisesti suomeksi ja ruotsiksi:** mm. vinkkejä lasten vanhemmille, nuorille ja ikääntyville sekä uimaopetuksen ja vesiliikunnan ammattilaisille.

**Ylläpidettiin SUH:n nettisivustoja (4 kpl) ja toteutettiin kaikkien niiden uudistus.** Liiton nettisivuilla oli yhteensä yli 400 000 katselua ja noin 216 000 kävijää.

**Ylläpidettiin säännöllistä viestintää SUH:n eri sosiaalisen median kanavissa ja eri vesiliikunnan ammattilaisille perustetuissa Facebook-ryhmissä.** Sosiaalisen median kanavissa oli noin 40 400 seuraajaa ja yhteensä noin 4,9 miljoonaa näyttökertaa.

**Lähetettiin 6 uutiskirjettä.** Uutiskirjeet tavoittivat säännöllisesti yli 3000 alan ammattilaista.

**Viestinnän koordinointia tehostettiin** jatkamalla säännöllisiä viestintäpalavereita ja kannustamalla kouluttajia osallistumaan aktiivisemmin asiantuntijaviestintään.





Lisätä koulujen **uinninopetuksen määrää**.

**Hyödynnettiin uimaopetuksen järjestämisestä kunnissa tehdyn kyselyn ja Uimataitotutkimuksen (2022) tuloksia viestinnässä ja vaikuttamistyössä.**

**Käynnistettiin koulujen uinninopetuksen suositusten työstäminen.** Tavoitteena parantaa uinninopetuksen laatua ja määrää esikouluista toiselle asteelle.

Edistää **yhdenvertaisia mahdollisuuksia** uimataidon oppimiseen ja ylläpitämiseen.

**Järjestettiin Maailman hukkumisten ehkäisyn päivänä toteutetun Patrik Kvikantin Tallinna-Helsinki hyväntekeväisyuinnin tuotoilla uintikerhotoimintaa vähävaraisille lapsille.** Uintikerhoja järjestettiin syyskaudella 7 kappaletta eri puolilla Suomea ja niihin osallistui 74 lasta. Kerhot jatkuvat vuonna 2024.

**Tuettiin Suomen monikulttuurisen liikuntaliiton vesiliikuntaan liittyvien hankkeiden toteutusta** järjestämällä ja tuottamalla uimataitoon ja turvalliseen vesillä liikkumiseen liittyviä koulutussisältöjä. Suunniteltiin maahanmuuttajaisille vuoden 2024 alussa toteutettava uimaopettajakurssi.

**Uimataito kuuluu kaikille -hankkeen materiaaleja (11 eri kieltä) jaettiin vuoden aikana** eri tapahtumien yhteydessä.

Tavoitteena oli osallistuja Apuvälinemessujen Liikuntamaahan uinti- ja vesiturvallisuusteemalla, mutta valitettavasti Liikuntamaata ei järjestetty suunnitellusti vuonna 2023.



### 3. Vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen – jokainen voi olla hengenpelastaja

Vuosittain hukkuu edelleen noin 150 ihmistä. Suhteutettuna asukaslukuun tämä on enemmän kuin muissa Pohjoismaissa. Pääosa hukkuneista on ikääntyneitä ja työikäisiä miehiä. Hukkumiset ovat myös yksi yleisimmistä lasten tapaturmaisista kuolinsyistä. Hukkumisriskiä kasvattavat päihteet, sydän- ja muut perussairaudet, heikko toimintakyky ja uimataito, pelastusliivien käyttämättä jättäminen, lasten jättäminen valvomatta, sääolosuhteet ja se, ettei tunneta vesiympäristöön liittyviä riskejä. Suurin osa hukkumisista tapahtuu valvomattomissa olosuhteissa, useimmin sisävesillä. Hyvät uima- ja pelastautumistaidot ovat edellytys sille, että ihmiset voivat nauttia turvallisesti vesielementin tarjoamista liikunta ja vapaa-ajanviettomahdollisuuksista. On huomattava, että vesi elementtinä antaa monille mahdollisuuden liikkua ikään ja liikuntakykyyn katsomatta, joten vesiturvallisuuden taidoilla on myös kansanterveydellistä ja -taloudellista merkitystä.

**SUH:n tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä:**

- Hukkumiskuolemien laskeva trendi jatkuu.
- Hukkumiskuolemista ja niihin liittyvistä tekijöistä on ajantasaista tutkittua tietoa.
- Hukkumisten ehkäisytyön tavoitteet ja työtä tekevien toimijoiden roolit, vastuut ja resursointi on määritelty kansallisesti. Viisaasti Vesillä -kampanjalla on pysyvä rahoitus.
- Vesiliikenteen promilleraja on sama kuin tieliikenteessä.
- Ihmisillä on tietoa veteen liittyvistä riskeistä ja siitä, miten varustautua oikein liikkuaan veden äärellä, vesillä ja jäällä sekä he osaavat tarvittaessa pelastaa itsensä ja toisen. Pelastusliivien ja naskalien käyttö lisääntyy.
- Suomessa on riittävästi SUH:n kouluttamia hengenpelastuksen ja vesiturvallisuuden ammattilaisia.
- Hengenpelastuksen kilpailutoiminta lisääntyy ja näkyvyys kasvaa.



## Tavoite 2023 | toimenpiteet ja tulokset

Kouluttaa **ammattitaitoisia toimijoita** vesiturvallisuuden edistämiseen sekä opastaa palveluntarjoajia turvallisuuteen liittyvissä asioissa.

### Toteutettiin koulutuksia eri puolilla Suomea osin lähi- ja osin etäkoulutuksena:

- Uinninvalvoja (kalenterikurssit: 18 kurssia/ 250 osallistujaa, opistokurssit: 9 kurssia/ 103 osallistujaa)
- Rantapelastaja (3 kurssia/ 56 osallistujaa)
- Pysytään Pinnalla – kansalaistaitokurssi (5 kurssia/ 73)
- Junior Lifesaver -verkkokurssi (3 kurssia / 53 osallistujaa)
- Allasturvallisuuden Trimmi-kurssi (129 kurssia / 1372 osallistujaa)
- Yhdistetty Erityisuinnin työkalut + Trimmi-kurssi (8 kurssia / 60 osallistujaa)

**Koulutusten laatua ja sisältöä arvioitiin säännöllisesti** kurssilaisilta ja kouluttajilta kerättävän palautteen perusteella. Kurssien yleisarvosanojen keskiarvo oli 4,7/5.

**Tuotettiin materiaalia ja neuvontapalveluja alalla toimiville palveluntarjoajille** läpi vuoden.

**Tuettiin SUH:n kouluttajien osaamista järjestämällä kouluttajaseminaari** Helsingissä elokuussa ja läpi vuoden sektorikohtaisia tapaamisia.



