

TOIMINTA- SUUNNITELMA 2027



**Suomen Uimaopetus- ja
Hengenpelastusliitto**

Finlands Simundervisnings- och Livräddningsförbund
Finnish Swimming Teaching and Lifesaving Federation

Sisällysluettelo

1. Yhdessä kohti vesipätevää Suomea.....	2
2. Uimataidon edistäminen elämänkulussa – uimataito kuuluu kaikille	4
3. Vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen – jokainen voi olla hengenpelastaja	8
4. Olosuhteiden kehittäminen – yhdenvertaiset olosuhteet	13
5. Kansainvälinen toiminta	17
6. Sidosryhmäyhteistyö ja kumppanuudet	19
7. Hallinto, henkilöstö ja talous	21
7.1 Hallinto ja henkilöstö	21
7.2 Talous	22

LIITTEET

SUH:n tarjoamat kurssit ja koulutukset



1. Yhdessä kohti vesipätevää Suomea

Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliitto jatkaa vuonna 2027 työtään uimataidon, vesipätevyyden sekä turvallisen vesillä, veden äärellä ja jäällä liikkumisen edistämiseksi. Toimintaa ohjaa Pinnalla-strategia, jonka tavoitteena on, että kaikki Suomessa asuvat osaavat uida, ennakoida vaaratilanteita vesillä ja jäällä sekä pelastaa tarvittaessa itsensä tai toisen veden varasta.

Vuoden 2026 lopulla julkaistun Uimataitotutkimuksen tuloksia ja johtopäätöksiä hyödynnetään toiminnan kehittämisessä ja kohdentamisessa. Tutkimus antaa ajantasaista tietoa lasten ja nuorten uimataidosta sekä koulujen uimaopetuksen järjestämisestä. Tulosten perusteella suunnataan koulutusta, viestintää ja vaikuttamistyötä sekä tarkennetaan tarvittaessa Pinnalla-strategian tavoitteita.

Koulutus- ja neuvontatyömme

kohderyhmänä ovat ensisijaisesti uimahalli- ja kylpylälään sekä kasvatusalan ammattilaiset. Tavoitteena on järjestää vähintään 250 koulutustapahtumaa, joihin osallistuu edellisvuosien tapaan 3000–4000 osallistujaa. Koulujen uimaopetuksen sisällöllisten suositusten käyttöönottoa tuetaan koulutuksilla ja käytännönläheisillä tukimateriaaleilla. Kuntia tuetaan opetus- ja kulttuuriministeriön hankeavustuksilla kehitettyjen uimaopetuksen toimintamallien vakiinnuttamisessa, jotta toiminta jatkuu myös avustuskauden jälkeen. Neuvontaa annetaan muun muassa allastilojen, uimarantojen ja jäällä tarjottavien palveluiden turvallisuudesta sekä uimahallien ja kylpylöiden rakentamisesta, esteettömyydestä ja energiatehokkuudesta.



Viestintää ja valistusta toteutetaan SUH:n viestintästrategian mukaisesti ja tutkittuun tietoon perustuen. Tavoitteena on kannustaa eri väestöryhmiä kehittämään uimataitoaan ja vesipätevyyttään sekä vahvistaa turvallisia toimintatapoja vesillä ja jäällä. Liitto näkyy mediassa johtavana uimataidon sekä ennaltaehkäisevän vesi- ja jääturvallisuuden asiantuntijana. Uimataitoviikkoa ja Viisaasti Vesillä -kampanjaa toteutetaan yhdessä kumppanien kanssa.

Maahanmuuttajataustaisille perheille suunnattua monikielistä viestintää jatketaan ja tuotettuja materiaaleja jalkautetaan yhteistyössä järjestöjen ja yhteisöjen kanssa. Vene 27 Båt -messujen vastuullisuuskumppanuus tarjoaa uuden mahdollisuuden tavoittaa vesillä ja jäällä liikkuvia ihmisiä.

Vaikuttamistyössä painottuvat vuoden 2027 eduskuntavaalit ja tulevaan hallitusohjelmaan vaikuttaminen. Tavoitteina ovat koulujen uimaopetuksen laadun ja määrän parantaminen, liikuntapaikkarakentamisen rahoituksen turvaaminen sekä vesiliikenteen turvallisuuden lisääminen. Lisäksi vaikutetaan siihen, että vesipätevyys ja koulujen uimaopetuksen sisällöllisten suositusten keskeiset tavoitteet sisällytetään kansallisiin opetussuunnitelmien perusteisiin. Samalla edistetään Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn toimintaohjelman ja liikenneturvallisuusstrategian vesiturvallisuutta koskevien toimenpiteiden toteutumista. Työtä tehdään laajan järjestö- ja viranomaisverkoston kanssa. Vaikuttamista tukevassa viestinnässä nostetaan esiin uimataidon ja hukkumisten ehkäisyn yhteiskunnallista ja kansanterveydellistä merkitystä. Liitto osallistuu myös liikunnallisen elämäntavan edistämisen kumppanuustyöhön.

Toiminnan perustana ovat osaava henkilöstö ja kouluttajat, tasapainoinen talous sekä vahvat kumppaniverkostot kotimaassa ja kansainvälisesti. Oman varainhankinnan vahvistamista sekä uusien yhteistyökumppaneiden ja hankerahoituksen etsimistä jatketaan.



Hyvä uimataito ja monipuoliset vesi- ja jääturvallisuustaidot antavat ihmisille vapauden liikkua vesillä, jäällä ja veden äärellä turvallisesti läpi elämän. Kaikilla on oikeus nauttia vedestä.

2. Uimataidon edistäminen elämänculussa - uimataito kuuluu kaikille

Uimataito ja vesiliikuntataidot luovat osaltaan perustaa liikunnalliselle ja turvalliselle elämäntavalle. Uimataito on elinikäinen taito, joka mahdollistaa helposti ja edullisesti liikunnan harrastamisen yksin tai yhdessä muiden kanssa. Uimataito edistää myös yhdenvertaisuuden toteutumista, sillä uinti ja vesiliikunta sopivat lähes kaikille toimintakyvystä ja iästä riippumatta. Joillekin vesiliikunta on jopa ainoa mahdollinen liikuntamuoto.

Lasten uimataito on heikentynyt viime vuosien aikana merkittävästi. Vuoden 2022 uimataitotutkimuksen mukaan kuudesluokkalaisista 55 % on uimataitoisia pohjoismaisen uimataidon määritelmän mukaan, kun vielä vuonna 2016 luku oli 76 %. Täysin uimataidottomien määrä oli kasvanut yhdestä prosentista jopa viiteen prosenttiin. *Uusi uimataitotutkimus julkaistaan vuoden 2026 lopulla, jolloin nämä luvut päivittyvät.

Koulujen uimaopetuksen määrä vaihtelee eri kunnissa ja jopa kuntien sisällä suuresti huolimatta siitä, että uimaopetus on osa perusopetuksen opetussuunnitelmaa. Myös vapaa-ajan uimakoulujen tarjonnassa on kuntakohtaisia eroja. Lapset ja nuoret ovat siis hyvin eriarvoisessa asemassa uimataidon oppimisen suhteen. Asuinpaikka ja perheen mahdollisuudet tukea uimaan oppimista vaikuttavat merkittävästi uimataidon saavuttamiseen.

Eri tutkimusten mukaan aikuisista 53–68 % ilmoittaa olevansa uimataitoisia. Vähemmän kouluttautuneiden, vanhempien ikäluokkien ja maahanmuuttajataustaisten joukossa on enemmän heikkouimataitoisia ja uimataidottomia.

