



**Suomen Uimaopetus- ja
Hengenpelastusliitto**

Lasten ja nuorten uimataito nousuun

Huolestuttava tilanne: Viimeisimmän uimataitotutkimuksen mukaan peräti 45 % kuudesluokkalaisista ei osaa uida kunnolla. Uimataito on elinikäinen kansalaistaito, joka mahdollistaa turvallisen vesiliikunnan ja tarjoaa perustan terveelle arjelle.

Varmistetaan yhdessä, että kunnassamme:

- Kaikilla lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus osallistua opetussuunnitelman mukaiseen tavoitteelliseen uinninopetukseen. Uinninopetus on osa paikallista opetussuunnitelmaa, sille on riittävät resurssit ja opetuksen tuloksia seurataan säännöllisesti. Heikkouimataitoisille on järjestetty tukitoimia.
- Järjestetään kohtuuhintaisia vapaa-ajan uimakouluja uimahallissa tai rannoilla joko kunnan tai yhteistyökumppanien (esim. uimaseurojen) toimesta.
- Tuetaan vanhempien mahdollisuuksia ohjata lapsiaan turvallisesti vedessä ja veden äärellä liikkumiseen tarjoamalla heille tietoa ja tukea.

Tee päätös, joka vaikuttaa – panosta lasten ja nuorten uimataidon nousuun!

#kohtikunnonaikoja #liikuntaehdokas #uimataito

Uinnin ja vesiliikunnan olosuhteet kuntoon

Hyvät ja toimivat olosuhteet ovat liikunnan ja urheilun perusta. Suomessa kunnat vastaavat valtaosin liikunnan olosuhteiden rakentamisesta ja ylläpitämisestä.

Liikuntapalvelut keräävät yleisesti arvostusta kuntalaisilta. Uimahallit ja uimarannat ovat iso osa näitä palveluja ja ne ovat parhaimmillaan toimivan kouluverkoston ohella merkittäviä vetovoimatekijöitä houkuteltaessa kuntaan esimerkiksi lapsiperheitä. Uimahallien ja uimarantojen palvelut edistävät laaja-alaisesti kuntalaisten hyvinvointia sekä työ- ja toimintakykyä.

Varmistetaan yhdessä, että kunnassamme:

- Uinnin ja vesiliikunnan olosuhteista pidetään huolta myös taloudellisesti haastavina aikoina.
- Uimahallien ja uimarantojen kehittämis-, korjaus- ja rakentamishankkeissa hyödynnetään olemassa oleva tieto ja ohjeistukset esteettömyydestä, turvallisuudesta ja energiatehokkuudesta. Eri käyttäjäryhmiä kuullaan aktiivisesti palveluiden ja olosuhteiden suunnittelussa.
- Turvallisuus on olennainen osa uinnin ja vesiliikunnan palveluita: henkilöstö on asianmukaisesti koulutettua, tilat ovat turvallisia kaikille käyttäjille ja varustettu tarvittavin turvallisuusvarustein.

Tee päätös, joka vaikuttaa – panosta lasten ja nuorten uimataidon nousuun!

#kohtikunnonaikoja #liikuntaehdokas #uimataito

Tiesitkö, että 96 % suomalaisista pitää tärkeänä, että Suomessa kaikille tarjotaan mahdollisuus oppia uimaan

Uimataito on elinikäinen kansalaistaito, joka mahdollistaa turvallisen vesiliikunnan ja tarjoaa edellytykset ympärivuotiseen liikuntaan. Jokaisella on oikeus oppia uimaan – olipa kyseessä koulujen opetussuunnitelman mukainen uinninopetus tai kohtuuhintaiset vapaa-ajan uimakoulut.

Varmistetaan yhdessä, että kunnassamme:

- Pääsy laadukkaaseen uinninopetukseen: Kaikilla lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus osallistua opetussuunnitelman mukaiseen uinninopetukseen, jossa resursseja on riittävästi ja tuloksia seurataan säännöllisesti.
- Kohtuuhintaiset vapaa-ajan uimakoulut: Järjestetään uimakouluja joko uimahallissa tai rannoilla, yhteistyössä kunnan ja esimerkiksi uimaseurojen kanssa, jotta hinta ei muodostu esteeksi.
- Tukevat tiedon ja tuen palvelut: Tarjotaan vanhemmille tietoa ja tukea, jotta he voivat ohjata lapsiaan turvallisesti vedessä liikkumiseen.

Tee päätös, joka vaikuttaa – varmista, että jokaisella Suomessa on mahdollisuus oppia uimaan!

#kohtikunnonaikoja #liikuntaehdokas #uimataito