Toteuttaa **vesiturvallisuus-kampanjointia** yhteistyössä eri kumppaneiden kanssa

**Viisaasti Vesillä – kampanjassa jatkettiin yhteistyötä muun muassa jäsenjärjestöjen ja eri viranomaisten kanssa:**

- Viestintää ja valistusta vesi- ja jääturvallisuudesta jatkettiin **#Hukkumattomuudenlupaus -teemalla** ympäri vuoden. Hukkumattomuudenlupaus näkyi sekä kesällä että talvella YLE:llä tietoisuutena (kontakteina yhteensä 2,5 miljoonaa katsojaa).

- Jatkettiin kaikille avoimien **vesi- ja jääturvallisuus -lyhytkurssien** järjestämistä yhteistyössä Priima-oppimisympäristön kanssa.
- **Järjestettiin vesiturvallisuuskoulutusta alokkaille** Karjalan Prikaatin Vekarajärven varuskunnassa. Osallistujia oli kolmen päivän aikana 1500.
- Osallistuttiin **LähiTapiolan Elämänturva-tapahtumiin** Porvoossa, Joensuussa ja Iisalmissa vesiturvallisuusteemalla. Osallistujia oli noin 1200.
- Toteutettiin yhteistyössä vesiturvallisuusviestintää tekevien järjestöjen, viranomaisten ja yritysten kanssa viestintäkampanjana **Pelastusliivipäivä 27.5.2023**. Mukana viestimässä oli yli 50 toimijaa.
- Viestittiin ja vaikutettiin **Maailman hukkumisten ehkäisyn päivänä 25.7.** uimataidon ja vesiturvallisuuden puolesta tuottamalla materiaalia vapaasti käytettäväksi. Päivän yhteydessä toteutettiin myös Patrik Kvikanin hyväntekeväisyysuinti Tallinnasta Helsinkiin, jolla nostettiin esiin uimataidon merkitystä ja kerättiin rahaa vähävaraisten lasten uimataidon edistämiseksi. Uinti keräsi laajasti näkyvyyttä mediassa.

**Osallistuttiin Koululiikuntaliiton koordinoimaan Vesisankarit-hankkeeseen asiantuntijaorganisaationa.** Tuotettiin opetusmateriaaleja, osallistuttiin hankkeen viestintään ja muutamiin tapahtumiin. Vuonna 2023 järjestettiin 83 avointa tai koululaisille suunnattua tapahtumaa, joihin osallistui 11 220 henkilöä. Lisäksi 53 Vesisankarit-koulua järjesti 96 aktiviteettiä, joihin osallistui noin 6460 oppilasta.

**Osallistuttiin SPR:n koordinoiman Koti- ja vapaa-ajantapaturmien ehkäisy -hankkeeseen** sisällöntuottajana, vesiturvallisuuden ja viestinnän asiantuntijana.

- Osallistuttiin Tapaturmapäivän kampanjan suunnitteluun ja toteutukseen.
- Turvakoutsikoulutuksia järjestettiin verkossa (5 kurssia / 77 osallistujaa)
- Osallistuttiin kolmen vesi- ja jääturvallisuusaiheisen asiantuntijawebinaarin toteuttamiseen.

**Toimittiin veneilyverkoston turvallisuusviestinnän alatyöryhmän puheenjohtajana** ja koordinoitiin eri järjestöjen ja viranomaisten yhteisiä liikenneturvallisuusstrategian mukaisia viestintätoimia.



Viestiä uima- ja **vesi- ja jääturvallisuustaitojen merkityksestä** eri sidosryhmille ja suurelle yleisölle.

**Toteutettiin viestintästrategian ja -suunnitelman mukaisia toimia** yhteistyössä jäsenjärjestöjen ja muiden kumppanien kanssa.

**Uudistettiin liiton kaikki nettisivut mukaan lukien Viisaasti Vesillä -sivusto.** Näin parannettiin sivustojen saavutettavuutta ja tuotiin tarjolle monipuolisempaa vesi- ja jääturvallisuussisältöä. Liiton nettisivuilla oli yhteensä yli 400 000 katselua ja noin 216 000 kävijää.

**Käynnistettiin #JääturvallisuusLähettiläät -kampanja** (12 lähettilästä), jossa hyödynnetään eri puolilla Suomea asuvien lähettiläiden osaamista ja jaetaan eri sosiaalisen median alustoilla vinkkejä turvallisesta jäällä liikkumisesta.

**Toteutettiin peräti 120 laajasti eri kohderyhmille suunnattua vesi- ja jääturvallisuusvideota** muun muassa #jääturvallisuusLähettiläät-kampanjan sisällöiksi.

**Lähetettiin 32 lehdistötiedotetta.** SUH tai Viisaasti Vesillä -sisältöisiä artikkeleita ilmestyi verkossa tai painetussa mediassa 1100 kappaletta ja niillä oli 74 miljoonaa potentiaalista lukijaa. Lisäksi liiton asiantuntijat esiintyivät säännöllisesti radiossa ja televisiossa.

**Viestittiin perinteisen median lisäksi eri sosiaalisen median alustoilla,** joissa seuraajia oli noin 40 400 ja sivunäyttöjä oli yhteensä noin 4,9 miljoonaa.

**Myönnettiin SUH:n hengenpelastusmerkki kahdelle henkilölle,** jotka neuvokkuudellaan ja auttamishalua osoittaen pelastivat kanssaihmissiään hukkumiselta.



Vahvistaa **vesi- ja jääturvallisuustaitojen opetusta kouluissa, uimakouluissa ja liiton koulutuksissa.**

Jatkettiin **Vesiturvallisuus.fi -oppimiskokonaisuuden jalkauttamista alakouluille** ja julkaistiin ruotsinkielinen sivusto nettisivu-uudistuksen yhteydessä.

Jatkettiin **Junior Lifesaver -verkkokurssin markkinoimista uima- ja liikunnanopettajille.**

Järjestää **hengenvelastuksen kilpailutoimintaa** ja tehdä lajia tunnetuksi.

Järjestettiin **allas- ja rantapelastuksen SM-kilpailut**, jotka käytiin Jyväskylässä 24.3.2023 ja Helsingin Aurinkolahden uimarannalla 1.7.2023. Kilpailijoita osallistui yhteensä 68.

Toteutettiin **avoimia hengenvelastuslajeihin tutustumiskertoja** ja markkinoitiin lajia muun muassa uima- ja sukellusseuroille.



**Vaikuttaa** vesiturvallisuuteen liittyvään **lainsäädäntöön, eri ohjeistuksiin sekä valtakunnallisiin strategioihin ja toimintaohjelmiin.**

**Seurattiin jatkuvasti toimialaan liittyvää yhteiskunnallista keskustelua sekä lainsäädäntötyötä.** Osallistuttiin asiantuntijoina keskeisiin toimitelmiin, kuten STM:n koti- ja vapaa-ajantapaturmien koordinaatioryhmä ja Traficom:n ylläpitämä veneilyverkosto alatyöryhmineen. Tehtiin kannanottoja ja annettiin lausuntoja.

**Ylläpidettiin tiiviitä yhteyksiä vesi- ja jääturvallisuuden kannalta keskeisiin viranomaisiin** (mm. Tukes, Rajavartiolaitos, Traficom, OKM, OPH, STM, Poliisihallitus, Valvira) sekä muihin toimijoihin liittyen vesiturvallisuuden asiassa mm. yhteistä viestintää.