SUH:n tavoitteena on, että:

- Uimataitoisten osuus väestöstä kasvaa: huomioidaan eri-ikäiset sekä toimintakyvyltään ja taustoiltaan erilaiset ihmiset.
- Koulujen opetussuunnitelman mukaisen uimaopetuksen laatu paranee ja järjestetyn opetuksen määrä lisääntyy esiopetuksesta toiselle asteelle.
- Vapaa-ajan uimakoulujen ja muun ohjatun vesiliikunnan määrä kasvaa.
- Kentällä on SUH:n kouluttamia uimaopettajia, erityisuimaopettajia, vauva- ja perheuinninohjaajia sekä vesitreenin ohjaajia edistämässä eri-ikäisten uimataitoa, vesipätevyyttä ja vesiliikunnan harrastamista.



Tavoite	Toimenpiteet	Mittarit
Koulutus ja neuvonta		
Kouluttaa ammattitaitoisia toimijoita edistämään eri-ikäisten uimataitoa, vesipätevyyttä ja vesiliikuntaa.	Toteutetaan eri puolilla Suomea osin lähi- ja osin etäkoulutuksena: - uimaopetus (kalenterikurssit: 16 kurssia / 200 osallistujaa, opistokurssit: 10 / 100) - erityisuinti (4 kurssia / 70 osallistujaa) - vauva- ja perheuinti (7 kurssia, 70 osallistujaa) - vesitreeni (4 kurssia, 40 osallistujaa) Toteutetaan jatko- ja täydennyskoulutusta eri kohderyhmille (esim. uimaopettajat, luokanopettajat, vauvauinninohjaajat, vesitreenin ammattilaiset). Järjestetään vauva- ja perheuinnin ohjaajille päivityskoulutuksia pääsääntöisesti verkkokoulutuksena ja tarjotaan turvallisille vauvauintidiplomipaikoille webinaareja ja viestintämateriaalia. Järjestetään webinaareja ajankohtaisista uimataidon ja vesiliikunnan eri teemoista. Järjestetään SUH:n kouluttajien osaamista tukevaa koulutusta ja arvioidaan säännöllisesti koulutusten laatua ja sisältöä yhteistyössä kouluttajien kanssa.	Koulutusten toteutuminen ja osallistujamäärät sekä -palaute. Osallistujamäärät ja -palaute. Osallistujamäärä ja palaute. Osallistujamäärä ja palaute. Palaute kouluttajilta.
Edistää uimataitoa, vesipätevyyttä ja uimaopetusta varhaiskasvatuksessa, kouluissa ja vapaa-ajalla .	Jatketaan koulutusta ja viestintää koulun uimaopetuksen sisällöllisistä suosituksista uimaopettajille, koulujen uimaopetuksesta vastaaville ja muille sidosryhmille. Julkaistaan lisää tukimateriaalia (esim. tuntisuunnitelmia, harjoituspankki, hyviä käytänteitä) suositusten jalkauttamisen tueksi. Tuetaan kuntia OKM:n hankeavustuksilla kehitettyjen perusopetuksen uimaopetuksen toimintamallien vakiinnuttamisessa ja toiminnan jatkamisessa avustuskauden jälkeen. Hyödynnetään Uimataitotutkimuksen 2026 tuloksia ja johtopäätöksiä toiminnan, viestinnän ja koulutusten kehittämisessä. Osallistutaan opetusalan eri messu-, koulutus- ja seminaaritilaisuuksiin, kuten Liikunnanopettajien opintopäivät ja Liikkuen läpi elämän -seminaari.	Tilaisuuksien, osallistujien ja viestinnän määrä sekä saatu palaute. Valmistuneet sisällöt ja saatu palaute. Tavoitetut kunnat ja toiminnan jatkuvuus. Toteutetut kehittämistoimet toiminnassa, viestinnässä ja koulutuksissa. Tavoitetut kontaktit.

Viestintä ja valistus

Tuottaa vanhemmille suunnattuja sisältöjä ja materiaaleja lasten uimataidon edistämiseksi yhteistyössä kumppanien kanssa.	Jatketaan turvallisen vauva- ja perheuinnin diplomikautta 2026–2027 ja ylläpidetään toimijoiden verkostoa ja viestitään turvallisesta, lapsilähtöisestä vauva- ja perheuinnista sekä verkostolle että suoraan vanhemmille. Jatketaan Lapsesta veden ystävä -oppaan ja nettisivuston vinkkien jalkauttamista pienten lasten vanhempien keskuudessa neuvoloiden ja muun viestinnän kautta. Kansalliset liikkumispäivät: Toteutetaan Uimataitoviikko 17.-23.5.2027 viestinnällisenä kampanjana teemalla ”Meillä on vesi – Lisää vain liike” yhteistyössä Uimaliiton ja muiden kumppanien kanssa. Tehdään uintimerkkejä tunnetummaksi ja tehostetaan niistä viestimistä.	Jaettujen diplomien lukumäärä (tavoite 100), viestinnän näkyvyys. Jaettujen oppaiden määrä (tavoite yli 2000) ja nettisivujen kävijämäärät (tavoite yli 6000/vuosi). Viikon some- ja medianäkyvyys, osallistuvien uimahallien ja tapahtumien määrä. Merkkien myynnin kasvu
Tehdä kannustavaa viestintää uimataidon ja vesipätevyyden kehittämisen sekä vesiliikunnan harrastamisen tueksi eri väestöryhmille.	Tuotetaan säännöllistä viestintää ja sisältöjä eri kanavissa erillisen viestintästrategian ja -suunnitelman mukaan eri kohderyhmille uimataidosta, vesipätevyydestä ja vesiliikunnasta.	Viestinnän näkyvyys ja muut tunnusluvut SUH:n viestintäkanavissa.

Vaikuttaminen

Lisätä uimaopetuksen määrää ja laatua esiopetuksesta toiselle asteelle.	Osallistutaan opetusalan tapahtumiin, joissa tavoitetaan varhaiskasvatuksen, perusopetuksen ja oppilaitosten henkilöstöä. Tehdään yhteistyötä muun muassa opetus- ja kulttuuriministeriön, Opetushallituksen ja Kuntaliiton kanssa koulujen uimaopetuksen kehittämiseksi. Vaikutetaan siihen, että vesipätevyys ja koulujen uimaopetuksen sisällöllisten suositusten keskeiset tavoitteet sisällytetään kansallisiin opetussuunnitelmien perusteisiin. Viestitään kuntapäätäjille hyvistä käytännöistä uimaopetuksen järjestämiseksi sekä tuetaan tarvittaessa kuntia uimaopetuksen kehittämisessä ja paikallisten opetussuunnitelmien laatimisessa.	Toteutunut viestintä ja kampanjatoimet. Yhteistyön ja kontaktien määrä Esitykset, lausunnot ja opskirjaukset Kontaktien ja viestinnän määrä.
---	--	--

Tehdään **kannanottoja** ja annetaan **lausuntoja** koulujen uimaopetuksen laadusta ja määrästä sekä muista opetuksen järjestelyihin liittyvistä seikoista

Jatketaan **vaikuttamista ja viestintää liiton eduskuntavaalitavoitteiden edistämiseksi** 2027 vaaleissa.

Kannanottojen ja lausuntojen määrä.

Viestinnän määrä, tavoitetut ehdokkaat ja tavoitteiden näkyminen hallitusohjelmatasolla.

Vastuullisuus

Edistää **yhdenvertaisia mahdollisuuksia** uimataidon ja vesipätevyyden oppimiseen ja ylläpitämiseen sekä vesiliikunnan harrastamiseen.

Jatketaan **sisältöjen ja materiaalien tuottamista yhdenvertaisuudesta ja saavutettavuudesta** uimahallialalla työskenteleville.

Jatketaan **yhteistyötä eri maahanmuuttaja- ja vammaisjärjestöjen** kanssa eri väestöryhmien osallistumisen kynnysten madaltamiseksi viestinnän ja koulutuksen keinoin.

Osallistutaan rahoituksen varmistuessa Sydänliiton koordinoimaan **Kehorauhanturvaajat -hankkeeseen**, jossa kehitetään nuorten kehoitsetuntoa tukevia ja uimiseen osallistumisen kynnystä madaltavia käytäntöjä.

