



KOULUN UIMAOPETUKSEN SISÄLLÖLLISET SUOSITUKSET

Kuinka suositukset näyttäytyvät yläkoulun ja toisen asteen puolella

Heidi Rautajoki, Liito ry

Sisältösuositukset yläkoulu ja toinen aste

- **Suosituksia opetussisällöiksi, eivät velvoittavia**
→ monipuolistuu - liikunta ja terveystieto
- **Opetussuunnitelman perusteisiin ei muutoksia**
→ tavoitteet ja arviointi säilyvät ennallaan
- **Opettajien vesipätevyys osaaminen ajan tasalle**
 - koulutuksia liikunnanopettajille
 - materiaali saatavilla SUH:n verkkosivuilla
 - tuntisisältöjen materiaalia tuotetaan



Nostoja suosituksista

Tuntimäärä suositus vuosittain 7-9 luokilla

- Vähintään 4 h altaassa ja
- 2 h altaan ulkopuolella (liikunta tai terveystieto)
→ tärkeää miettiä yksilöllisiä tarpeita, tukiopetus

Vesipätevyyden tärkeitä osa-alueita :

- Vesiturvallisuusasenteet ja -arvot
- Oman osaamisen arviointi
- Pelastusliivin käyttö
- Vaatteet päällä uiminen ja avovesiosaaminen



Selkeät osaamiskriteerit

Jokaiselle vesipätevyyden osa-alueelle (15), esim. 7-9.lk:

Pinnalla pysyminen:

Osa kellua ja polkea vettä 2 minuutin ajan (Vesipätevyyden osa-alue 3.)

Sukeltaminen:

Osa sukeltaa pinnan alle ja etsiä esineen 2 metrin syvyydestä sekä tehdä 10 metrin pituussukelluksen. (Vesipätevyyden osa-alue 6.)

Arvioinnissa huomioidaan vain OPSin arviointikriteerit, ei näitä uusia osa-alueita, vaikka niitä harjoitellaan.





Opetuksen ja osallistumisen haasteet

Ratkaistavia haasteita :

- Veden pelko tai epävarmuus taidoista
- Ulkonäköpaineiden aiheuttama ahdistus
- Sekaryhmän sosiaaliset haasteet
- Uimataidottomuus
- Ryhmäkoko ja eriyttämisen mahdollisuus
- Tila- ja välinesaatavuus
- Allastilan ja uimahallin saavutettavuus
- Turvallinen avovesiuinti?

Yhteistyö kunnan ja opetuksenjärjestäjän kanssa sekä turvallinen oppimisympäristö ovat keskeistä opetuksen järjestämisessä

Paikallinen vaikuttaminen

Noin puolet Suomen kunnista on saanut vuosille 26-27 rahoitusta koulun uimaopetuksen kehittämiseen

- On syytä seurata suunnitelmien toteutumista kunnassa
- Yhteys kunnanvaltuuston jäseniin, sivistyslautakuntaan tai opetustoimeen

Kertokaa opetuksen tarpeistanne ja mahdollisista epäkohdista

- Rehtori ja opetustoimen johtaja/ toimialan vastaava hlö
- Sivistyslautakunta ja kunnanvaltuusto, rahoitus
- Keskustelu uimahallin/ liikuntatoimen kanssa liivien, patjojen ja pienvälineiden kootusta hankinnasta ja säilytyksestä



Kiitos
osallistumisestasi!