**SUH jatkoi puheenjohtajana veneilyverkoston turvallisuusviestinnän alatyöryhmässä,** jossa liikenneturvallisuusstrategian mukaisesti koordinoidaan vesiturvallisuutta edistävien järjestöjen ja viranomaisten yhteistä viestintää.

**Julkaistiin yhteistyössä Tukesin, Sukeltajaliiton ja Uimaliiton kanssa Hengenpidätyslajien harrastaminen uimahalleissa -ohje,** josta laadittiin myös tiivistetyt sisällöt harrastajille ja uinninvalvojille.

Ylläpitää kansalaisten turvallisuutta **konkreettisilla turvallisuusteoilla.**

**Lahjoitettiin yli 160 Viisaasti Vesillä -pelastusrengasta yhteistyössä LähiTapiolan kanssa** rannoille ja satamiin eri puolille Suomea.

Parantaa **vesi- ja jääturvallisuustietoutta** saavutettavuuden parantamiseksi.

**Toteutettiin nettisivu-uudistus, jonka tuloksena kaikki SUH:n nettisivut ovat saavutettavia.**

**Viestittiin ja jaettiin olemassa olevia eri kielisiä materiaaleja ja sisältöjä eri kanavien kautta.**

**Lisättiin ruotsinkielisen vesi- ja jääturvallisuussisällön ja -materiaalin määrää.**

## 4. Olosuhteiden kehittäminen – yhdenvertaiset olosuhteet

Suomessa vietetään paljon aikaa vesillä ja veden äärellä ympäri vuoden: yli 300 000 kilometriä rantaviivaa, 2500–3000 uimarantaa, 250 uimahallia ja kylpylää, paljon muita allastiloja vesiliikuntakäytössä ja satoja talviuintipaikkoja. Uinti ja vesiliikunta kiinnostaa eri ikäisiä ja on aikuisten suosituimpia liikuntamuotoja. Uimahalleissa on vuosittain yli 25 miljoonaa käyntikertaa. Myös veneilyn, vesillä ja jäällä liikkumisen sekä erilaisten vesiliikuntapalveluiden suosio on kasvussa. Suomessa on myös yli 500 000 mökkiä, joista monet sijaitsevat vesistön rannalla.

Suomessa vesiliikunnan olosuhteiden ja vesiturvallisuuden kehittämistyölle ei ole varsinaisesti yksittäistä katto-organisaatiota, vaan SUH:n ohella työtä tehdään eri tavoin muun muassa ministeriöissä ja niiden alaisissa virastoissa tai toimielimissä, alan järjestöissä ja rakennusalan organisaatioissa. On tärkeää, että SUH toimii vesiliikunnan olosuhteiden ja vesiturvallisuuden kokonaisvaltaisena yleistietopankkina ja neuvonantajana ja pystyy vaikuttamaan alan kehitykseen positiivisesti.

Viime aikoina vallinnut epävarmuus niin energian kuin rakentamisen hintatasosta tuo oman haasteensa vesiliikuntaolosuhteiden rakentamiseen ja ylläpitoon.

### **SUH:n tavoitteena on, että vuoteen 2025 mennessä:**

- Uimahallit, kylpylät, uimarannat ja talviuintipaikat ovat yhdenvertaisesti saavutettavissa ja niiden määrä pysyy nykytasolla.
- Vesiliikunnan olosuhteista ja niiden käytöstä on ajantasaista tutkittua tietoa.
- Uimahalleissa, kylpylöissä, talviuintipaikoilla ja uimarannoilla on lakien, ohjeiden ja suositusten vaatimat turvallisuusasiat kunnossa.
- Kunnat ja muut toimijat rakentavat ja ylläpitävät monipuolisia vesiliikunnan olosuhteita ja palveluja huomioiden eri kohderyhmien tarpeet, esteettömyyden ja turvallisuuden ja kestävä kehityksen periaatteet.
- Energiatehokkaan uimahallirakentamisen edistäminen ja yhteistyö vesistöjen suojelua edistävien toimijoiden kanssa.





## Tavoite 2023 | toimenpiteet ja tulokset

Kouluttaa **ammattitaitoisia toimijoita** edistämään terveydensuojelulainsäädännön toteutumista allasympäristöissä.

**Toteutettiin allasvesihygienian ja laitostekniikan koulutusta** eri puolilla Suomea: 7 kurssia / 72 osallistujaa.

Tukea asiantuntijana kuntia ja muita toimijoita uimataitoon liittyvien monipuolisten **olosuhteiden ja palveluiden rakentamisessa ja ylläpidossa** sekä eri kohderyhmien tarpeiden huomioimisessa.

**Tarjottiin asiantuntijapalveluja ja neuvontaa** uimahallien, kylpylöiden, yksittäisten uima-altaiden sekä uimarantojen ja talviuintipaikkojen suunnittelijoille, rakentajille, ylläpitäjille ja käyttäjille sekä viranomaisille tekniikkaan, energiatehokkuuteen, turvallisuuteen, toimintaympäristöön, palveluihin ja olosuhteisiin liittyen. Kontaktien määrä arviolta 100 / vuosi.

**Käytiin läpi aluehallintovirastoihin ja opetus- ja kulttuuriministeriöön tulleiden uimahallien rakentamishankkeiden avustushakemusaineistot ja tehtiin hankkeista muistiot** ministeriön käyttöön. Muistiot kuudesta (6) hankkeesta 2023. Kontaktit ministeriöön, aluehallintovirastoihin ja hankkeisiin eri tavoin: arviolta 20 / vuosi.

**Toimittiin CEN:in uimahallistandardeja valmistelevassa työryhmässä, Lajiliittojen olosuhderyhmässä ja Kuluttajaturvallisuusasiain neuvottelukunnassa asiantuntijana.** Kokouksia tai kontakteja noin 10.

**Opastettiin eri toimijoita huomioimaan toiminnassaan, olosuhteiden suunnittelussa ja rakentamisessa esteettömyys ja yhdenvertaisuusnäkökulmat.** Säännöllistä viestintää uimahallien palveluvastaaville muun muassa translain vaikutuksista uimahalleissa. Muuta puhelin- ja sähköpostineuvontaa noin 10–15 kertaa vuoden aikana.

**Osallistuttiin asiantuntijoina eri koulutuksiin ja seminaareihin:** esimerkiksi Jyväskylän yliopiston liikuntatieteen opiskelijat / Uimahallit liikuntaympäristönä.

**Jalkautettiin voimassa olevien lainsäädännön, ohjeiden, RT-korttien ja standardien sisältöä toimintakentälle** muun muassa rakentamishankkeiden muistioissa ja allasvesihygienian koulutuksissa.

Viestiä olosuhteista **suurelle yleisölle** yhteistyössä liiton muiden toimintasektoreiden kanssa.