Sisältöjen ja materiaalien määrä & tavoitavuus.

Yhteistyöhankkeiden sisältö, osallistujamäärät ja palaute.

Toteutuneet hanketoimet



3. Vesi- ja jääturvallisuuden edistäminen – jokainen voi olla hengenpelastaja

Suomessa hukkuu vuosittain tapaturmaisesti keskimäärin 145 ihmistä. Hukkumisia tapahtuu kaikissa ikäryhmissä, mutta lapset ja ikääntyvät ovat erityisiä riskiryhmiä. Yli puolet hukkuneista on yli 65-vuotiaita ja vaikka alle 18-vuotiaiden hukkumiset ovat koko ajan vähentyneet, on hukkuminen edelleen yksi yleisimmistä alle kouluikäisten lasten tapaturmaisista kuolemansyistä. Toisaalta on viitteitä siitä, että myös kouluikäisten lasten ja nuorten vakavien vaaratilanteiden ja hukkumisten määrä voi tulevaisuudessa kasvaa muun muassa heikentyneen uimataidon takia.

Hukkuneista yli 80 prosenttia on miehiä ja lähes 50 % päihtyneitä. Hukkumisriskiä kasvattavat heikko toimintakyky ja uimataito sekä perussairaudet (etenkin sydänsairaudet), pelastusliivien käyttämättä jättäminen vesikulkuneuvoilla liikuttaessa, päihteiden käyttäminen vesillä, lasten jättäminen valvomatta, sääolosuhteet ja se, ettei tunneta vesiympäristöön liittyviä riskejä.

Suurin osa hukkumisista tapahtuu vapaa-ajalla valvomattomissa olosuhteissa luonnonvesissä, useimmin sisävesillä. Yleisimmin hukkumiset tapahtuvat uimisen tai vilvoittelun yhteydessä, vesikulkuneuvolla liikuttaessa, veteen putoamisen tai liukastumisen sekä jäihin vajoamisen seurauksena. Uimahalleissa, kylpylöissä ja uimarannoilla tehdyn pitkäjänteisen lainsäädännön ohjaaman turvallisuustyön ja koulutettujen hengenpelastajien ansiosta hukkumisia tapahtuu harvoin.

Hukkumisten trendi on vähenevä, mutta väkilukuun suhteutettuna hukkumisia tapahtuu Suomessa edelleen jopa kaksi kertaa enemmän kuin esimerkiksi Ruotsissa ja Norjassa. Tästä huolimatta hukkumiskuolemien ehkäisemiseen käytettävät resurssit ovat vähäisiä verrattuna esimerkiksi liikenne- tai paloturvallisuustyöhön.

SUH:n tavoitteena on, että:

- Hukkumiskuolemien laskeva trendi jatkuu: huomioidaan eri-ikäiset sekä toimintakyvyltään ja taustoiltaan erilaiset ihmiset.
- Eri väestöryhmiin kuuluvilla ihmisillä on tietoa veteen liittyvistä riskeistä ja siitä, miten varustautua oikein liikkua vedessä, vesillä ja jäällä sekä he osaavat tarvittaessa pelastaa itsensä ja toisen.
- Hukkumisten ehkäisytöiden tavoitteet ja työtä tekevien toimijoiden roolit, vastuut ja resursointi on määritelty kansallisesti.
- Vesiliikenteen promilleraja on sama kuin tieliikenteessä ja pelastusliivien käyttöä on tiukennettu vesiliikenteessä.
- Kentällä on SUH:n kouluttamia hengenpelastuksen ja vesiturvallisuuden ammattilaisia varmistamassa olosuhteiden turvallisuutta.

Koulutus ja neuvonta

Kouluttaa **ammattitaitoisia toimijoita** vesiturvallisuuden edistämiseen sekä opastaa palveluntarjoajia turvallisuuteen liittyvissä asioissa.

Toteutetaan hengenpelastuksen koulutusta eri puolilla Suomea osin lähi- ja osin etäkoulutuksena:

- Uinninvalvoajakurssi
- (kalenterikurssit: 16 kurssia / 200 osallistujaa, opistokurssit: 5 kurssia / 50 osallistujaa)
- Rantapelastajakurssi (3 kurssia / 36 osallistujaa)
- Kansainvälisen tason hengenpelastuskurssi (20 osallistujaa)
- Junioreiden hengenpelastuskerhon ohjaaja - verkkokurssi (4 kurssia / 40 osallistujaa)
- Pysytään Pinnalla -kansalaistaitokurssi
- (15 kurssia / 225 osallistujaa)
- Leirien uintiturvallisuus -verkkokurssi (10 kurssia / 350 osallistujaa)
- Allasturvallisuuden Trimmi-kurssi (120 kurssia / 1300 osallistujaa)
- Yhdistetty Erityisuinnin työkalut + Trimmi-kurssi (4 kurssia / 30 osallistujaa)
- Jääturvallisuuskoulutukset jäällä järjestettäviä kulutuspalveluita tarjoaville (2 kurssia / 40 osallistujaa).

Tuotetaan materiaalia, neuvontapalveluja ja webinaareja alalla toimiville palveluntarjoajille hengenpelastuksesta, allas-, ranta- ja jääturvallisuudesta sekä kulutuspalvelulain vaatimuksista.

Järjestetään SUH:n kouluttajien osaamista tukevaa koulutusta. Arvioidaan säännöllisesti koulutusten laatua ja sisältöä yhteistyössä kouluttajien kanssa.

Koulutusten toteutuminen ja osallistujamäärät sekä -palaute.

Materiaalien ja muiden sisältöjen määrä ja koulutusten osallistujamäärät.

Palaute kouluttajilta.



Viestintä ja valistus

Toteuttaa **vesi- ja jääturvallisuus-kampanjointia** yhteistyössä eri kumppaneiden kanssa eri väestöryhmille.

Viisaasti Vesillä –kampanjassa jatketaan yhteistyötä mm. jäsenjärjestöjen ja eri viranomaistahojen kanssa.

- Jatketaan säännöllistä **vesi- ja jääturvallisuusviestintää ja valistusta**.
- Kampanjoidaan talven aikana turvallisesta jäällä ja vesillä liikkumisesta yhteistyössä nimettyjen **jää- ja vesiturvallisuuslähettiläiden** kanssa.
- Toteutetaan yhteistyössä vesiturvallisuusviestintää tekevien toimijoiden kanssa **Pelastusliivipäivä 22.5.2027**.
- Toteutetaan yhteistyössä LähiTapiolan kanssa **Jääturvallisuuslautta-kiertue**.
- Jatketaan **"Kellu elääksesi" -kampanjaa**.
- Toteutetaan **vesiturvallisuuskoulutusta Vekarajärven varuskunnassa** alokkaille.
- Viestitään ja vaikutetaan **Maailman hukkumisten ehkäisyn päivänä 25.7.** uimataidon ja vesiturvallisuuden puolesta.
- Jatketaan syksyllä 2025 aloitettua **maahanmuuttajaperheille suunnattua monikielistä viestintähanketta** turvallisesta vesillä, veden äärellä ja jäällä liikkumisesta.
- Nostetaan esiin hengenpelastajien työtä kansainvälisenä **hengenpelastajien arvostuspäivänä 31.7.2027**.

Osallistutaan Koululiikuntaliiton koordinoimaan **Vesisankarit-hankkeeseen** vesi- ja jääturvallisuuden asiantuntijaorganisaationa: osallistutaan mahdollisuuksien mukaan paikallistapahtumien järjestämiseen, opetusmateriaalin tuotantoon ja viestintään.

Osallistutaan SPR:n koordinoimaan **Koti- ja vapaa-ajantapaturmien ehkäisy-hankkeeseen** sisällöntuottajana ja vesi- ja jääturvallisuuden asiantuntijana.

