



**Suomen Uimaopetus- ja  
Hengenpelastusliitto**

**Tervetuloa webinaariin!**

Nappaa kuppi kahvia, rentoudu ja nauti.  
Pidetään mikit ja kamerat kiinni, niin  
kaikilla on mukava seurata.



**WEBINAARI:**

**Koulujen uimaopetuksen sisällölliset tavoitteet  
Tiedot, taidot ja asenteet vesipätevyyden taustalla**



**15.00 – 15.10: Julkistuksen avaussanat**

**15.10 – 15.20: Taustoitus suosituksille**

**15.20 – 15.40: Isommat nostot tulevista suosituksista**

**15.40 – 15.50: Kuinka suositukset näyttäytyvät yläkoulun puolella**

**15.50 – 16.00: Yhteenveto**



## Suosituksset ovat laatineet Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton asettama asiantuntijatyöryhmä:

### **Riitta Vienola**

lehtori, liikunta, Ammattikorkeakoulu Arcada

kouluttaja ja erityisasiantuntija, Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry

jäsen, Drowning Prevention Commission, The International Life Saving Federation (ILS) ja The International Life Saving Federation of Europe (ILSE)

### **Susanna Saari**

yliopistonopettaja, Jyväskylän yliopisto

kouluttaja, Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry

### **Heidi Rautajoki**

lehtori, liikunta, Helsingin kaupunki

erityisasiantuntija, Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat LIITO ry

### **Niina Pasanen**

erityisluokanopettaja, Kolarin kunta

hallituksen jäsen, Suomen Luokanopettajat ry

### **Teemu Jokelainen**

uimaopettaja, Hyvinkään kaupunki

kouluttaja, Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry

### **Liisa Ojala**

uimaopettaja, Forssan kaupunki

kouluttaja, Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry

### **Anne Hiltunen**

vesiturvallisuusasiantuntija, Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry

### **Tero Savolainen**

uimaopetussektorin koulutussuunnittelija, Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto ry

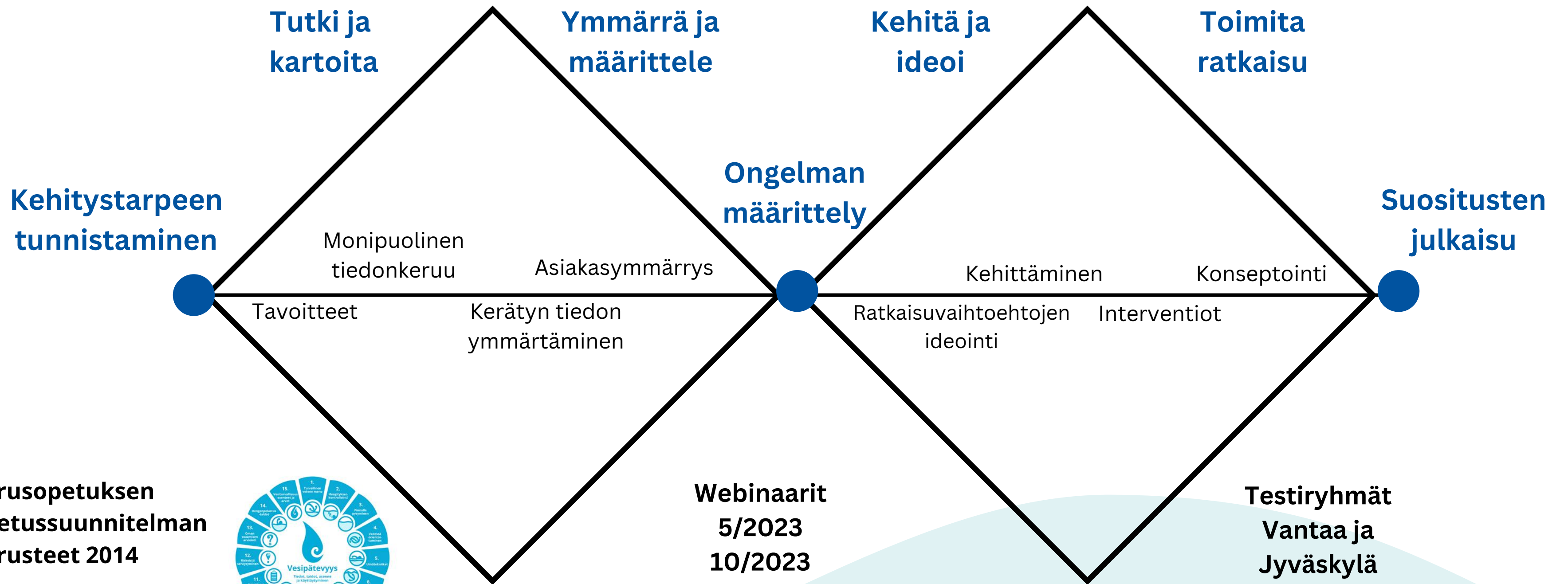
Yhteiskunta, vesillä liikkuminen,  
uimataitoisuuden kehitys, liikkumattomuus,  
vesiturvallisuuustiedot ja -taidot ovat  
muuttuneet ajan mukana.