**Viestittiin eri kanavien kautta olosuhteiden merkityksestä, turvallisuudesta ja esteettömyydestä.** Aiheina muun muassa Turvallinen vauva- ja perheuinti -kampanja, uimataitoon ja terveysliikuntaan sekä allasvesihygieniaan liittyvät olosuhdeasiat.

**Nostettiin esiin SUH:n asiantuntijuutta olosuhdekysymyksissä:** mm. viestittiin verkkosivuilla ja uutiskirjeessä uimahallien ylläpitäjille ja käyttäjille sekä jaettiin laajempi uimahallien energiatehokkuutta koskeva selvitys.

**Valittiin vuoden vesiliikuntapaikaksi 2023 Kuntolaakson uimahalli Kuopiosta** seitsemän ehdotuksen joukosta. Valinta toteutettiin ensimmäistä kertaa Uimahalli- ja kylpyläteknisen yhdistyksen UKTY kanssa yhteistyössä. Valinnassa korostettiin Kuntolaakson osaavan henkilökunnan merkitystä, toiminnan monipuolisuutta ja idearikkautta sekä aktiivista viestintää.

Rakentaa **tutkimuskumppanuuksia**, tuottaa ja kerätä tietoa, jota hyödynnetään vaikuttamistyössä.

Uimahallibarometrin ja Uimahallien asiakastytyväisyyskyselyn uusimiseksi ei jätetty avustushakemusta vuodelle 2024.

Harkitaan ainakin uimahallibarometrin toteuttamista omana projektina vuonna 2024.

**Vaikuttaa kuntien päättäjiin** yhdenvertaisten olosuhteiden mahdollistamiseksi.

**Vaikutettiin kunnan eri sektoreihin uimahallien saavutettavuuden parantamiseksi** muun muassa uimahallihankkeiden kommentoinnin yhteydessä ja translain voimaantumisen yhteydessä.



Edistää uimahallien, kylpylöiden ja muiden **olosuhteiden yhdenvertaisuutta**.

**Opastettiin eri toimijoita huomioimaan toiminnassaan, olosuhteiden suunnittelussa ja rakentamisessa sekä ohjeistuksessa yhdenvertaisuusnäkökulmat.**

Edistää **kestävää kehitystä**.

**Toteutettiin SUH:n ympäristöohjelman toimenpiteitä.**

**Osallistuttiin Aalto yliopiston HALLI-ILMA\*-hankkeeseen** (\*Energiatehokkaat ja sisäilmaturvalliset uimahallit, ohjausryhmä). Hanke on yhä kesken helmikuussa 2024. Alan toimijoille viestitään, kun hanke on valmis.

**Konsultoitiin eri tavoin uimahallien rakentamishankkeita kestävien energiaratkaisujen käyttämisessä**, mm. uimahallihankkeiden kommentoinnin yhteydessä.

**Osallistuttiin John Nurmisen Säätiön koordinoiman Itämeripäivän 31.8. toteuttamiseen** viestimällä Itämeren suojelun merkityksestä. Osallistuttiin myös Helsingin luonnonsuojeluyhdistyksen Itämeren iltarastit -tapahtuman järjestelyihin.

Edistää **uimahallien, uimarantojen turvallisuutta**.

**Toteutettiin allasturvallisuuden neuvontaa alan toimijoille tiiviissä viranomaisyhteistyössä.**

**Julkaistiin ohje ”Hengenpidätyslajien harrastaminen uimahalleissa”** yhteistyössä Tukesin, Sukeltajaliiton ja Uimaliiton kanssa.



## 5. Kansainvälinen toiminta

Hukkumiset ovat kolmanneksi yleisin tapaturmainen kuolemansyy maailmassa ja yksi yleisimmistä 1–24-vuotiaiden kuolemansyistä. Valtaosa hukkumisista tapahtuu matalan ja keskitulon maissa, mutta hukkuminen on edelleen yksi yleisimpiä tapaturmaisia kuolemansyitä myös Suomessa. Hukkumiskuolemat ovat pitkään olleet laiminlyöty maailmanlaajuinen kansanterveydellinen ongelma, mutta vuonna 2021 YK:n yleiskokous hyväksyi historiansa ensimmäisen päätöslauselman hukkumisten ehkäisemisestä ja julisti heinäkuun 25. päivän Maailman hukkumisten ehkäisyn päiväksi. Päätöslauselmassa kehoitetaan maita lisäämään toimia hukkumisten ehkäisemiseksi ja korostetaan eri toimijoiden yhteistyön lisäksi kansallisten strategioiden ja ohjelmien, kouluikäisten lasten uimaopetuksen ja ajantasaisen vesiliikenteen lainsäädännön merkitystä.

Maailmalla toimii useita kansainvälisiä järjestöjä, joiden tavoitteena on parantaa uimataittoa ja vesiturvallisuutta sekä ehkäistä hukkumiskuolemia. SUH on Kansainvälisen Hengenpelastusliiton (ILS), Euroopan Hengenpelastusliiton (ILSE), Pohjoismaisen Hengenpelastusryhmän (NLG) sekä Kansainvälisen uimaopettajien järjestön (IFSTA) jäsen. Liitto osallistuu näiden liittojen toimintaan pitämällä säännöllistä yhteyttä liittojen toimihenkilöihin ja muihin jäseniin sekä osallistumalla toimialan kansainvälisiin kokouksiin. Lisäksi SUH järjestää Suomessa ILS:n alaista hengenpelastuksen kilpailutoimintaa.

**Tavoitteena** on tehdä tiivistä pohjoismaista yhteistyötä ja näin vaihtaa tietoa sekä hyödyntää eri Pohjoismaisten hengenpelastusjärjestöjen koulutus- ja viestintämateriaaleja ja mahdollisuuksien mukaan toteuttaa konkreettisia yhteispohjoismaisia hankkeita. Lisäksi tavoitteena on verkostoitua myös muualle Eurooppaan ja maailmalle, kehittää liiton toimintaa kansainvälisen toiminnan kautta saadun tiedon ja asiantuntemuksen pohjalta, viedä Suomen osaamista ja asiantuntijuutta maailmalle, nostaa vastuullisuusasioita kansainvälisten järjestöjen agendalle sekä osallistua mahdollisuuksien mukaan kansainväliseen hengenpelastuksen kilpailutoimintaan.

### **Suomi on toistaiseksi edustettuna seuraavissa kansainvälisissä luottamustoimissa:**

- ILS:n Drowning Prevention Commission: Riitta Vienola
- ILSE:n hallitus ja Management and Administration Commission: Kristiina Heinonen
- ILSE:n Drowning Prevention Commission: Riitta Vienola
- ILSE:n Rescue Commission: Heikki Hämäläinen-Voima
- IFSTA:n hallituksen jäsen: Tero Savolainen

## Toimenpiteet ja tulokset 2023

**Liiton toimi- ja luottamushenkilöt osallistuivat ILS:n, ILSE:n, NLG:n ja IFSTA:n vuotuisiin eri toimielinten kokouksiin sekä liiton toimialan kannalta keskeisiin konferensseihin** (mm. World Drowning Prevention konferenssi 2023), koulutuksiin tai messuihin edellä kuvattujen tavoitteiden mukaisesti. ILSE:n ja WHO Euroopan kanssa jatkettiin yhteistyötä hukkumisten vähentämiseksi alueellisesti.