Osallistutaan yläkoulun kahdeksaluokkalaisille suunnatun valtakunnallisen **Nou Hätä -pelastustaitokampanjan** vesi- ja jääturvallisuussisältöjen tuottamiseen.

Kampanjoiden ja viestinnän medianäkyvyys, yhteistyökumppanien ja sidosryhmien arviot. Tapahtumien osallistujamäärät.

Tapahtumien, niihin osallistuvien määrä sekä media- ja muu näkyvyys.

Näkyvyys, vesi- ja jääturvallisuus- sisältöjen määrä.

Sisältöjen määrä.

	Osallistutaan Suomen Meripelastusseuran koordinoiman Veneilyturvallisuusviikon toteutukseen ja viestintään. Osallistutaan Traficomin veneilyverkoston turvallisuusviestinnän alatyöryhmän työskentelyyn. Edistetään uimataittoa sekä turvallista toimintaa vesillä ja jäällä Vene 27 Båt -messujen vastuullisuuskumppanina.	Sisältöjen määrä. Yhteiset viestintäsisällöt ja sidosryhmien palaute. Toiminnan, osallistujien ja viestinnän määrä.
Viestiä uima- ja vesi- ja jääturvallisuustaitojen merkityksestä eri sidosryhmille ja suurelle yleisölle.	Toteutetaan viestintästrategian mukaisia toimia: Ylläpidetään ja kehitetään liiton eri nettisivuja. Lähetetään säännöllisesti lehdistötiedotteita ja uutiskirjeitä. Hyödynnetään perinteisen median lisäksi eri sosiaalisen median kanavia ja muita digitaalisia kanavia. Tehdään yhteistyötä jäsenjärjestöjen ja muiden kumppanien kanssa. Palkitaan hukkumiskuolemalta kanssaihmiään pelastaneita SUH:n hengenpelastusmerkillä.	Viestinnän tavoitavuus eri kanavissa ja muut viestinnän tunnusluvut. Jaettujen merkkien määrä ja medianäkyvyys.
Vahvistaa vesipätevyiden opetusta kouluissa, uimakouluissa ja liiton koulutuksissa.	Viestitään tukimateriaalista (esim. tuntisuunnitelmia, harjoituspankki, hyviä käytänteitä) koulujen uimaopetuksen sisällöllisten suositusten jalkauttamisen tueksi. Hyödynnetään olemassa olevia materiaaleja (muun muassa vesiturvallisuus.fi-oppimiskokonaisuus). Jatketaan Junioreiden hengenpelastuskerho ohjaajan -verkkokurssin markkinoimista uima- ja liikunnanopettajille ja muille uimaopetusta järjestäville.	Käyttöaste ja saatu palaute. Verkkokurssin osallistujamäärät, saatu palaute.
Järjestää hengenpelastuksen kilpailutoimintaa ja tehdä lajia tunnetuksi.	Järjestetään hengenpelastuksen rantalajien ja allaslajien SM-kilpailut, joiden aikana valistetaan vesiturvallisuudesta. Tarjotaan lajikokeilukertoja ja koulutusta vapaaehtoisroolissa kilpailuissa toimiville sekä viestitään kilpailulajeista.	Osallistujamäärät ja saatu palaute Osallistujamäärät ja viestinnän määrä.

Vaikuttaminen

Vaikuttaa

vesiturvallisuuteen liittyvään **lainsäädäntöön, eri ohjeistuksiin sekä valtakunnallisiin strategioihin ja toimintaohjelmiin.**

Seurataan toimialaan liittyvää **yhteiskunnallista keskustelua sekä lainsäädäntötyötä.** Vaikutetaan siihen, että pelastusliivien käyttövelvollisuuden laajentaminen ja vesiliikenteen promillerajan alentaminen sisällytetään hallitusohjelmaan. Osallistutaan asiantuntijoina keskeisiin toimielimiin, kuten STM:n koti- ja vapaa-ajantapaturmien koordinaatioryhmä ja Traficom ylläpitämä veneilyverkosto ja sen alatyöryhmät. Tehdään kannanottoja ja annetaan lausuntoja.

Ylläpidetään tiiviitä **yhteyksiä** vesi- ja jääturvallisuuden kannalta keskeisiin **viranomaisiin** (mm. Tukes, Rajavartiolaitos, Traficom, OKM, OPH, STM, Poliisihallitus, Lupa- ja valvontavirasto, Kela) ja muihin toimijoihin. Toteutetaan osana yhteistyötä myös konkreettisia yhteistyöhankkeita tai viestintää.

Vaikutetaan **Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn toimintaohjelman** ja uuden **Liikenneturvallisuusstrategian** toimenpiteiden toteuttamisen edellytyksiin.

Asiantuntija- edustukset eri ryhmissä sekä kannanottojen ja lausuntojen määrä.

Viranomaiskontaktit, yhteistyön sisällöt ja yhteishankkeiden määrä.

Sisällöt ja toteutuneet toimenpiteet.

Vastuullisuus

Ylläpitää kansalaisten turvallisuutta **konkreettisilla turvallisuusteoilla.**

Jatketaan yhteistyössä LähiTapiolan kanssa **Viisaasti Vesillä -pelastusrenkaiden lahjoittamista** rannoille ja satamiin.

Etsitään **kumppaneita pelastusliivien** ja muiden pelastusvälineiden **hankkimiseksi** muun muassa uimahalleihin.

Lahjoitettujen renkaiden määrä.

Pelastusvälineiden määrä ja kumppanuudet.

Parantaa **vesi- ja jääturvallisuustiedon** saavutettavuutta.

Viedään **monikielisiä vesi- ja jääturvallisuusmateriaaleja** käyttöön maahanmuuttajayhteisöissä ja suomi toisena kielenä -opetuksessa sekä tuetaan koulutettujen lähettiläiden toimintaa yhteisöissä.

Käännätetään liiton **nettisivut** ruotsiksi ja englanniksi.

Materiaalin määrä ja jakelu sekä lähettiläiden määrä.

Valmiit sivustot

4. Olosuhteiden kehittäminen – yhdenvertaiset olosuhteet

Suomessa vesistöt ovat vahvasti läsnä ihmisten arjessa. Vesillä, veden äärellä ja jäällä liikutaan ja harrastetaan paljon ympäri vuoden: yli 300 000 kilometriä rantaviivaa, 2500–3000 uimarantaa, 250 uimahallia ja kylpylää, paljon muita allastiloja vesiliikuntakäytössä ja lähes 250 talviuintipaikkaa. Uinti ja vesiliikunta kiinnostavat eri-ikäisiä ja ne ovat aikuisten suosituimpia liikuntamuotoja. Myös veneilyn, vesillä ja jäällä liikkumisen sekä erilaisten vesiliikuntapalveluiden suosio on vankkaa. Suomessa on myös yli 500 000 mökkiä, joista monet sijaitsevat vesistön rannalla.

Laaja ja toimiva uimahalli- ja uimarantaverkosto on perusta uimataidon oppimiselle ja vesiliikunnan harrastamiselle ympärivuotisesti. Uimahallit ovat yksi suosituimpia sisäliikuntapaikkoja. Niihin tehdään vuosittain yli 20 miljoonaa käyntiä ja uimahalleissa liikunnasta nauttivat rinnakkain kaikenikäiset liikkujat. Ne tarjoavat myös harjoittelu- ja kilpailuolosuhteet tuhansille urheiluseurojen harrastajille ja huipuille.

Lähivuosien haasteena, näissä pääosin kuntien ylläpitämissä olosuhteissa, on mittava korjausvelka yhdistettynä kuntien tiukkaan taloustilanteeseen sekä liikuntapaikkarakentamisen valtionavustusten merkittävään supistumiseen. Lisäksi koulutetun henkilöstön rekrytoinnissa on ajoittain vaikeuksia, mikä haastaa etenkin pienempien uimahallien ylläpitoa ja uimarantojen valvonnan järjestämistä.