**"Olemme luoneet nykyisen maailman ajattelullamme, joten emme voi  
muuttaa sitä ilman, että muutamme ajattelutapaamme,**

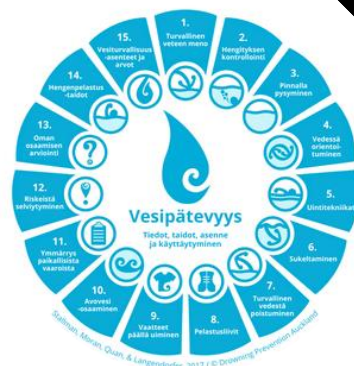
**Albert Einstein**



# Prosessi 1/2023 - 9/2025



Perusopetuksen opetussuunnitelman perusteet 2014  
Tutkimukset



Webinaarit  
5/2023  
10/2023  
5/2024

Testiryhmät  
Vantaa ja  
Jyväskylä



**Perusopetuksen  
opetussuunnitelman  
perusteet  
velvoittava**

**Koulujen uimaopetuksen  
sisällölliset suositukset**

**Paikallinen  
opetussuunnitelma**



# Hyviä esimerkkejä toimivista malleista ja tarvittavista muutoksista



Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto

LähiTapiola Savo - 18.8.2025

## Pelastusliivilahjoitus Kuopion Kuntolaakson uimahalliin

LähiTapiola Savo on sitoutunut edistämään turvallisuutta paikallisyhteisöissä ja lahjoitti pelastusliivejä Kuopion kaupungin Kuntolaakson uimahallille tukemaan koululaisten uimaopetusta. Pelastusliivejä käytetään erityisesti pelastautumisharjoituksissa sekä rajallisen uimataidon omaavien lasten tai erityislasten uimaopetuksessa.



Muuramessa lasten uimataito on huipputasoa – apuvälineet kuten räpylät ja uimapötköt tärkeä osa opetusta



## Uimaopetus muuttuu kouluissa – Velkualla lapset jo hyppäävät mereen vaatteissa

Suomen uimaopetus- ja hengenpelastusliitto jakaa uudet uimaopetusohjeet kouluihin syyskuun aikana. Ensimmäiset vesipelastustaitoja korostavat opetusmenetelmät ovat jo käytössä.



Naantalien Velkuan koululla opetellaan vedestä pelastautumista. Video: Arttu Kuivainen / Yle

“Me kävimme tänä syksynä 8. ja 9. luokkalaisten kanssa harjoittelemassa vesipelastustaitoja avovesissä! Taustana tälle tempaukselle on ollut nuorten heikentynyt uimataito sekä lisääntyneet hukkumistapaukset. Meille heräsi ajatus siitä, että lähdemme harjoittelemaan vesipelastustaitoja nuorille tutussa paikassa - lähirannalla. Tarkoituksena oli, että oppilaat havahtuisivat tarkastelemaan omaa lähiympäristöään ja tulisivat tietoisemmaksi niin turvallisuus- kuin riskitekijöistä”  
Liikunnanopettajat Krista Fomin ja Mirka Kanerva  
Kolarin kunta

## Kaupunginvaltuuston kyselytunti, kokous 25.8.2025

§ 11 Valtuustokysely uimaopetuksesta uimakouluissa ja perusopetuksessa Tampereella - Ida Leino

TRE:4399/12.00.01/2025

Valmistelija

Ojalampi Ulla-Maija, Opetusjohtaja  
Tuomarila Kaisa, Pedagoginen asiantuntija

## Koululaisten uintikerho 1. 1-2 lk. SYKSY Naisvuoren uimahalli

210080

[Jaa](#) [Jaa](#) [X](#) [Jaa](#) [Jaa](#)

Kurssi kestää syyslukukauden ajan. Kurssi on tarkoitettu kaikille 1-2-luokkalaistilaisille. Kurssilla ei ole uimataitovaatimusta vaan ryhmä etenee taitotasojen mukaan. Harjoittelemme alkeisuuintitaitoja ja eri uintilajeja, syventäen koulussa jo opittuja taitoja, unohtamatta vesipelejä ja leikkejä. Opetus tapahtuu lastenaltaassa tai isossa altaassa taitotasojen mukaan. Varaa mukaan uimakouluun uima-asu, pyyhe, uimalasit ja muistathan laittaa pitkät hiukset kiinni. Kerhoa ei ole koulujen syyslomaviikolla 21.10. Huom! Seuraa sähköpostia, lisätiedot lähetetään uimakoululaisille sähköpostitse! Lisätietoja voi kysyä 31.7.2025 alkaen hallimestarilta ma-pe klo 8-15 p. 044 794 2164

**Me olemme jo matkalla  
oikeaan suuntaan.  
Jatketaan yhdessä tätä  
merkityksellistä työtä**



**Suomen Uimaopetus- ja  
Hengenpelastusliitto**