**Osallistuttiin WHO:n ensimmäiseen Global Status of Drowning -raporttiin liittyen Suomen vastausten työstämiseen** sosiaali- terveysministeriön kokoamassa työryhmässä.

**Käynnistettiin kansainvälinen tutkimusprojekti ILS:n Drowning Prevention -komission, Arcadan ja SUH:n yhteistyönä** kansallisten opetussuunnitelmien vesiturvallisuuksisältöjen kartoittamiseksi ja toteutettiin tähän liittyen työpaja World Drowning Prevention -konferenssin yhteydessä.

**Osallistuttiin hengenpelastuksen EM-kilpailuihin** Belgiassa 16.-21.9.2023. Suomen joukkueeseen kuuluivat Taavi Backman, Olivia Hellsten, Santeri Hulkko, Saku Romo ja Aleksandr Efimov, joka toimi myös joukkueenjohtajana. Efimovia lukuun ottamatta joukkueen jäsenet osallistuivat hengenpelastuksen kansainvälisiin kilpailuihin ensimmäistä kertaa. Joukkue saavutti neljännentoista sijan kokonaispisteillä 268. Kaikki ensikertalaiset onnistuivat rikkomaan omia ennätyksiään ja nuori joukkue keräsi arvokasta kokemusta tulevaisuutta varten.



## 6. Sidosryhmäyhteistyö ja kumppanuudet

SUH haluaa olla tunnettu ja tunnustettu asiantuntija, joka rakentaa kumppanuuksia – **asiantuntevasti ja yhdessä.**

Liiton keskeisiä sidosryhmiä ovat liiton jäsenjärjestöt, uimahalli- ja kylpyläalan toimijat, kunnat, eri viranomaistahot, poliittiset päättäjät ja muut toiminnan kannalta olennaiset toimijat sekä yhteistyökumppanit. Eri sidosryhmiin pidetään säännöllistä yhteyttä ja lisäksi liitto on edustettuna työryhmissä ja verkostoissa, joissa edistetään liiton strategian kannalta keskeisiä tavoitteita.

**Tavoitteena** on vahvistaa yhteistyötä nykyisten jäsenjärjestöjen ja sidosryhmien kanssa strategisten tavoitteiden saavuttamiseksi sekä löytää uusia kumppaneita liiton toiminnan ja tavoitteiden edistämiseksi.

### Toimenpiteet ja tulokset 2023

**Jatkettiin aktiivista osallistumista eri ryhmissä ja verkostoissa** sekä säännöllistä yhteistyötä eri viranomaisten kanssa.

**Etsittiin aktiivisesti tutkimuskumppanuuksia** muun muassa eri alojen oppilaitoksista ja korkeakouluista tietopohjan lisäämiseksi liiton toiminnan kannalta keskeisistä teemoista: uimataito, vesiliikunta, vesi- ja jääturvallisuus ja hukkumiskuolemat.

**Jäsenjärjestöjen kanssa tehtiin yhteistyötä** erityisesti vesi- ja jääturvallisuuden edistämiseksi sekä yhteisen viestinnän kehittämiseksi. Konkreettisia yhteistyön muotoja ovat muun muassa seuraavat:

- Vesisanarit -hanke yhteistyössä Koululiikuntaliiton ja muiden mukana olevien liittojen kanssa.
- Viisaasti Vesillä -kampanja yhteistyössä muun muassa Meripelastusseuran, Suomen Ladun kanssa ja Suomen Retkiluistelijoiden kanssa.
- Talviuinnin ja sen turvallisuuden edistäminen Suomen Ladun kanssa.
- Ruotsinkielinen koulutusyhteistyö ja materiaalin tuotanto Folkhälsanin kanssa.
- Koti- ja vapaa-ajantapaturmien ennaltaehkäisy (mm. Turvakoutsi-konsepti) yhteistyössä SPR:n kanssa.
- Uimataitoviikon toteuttaminen ja viestintä yhteistyössä eri jäsenjärjestöjen kanssa ja eri jäsenjärjestöjen kampanjoista viestiminen.

### Liiton jäsenjärjestöt:

- Finlands Svenska Idrott rf
- Koululiikuntaliitto ry
- Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry
- Folkhälsans Förbund rf
- Suomen Latu ry
- Suomen Meripelastusseura ry
- Suomen Punainen Risti
- Suomen Työväen Urheiluliitto ry
- Suomen Uimaliitto ry
- Sukeltajaliitto ry
- Svenska Finlands Idrottsförbund rf

Viranomaisyhteistyötä tehdään usean eri viranomaistahon kanssa säännöllisesti.

**Merkittävimmät yhteistyötahot ovat:**

- Liikenne- ja viestintäministeriö
- Liikenne- ja viestintävirasto Traficom
- Opetus- ja kulttuuriministeriö
- Opetushallitus
- Poliisihallitus
- Rajavartiolaitos
- Sisäministeriö
- Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto Valvira
- Sosiaali- ja terveysministeriö
- Terveyden ja Hyvinvoinnin laitos THL
- Turvallisuus- ja kemikaalivirasto Tukes

**Liiton tämän hetkinen edustus eri ryhmissä ja verkostoissa:**

- Koululiikuntaliitto / Vesisankarit-työryhmä
- Liikuntatieteellinen seura / Erityisliikunnan kouluttajat
- Liikenne ja viestintävirasto Traficom / Veneilyverkosto ja sen alatyöryhmät
- Sisäministeriö / Hengenpelastusmitalilautakunta
- Sosiaali- ja terveysministeriö / Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn koordinaatioryhmä
- Suomen Punainen Risti / Koti- ja vapaa-ajan tapaturmat -työryhmä ja -viestintäryhmä
- Suomen Punainen Risti / Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) keskustoimikunta
- THL/Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn toimintaohjelman asiantuntijaryhmä
- Työ- ja elinkeinoministeriö / Kuluttajaturvallisuusasiain neuvottelukunta
- Yhteinen toimialaliitto ry / Eurooppalaisen standardisoinnin yhteistyöryhmä

Liiton pääyhteistyökumppanina toimi vuonna 2023 LähiTapiola alueyhtiöineen. Hengenpelastuksen maajoukkueen EM-kilpailumatkaa tukivat AquaAction Finland Oy, Sporttiturva, Sultrade Ltd ja Vintek. JääturvallisuusLähettiläät -kampanjaa tukivat Ursuit, Partioaitta ja Svala.

## 7. Hallinto, henkilöstö ja talous

### 7.1 Hallinto ja henkilöstö

Liiton ylintä päätösvaltaa käyttää **kevät- ja syysliittokokous**. Liiton strategisena linjanvetäjänä toimii liiton 9 -henkinen **hallitus**. Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana viisi kertaa.