SUH:n tavoitteena on, että:

- Uimahallit, kylpylät, uimarannat ja talviuintipaikat ovat yhdenvertaisesti saavutettavissa ja niiden määrä pysyy vuoden 2025 tasolla.
- Uimahalleissa, kylpylöissä, talviuintipaikoilla ja uimarannoilla on lakien, ohjeiden ja suositusten vaatimat turvallisuusasiat kunnossa.
- Kunnat ja muut toimijat rakentavat ja ylläpitävät monipuolisia vesiliikunnan olosuhteita ja palveluja huomioiden eri kohderyhmien tarpeet, esteettömyyden ja turvallisuuden ja kestävän kehityksen periaatteet.
- Uimahalleissa otetaan käyttöön joustavampia tilankäyttöratkaisuja ja yksityisyyttä lisääviä toimintakäytäntöjä.
- Uimahallirakentamisen vähähiilisyys ja yhteistyö vesistöjen suojelua edistävien toimijoiden kanssa vahvistuvat.



Tavoite	Toimenpiteet	Mittarit
Koulutus ja neuvonta		
Kouluttaa ammattitaitoisia toimijoita edistämään terveydensuojelulain-säädännön toteutumista allasympäristöissä.	Toteutetaan allasvesihygienian ja laitostekniikan koulutusta eri puolilla Suomea (vähintään 6 kurssia / 60 osallistujaa).	Osallistujamäärä ja saatu palaute.
Tukea asiantuntijana kuntia ja muita toimijoita uimataitoon liittyvien monipuolisten olosuhteiden ja palveluiden rakentamisessa ja ylläpidossa sekä eri kohderyhmien tarpeiden huomioimisessa.	Tarjotaan asiantuntijapalveluja, neuvontaa ja koulutusta uimahallien, kylpylöiden, yksittäisten uima-altaiden sekä uimarantojen ja talviuintipaikkojen suunnittelijoille, rakentajille, ylläpitäjille ja käyttäjille sekä viranomaisille tekniikkaan, energiatehokkuuteen, turvallisuuteen, toimintaympäristöön, palveluihin ja olosuhteisiin liittyen. Käydään läpi Lupa- ja valvontavirastoon / opetus- ja kulttuuriministeriöön tulneiden uimahallien rakentamishankkeiden hakemusaineistot ja tehdään hankkeista muistiot ministeriön käyttöön. Ollaan kontaktissa ministeriöön, Lupa- ja valvontavirastoon ja hankkeisiin eri tavoin. Jalkautetaan voimassa olevien lainsäädännön, ohjeiden, RT-korttien ja standardien sisältöä toimintakentälle. Toimitaan liiton toimialan kannalta keskeisissä valiokunnissa ja työryhmissä asiantuntijana. Osallistutaan eri koulutuksiin ja seminaareihin sekä messutapahtumiin, kuten Apuvälinemessut 2027.	Kontaktien määrä Muistioiden valmistuminen ja kontaktien määrä. Aineiston käyttö neuvonnassa, OKM:n muistiot Kokousten/kontaktien määrä. Tilaisuuksien ja niissä tavoitettujen määrä.



Viestintä ja valistus

Viestiä olosuhteista suurelle yleisölle yhteistyössä liiton muiden toimintasektoreiden kanssa.	Viestitään eri kanavien kautta olosuhteiden merkityksestä, turvallisuudesta, esteettömyydestä ja saavutettavuudesta. Aiheina mm. Turvallinen vauva- ja perheuinti -kampanja, uimataitoon ja terveysliikuntaan ja allasvesihygieniaan liittyvät olosuhteasiat, uimahallien nykytilanne, uimaloiden positiivinen merkitys kansantaloudelle, uimahallien energia-asiat ja yksityisyyden mahdollistavat puku- ja pesutilat. Valitaan vuoden vesiliikuntapaikka ja palkitaan vesiliikunnan ja vesiturvallisuuden aloilla ansioituneita. Korostetaan mm. uimahallien ja osaavan henkilökunnan merkitystä. Tehdään palkitsemisissa yhteistyötä mm. Uimahalli- ja Kylpylätekniikan yhdistyksen kanssa.	Näkyvyys eri sosiaalisen median kanavissa, artikkeleiden sekä kontaktien määrä. Viestinnän ja materiaalien näkyvyys eri kanavissa, saatujen ehdotusten määrä.
--	---	---

Vaikuttaminen

Rakentaa tutkimus-kumppanuuksia, tuottaa ja kerätä tietoa, jota hyödynnetään vaikuttamistyössä.	Toteutetaan Uimahallibarometri tai muu vastaava kysely ajantasaisen tiedon saamiseksi mm. uimahallien merkityksestä liikuntapaikkoina, uima-asuihin liittyvistä säännöistä. Kirjoitetaan artikkelit soveltuviin alan lehtiin mm. uinnin olosuhteista ja uimaloiden merkityksestä. Tavoitteena vaikuttaa rakentajiin ja ylläpitäjiin. Yhteistyö mm. Uimahalli- ja Kylpylätekniikan yhdistyksen ja Uimaliiton kanssa. Osallistutaan terveydensuojelulainsäädännön uudistus -hankkeeseen vuosina 2024–2027.	Barometrin tai vastaavan toteuttaminen. Artikkelien määrä
Vaikutetaan päättäjiin uimaloiden rakentamisen mahdollistamiseksi.	Vaikutetaan liikuntapaikkarakentamisen rahoituksen säilyttämisen puolesta mm. osana liiton vuoden eduskuntavaalikampanjointia.	Rahoituksen määrä.



Vastuullisuus

Edistää uimahallien, kylpylöiden ja muiden olosuhteiden yhdenvertaisuutta.	Opastetaan eri toimijoita huomioimaan toiminnassaan, olosuhteiden suunnittelussa ja rakentamisessa sekä ohjeistuksessa yhdenvertaisuusnäkökulmat, joustavammat toimintakäytännöt sekä paremmin yksityisyyttä mahdollistavat puku- ja pesutilat.	Kontaktien määrä ja OKM:n muistiot
Edistää kestävää kehitystä.	Toteutetaan SUH:n ympäristöohjelman toimenpiteitä. Osallistutaan uimahallien energiatehokkuuteen ja vähähiilisyyteen liittyviin hankkeisiin ja viestitään niistä alan toimijoille. Konsultoidaan eri tavoin uimahallien rakentamishankkeita kestävien energiaratkaisujen käyttämisessä. Viestitään ja annetaan neuvontaa uimahallien ja kylpylöiden energiansäästötoimien toteuttamisessa. Viestitään Itämeripäivästä ja Itämeren suojelusta.	Tavoitteiden toteutuminen. Hankkeiden eteneminen ja viestintä ja kontaktit. Kontaktien, muistioden ym. määrä Kontaktit, materiaali ja viestinnän näkyvyys. Näkyvyys ja osallistuminen.
Edistää uimahallien, uimarantojen turvallisuutta.	Allas- ja uimarantaturvallisuuden neuvontaa alan toimijoille. Tiivis yhteistyö viranomaisten kanssa.	Kontaktien määrä.



5. Kansainvälinen toiminta

Hukkumiset ovat kolmanneksi yleisin tapaturmainen kuolemansyy maailmassa ja yksi yleisimmistä 1–24-vuotiaiden kuolemansyistä. Valtaosa hukkumisista tapahtuu matalan ja keskitulon maissa, mutta hukkuminen on edelleen yksi yleisimpiä tapaturmaisia kuolemansyitä myös Suomessa. Hukkumiskuolemat ovat pitkään olleet laiminlyöty maailmanlaajuinen kansanterveydellinen ongelma, mutta vuonna 2021 YK:n yleiskokous hyväksyi historiansa ensimmäisen päätöslauselman hukkumisten ehkäisemisestä ja julisti heinäkuun 25. päivän Maailman hukkumisten ehkäisyn päiväksi. Päätöslauselmassa kehoitetaan maita lisäämään toimia hukkumisten ehkäisemiseksi ja korostetaan eri toimijoiden yhteistyön lisäksi kansallisten strategioiden ja ohjelmien, kouluikäisten lasten uimaopetuksen ja ajantasaisen vesiliikenteen lainsäädännön merkitystä.

