

Osaharjoitteita ja taitoja, jotka tukevat kellunnan oppimista: vauvauinti

Aihe	Tavoite	Toteutus
Kelluttelun harjoittelua vauva- ja perheuintiryhmissä	Harjoitellaan ja totutellaan vauvan kanssa kellumisasentoon	• Kellutelkaa yhdessä matalassa vedessä niin, että vauva kelluu selin aikuisen päällä, sylissä • Kelluttele selin vauvan kanssa niin, että vauvan pää nojaa aikuisen olkapäälle. Kelluessa voi laulaa vaikkapa "Etana Elliä" • Kellutelkaa uimalaudan päällä niin että vauva lekottelee laudalla selin • Vauvauinnissa piirileikeissä kellumisleikit: "minä kellun näin..." tai "Laineilla kellui pieni vauva vain..." • Minä kierähtelen, minä kääntyilen -leikissä voi vauvan kanssa totutella vaaka-asentoihin ja asennonvaihtoihin • Napero-ikäiset: Lapsi asettuu valitsemaansa kellumisasentoon ja aikuinen hinaa ja kuljettaa lasta ympäri allasta. Tässä voi käyttää myös apuvälineitä. Sitten on aikuisen vuoro näyttää osaako kellua, lapsi voi kokeilla hinata ja kuljettaa aikuista 😊