**Työvaliokunnan** lisäksi hallituksen asettama **vesi- ja jääturvallisuusvaliokunta jatkoi työtään asiantuntijavaliokuntana** Pinnalla 2025 strategian tavoitteiden mukaisesti. Työvaliokuntaan kuuluivat vuonna 2023 liiton puheenjohtaja Jukka Rantala, varapuheenjohtajat Sari Turunen ja Kai Valonen sekä hallituksen jäsen Ilona Lindström. Hallituksen ja valiokuntien toimintaa ohjaa ohjesääntö.

**Kevätliittokokous** järjestettiin 19. huhtikuuta 2023 Olympiastadionilla Helsingissä. Kokous vahvisti tilinpäätöksen ja myönsi tili- ja vastuuvapauden hallitukselle ja muille tilivelvollisille. **Syysliittokokous** pidettiin 8. marraskuuta 2023 Olympiastadionilla Helsingissä. Syysliittokokous hyväksyi toiminta- ja taloussuunnitelman vuodelle 2023. Liiton tilintarkastajana jatkoi Anssi Pietiläinen ja varatilintarkastajana Tero Paukku.

**Liiton henkilöstö** vastaa toiminnanjohtajan johdolla liiton operatiivisesta toiminnasta ja hallituksen päätösten täytäntöönpanosta. Liiton toimistossa työskenteli yksi osa-aikainen työntekijä ja kahdeksan täysipäiväistä työntekijää, joista yksi osan vuotta oppisopimuksella. Tämän lisäksi liiton kouluttajina toimi noin 80 kouluttajaa, jotka toteuttivat pääosin eri puolilla Suomea järjestettävät liiton koulutukset. Osaava henkilöstö ja kouluttajat ovat yksi liiton toiminnan kivijaloista.

**Liitto on vuokrannut käyttöönsä toimistohuoneiston ja varaston** Helsingin Vallilassa toistaiseksi voimassa olevalla vuokrasopimuksella.

### Toimenpiteet ja tulokset 2023

**Henkilöstön hyvinvointia ja työssäjaksamista** tuettiin yhteistyössä työterveyshuollon kanssa ja järjestämällä työhyvinvointiin keskittyviä tapahtumia ja toimintaa. Henkilöstöllä oli mahdollisuus osallistua omaa osaamista lisäviini koulutuksiin ja webinaareihin sekä hyödyntää osin työaikaan täydennyskoulutukseen.

**Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman** mukaisten toimenpiteiden toteuttamista SUH:n henkilöstön, kouluttajien ja luottamushenkilöiden osalta jatkettiin. Luottamushenkilövalintojen yhteydessä pyydettiin jäsenjärjestöjen huomioimaan esityksissään muun muassa sukupuolten välinen tasa-arvo. Sukupuolten välisen tasa-arvon toteutumista on seurattu tilastoin. Yhdenvertaisuus ja moninaisuus näkyi esimerkiksi liiton viestinnässä, kuvituksissa ja eri kielisten materiaalien tuotannossa. Liiton kaikki neljä nettisivua uudistettiin saavutettavaksi. Yhteistyötä tehtiin eri vammaisjärjestöjen ja monikulttuuristen yhdistysten kanssa uimahallien, kylpylöiden ja uimarantojen saavutettavuuden parantamiseksi.



## 7.2 Talous

Liiton toiminta rahoitettiin vuonna 2023 opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämällä toiminta-avustuksella, koulutus- ja kurssimaksuilla sekä oman varainhankinnan ja yritysyhteistyön tuotoilla.

Vuodelle 2023 liitto anoi toimintasuunnitelman mukaisen toiminnan toteuttamiseksi **opetus- ja kulttuuriministeriöltä toiminta-avustuksena 545 000 euroa**. Liitolle myönnettiin **537 000 euroa**.

Liiton varsinaisen toiminnan tuotot olivat yhteensä noin 397 000 euroa ja toimintakulut noin 1 077 000 euroa (499 200 euroa ja 1 076 500 euroa vuonna 2022). Liiton varainhankinnan tuotot olivat noin 147 900 euroa ja kulut noin 36 800 euroa (144 100 euroa ja kulut 44 300 euroa vuonna 2022).

Liitto toteutti kesällä pienkeräyksen Tallinna-Helsinki-hyväntekeväisyysuinnin yhteydessä vähävaraisten lasten uintikerhotoiminnan järjestämiseksi. Keräyssumma oli 10.854,00. Lisäksi haettiin toistaiseksi voimassa olevaa rahankeräyslupaa, jolla tarkoitus aloittaa keräystoiminta vuoden 2024 aikana.

Varainhankinnan tuotot eivät edelleenkään palautuneet koronaa edeltävälle tasolle. Tämä vaikutti osaltaan siihen, että tilikauden alijäämä oli hieman suunniteltua isompi. Toisaalta yritysyhteistyötuottoja saatiin odotettua enemmän LähiTapiola Idän kanssa tehdyn yhteistyön myötä.

### **Tilikauden 1.1.-31.12.2023 tulos**

Tilikauden tulos oli -29 464,32 euroa alijäämäinen ja liiton taseen loppusumma oli 416 528,75 euroa. Hallitus esittää alijäämän merkitsemistä edellisvuosien ylijäämä-/alijäämätilille.