Maailmalla toimii useita kansainvälisiä järjestöjä, joiden tavoitteena on parantaa uimataittoa ja vesiturvallisuutta sekä ehkäistä hukkumiskuolemia. SUH on Kansainvälisen Hengenpelastusliiton (ILS), Euroopan Hengenpelastusliiton (ILSE), Pohjoismaisen Hengenpelastusryhmän (NLG) sekä Kansainvälisen uimaopettajien järjestön (IFSTA) jäsen. Liitto osallistuu näiden liittojen toimintaan pitämällä säännöllistä yhteyttä liittojen toimihenkilöihin ja muihin jäseniin sekä osallistumalla toimialan kansainvälisiin kokouksiin. Lisäksi SUH järjestää Suomessa ILS:n alaista hengenpelastuksen kilpailutoimintaa.

Tavoitteena on tehdä tiivistä pohjoismaista yhteistyötä ja näin vaihtaa tietoa sekä hyödyntää eri Pohjoismaisten hengenpelastusjärjestöjen koulutus- ja viestintämateriaaleja ja mahdollisuuksien mukaan toteuttaa konkreettisia yhteispohjoismaisia hankkeita. Lisäksi tavoitteena on verkostoitua myös muualle Eurooppaan ja maailmalle, kehittää liiton toimintaa kansainvälisen toiminnan kautta saadun tiedon ja asiantuntemuksen pohjalta, viedä Suomen osaamista ja asiantuntijuutta maailmalle, nostaa vastuullisuusasioita kansainvälisten järjestöjen agendalle sekä osallistua mahdollisuuksien mukaan kansainväliseen hengenpelastuksen kilpailutoimintaan.

Suomi on toistaiseksi edustettuna seuraavissa kansainvälisissä luottamustoimissa:

- ILS:n Drowning Prevention Commission: Riitta Vienola
- ILSE:n hallitus ja Management and Administration Commission: Kristiina Heinonen
- ILSE:n Drowning Prevention Commission: Riitta Vienola
- ILSE:n Rescue Commission: jäsen Heikki Hämäläinen-Voima
- IFSTA:n hallitus: Tero Savolainen

Toimenpiteet

Liiton toimi- ja luottamushenkilöt osallistuvat ILS:n, ILSE:n, NLG:n ja IFSTA:n vuotuisiin eri toimielinten kokouksiin sekä liiton toimialan kannalta keskeisiin konferensseihin, koulutuksiin tai messuihin edellä kuvattujen tavoitteiden mukaisesti taloudellisten reunaehtojen sen salliessa.

Tiedotetaan kansainvälisestä hengenpelastuksen kilpailutoiminnasta niistä kiinnostuneille. Osallistuminen vaatii yhteistyökumppaneita. Tuetaan muutamien kilpailijoiden lähtöä nuorten Euroopan mestaruuskilpailuihin Ranskaan 4.-19.9.2027 kattamalla heidän osallistumismaksunsa.

Jatketaan yhteistyötä ja asiantuntijavaihtoa muun muassa Baltian maiden kanssa alueellisten hukkumiskuolemien määrän vähentämiseksi yhteistyössä ILSE:n ja WHO Europe:n kanssa. Osallistutaan World Drowning Prevention –konferenssiin Roomassa, Italiassa.



6. Sidosryhmäyhteistyö ja kumppanuudet

SUH haluaa olla tunnettu ja tunnustettu asiantuntija, joka rakentaa kumppanuuksia – **asiantuntevasti ja yhdessä.**

Liiton keskeisiä sidosryhmiä ovat liiton jäsenjärjestöt, uimahalli- ja kylpyläalan toimijat, kunnat, eri viranomaistahot, poliittiset päättäjät ja muut toiminnan kannalta olennaiset toimijat sekä yhteistyökumppanit. Eri sidosryhmiin pidetään säännöllistä yhteyttä ja lisäksi liitto on edustettuna työryhmissä ja verkostoissa, joissa edistetään liiton strategian kannalta keskeisiä tavoitteita.

Tavoitteena on vahvistaa yhteistyötä nykyisten jäsenjärjestöjen ja sidosryhmien kanssa strategisten tavoitteiden saavuttamiseksi sekä löytää uusia kumppaneita liiton toiminnan ja tavoitteiden edistämiseksi.

Toimenpiteet

Jatketaan aktiivista osallistumista eri ryhmissä ja verkostoissa sekä pidetään säännöllistä yhteyttä eri viranomaisten kanssa.

Etsitään aktiivisesti tutkimuskumppanuuksia muun muassa eri alojen oppilaitoksista ja korkeakouluista tietopohjan lisäämiseksi liiton toiminnan kannalta keskeisistä teemoista: uimataito, vesiliikunta, vesi- ja jääturvallisuus ja hukkumiskuolemat.

Jäsenjärjestöjen kanssa tehdään yhteistyötä erityisesti uimataidon, vesi- ja jääturvallisuuden edistämiseksi sekä yhteisen viestinnän kehittämiseksi. Konkreettisia yhteistyön muotoja ovat muun muassa seuraavat:

- Vesisankarit-hanke yhteistyössä Koululiikuntaliiton ja muiden mukana olevien liittojen kanssa.
- Viisaasti Vesillä -kampanjan vesi- ja jääturvallisuuteen liittyviä toimenpiteitä sekä viestintää yhteistyössä muun muassa Meripelastusseuran, Suomen Ladun ja Suomen Retkiluistelijoiden kanssa.
- Ruotsinkielinen koulutus- ja viestintäyhteistyö Folkhälsanin kanssa.
- Koti- ja vapaa-ajantapaturmien ennaltaehkäisy (Turvakouts-konsepti) yhteistyössä SPR:n kanssa.
- Uimataidon ja vesiliikunnan harrastamisen edistäminen yhteistyössä Uimaliiton kanssa.
- Uimataitoviikon toteuttaminen ja viestintä yhteistyössä Uimaliiton ja muiden jäsenjärjestöjen kanssa ja eri jäsenjärjestöjen kampanjoista viestiminen.

Liiton jäsenjärjestöt:

- Finlands Svenska Idrott rf
- Koululiikuntaliitto ry
- Mannerheimin Lastensuojeluliitto ry
- Folkhälsans Förbund rf
- Suomen Latu ry
- Suomen Meripelastusseura ry
- Suomen Punainen Risti
- Suomen Työväen Urheiluliitto ry
- Suomen Uimaliitto ry
- Sukeltajaliitto ry
- Svenska Finlands Idrottsförbund rf

Viranomaisyhteistyötä tehdään usean eri viranomaistahon kanssa säännöllisesti. Merkittävimmät yhteistyötahot ovat:

- Liikenne- ja viestintäministeriö
- Liikenne- ja viestintävirasto Traficom
- Opetus- ja kulttuuriministeriö
- Opetushallitus
- Poliisihallitus
- Rajavartiolaitos
- Sisäministeriö
- Lupa- ja valvontavirasto
- Sosiaali- ja terveysministeriö
- Terveystieteiden tutkimuskeskus THL
- Turvallisuus- ja kemikaalivirasto Tukes

Liiton tämänhetkinen edustus eri ryhmissä ja verkostoissa:

- Allergia-, Iho- ja Astmaliitto / Ikääntyneen astmaatikon liikuntapolku
- Koululiikuntaliitto / Vesisankarit-työryhmä
- Liikuntatieteellinen seura / Erityisliikunnan kouluttajat
- Liikenne- ja viestintävirasto Traficom / Veneilyverkosto ja sen alatyöryhmät
- Sisäministeriö / Hengenpelastusmitalilautakunta
- Sosiaali- ja terveysministeriö / Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn koordinaatioryhmä
- Suomen Pelastusalan keskusjärjestö / Kampanjoiden ohjausryhmä
- Suomen Punainen Risti / Koti- ja vapaa-ajan tapaturmat -työryhmä ja -viestintäryhmä
- Suomen Punainen Risti / Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) keskustoimikunta
- THL/Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn toimintaohjelman asiantuntijaryhmä
- Palta ry / Eurooppalaisen standardoinnin yhteistyöryhmä

Lisäksi liitolla on yhteistyökumppaneita ja yhteistyösopimuksia eri toimijoiden kanssa. Liiton pääyhteistyökumppani on LähiTapiola.



7. Hallinto, henkilöstö ja talous

7.1 Hallinto ja henkilöstö

Liiton ylintä päätösvaltaa käyttää **kevät- ja syysliittokokous**. Liiton strategisena linjanvetäjänä toimii liiton 6–9 -henkinen **hallitus**. Hallitus kokoontuu toimintavuoden aikana 4–6 kertaa. Hallituksella on mahdollisuus asettaa valiokuntia työnsä tueksi ohjaamaan ja valmistelemaan linjauksia. Liitolla on **tilintarkastaja** sekä tämän varamies.

Liiton toimistossa työskentelee syksystä 2026 alkaen vakituisesti yhdeksän henkilöä. Lisäksi mahdollisuuksien mukaan palkataan korkeakouluharjoittelija ja kesätyöntekijä.

Liiton henkilöstö vastaa toiminnanjohtajan johdolla liiton operatiivisesta toiminnasta ja hallituksen päätösten täytäntöönpanosta. Tämän lisäksi liiton kouluttajina toimii noin 80 kouluttajaa, jotka toteuttavat pääosin eri puolilla Suomea järjestettävät liiton koulutukset. Osaava ja asiantunteva henkilöstö ja kouluttajat ovat yksi liiton toiminnan kivijaloista.

Liitto on vuokrannut käyttöönsä toistaiseksi voimassa olevalla vuokrasopimuksella toimisto huoneiston ja varaston Helsingin Vallilassa.

Toimenpiteet

Henkilöstön hyvinvointia ja työssäjaksamista tuetaan yhteistyössä työterveyshuollon kanssa. Järjestetään säännöllisesti henkilöstön liikuntailtapäiviä. Henkilöstön kouluttautumista ja osaamisen kehittämistä tuetaan eri tavoin. Kouluttautumiseen kannustetaan.

Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman mukaisten toimenpiteiden toteuttamista SUH:n henkilöstön, kouluttajien ja luottamushenkilöiden osalta jatketaan.



7.2 Talous

Liiton toimintaa rahoitetaan pääosin koulutus- ja kurssimaksuilla, oman varainhankinnan tuotoilla, opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämällä avustuksella sekä yritys yhteistyön tuotoilla.

Tavoitteena on pitää liiton talous tasapainossa ja maksuvalmiustilanne hyvänä sekä käyttää liiton toiminta-avustukset kustannustehokkaasti liiton tarkoitusta edistävällä tavalla. Oman varainhankinnan vahvistamista, uusien yhteistyökumppaneiden ja hankerahoituksen etsimistä jatketaan. Etenkin kampanjatoiminnan vakiinnuttamiseksi ja näin vaikuttavuuden lisäämiseksi etsitään pysyvämpiä rahoituskanavia.

Liitto anoo toimintasuunnitelman mukaisen toiminnan toteuttamiseksi opetus- ja kulttuuriministeriöltä toiminta-avustuksena 545 000 euroa.

Liiton koulutus- ja kurssitoiminnan osallistumismaksujen arvioidaan olevan 359 690 euroa. Liiton oman varainhankinnan tuotoksi on arvioitu 110 000 euroa. Yritysyhteistyön tuotoiksi arvioidaan 50 000 euroa.



Uimaopettajakurssi:

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajan työhön pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Kurssi antaa valmiudet turvallisen ja laadukkaan uimaopetustoiminnan järjestämiseen. Uimaopettajakurssi toimii myös samalla peruskoulutuksena pyrittäessä joko erityisuimaopettajakurssille tai vauva- ja perheuinnin ohjaajakurssille.

Vauva- ja perheuinninohjaajakurssi

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajakurssin käyneille vauva- ja perheuinninohjaajiksi aikoville. Kurssi antaa perustiedot ja -taidot suomalaisesta vauva- ja perheuinnista sekä valmiudet ohjata vauvauintia johdonmukaisesti ja turvallisesti. Kurssi sisältää harjoittelujakson, joka suoritetaan SUH:n suosittelemissa turvallisissa vauvauintipaikoissa.

Vauvauinnin päivityskoulutus

Koulutus on tarkoitettu kaikille vauva- ja perheuinnin ohjaajille. Päivityskoulutuksen teemoina ovat ohjaajan taidot, vauvan valmiuksien tunnistaminen, vauvan aistitoimintojen tukeminen sekä vauvan elvytys. Allasharjoituksissa saat vinkkejä myös vauvan ja naperoiden motorisia perustaitoja kehittäviin harjoituksiin.

Varhaisiän uimaopetus -kurssi

Kurssi on tarkoitettu uimaopettajille, vauva- ja perheuinninohjaajille ja muille pienten lasten uintia ohjaaville henkilöille. Kurssilla perehdytään 2–5-vuotiaiden lasten uimaopetukseen ja tavoitteellisen perheuinnin ohjaamisen suunnitteluun.

Erityisuimaopettajakurssi

Erityisuimaopettajakurssi antaa valmiudet soveltaa uimaopetusta erityisryhmien tarpeiden mukaan, toimia vastuullisena erityisuinnin opettajana, organisoida uimakoulutoimintaa eri kohderyhmille ja ohjata uintiavustajia. Kurssi sisältää teoriaopetuksen lisäksi paljon käytännön harjoituksia erityistukea tarvitsevien lasten uintiryhmien kanssa. Koulutukseen on mahdollista osallistua, vaikka taustalla ei ole uimaopettajan koulutusta. Tällöin osallistuja saa kurssitodistuksena uintiavustajan todistuksen.



Erityisuuintia fysioterapian ja kuntoutuksen ammattilaisille (tilauskurssi)

Kahden päivän mittainen koulutus perehdyttää fysioterapian ja kuntoutuksen parissa työskentelevät allastyöskentelyyn uimaopetuksen näkökulmasta ja antaa paljon uusia virikkeitä altaalle. Kurssi sisältää allasharjoituksia aikuis- ja lapsiryhmien kanssa.

Erityisuinnin ideapäivät (tilauskurssi)

Tämä koulutus päivittää erityisuinnin tietotaitoja ja pyrkii vastaamaan tilaajatahon toiveisiin. Ideapäivän kesto on 8 tuntia ja tilaaja voi valita koulutuspäivään eri moduuleista sopivimmat, sekä teoriaan että käytännön osuuksiin.

Uintiavustajakurssi (tilauskurssi)

Kurssi on tarkoitettu kuntoutuksen, opetuksen ja ohjauksen parissa työskenteleville, erityislasten vanhemmille sekä kaikille, jotka ovat kiinnostuneita erityistukea tarvitsevien henkilöiden uintitoiminnasta ja uintiavustamisesta.