**Liite 1**

Koulutustoiminta lukuina 1.1.-31.12.2023

Koulutustoiminta lukuina 1.1.–31.12.2023											
Pätevyyden tuottava koulutus	kurssit	vuosi 2023				yleis-arvio (ka.)	kurssit	vuosi 2022			yleis-arvio (ka.)
		osallistujat			yht.			osallistujat			
		naiset	miehet	yht.				naiset	miehet	yht.	
Allasvesihygienia koulutus/ osaamistesti	7	5	67	72	4,6	6	7	69	76	4,4	
Erityisuimaopettajakurssi	5	27	5	32	5	5	34	6	40	4,4	
JLS-kerhon ohjaajakurssi (Verkkokurssi)	3	32	21	53	4,6	5	12	14	26	5,0	
Kv. hengenvpelastajakurssi	0	0	0	0		1	6	5	11	4,7	
Rantapelastajakurssi	3	23	33	56	4,6	3	25	24	49	4,9	
Uimaopettajakurssi (kalenterikurssit)	16	172	30	202	4,6	16	156	35	191	4,5	
Uimaopettajakurssi (opistokurssit)	9	80	29	109		13	99	44	143	4,5	
Uinninvalvoajakurssi (kalenterikurssit)	18	120	130	250	4,6	24	138	125	263	4,7	
Uinninvalvoajakurssi (opistokurssit)	9	49	54	103	4,6	9	50	39	89	4,7	
Vauva- ja perheuinnin ohjaajakurssi	6	45	3	48	4,8	6	59	6	65	4,3	
Vesitreenin ohjaajakurssi	2	14	0	14	4,5	4	34	4	38	4,6	
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>78</b>	<b>567</b>	<b>372</b>	<b>939</b>	<b>4,7</b>	<b>92</b>	<b>620</b>	<b>371</b>	<b>991</b>	<b>4,6</b>	
Muu koulutus	kurssit	vuosi 2023				yleis-arvio (ka.)	kurssit	vuosi 2022			yleis-arvio (ka.)
		osallistujat			yht.			osallistujat			
		naiset	miehet	yht.				naiset	miehet	yht.	
Erityisuinnin avustajakurssi	1	14	2	16	4,5	1	9	2	11	4,4	
Erityisuinnin fysioterapian ja kuntoutuksen ammattilaisille	1	9	0	9	4,5	2	22	0	22	4,6	
Erkkatrimmit	4	32	19	51	4,5	17	116	65	181	4,6	
Erityisuinnin ideapäivä	1	14	3	17	4,7						
Pysytään pinnalla -kurssi	5	42	31	73	4,75	5	0	0	60	4,7	
Trimmii-kurssi	129	890	482	1372	4,55	183	1575	516	2091	4,6	
Potkua vesitreeniin -ideapäivä	2	23	1	24		9	84	17	101	4,6	
Vauva- ja perheuinnin päivityskurssi	11	81	5	86	5	5	40	4	44	4,5	
Varhaisiän uimaopetus -kurssi	1	10	0	10	5	3	19	3	22	4,6	
Webinaarit eri teemoista	6	1168	317	1485		5	357	13	370		
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>161</b>	<b>2283</b>	<b>860</b>	<b>3143</b>	<b>4,7</b>	<b>230</b>	<b>2222</b>	<b>620</b>	<b>2902</b>	<b>4,6</b>	
Muut tapahtumat	kurssit	vuosi 2023				yleisarvio (ka.)	kurssit	vuosi 2022			yleisarvio (ka.)
		osallistujat			yht.			osallistujat			
		naiset	miehet	yht.				naiset	miehet	yht.	
Kouluttajaseminaari & -tapaamiset	6	47	20	67		2	35	27	62		
Kilpailutoiminta	4	49	41	90		2	27	34	61		
Viiisaasti Vesillä -tapahtumat	6	650	2050	2700		3			1400		
Muut tapahtumat	8			270		1	180	55	235		
Turvakoutsikoulutus	5			55		4			0		
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>29</b>	<b>746</b>	<b>2111</b>	<b>3182</b>		<b>12</b>	<b>242</b>	<b>116</b>	<b>1758</b>		
<b>Turvallinen vauva- ja perheuintipaikka -diplomi</b>	<b>111</b>					<b>106</b>					
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>268</b>	<b>3596</b>	<b>3343</b>	<b>7264</b>	<b>4,7</b>	<b>334</b>	<b>3084</b>	<b>1107</b>	<b>5651</b>	<b>4,6</b>	

## Liite 2

### SUH:n tarjoamat kurssit ja koulutukset 2023

#### Uimaopettajakurssi (25 kpl)

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajan työhön pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Kurssi antaa valmiudet turvallisen ja laadukkaan uimaopetustoiminnan järjestämiseen. Uimaopettajakurssi toimii myös samalla peruskoulutuksena pyrittäessä joko erityisuimaopettajakurssille tai vauva- ja perheuinnin ohjaajakurssille.

#### Vauva- ja perheuinninohjaajakurssi (6 kpl)

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajakurssin käyneille vauva- ja perheuinninohjaajiksi aikoville. Kurssi antaa perustiedot ja -taidot suomalaisesta vauva- ja perheuinnista sekä valmiudet ohjata vauvauintia johdonmukaisesti ja turvallisesti. Kurssi sisältää harjoittelujakson, joka suoritetaan SUH:n suosittelemissa turvallisissa vauvauintipaikoissa.

#### Vauvauinnin päiväskoulutus (11 kpl)

Koulutus on tarkoitettu kaikille vauva- ja perheuinnin ohjaajille. Erityisesti koulutuksesta hyötyvät ohjaajat, joiden omasta ohjaajakurssista on jo aikaa. Päiväskoulutuksessa keskitytään ajankohtaisiin asioihin suomalaisessa vauvauinnissa sekä tämän päivän lapsilähtöisen vauvauinnin perusteisiin. Koulutus sisältää teoriaosuuden sekä käytännön harjoittelua altaassa. Vuodesta 2024 päiväskoulutus on yksi turvallisen vauva- ja perheuinnin diplomin kriteereistä.

#### Varhaisiän uimaopetus -kurssi (1 kpl)

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajille, vauva- ja perheuinninohjaajille ja muille pienten lasten uintia ohjaaville henkilöille. Kurssilla perehdytään 2–5-vuotiaiden lasten uimaopetukseen ja tavoitteellisen perheuinnin ohjaamisen suunnitteluun. Varhaisiän uimaopetus -kurssi toimii myös vauva- ja perheuinnin ohjaajien jatkokoulutuksena.

#### Erityisuimaopettajakurssi (5 kpl)

Erityisuimaopettajakurssi antaa valmiudet soveltaa uimaopetusta erityisryhmien tarpeiden mukaan, toimia vastuullisena erityisuinnin opettajana, organisoida uimakoulutoimintaa eri kohderyhmille ja ohjata uintiavustajia. Kurssi sisältää teoriaopetuksen lisäksi paljon käytännön harjoituksia erityistukea tarvitsevien lasten uintiryhmien kanssa. Koulutukseen on mahdollista osallistua, vaikka taustalla ei ole uimaopettajan koulutusta. Tällöin osallistuja saa kurssitodistuksena uintiavustajan todistuksen.

#### Erityisuuintia fysioterapian ja kuntoutuksen ammattilaisille (1 kpl)

Kahden päivän mittainen koulutus perehdyttää fysioterapian ja kuntoutuksen parissa työskentelevät allastyöskentelyyn uimaopetuksen näkökulmasta ja antaa paljon uusia virikkeitä altaalle. Kurssi sisältää allasharjoituksia aikuis- ja lapsiryhmien kanssa.

#### Erityisuinnin ideapäivät (1 kpl)

Tämä koulutus päivittää erityisuinnin tietotaitoja ja pyrkii vastaamaan tilaajatahon toiveisiin. Ideapäivän kesto on 8 tuntia ja tilaaja voi valita koulutuspäivään eri moduuleista sopivimmat, sekä teoriaan että käytännön osuuksiin.

#### Uintiavustajakurssi (tilauskurssi) (1 kpl)

Kurssi on tarkoitettu kuntoutuksen, opetuksen ja ohjauksen parissa työskenteleville, erityislasten vanhemmille sekä kaikille, jotka ovat kiinnostuneita erityistukea tarvitsevien henkilöiden uintitoiminnasta ja uintiavustamisesta.

#### Vesitreeniohjaajakurssi (2 kpl)

Vesitreeniohjaajakurssi on tarkoitettu ohjaajiksi aikoville tai jo vesivoimistelun parissa työskenteleville. Kurssilla luodaan pohja ja syvennetään jo olemassa olevia tietoja vedessä treenaamisesta ja sen ohjaamiseen liittyvistä seikoista. Kurssi sisältää muun muassa vesitreenin tavoitteet, edellytykset ja mahdollisuudet sekä vesitreenin ohjaamisen perusteet.