Vesitreenin ohjaajakurssi

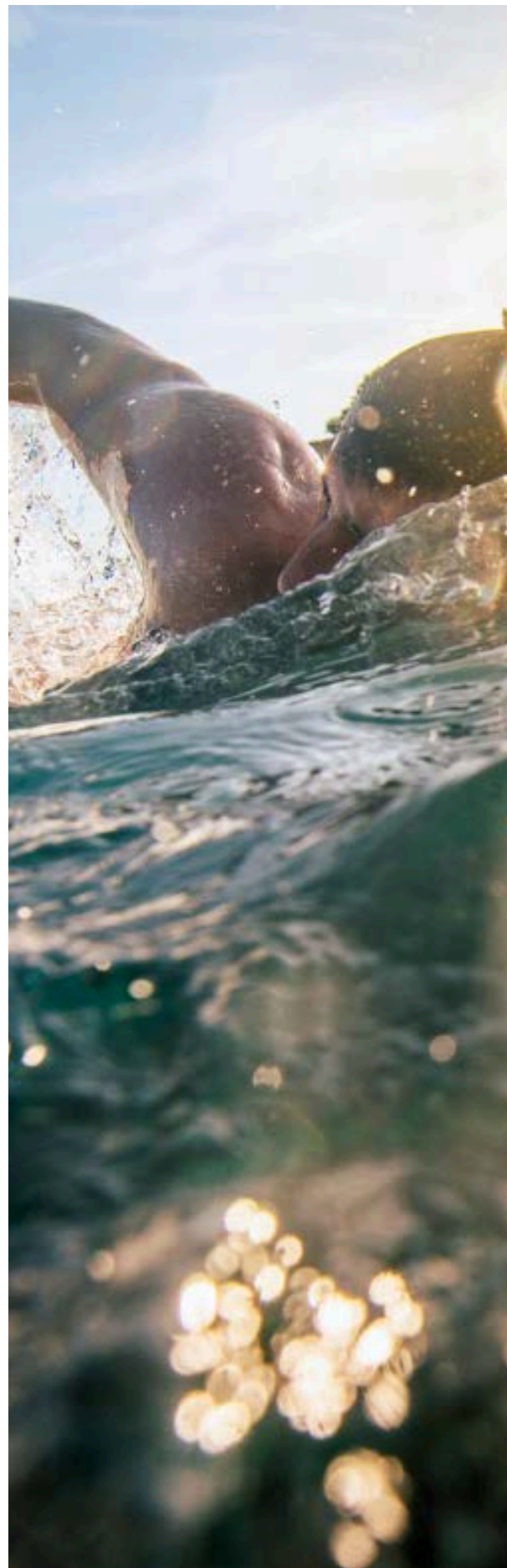
Vesitreeniohjaajakurssi on tarkoitettu ohjaajiksi aikoville tai jo vesivoimistelun parissa työskenteleville. Kurssilla luodaan pohja ja syvennetään jo olemassa olevia tietoja vedessä treenaamisesta ja sen ohjaamiseen liittyvistä seikoista. Kurssi sisältää muun muassa vesitreenin tavoitteet, edellytykset ja mahdollisuudet sekä vesitreenin ohjaamisen perusteet.

Potkua vesitreeniin – ohjaajien ideapäivät paikkakunnittain (tilauskurssi)

Ideapäivä on tarkoitettu ohjaajille, jotka kaipaavat uusia ideoita ja vinkkejä omaan ohjaamiseen. Päivän sisältö rakennetaan aina yhdessä tilaajan toiveiden mukaan.

Uinninvalvoajakurssi

Koulutus on suunnattu uinninvalvojan ammattiin pyrkiville. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet täyttävät viranomaisohjeissa määritellyt pätevyysvaatimukset uinninvalvojan toimeen allasolosuhteissa. Koulutuksen sisällössä kiinnitetään erityistä huomiota altaalle ominaisiin pelastus- ja turvallisuusasioihin.



Rantapelastajakurssi

Koulutus on suunnattu Suomen olosuhteissa rantapelastajan ammattiin pyrkiville tai jo alalla toimiville uinninvalvojille lisäpätevöitymiseksi. Koulutuksen hyväksytysti suorittaneet täyttävät viranomaisohjeissa määritellyt pätevyysvaatimukset rantapelastajan toimeen avovesiolosuhteissa Suomessa. Kurssi on Kansainvälisen Hengenpelastusliiton hyväksymä (ILS).

Kansainvälisen tason hengenpelastajakurssi

Koulutus on suunnattu uinninvalvojan ammattiin pyrkiville tai jo alalla toimiville henkilöille. Kurssi on fyysisesti vaativampi kuin uinninvalvoajakurssi (käytäntöä yli 40 h). Kurssi on Kansainvälisen Hengenpelastusliiton hyväksymä (ILS).

Junioreiden hengenpelastuskerhon ohjaaja-verkkokurssi

Verkkokurssin käytyään mm. uimaopettaja osaa opettaa hengenpelastustaitoja ryhmälleen esimerkiksi uimakoulussa tai koulujen uinninopetuksen yhteydessä. Verkkokurssi sisältää omatoimisesti katsottavia lyhyitä videoluentoja, niihin liittyviä tehtäviä ja materiaalipankin.

Pysytään Pinnalla -kansalaistaitokurssi (tilauskurssi)

Kurssi on kaikille suunnattu kansalaistaitokurssi. Kurssilla opetellaan yksinkertaisia keinoja itsensä ja toisen auttamiseksi.

Leirien uintiturvallisuus-verkkokurssi

Leirin uinninvalvojalle ei ole määritelyä tutkintovaatimuksia, mutta uintia valvovan henkilön on tunnettava leirin turvallisuus- ja pelastussuunnitelmat, ja ymmärrettävä opastuksen ja riskikäyttäytymiseen puuttumisen merkitys turvalliselle uintitapahtumalle. Leirien uintiturvallisuus-verkkokurssi on luotu tähän tarpeeseen. Kurssilta saat teoriaopinnot ennaltaehkäisevään toimintaan liittyen leirien uintiturvallisuuteen.

Allasturvallisuuden Trimmi -kurssi

Kertauskoulutus, joka täyttää viranomaisohjeen vaatimuksen työnantajan velvollisuudesta järjestää altailla toimivien henkilöiden vuosittainen turvallisuuskoulutus. Kurssilla tehdään havaintoja toimipisteestä ja -alueesta eri näkökulmista. Lisäksi kerrataan vuosittain vaihtuvien teemojen mukaan esim. hälytysjärjestelmä, elvytys ja ensiapu, vedestä pelastaminen, uinninvalvojan testiuinti/ohjaajan pelastussuorite sekä toteutetaan tilanneharjoitus/-harjoituksia.

Allasturvallisuus ja erityisuinnin työkalut

Erityisuinnin palvelusektorille suunnattu koulutus, jossa yhdistyy allasturvallisuuskoulutus (Trimmi-kurssi) ja erityisuinnin lisäkoulutus, kohteen erityispiirteet ja toivomukset huomioiden.

Jääturvallisuuskoulutus (tilauskurssi)

Luonnon jäällä työskentelevillä täytyy olla riittävät tiedot ja osaaminen omasta pelastautumisesta, toisten pelastamisesta ja ensiavusta. Jäällä työskentelevän on myös hyvä tunnistaa kylmähokki ja sen seuraukset sekä hypotermia ja sen ensiapu. Jääturvallisuuskoulutuksessa harjoitellaan jäistä pelastautumista ja jäihin pudonneen henkilön pelastamista.

Allashygienian ja laitostekniikan koulutus ja osaamistestaus

Koulutus ja osaamistesti on tarkoitettu henkilöille, jotka tekevät allasveden laatuun vaikuttavia tehtäviä, kuten vedenkäsittelylaitteiden tarkkailua, huoltoa ja asennuksia, allasveden laadun valvontaa ja näytteenottoa, kemikaalien käsittelyä. Koulutus on suositeltavaa myös muille, kuten siivoojille, uinninvalvojille ja muullekin henkilökunnalle, jotka suoraan tai välillisesti vaikuttavat työtehtävissään allasveden laatuun ja allasosaston yleiseen hygieniaan.

Uimarannan turvallisuuskonsultaatio

SUH auttaa uimarantojen ylläpitäjiä ja palveluntarjoajia varmistamaan, että rantojen ylläpito, varustus ja valvonta toteutuvat kulutuspalvelulain mukaisesti. Tarjoamme käytännönläheistä asiantuntijapalvelua, jonka sisältö räätälöidään tilaajan tarpeiden mukaan.