#### Potkua vesitreeniin – ohjaajien ideapäivät paikkakunnittain (tilauskurssi) (2 kpl)

Ideapäivä on tarkoitettu ohjaajille, jotka kaipaavat uusia ideoita ja vinkkejä omaan ohjaamiseen. Päivän sisältö rakennetaan aina yhdessä tilaajan toiveiden mukaan.

#### Uinninvalvoajakurssi (27 kpl)

Koulutus on suunnattu uinninvalvojan ammattiin pyrkiville. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet täyttävät viranomaisohjeissa määritellyt pätevyysvaatimukset uinninvalvojan toimeen allasolosuhteissa. Koulutuksen sisällössä kiinnitetään erityistä huomiota altaille ominaisiin pelastus- ja turvallisuusasioihin.

#### Rantapelastajakurssi (3 kpl)

Koulutus on suunnattu Suomen olosuhteissa rantapelastajan ammattiin pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet täyttävät viranomaisohjeissa määritellyt pätevyysvaatimukset rantapelastajan toimeen avovesiolosuhteissa.

#### International Pool Lifeguard -kurssi (ei järjestetty)

Koulutus on suunnattu uinninvalvojan ammattiin pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Kurssi on fyysisesti vaativampi kuin uinninvalvoajakurssi (käytäntöä yli 40 h). Kurssi on Kansainvälisen Hengenpelastusliiton hyväksymä (ILS).

#### Junior Lifesaver -verkkokurssi (3 kpl)

verkkokurssin käytyään mm. uimaopettaja osaa opettaa hengenpelastustaitoja ryhmälleen esimerkiksi uimakoulussa tai koulujen uinninopetuksen yhteydessä. Verkkokurssi sisältää omatoimisesti katsottavia lyhyitä videoluentoja, niihin liittyviä tehtäviä ja materiaalipankin.

#### Pysytään Pinnalla -kurssi (tilauskurssi) (5 kpl)

Kurssi on kaikille suunnattu kansalaistaitokurssi. Kurssilla opetellaan yksinkertaisia keinoja itsensä ja toisen auttamiseksi.

#### Trimmi-kurssi (tilauskurssi) (129 kpl)

Kertauskoulutus, joka täyttää viranomaisohjeen vaatimuksen työnantajan velvollisuudesta järjestää altaille toimivien henkilöiden vuosittainen turvallisuuskoulutus. Kurssilla tehdään havaintoja toimipisteestä ja -alueesta eri näkökulmista. Lisäksi kerrataan vuosittain vaihtuvien teemojen mukaan esim. hälytysjärjestelmä, elvytys ja ensiapu, vedestä pelastaminen, uinninvalvojan testiuinti/ohjaajan pelastussuorite sekä toteutetaan tilanneharjoitus/-harjoituksia.

#### Allasturvallisuus ja erityisuinnin työkalut (tilauskurssi) (4 kpl)

Erityisuinnin palvelusektorille suunnattu koulutus, jossa yhdistyy allasturvallisuuskoulutus (Trimmi-kurssi) ja erityisuinnin lisäkoulutus, kohteen erityispiirteet ja toivomukset huomioiden.

#### Allashygienian ja laite- ja laitteiden koulutus ja osaamistestaus (tilauskurssi) (7 kpl)

Koulutus ja osaamistesti on tarkoitettu henkilöille, jotka tekevät allasveden laatuun vaikuttavia tehtäviä, kuten vedenkäsittelylaitteiden tarkkailua, huoltoa ja asennuksia, allasveden laadun valvontaa ja näytteenottoa, kemikaalien käsittelyä. Koulutus on suositeltavaa myös muille, kuten siivoajille, uinninvalvojille ja muullekin henkilökunnalle, jotka suoraan tai välillisesti vaikuttavat työtehtävissään allasveden laatuun ja allasosaston yleiseen hygieniaan.

## Liite 3

Hallituksen ja valiokuntien jäsenet sekä liiton huomionsoitukset ja hengenpelastusmerkit 2023

### Hallituksen ja valiokuntien jäsenet

#### Hallitus:

##### Puheenjohtaja:

Jukka Rantala, Suomen Latu

##### Varapuheenjohtajat:

Sari Turunen, Koululiikuntaliitto

Kai Valonen, Onnettomuustutkintakeskus

##### Jäsenet:

Ilona Lindström, Sukeltajaliitto ry

Jenni Poikonen, Suomen Punainen Risti 8.11.2023 asti

Jori Nordström, Suomen Meripelastusseura ry

Seppo Sihvonen, Suomen Latu / Retkiluistelijat

Sari Turunen, Koululiikuntaliitto ry

Laura Tyyskänen, Suomen Punainen Risti 8.11.2023 alkaen

Sami Wahlman, Suomen Uimaliitto

##### Liiton työvaliokunta:

pj. Jukka Rantala, vpj. Sari Turunen, vpj. Kai Valonen ja

Ilona Lindström.

### Vesi- ja jääturvallisuusvaliokunta:

pj. Heikki Hämäläinen-Voima, Meriturva

Rauli Rautavuori, Suomen Retkiluistelijat

Eva-Lotta Backman, Finlands Svenska Idrott

Heli Halava, Sukeltajaliitto

Jaakko Heikkilä, Suomen Meripelastusseura

Natascha Pettersson-Fernholm, Folkhälsan

Krista Terämaa, Uimaliitto

Riitta Vienola, Arcada

### Liiton huomionsoitukset ja hengenpelastusmerkit

#### Vuoden valinnat 2023

SUH on palkinnut vuodesta 1994 alkaen vuoden vesiliikuntapaikan (aiemmin uimahallin).

**Vuoden vesiliikuntapaikka:** Kuntolaakson uimahalli

#### Hengenpelastusmerkit

SUH:n hallitus on vuodesta 1987 myöntänyt hengenpelastusmerkkejä henkilölle, joka on pelastanut toisen henkilön todennäköisestä hukkumisvaarasta osoittamalla auttamishalua, neuvokkuutta ja taitoa. Hallitus myönsi anomusten perusteella vuonna 2023 hengenpelastusmerkkejä kahdelle henkilölle.

Päivämäärä	Merkki	Saaja
7.6.2023	513	Jaakko Viertola
27.9.2023	514	Hannu Harjula

### Liite 4

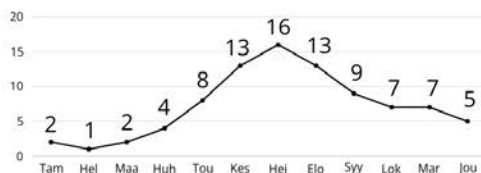
Ennakkotiedot hukkumiskuolemista 1.1.-31.12.2023



**Hukkuneet**  
1.1. - 31.12.2023

**Hukkumistilanne alueittain**

Etelä-Suomi	22
Lounais-Suomi	12
Itä-Suomi	16
Länsi- ja Sisä-Suomi	21
Pohjois-Suomi	9
Lappi	6
Ahvenanmaa	0
Ulkomailla	1



# 2023

## VUOSIKERTOMUS